



# LES ITINÉRAIRES DU PARC

## Boucle du VERS en vélo à assistance électrique



  
**Parc  
naturel  
régional  
des Causses  
du Quercy**

  
Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture

  
Causses du Quercy  
Géoparc  
mondial  
UNESCO

  
Occitanie

  
Communauté de  
Communes du  
Causses du  
Quercy

  
Lotois de Muret

  
UNION EUROPÉENNE  
EUROPEAN UNION



Distance totale :

**37 km**

(Variante de 25 km)

Durée indicative :

**3h pour**

**la boucle complète,**

(2h pour la variante)

Difficulté :

**moyenne**

## LA BOUCLE VAE DU VERS

Au départ de Labastide-Murat, cette boucle descend le long de différents cours d'eau jusqu'au village de Cras. Elle emprunte ensuite la discrète et ombragée vallée du Vers et traverse deux de ses villages, Saint-Martin-de-Vers et Saint-Sauveur-La-Vallée. Son retour sur le Causse est marqué par le village de Soulomès. Elle est signalisée par les panneaux boucles cyclo touristiques correspondant à la lettre A.

*Et pour une découverte plus ludique, intégrez la dimension Géocaching en suivant les instructions de ce livret ou en vous rendant sur le site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) (code du circuit : GC78W7C).*

### Qu'est-ce que le Geocaching ?

**C'est une randonnée jeu de piste  
localement nommée Géocacha !**

À l'aide d'un GPS ou d'un Smartphone, vous partez à la recherche de petites boîtes (des caches) parsemées dans la nature. Pour les trouver, il vous suffit de rejoindre les coordonnées GPS qui vous sont données sur le site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

Dans chaque boîte, il y a un carnet (un logbook), sur lequel vous pouvez signer votre passage, et un objet, que vous pouvez échanger avec un autre objet de valeur égale ou supérieure que vous aurez apporté.





Matériel nécessaire :

**Livret et stylo**

Facultatif :

**GPS ou  
Smartphone**

## À VOUS DE JOUER! VOTRE MISSION :

Ce circuit est constitué de 4 caches virtuelles (points d'arrêt numérotés sur la carte) et d'une cache physique (la cache finale). Une fois aux points d'arrêt, répondez aux questions correspondantes. Retenez-bien le chiffre de la réponse puis reportez vous à la fin du livret pour décrypter le lieu de la cache finale !

Il est possible de réaliser le jeu sur la boucle complète comme sur la variante (2 points d'arrêt n°2).

### Comment vous rendre aux points d'arrêt ?

- \* **Avec GPS** : entrez la coordonnée du point d'arrêt et suivez les instructions de votre GPS.
- \* **Sans GPS** : observez la photo du point d'arrêt puis ouvrez grand les yeux pour vous arrêter à l'endroit correspondant. Les indices et la carte devraient également vous aider.

# ARRÊT N°1

## L'eau et la biodiversité

Coordonnée GPS :  
44.59946, 1.52239



## MARE DE PUYCALVEL

Additionner le nombre de mare(s) avec le nombre de pierre(s) qui font office d'escalier.

### À voir dans les environs



- Circuit de bourg de Cras



### Secret de la vallée du Vers

Les mares sont des milieux précieux et uniques sur la causse et leur équilibre écologique est fragile. Pour les protéger, il faut les entretenir et ne surtout pas y introduire d'espèces végétales ou animales. Finalement... ce secret est à divulguer au plus grand nombre, je compte sur vous !

## ARRÊT N°2

Coordonnée GPS :

44.57162, 1.53579



L'homme et l'eau

## LAVOIR DE CRAS

Combien y a-t-il de lauzes (pierres plates) en bordure de la toiture du toit ?

### *Secret de la vallée du Vers*

Les lavandières du bourg et du mas de Brengou venaient laver leur linge ici. Un des bacs servait au lavage et l'autre au rinçage. Aujourd'hui, cela fait bien longtemps que plus personne n'y lave son linge... mais heureusement le lavoir a été conservé et même restauré via un programme du Parc naturel régional des Causses du Quercy comme un témoignage de la vie du passé !

