



LES ITINÉRAIRES DU PARC



Boucle des CRÊTES en vélo à assistance électrique


Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy


Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture


Causses du Quercy
Géoparc
mondial
UNESCO


Occitanie


Communauté de
Communes du
Causses du
Quercy


Languedoc-Roussillon


UNION EUROPÉENNE

INFOS PRATIQUES

Les boucles cyclotouristiques en vélo à assistance électrique (VAE)

Les **boucles cyclotouristiques VAE** ont été conçues par le Parc en partenariat avec la communauté de communes du Causse de Labastide-Murat. Elles permettent de découvrir la richesse du patrimoine historique et architectural local à travers un moyen de mobilité douce.

Profitez de 3 boucles
au départ de l'office
de tourisme de
Labastide-Murat :



Offices de
Tourisme
de France

Comment louer un vélo
à assistance électrique ?

RENSEIGNEMENT ET LOCATION

auprès de l'Office de tourisme
du Causse de Labastide-Murat.

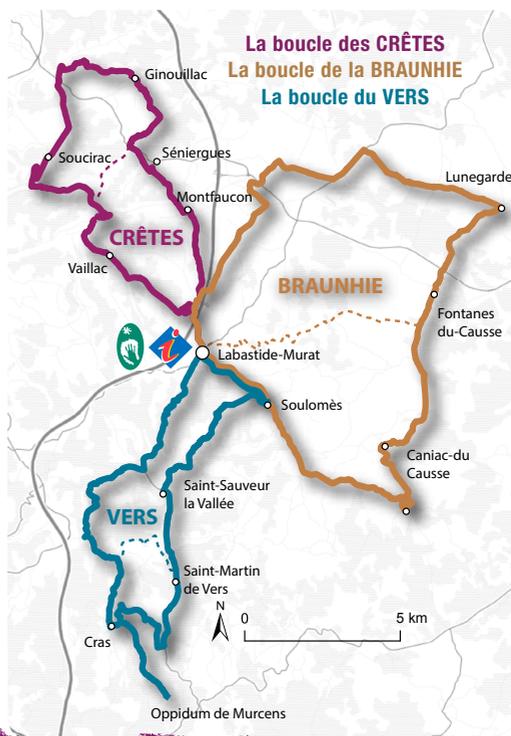
9 Place de la Mairie

46240 Labastide-Murat

(+33) 05 65 21 11 39

labastide-murat@wanadoo.fr

www.tourisme-labastide-murat.com



Tarifs : 15 EUROS LA JOURNÉE (MINIMUM 14 ANS ET TAILLE 1,50 M)

TARIFS DÉGRESSIFS

POSSIBILITÉ DE PRÊT D'UN SIÈGE VÉLO POUR BÉBÉ



Distance totale :

29 km

(Variante de 18 km)

Durée indicative :

3h pour

la boucle complète,

(2h pour la variante)

Difficulté :

moyenne

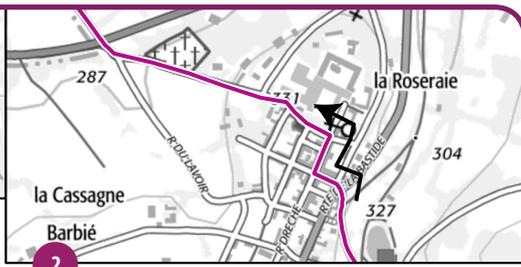
LA BOUCLE VAE DES CRÊTES

Cette boucle est faite pour les amateurs de patrimoine bâti. En plein cœur du Causse, vous traverserez les villages de Labastide-Murat, Montfaucon, Séniergues, Ginouillac, Soucirac et Vaillac où les églises, châteaux ou autres maisons fortifiées marquent fortement le paysage. Vous profiterez également de beaux points de vue depuis les crêtes.





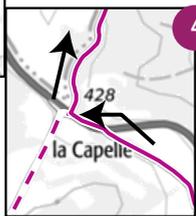
1 Tourner à droite, direction Saint-Hilaire. Puis tourner à la 1ère à gauche, direction Nougayrouse.



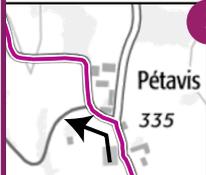
2 Emprunter la rue à sens unique. Tourner à droite à l'angle du restaurant. Laisser l'hôtel de ville sur la gauche puis emprunter la route qui descend.



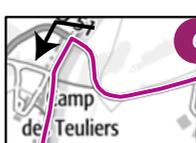
3 Après l'église de Sériergues, tourner à gauche. Au carrefour en haut du village, tourner à droite.



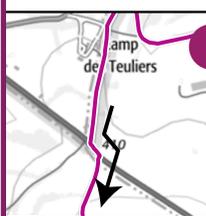
4 Emprunter la D801 sur quelques mètres seulement puis tourner à la 1ère à droite, direction Poujade Blazy. Pour la variante, c'est ici qu'il faut tourner à gauche.



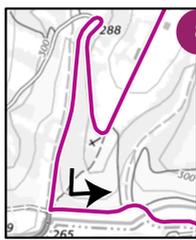
5 Une fois dans le hameau, tourner à gauche au niveau de la patte d'oie qui contourne la maison avec le muret en pierre sèche.



6 Au premier carrefour après le hameau des Merlies, tourner à gauche.



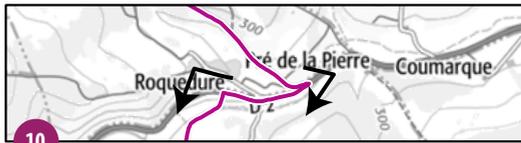
7 Tourner à gauche pour emprunter la D801 puis tourner à droite direction Soucirac.



8 Après le virage en épingle, tourner à la 1ère route à gauche.



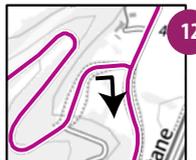
9 A la patte d'oie et au niveau de l'entrée d'une propriété, tourner à droite pour suivre la route qui descend.



10 Tourner à droite sur la D2 puis tourner à la 2ème route à gauche.



11 Au carrefour à la croix en fer forgée, tourner à gauche.



12 Emprunter la D17 pour revenir à Labastide-Murat.



Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy

PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

11 rue Traversière - B.P. 10 - 46240 LABASTIDE-MURAT

Tél. : 05 65 24 20 50 - Fax : 05 65 24 20 59

contact@parc-causses-du-quercy.org

www.parc-causses-du-quercy.fr



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Causses du Quercy
Géoparc
mondial
UNESCO



Occitanie



Département de
Lot



Département de
Lot-et-Garonne



Département de
Tarn-et-Garonne



UNION EUROPÉENNE
LEADER