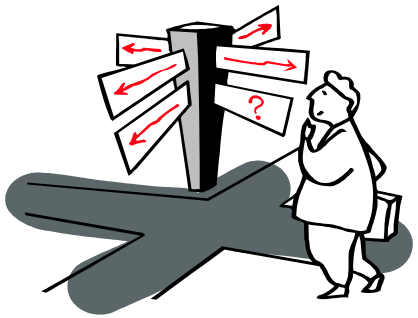
Pour toutes les randonnées, hors rando santé et sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvage.

RAPPEL : Les personnes se rendant directement sur le lieu de la randonnée doivent le signaler au guide.



Informations

Le programme est disponible à l'Office du Tourisme: Place Vival, à l'OIS rue de la Pintre à Figeac et sur son site: *https://www.oisgrandfigeac.com/archives/club/randopattes*

Rando Santé :
Tous les mardis. Rendez-vous à 14H au Parking à côté de l'ADAR Avenue des Carmes

Renseignements auprès de Gilbert Cournac:
tel: 06 85 66 31 49
mail: gilbertcournac@sfr.fr

Dates à retenir :

7 janvier 2024 : Galette au club House-Stade du Calvaire à 15h
17 – 18 - 19 janvier 2024 :
Journées Handisports et sports adaptés à Lacapelle Marival (46). Inscriptions auprès de Gérard Thomas et Solange Gineste

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Gérard THOMAS	☎ : 06 08 03 06 62
Jean-Pierre SEVERAC	☎: 06 15 63 69 63
Hélène DANIERE	☎ : 07 50 38 25 91
Serge PONS	☎ : 06 78 44 46 22
Solange GINESTE	☎ : 06 89 92 62 27

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

PROGRAMME DU
19/11/2023 au 28/01/2024

LES RANDOPATTES DE FIGEAC

PROGRAMME DU 19/11/2023 au 28/01/2024

Date	Commune	Km	Niveau ou dénivelé	Guide	Tel	Covoiturage	Heure RV Figeac (parking Hôpital)	Heure et lieu RDV au départ de la randonnée
19/11/2023	FIRMI (12)	18	600 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	5 €	8h30	9h au rond-point 1ere sortie et Parking à droite
	SAINTE CROIX (12)	12	200m	Annie TASTAYRE Marie Claude VIVENS	06 16 20 23 45 06 38 02 21 84	4 €	9h30	10h Parking Salle des Fêtes
26/11/2023	CORN (46)	19	450 m	Louis LAPORTE	06 84 65 17 33	2 €	8h30	8h45 Parking Salle des Fêtes
	CORN (46)	13	Moyen	Josiane RODRIGUEZ	06 20 76 86 11	2 €	9h30	9h45 Parking Salle des Fêtes
03/12/2023	CARDAILLAC (46)	20	600 m	Brigitte CALMEJANE	06 33 69 27 40	2 €	8h30	8h45 Parking du Fort
	TERROU (46)	13	280 m	Dany et Jacky MATHIEU	07 86 05 43 14 06 87 76 71 15	4 €	9h30	10h Parking face à Cap France
10/12/2023	NOAILHAC (12)	19	730 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	6 €	8h30	9h15 Parking du Randonneur
	SAINT SULPICE (46)	12	250 m	Annie SICARD	06 30 66 29 51	4 €	9h30	10h Parking Eglise
17/12/2023	CAUSSE ET DIEGE(12)	20	560 m	Solange GINESTE	06 89 92 62 27	2 €	8h30	8h45 Parking Salle des Fêtes
	LINAC (46)	13	320 m	Christian GALES	06 19 14 84 94	2 €	9h30	9h45 Paking Salle des Fêtes
07/01/2024 **GALETTE**	FIGEAC (46)	17	350 m	Monique SEVERAC	06 95 27 16 91	0	8h30	8h40 Parking du Surgié
	FIGEAC(46)	8,5	Moyen	Fabienne PERES	06 09 77 33 23	0	9h30	9h40 Parking du Surgié
14/01/2024	VIVIEZ (12)	18	715 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	4 €	8h30	9h Parking Salle des Fêtes
	ASSIER (46)	15	260 m	Fabienne PERES	06 09 77 33 23	3 €	9h30	10h Parking du Château
21/01/2024	GRAMAT (46)	21,5	300 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	5 €	8h30	9h Parking croisement rue du Barry et rue Saint Félix
	ISSEPTS (46)	12	moyen	Nicole LANDES	06 20 64 32 81	2 €	9h30	9h45 Parking Pech d'Issepts
28/01/2024	SAINT CERE(46)	18	500 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	6 €	8h30	9h30 Parking des Récollets
	ISSENDOLUS (46)	13	150 m	Annie SICARD	06 30 66 29 51	4 €	9h30	10h Parking Mairie

EN GRIS-BLEU : PROGRAMME « PETITS MOLLETS »

Pour les Randonneurs occasionnels, contacter Serge PONS : 18serge.pons@laposte.net

Réunion pour établir le prochain programme : le Mardi 23 janvier 2024 à 20h30, Club-House, Stade du Calvaire à FIGEAC.
Toutes les propositions sont les bienvenues .