

Course à étapes : Fons (E1), Figeac (E2 et E3). E3 avec barrières virtuelles.
Classement au cumul des 3 étapes.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Figeac Nature Orientation (FiNO)
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué Arbitre : Carole TREMOULET
Contrôleur des circuits : Michel MARTY
Traceur : Sébastien CAZELLE et Loïc MARTY
GEC : Marc PIVAUDRAN
Configuration boitiers : SIAC

COURSES COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

Non



CARTES

Noms : Fons N° 2022-D46-90
Figeac N° 2023-D46-94
Relevés : Fons 2022, Figeac 2023
Cartographe : Sébastien CAZELLE

Échelles : 1/4000
Équidistances : 2,5m
Type de Terrains :
E1 Fons : 80% pavé, 20% en herbe
E2 et E3 Figeac : 100% pavé



ACCÈS

Lieux : Voir page 3
Fléchage : Fons : entrée du village (salle des fêtes)
Figeac : Pas de fléchage

Covoiturage : /
Distance parking-accueil :
E1 Fons : 0 m – E2 et E3 Figeac : 400 à 800 m

Distance accueil-départ :
E1 Fons et E2 et E3 Figeac : 0 m
Distance arrivée-accueil :
E1 Fons : 100 m - E2 et E3 Figeac : 0 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 10h à Fons
à partir de 14h à Figeac

Départ : au boitier toutes les mn
E1 Fons : entre 11h et 12h30
E2 Figeac : entre 14h30 et 16h
E3 Figeac : entre 15h30 et 17h
Fermeture des circuits : E1 : 13h
E2 et E3 : 17h30

Remises de récompenses : Au cumul des 3 courses
à l'issue de la LD du dimanche 6 avril (13h30 à Brengues)



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation :
Voir tableau des circuits ci-après, applicable à
chaque étape.



RÉSULTATS

<http://www.fino46.org/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO. Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)

CIRCUIT	Temps moyen des 3 premiers	Catégories recommandées
Orange long	12-15'	H18 à 45 - D18 à 35
Orange court	12-15'	D/H16 – H50 et + – D40 et +
Jaune	12-15'	D/H14
Bleu	12-15'	D/H10 et 12



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



SERVICES

Aucun service proposé par le club.

Nombreux bars et restaurants dans Figeac (marché le matin jusqu'à 13h).



TARIFS

Trois étapes → Via l'inscription en ligne au « Challenge sprints »

	19 ans et +	18 ans et --
Licenciés FFCO :	15 €	10 €
Non-licenciés FFCO :	18 €	13 €
Location de puce :	2€ (Caution 50€ ou pièce d'identité)	

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €

Inscription pour 1 seule course : 8€/5€ par mail, ou sur place dans la limite des cartes disponibles



INSCRIPTIONS

- Licenciés : **inscription groupée pour les 3 courses** (« Challenge sprints ») sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **dimanche 30 mars**
- Non licenciés : par mail à FINO46@orange.fr jusqu'au **dimanche 30 mars**, et sur place dans la limite des cartes disponibles.