Coordonnée GPS :

44.59117, 1.54594



## LAVOIR DE SAINT-MARTIN

(variante 25 km)

Combien y a-t-il de tuiles par côté de la façade ?

### *Secret de la vallée du Vers*

Un jour en passant devant ce lavoir, j'y ai trouvé une salamandre, plutôt grosse, magnifique, jaune et noire : c'est un signe de qualité de l'eau ! Les anciens le savaient, si bien que le proverbe disait : *Tota bona font a sa blandre al font* (Toute bonne fontaine a sa salamandre au fond).



## ARRÊT FACULTATIF

Coordonnée GPS :  
**44.55082, 1.55272**



## L'Oppidum de Murcens

Les *oppida* sont des constructions datant de l'époque gauloise. Dans le Lot, on compte une vingtaine de vestiges d'*oppida* érigés par les Celtes, plus connus sous le nom de Cadurques. Espaces protégés par un relief escarpé, complétés aux points les plus vulnérables de remparts, ils rassemblaient des habitations, des zones artisanales, des terres réservées à l'agriculture et à l'élevage.

L'Oppidum de Murcens occupe un plateau de 80 hectares dominant les vallées du Vers et de la Rauze. Le site a été abandonné au profit de la ville gallo-romaine *Divona cadurcurum* (Cahors) au cours du I<sup>er</sup> siècle, peu après l'édification du puissant rempart *muris gallicus*.

Aujourd'hui, cet espace est voué à l'agriculture. On y trouve des parcours à moutons et des terres cultivées ponctués par quelques gariottes, des cazelles ou encore d'anciennes fermes du XIX<sup>e</sup> siècle.

### \* INFOS PRATIQUES

Après avoir traversé le bourg de Cras, suivez le panneau de signalisation « Oppidum de Murcens ». Le détour à l'Oppidum de Murcens représente à peine 5 kilomètres, aller et retour. Une fois à l'entrée du site, vous trouverez des panneaux d'information. Si vous souhaitez en savoir plus sur ces vestiges gaulois, vous pouvez emprunter le circuit pédestre. Le site dispose d'une table de pique-nique dominant un vallon. La vue sera très appréciée pour une pause repas !

## ARRÊT N° 3

Coordonnée GPS :  
**44.58117, 1.5581**



À voir dans  
les environs



- **Circuit de bourg de Saint-Martin-de-Vers**

*L'homme et le travail*

## SAINT-MARTIN-DE-VERS

Combien y a-t-il d'hommes sur la photo ancienne ?

### \* INDICE SANS GPS

Attention le circuit balisé ne vous fera pas passer précisément devant l'endroit auquel vous devez vous rendre pour répondre à la question. Faites le tour du village. 4 éléments vous indiquent que vous êtes au bon endroit : il y a de l'eau, une haie de buis, un métier à ferrer et une photo ancienne.

### *Secret de la vallée du Vers*

En 1694, il y eu un orage tellement violent qu'en un instant seulement, un torrent se forma, et emporta presque toutes les maisons du village ! Les hommes et les femmes durent tout reconstruire !

## ARRÊT N° 4

Coordonnée GPS :  
44.60624, 1.55252



À voir dans  
les environs



- Circuit de bourg de Saint-Sauveur-la-Vallée
- Église

*Secret de  
la vallée du Vers*

La commune de Saint-Sauveur-la-Vallée a compté jusqu'à 6 moulins à eau en fonctionnement pour produire de la farine. À cette époque, l'eau coulait toujours à flot et le ruisseau ne tarissait que tous les six ans.

*Le caprice des eaux*

## SAINT-SAUVEUR- LA-VALLÉE

Quel est le dernier chiffre de la plaque de niveau de crue ?

### \* INDICE SANS GPS

Attention le circuit balisé ne vous fera pas passer précisément devant l'endroit auquel vous devez vous rendre pour répondre à la question. Une fois dans le village de Saint-Sauveur-la-Vallée, le panneau cyclo vous indique de prendre une route à droite. À cet endroit, poursuivez tout droit sur quelques mètres puis prenez à gauche en direction du centre du village. Passez le pont puis prenez la rue à droite après la fontaine. La plaque de crue est toute proche, observez bien les murs autour de vous.

