

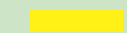
QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

ET SURTOUT :

Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !

CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



CHANGEMENT DE
DIRECTION



MAUVAISE
DIRECTION

Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04
Point d'accueil de Castelnaud-Montratier - 05 65 21 84 39
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

Prendre son temps en Quercy Blanc...



21

Circuit des deux crêtes

NIVEAU DIFFICILE

**SAINT-
PANTALÉON**

Point de
départ

**ÉGLISE DE
SAINT-PANTALÉON**

Longueur
10 km

Durée
3h

Balisage
jaune

CIRCUIT DES DEUX CRÊTES

Le village s'étire tout en longueur en retrait de la route départementale. L'église fortifiée est exceptionnelle avec ses deux étages et son abside en cul-de-four. De l'édifice primitif du XII^e siècle, il reste le chœur et sa travée, ainsi que le clocher carré percé de deux niveaux d'arcatures qui relèvent de l'art roman.



- 1** Du parking, face à l'église, se rendre sur le parvis de celle-ci. Longer le monument aux morts puis tourner à gauche. Traverser la D37, puis prendre à droite. Traverser le ruisseau et poursuivre sur le chemin herbeux.
- 2** Ensuite, au carrefour, poursuivre tout droit pour rejoindre le hameau de «Lapeyrière». Le traverser et, plus loin, prendre à gauche et remonter jusqu'à un chemin transversal.
- 3** Le suivre à droite. Poursuivre tout droit jusqu'à l'intersection avec la D37.
- 4** À celle-ci, descendre à droite sur 350 m. Bifurquer à gauche et redescendre à droite en sous-bois. Passer devant un lac et poursuivre en longeant le ruisseau. A l'endroit où le ruisseau passe sous la route, prendre à gauche et, dans un virage, bifurquer à gauche en longeant un champ.
- 5** Déboucher sur une route, la prendre à droite. Au croisement avec la D12, continuer à droite sur 80 m et remonter à gauche vers «Métairie Haute». Traverser le hameau.
- 6** Au niveau des dernières maisons, 50 m avant le vieux chêne, quitter la route goudronnée et prendre le chemin sur la droite. De suite, au niveau du poteau électrique, prendre à nouveau à droite et suivre le chemin de terre longeant la crête du coteau. Prolonger ce chemin sur un sentier descendant qui mène aux maisons de «Laroque». Arriver sur une route, partir à droite et passer devant la ferme de «Laroque». Au croisement, laisser la croix à droite et prendre à gauche pour rejoindre le point de départ.

LÉGENDE

Saint Pantaléon, médecin et martyr, vécut au III^e siècle en Asie Mineure. La légende dit qu'il ressuscita un enfant mordu par une vipère. Ce saint guérisseur devint patron de la paroisse, titulaire de l'église et donna également son nom à la source miraculeuse qui coule à l'entrée sud du village où l'on peut admirer un très bel ensemble avec fontaine, lavoir et statue.

