

QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

ET SURTOUT :

Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !

CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



CHANGEMENT DE
DIRECTION



MAUVAISE
DIRECTION

Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04
Point d'accueil de Castelnaud-Montratier - 05 65 21 84 39
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

Prendre son temps en Quercy Blanc...



13

Circuit de Lolmie

NIVEAU DIFFICILE

**SAINT-
LAURENT-
LOLMIE**

Point de
départ

**ÉGLISE
DE LOLMIE**

Longueur
6,5 km

Durée
2h30

Balisage
jaune

CIRCUIT DE LOLMIE

La riche vallée du Lendou fait le lien entre Saint-Laurent et Lolmie, deux villages construits à mi-pente et réunis, il y a plus de 150 ans, en une seule commune. Celle-ci compte deux églises : l'église Saint-Laurent et sa tour-clocher, bâtie au XVI^e siècle, et celle de Lolmie, remaniée au XIX^e siècle, ainsi que deux châteaux, tous deux privés.



Difficile par temps de pluie.

- 1** Dos à la porte de l'église de Lolmie, descendre en longeant le cimetière et remarquer la fontaine dans le virage sur la droite. Poursuivre à gauche jusqu'au ruisseau. Le longer, en le gardant sur la gauche, jusqu'au hameau « Le Causse Bas ». Arrivé à la route, prendre à gauche jusqu'à un croisement.
- 2** Tourner à droite. Puis, à l'intersection suivante, prendre à gauche (vue sur Saint-Cyprien).
- 3** Avant le lieu-dit « Lasfargues », quitter la route et bifurquer à droite pour continuer sur un chemin qui remonte vers le haut de la colline. Laisser un chemin sur la gauche et continuer vers le sommet où le chemin traverse un champ.
- 4** Au croisement avec un large chemin, tourner à droite (point de vue) puis continuer tout droit jusqu'à la D28, la traverser et prendre en face. Poursuivre sur le chemin blanc jusqu'à une fourche, prendre à gauche pour rejoindre le moulin de « Timbaut ». Le dépasser par la droite.
- 5** Bifurquer à droite avant une maison. Descendre en sous-bois. Arriver à la route, prendre à droite puis tout de suite à gauche pour rejoindre Lolmie.

À NOTER

Quelques maisons anciennes et une jolie fontaine restaurée par l'association «Points d'eau» sont d'intéressants éléments du patrimoine de Lolmie, aux côtés du château (propriété privée). Celui-ci, avec ses deux tours quadrangulaires reliées par une galerie couverte, domine la vallée.

Depuis le pont franchissant le Lendou, on remarque la vanne et le canal d'un moulin à eau du XVIII^e siècle.

