

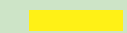
QUELQUES CONSEILS

- R**especter la nature, les cultures et les habitants.
- É**couter le silence.
- G**arder ses déchets avec soi.
- R**especter les végétaux et les arbres.
- A**dmirer les fleurs et plantes sauvages, mais ne pas les ramasser.
- O**bserver les animaux sans les déranger.
- B**ien refermer les clôtures en présence de troupeaux.
- N**e pas faire de feu.
- P**référer l'air pur à la fumée de cigarettes (attention aux mégots mal éteints).

ET SURTOUT :

Profitez pleinement de votre randonnée en Quercy Blanc et découvrez de nouveaux circuits !

CODES DE BALISAGE PETITE RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



CHANGEMENT DE
DIRECTION



MAUVAISE
DIRECTION

Office de Tourisme en Quercy Blanc

Point d'accueil de Montcuq - 05 65 22 94 04
Point d'accueil de Castelnaud-Montratier - 05 65 21 84 39
info@tourisme-quercy-blanc.com - www.tourisme-quercy-blanc.com

Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité.
L'Office de Tourisme en Quercy Blanc ne saurait être tenu responsable d'incidents survenus sur les parcours décrits.

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE



MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER

Prendre son temps en Quercy Blanc...



01 Circuit du castrum de Flaugnac

NIVEAU MOYEN

FLAUGNAC

Point de
départ

ÉGLISE DE
FLAUGNAC

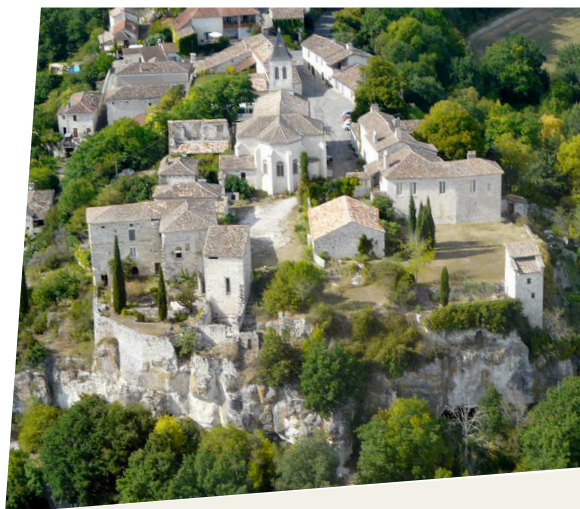
Longueur
7,5 km

Durée
2h30

Balisage
jaune

CIRCUIT DU CASTRUM DE FLAUGNAC

Le village est construit sur un promontoire rocheux appelé «popie», en surplomb de la vallée de la Lupte. Son patrimoine bâti, ses maisons en pierre blanche à l'architecture traditionnelle, son environnement vallonné aux cultures diverses lui donnent un charme indéniable.



Ce circuit au départ du village offre de beaux points de vue sur les vallées tout en cheminant au milieu d'un patrimoine varié.

- 1 Sur la place de l'église, face au monument aux morts, prendre la rue à droite qui descend. Arriver à une rue perpendiculaire, tourner à gauche puis prendre le chemin à droite entre les buis. Au premier carrefour, tourner à gauche pour descendre vers la D26. Sur celle-ci, tourner à gauche, puis prendre la première à droite.
- 2 A une fourche, poursuivre à droite sur une route qui devient chemin. Passer le hameau de Villassac, monter jusqu'à la lisière du bois, continuer sur 100 m et bifurquer à droite. Suivre ce chemin jusqu'à la D49 et la traverser.
- 3 Emprunter le chemin bordé de murets de pierres sèches qui débouche sur une belle esplanade et la chapelle de Lamolayrette. Vue sur la vallée.
- 4 Dos à la porte de la chapelle, prendre à gauche pour rejoindre une petite route. La traverser, puis prendre le chemin en face, dépasser une ferme et poursuivre sur ce chemin qui part sur la droite. A une croisée de chemins, prendre à gauche jusqu'à la D49.
- 5 La traverser et prendre le chemin en face, faire 50 m et tourner à gauche. A une fourche, prendre sur la droite et continuer à descendre sur une petite route. Passer le hameau de Cauquelle et continuer vers la D26.
- 6 Prendre à droite, faire 400 m, tourner à gauche et monter jusqu'à un chemin transversal. Prendre à gauche un sentier pour remonter vers le village.

À VOIR

Des textes datant de 1260 présentent Flaugnac comme un castrum soumis au seul pouvoir seigneurial. Au Moyen-Age, le village compte jusqu'à 200 feux.

Le fort est constitué d'un ensemble de tours défensives appartenant à la noblesse installée entre le XI^e et le XIII^e siècle autour du château du seigneur Ratier de Castelnaud. Le village a conservé en partie son réseau de ruelles offrant des parcours pittoresques entre maisons, murs de soutènement et jardins.

Le hameau de Lamolayrette est construit sur les contreforts d'un pech. La chapelle sur le plateau fut construite par les paroissiens. L'éperon, qui offre une vue très dégagée sur la vallée du Lemboulas, fut occupé par un château autour duquel s'est développé un castrum dépendant de la juridiction de Flaugnac.