Gestion Electronique de Course

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

() jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*



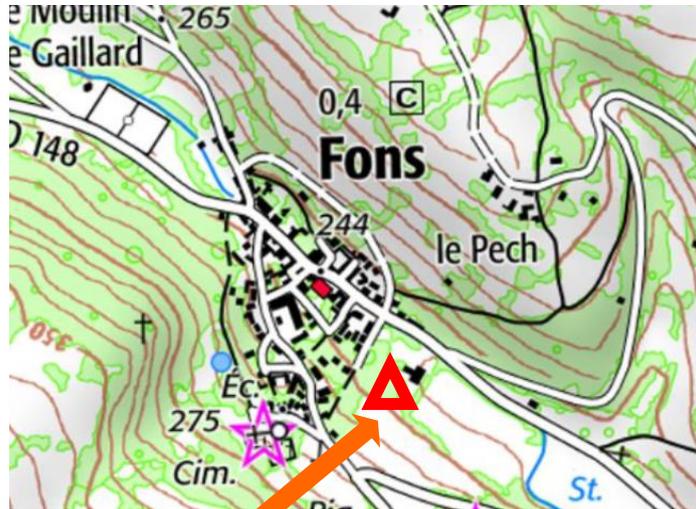
CONTACT

FINO46@orange.fr

Tel. 06 73 46 19 61



FONS Étape 1

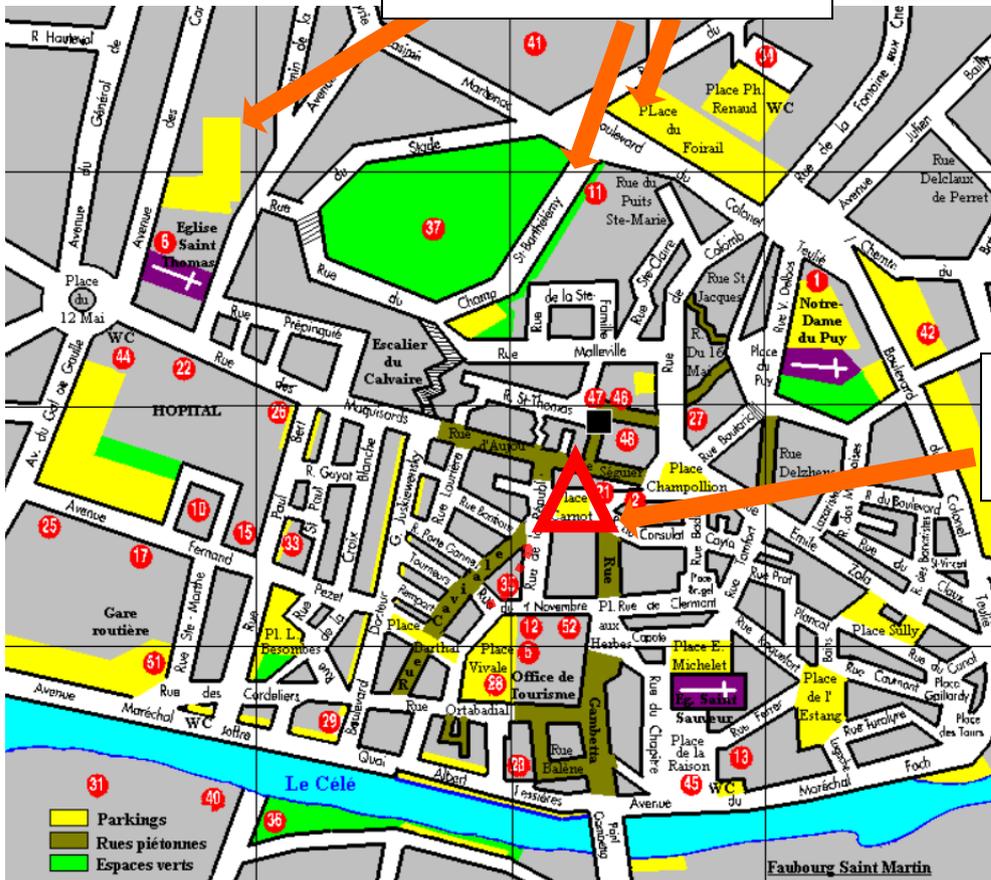


Parking / Accueil / Départ
Salle des fêtes de Fons

Parkings préconisés :
→ des Carmes Foirail
→ du champ Saint Barthélémy
→ du Foirail

Centre village (Fons)
et Centre historique (Figeac)
= zones de courses.
Merci de ne pas déambuler
dans les ruelles 1h avant
chaque course.

FIGEAC Étapes 2 et 3



Accueil / Départs
Place Carnot
(place de la halle)

