

Pour toutes les randonnées, hors rando santé et sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvage.

RAPPEL : Les personnes se rendant directement sur le lieu de la randonnée doivent le signaler au guide.



Informations

Le programme est disponible à l'Office du Tourisme: Maison de la Formation – 6 rue Bernard Fontanges à Figeac et sur son site: <https://www.oisgrandfigeac.com/archives/club/randopattes>

Rando Santé :

Tous les mardis. Rendez-vous à 14H au Parking des Carmes à côté de l'ADAR Avenue des Carmes.

Renseignements auprès de Gilbert Cournac:

tel: 06 85 66 31 49

mail: gilbertcournac@sfr.fr

Dates à retenir :

2-3 et 4 février 2026 : Journées Handisport et sport adapté à Capdenac-Gare (12)

22/03/2026 : Repas du club à Pont les Bains (commune de Salles la Source-12). Inscription auprès de Gérard Thomas.

Du 03/05 au 08/05/2026 : Séjour à la Sierra de Guara organisé par Gérard Thomas.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Gérard THOMAS ☎ : 06 08 03 06 62

Jean-Louis GINESTE ☎ : 06 58 09 87 75

Marc VOLLHARDT ☎ : 07 86 66 59 20

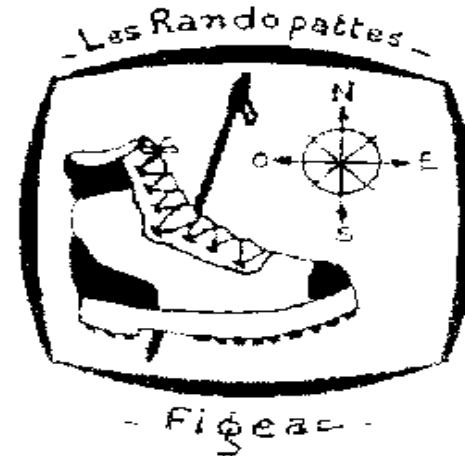
Serge PONS ☎ : 06 78 44 46 22

Solange GINESTE ☎ : 06 89 92 62 27



**PROGRAMME DU
25/01/2026 au 22/03/2026**

LES RANDOPATTES DE FIGEAC



PROGRAMME DU 25/01/2026 au 22/03/2026

Date	Commune	Km	Niveau ou dénivelé	Guide	Tel	Covoiturage	Heure RV Figeac (parking Hôpital)	Heure et lieu RDV au départ de la randonnée
25/01/2026	FLOIRAC (46)	19	400 m	Pascal BOUTEILLER	06 84 83 83 28	8 €	8h30	9h30 Parking à gauche en arrivant de GRAMAT
	GREALOU (46)	12	200 m	Jacquie LARRAUFIE	06 51 09 16 37	3 €	9h30	10h Parking SALLLES DES FETES
01/02/2026	AUBIN (12)	20,5	620 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	4 €	8h30	9h Parking MAIRIE
	ESPEDAILLAC (46)	12	moyen	Jacquie LARRAUFIE	06 51 09 16 37	4 €	9h30	10H Place face au CANTOU
08/02/2026	ROCAMADOUR (46)	23	770 m	Brigitte CALMEJANE Gérard MONNERAYE	06 33 69 27 40 06 77 87 25 31	6 €	8h30	9h15 Parking FOYER RURAL MILLE CLUB L'HOSPITALET
	SAINT REMY (12)	12	250 m	Annie TASTAYRE Marie-Claude VIVENS	06 16 20 23 45 06 38 02 21 84	4 €	9h30	10h Parking CIMETIERE
15/02/2026	ASPRIERES (12)	20	600 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	3 €	8h30	9h Parking TERRAIN DE SPORTS
	CARDAILLAC (46)	12	350 m	Monique BONNEAU	06 17 40 73 43	2 €	9h30	9h45 Parking du FORT
22/02/2026	LA ROUQUETTE (12)	20,5	330 m	Sophie ASSOUAN	06 11 09 06 63	6 €	8h30	9h15 Parking CENTRE VILLAGE
	ESPEYROUX (46)	12	230 m	Louis LAPORTE	06 84 65 17 33	4 €	9h30	10 h Parking MAIRIE
01/03/2026	FLAGNAC (12)	21	800 m	Françoise JUVENAL Nicole SOLEILHAVOUP	06 32 11 57 06 06 31 41 84 48	4 €	8h30	9h Parking TERRAIN DE FOOT au bord du LOT
	AMBEYRAC (12)	12	300 m	Maryse LAFON	06 73 95 94 65	3 €	9h30	10h Parking EGLISE
08/03/2026	CAJARC (46)	16	700 m	Sophie ASSOUAN	06 11 09 06 63	4 €	8h30	9h Parking du STADE
	PADIRAC (46)	13	300 m	Pascal BOUTEILLER	06 84 83 83 28	6 €	9h30	10h15 Parking du GOUFFRE
15/03/2026	LATOUILLE-LENTILLAC (46)	19	630 m	Jean-François GROLLEAU	06 65 17 99 80	5 €	8h30	9h15 Parking EGLISE
	FOISSAC (12)	12	300 m	Jean-Louis GINESTE	06 58 09 87 75	3 €	9h30	9h45 Parking SALLE DES FETES
22/03/2026	SALLLES LA SOURCE (12) REPAS DU CLUB	10,5	350 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	7 €	8h30	9h30 Parking SALLE DES FETES PONT LES BAINS
		5,5	170 m	Catherine THOMAS	06 09 84 89 88	7 €	9h30	10h30 Parking de la GRAVE
		3	80 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	7 €	10h00 Parking ADAR	11h00 Parking de la GRAVE

EN GRIS-BLE : PROGRAMME « PETITS MOLLETS ». EN TURQUOISE PROGRAMME « RANDO SANTE »

Pour les Randonneurs occasionnels, contacter le guide avant le vendredi soir

Réunion pour établir le prochain programme : le mardi 10 mars 2026 à 20h30, Club-House, Stade du Calvaire à FIGEAC.

Toutes les propositions sont les bienvenues .