# LA CACHE FINALE

## *Dernière étape à franchir!*

Une fois que vous aurez décrypté la coordonnée ou le nom du lieu où se situe la cache finale, vous n'aurez plus qu'à vous y rendre et la trouver !

### \* AVEC GPS :

44.6A2D6, 1.CB424

Remplacez les lettres correspondantes par les chiffres trouvés en répondant aux questions.

Arrêt n°1 = Lettre A =

Arrêt n°2 = Lettre B =

Arrêt n°3 = Lettre C =

Arrêt n°4 = Lettre D =

### \* SANS GPS :

Cochez les mots qui correspondent aux chiffres trouvés en répondant aux questions.

1 SOURCE

2 CAZELLE

3 ARBRE

4 ÉGLISE

5 JARDIN

6 POMPE À EAU

7 PIGEONNIER

8 SOULOMES

9 MAIRIE



Si vous disposez d'un compte sur le site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), n'oubliez pas de faire savoir à la communauté que vous avez trouvé cette cache !

# INFOS PRATIQUES

## Les boucles cyclotouristiques en vélo à assistance électrique (VAE)

Profitez de 3 boucles  
au départ de l'office  
de tourisme de  
Labastide-Murat :



Offices de  
Tourisme  
de France

Comment louer un vélo  
à assistance électrique ?

### RENSEIGNEMENT ET LOCATION

auprès de l'Office de tourisme  
du Causse de Labastide-Murat.

9 Place de la Mairie

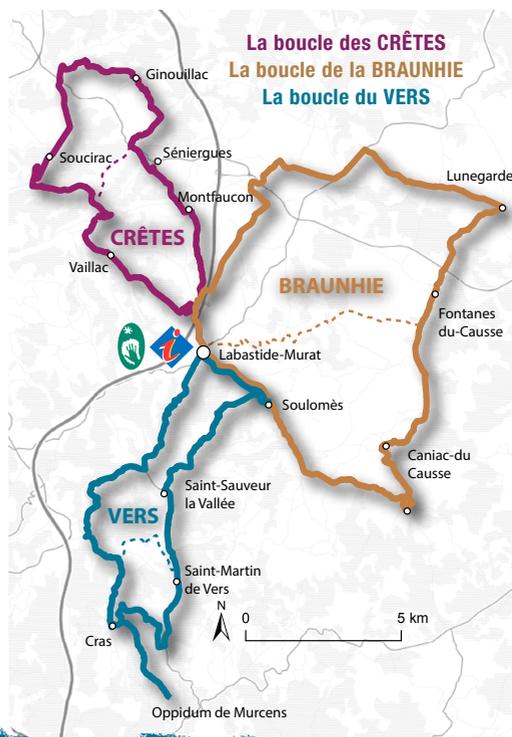
46240 Labastide-Murat

(+33) 05 65 21 11 39

labastide-murat@wanadoo.fr

www.tourisme-labastide-murat.com

Les **boucles cyclotouristiques VAE** ont été conçues par le Parc en partenariat avec la communauté de communes du Causse de Labastide-Murat. Elles permettent de découvrir la richesse du patrimoine historique et architectural local à travers un moyen de mobilité douce.



**Tarifs : 15 EUROS LA JOURNÉE (MINIMUM 14 ANS ET TAILLE 1,50 m)**

TARIFS DÉGRESSIFS

POSSIBILITÉ DE PRÊT D'UN SIÈGE VÉLO POUR BÉBÉ



Parc  
naturel  
régional  
des Causses  
du Quercy

**PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY**

11 rue Traversière - B.P. 10 - 46240 LABASTIDE-MURAT

Tél. : 05 65 24 20 50 - Fax : 05 65 24 20 59

[contact@parc-causses-du-quercy.org](mailto:contact@parc-causses-du-quercy.org)

[www.parc-causses-du-quercy.fr](http://www.parc-causses-du-quercy.fr)



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture



Causses du Quercy  
Géoparc  
mondial  
UNESCO



Occitanie



Département de  
Lot



Département de  
Lot-et-Garonne



Département de  
Tarn-et-Garonne



UNION EUROPÉENNE  
LEADER