

QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

ET SURTOUT :

Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !

CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



CHANGEMENT DE
DIRECTION



MAUVAISE
DIRECTION

Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04
Point d'accueil de Castelnau-Montratier - 05 65 21 84 39
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

Prendre son temps en Quercy Blanc...



12

Circuit de Roland

NIVEAU MOYEN

MONTCUQ

Point de départ **OFFICE DE TOURISME
DE MONTCUQ**

Longueur
10 km

Durée
3h

Balisage
jaune

CIRCUIT DE ROLAND

Le nom de «Montcuq», qui prête toujours à sourire, viendrait du latin «mons» (mont) accolé d'un autre mot d'origine pré-indo-européenne, «tuc» ou «cuc», désignant un sommet. Ici à la fin du XII^e et début du XIII^e siècle, une tour des comtes de Toulouse fut érigée au sommet d'une butte rocheuse tandis qu'en versant sud s'est développé un petit bourg castral.



- 1** Dos à l'office de tourisme, partir à gauche. Emprunter la première ruelle à gauche, puis remonter de nouveau à gauche. Passer devant la mairie et monter vers le haut du village. Bifurquer à droite pour rejoindre la tour. Monter un chemin à droite et contourner la tour par la gauche jusqu'à la route.
- 2** Tourner à gauche puis à droite. Poursuivre le chemin pour accéder à la D28. La suivre à droite puis à gauche jusqu'à la D653. Traverser cette dernière et suivre la direction du Boulvé. Passer sur un pont et quitter la D28 en tournant à droite pour rejoindre le lieu-dit « Gibert ». Remonter et emprunter un large chemin en sous-bois. Poursuivre tout droit sur le plateau jusqu'à la route.
- 3** La suivre à gauche, laisser le chemin de droite (« Guines Hautes ») pour continuer sur la route. Dans un virage, laisser la route et bifurquer à gauche sur un large chemin.
- 4** Continuer sur le chemin de droite. Traverser la D28 et poursuivre en face jusqu'à l'intersection avec la D4.
- 5** Tourner à gauche puis continuer sur environ 500 m.
- 6** Laisser une première route à gauche et bifurquer sur le chemin suivant toujours sur la gauche. Passer devant un calvaire, couper la route et s'engager sur le chemin en face. Plus loin, redescendre et prendre le chemin de droite en sous-bois (ancienne voie romaine Cahors-Montcuq). Continuer sur la petite route.
- 7** Arriver à la D4, tourner à gauche vers le hameau de « St Jean ». Longer le parking à gauche, traverser la D653, prendre à gauche et monter vers le village. Suivre la direction du centre-ville pour rejoindre l'office de tourisme.

À VOIR

Depuis plus de 800 ans, la tour médiévale veille sur le bourg. Installé fièrement sur son socle rocheux, le donjon dresse ses 24 mètres au sommet du village, dominant la vallée de la Petite Barguelonne et le bourg médiéval. A l'intérieur, quatre salles sont accessibles par un escalier à vis qui dessert également la plate-forme supérieure d'où la vue à 360° sur le paysage et les toits du village permet d'apprécier la position stratégique de cette ancienne place forte.

