

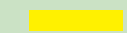
# QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

## ET SURTOUT :

*Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !*

### CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE  
DIRECTION



CHANGEMENT DE  
DIRECTION



MAUVAISE  
DIRECTION

### Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04  
Point d'accueil de Castelnaud-Montratier - 05 65 21 84 39  
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.  
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

*Prendre son temps en Quercy Blanc...*



25

## Circuit du Vallon de Lestang

NIVEAU FACILE

CASTELNAU-  
MONTRATIER

Point de  
départ

OFFICE DE  
TOURISME

Longueur  
4 km

Durée  
1h30

Balisage  
jaune

# CIRCUIT DU VALLON DE LESTANG



L'association «Castelnau, le Patrimoine de nos Enfants» dont l'objectif est la restauration du petit patrimoine, a rouvert des sentiers au pied de la bastide. Fontaine, lavoir, murets en pierre sèche restaurés sont les points forts de ce parcours, sans oublier le joli sentier botanique qui répertorie de nombreuses plantes et arbres typiques du Quercy Blanc.



**Attention : certaines parties de ce circuit sont en pente assez raide.**

- 1** Dos à l'office de tourisme, partir à gauche, passer devant la mairie et poursuivre par la rue des Orfèvres. Descendre tout droit jusqu'au lavoir du « Trufe ». Longer le muret de pierres sèches et continuer sur le chemin qui monte. Le lavoir et le muret ont été remis en état par l'association « Castelnau, le Patrimoine de nos enfants ».
- 2** A la route, tourner à gauche. Sur la gauche, vue sur la bastide de Castelnau-Montratier et l'église Saint-Martin, de style romano-byzantin. Elle fut construite à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la coupole a été posée en 1935-1936.
- 3** Au deuxième chemin à gauche, quitter le bitume pour emprunter le sentier botanique qui descend vers le vallon de Lestang. Faire une halte à la fontaine et au pont de pierre, puis continuer à descendre.
- 4** Juste après le ruisseau de Lestang (à sec en été), tourner à droite. Poursuivre sur le sentier herbeux qui longe le ruisseau puis les champs. Continuer tout droit jusqu'à la croisée de chemins.
- 5** A cet endroit, bifurquer à gauche pour monter vers le village. Aux maisons, tourner à droite sur un chemin en bitume. Dans le virage à l'intersection, prendre tout de suite à gauche le chemin herbeux qui monte et se termine par des marches. Traverser la route avec prudence, pour continuer à monter par le chemin qui passe sous l'église.
- 6** Arrivés sur l'esplanade, profitez de la vue sur la vallée et visitez l'église. Poursuivre par la rue du « Capitaine Tailhade ». Admirer au passage les maisons à colombages du XV<sup>e</sup> siècle et en bout de rue, la belle maison du Moyen-Age avec ses deux baies géminées du XIII<sup>e</sup> siècle. La tour et ses gargouilles datent du XIX<sup>e</sup> siècle. A ce niveau se trouvait une porte d'entrée dans la ville, qui en possédait cinq au XVIII<sup>e</sup> siècle.



- 7** Retour au point de départ. Au centre de la place aux couverts dessinés d'arcades de pierres typiques des bastides, la vierge érigée en 1858 cache un puits.

Le village de Castelnau de Vaux fut détruit par Simon de Montfort, puis reconstruit en 1250 par le Seigneur de Ratier qui lui donna son nom. Il est bâti sur le schéma des bastides avec une grande place centrale à couverts et arcades, une église excentrée, des rues droites et parallèles avec maisons et jardins. Il possède sa charte de coutumes.

