

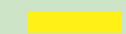
QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

ET SURTOUT :

Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !

CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



CHANGEMENT DE
DIRECTION



MAUVAISE
DIRECTION

Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04
Point d'accueil de Castelnaud-Montratier - 05 65 21 84 39
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

Prendre son temps en Quercy Blanc...



08

Circuit de Sainte-Croix

NIVEAU FACILE

SAINTE-CROIX

Point de
départ

**MAIRIE DE
SAINTE-CROIX**

Longueur
3,5 km

Durée
1h

Balisage
jaune

CIRCUIT DE SAINTE-CROIX

Le village, parcouru par plusieurs ruisseaux et discrètement lové au creux d'un vallon cerné de collines, invite au calme et à l'écoute de la nature. Plus petit village du Quercy Blanc par sa population, 83 habitants, Sainte-Croix possède un riche passé dont témoignent quelques beaux édifices, comme l'église romane dont l'ancien portail est visible depuis le cimetière.



- 1** Dos à la mairie, remarquer à droite un dispositif en bois appelé « travail », qui servait à maintenir le bœuf ou le cheval pendant le ferrage. Prendre à gauche la route goudronnée. A la croix, prendre à gauche, suivre la route et traverser le plateau de Maux jusqu'à un carrefour.
- 2** Prendre à gauche le chemin blanc au milieu de terres agricoles.
- 3** Au Y, partir vers la gauche et continuer sur le chemin de terre qui descend vers une zone boisée.
- 4** Arriver à une intersection marquée par les restes d'une croix et emprunter à gauche le chemin enherbé. Remarquer sur la droite une cabane en pierre.
- 5** A l'intersection suivante, prendre le chemin de gauche qui descend vers la vallée et ramène vers le village de Sainte-Croix. Remarquer tout un pavage fait de pierres profondément implantées dans le sol, appelé « calade ».
- 6** A l'entrée du village, regarder à gauche un petit bassin qui servait de lavoir. Le long du ruisseau, la végétation et la faune sont typiques des zones humides.

À VOIR

A quelques kilomètres du village vers le nord-ouest, le château de Lastours domine de toute sa masse claire la vallée de la Séoune. Il a conservé une partie de son enceinte et deux de ses tours médiévales. Le logis, bâti à la fin du XVI^e siècle, occupe en partie l'emplacement d'une construction médiévale. Ce château (privé) se laisse généreusement admirer depuis la route et s'ouvre à la visite lors des Journées Européennes du Patrimoine en septembre.

