

Les Lucioles
présentent

Festival de la
Transition Heureuse

**CULTIVONS
LE BIEN MANGER**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Imprimé à l'imprimerie Sandré, 11 Bd Pasteur, 46100 FIGEAC
Conception Graphique : Helena Languy

Du 27 mai au 31 mai
Salle Balène - FIGEAC

lucioles-figeac.org



3^E ÉDITION DU FESTIVAL DE LA TRANSITION HEUREUSE

Si vous jetez un œil à votre assiette aujourd'hui : savez-vous qui a produit votre nourriture ? Selon quelles pratiques agricoles ? Quel circuit a-t-elle parcouru pour arriver jusqu'à vous ?

Notre alimentation nous touche au quotidien et est au croisement de nombreux enjeux sociaux et environnementaux : paysages, gastronomie, cycle de l'eau, santé collective, revenus paysans... Comment s'assurer qu'en mangeant nous soyons alignés avec nos convictions personnelles, et que nos choix bénéficient à toutes et tous ?

C'est pour répondre à ces questions que l'association Lucioles, entourée d'une multitude de partenaires, a souhaité mettre à l'honneur l'agriculture et l'alimentation pour un 3^{ème} festival de la Transition Heureuse sur le thème :

Cultivons le bien manger

Ce sera l'occasion de réfléchir à notre façon de nous nourrir :

- 😊 Concilions une alimentation saine à un budget maîtrisé et réapprenons à cuisiner tous ensemble !
- 😊 Inspirons-nous de la nature, championne du « zéro déchet », mais surtout apprécions et dégustons ce qu'elle a à nous offrir !
- 😊 Mettons à l'honneur les initiatives locales qui prennent déjà en compte les préoccupations des producteurs et des consommateurs !
- 😊 Imaginons des fonctionnements nouveaux, de manière concertée, pour des retombées positives sur notre territoire !

Nous vous retrouvons du **27 au 31 mai 2026** à Figeac pour un programme aux petits oignons : ateliers cuisine, chantier participatif, conférences, tables rondes, spectacles, cinéma, exposition... il y en a pour tous les goûts !

Alors n'hésitez pas à parcourir le programme et à venir nous retrouver lors de ce bel événement, pour « cultiver » notre assiette, dès aujourd'hui et pour demain !

POUR TOUTE LA FAMILLE

GRATUIT

Exposition permanente :

Pendant toute la durée du festival retrouvez salle Balène une diversité d'exposants

«Regards, Récits et Recettes en Partage»
et «Sugar Deadly - aux racines d'une
terre apicide» par Edouard Sors

L'alimentation durable selon l'ADEME

Préservons les sols avec Save soils

Comment aller vers des menus bio et
locaux dans un Lycée agricole

«Ce que le monde mange» proposé par
CCFD-Terre solidaire

«Les principaux régimes alimentaires» et
«Les alternatives au suremballage» par
Ursula

Des propositions du Projet Alimentaire
Territorial du Grand-Figeac

La durabilité des systèmes alimentaires,
par Julien Rossignole

Paysans lotois vus par
Christophe Pelaprat

«Il était une faux» proposée par Vigilance
OGM 46

Carte et mode d'emploi des «Freego»

L'Ecol'lieu : un outil au service de
l'agriculture et de l'alimentation locale

«Emballages alimentaires : nécessité ou
inutilité?» par Sylvie

Atelier Cuisine avec Vincent Andrieu | 14h - 17h

📍 **Centre social**



Les p'tits cuistots

Atelier parents / enfants en compagnie d'un chef cuisinier pour préparer et déguster ensemble un délicieux goûter.

En partenariat avec le Centre Social et de Prévention

Réservation : centresocial@ville-figeac.fr ou par téléphone au 05 65 50 05 01

Visite de la ferme de la Vinadie | 14h - 15h30

📍 **Lycée agricole la Vinadie**

Visite de la ferme du Lycée agricole de la Vinadie. Rendez-vous sur place à 14h30. Possibilité d'un départ en minibus de Figeac.

Réservation minibus : 06 88 67 15 67



Visite d'une ferme maraîchère et balade vélo | 16h - 17h30

📍 **Départ Salle Balène**

Visite de la ferme maraîchère biologique de Théo et Cécile du réseau des Petites Fermes Lotoises. Un départ vélo est prévu de la salle balène à 16h00, autrement rendez-vous 16h30 sur place chemin de la Poutisse.

Possibilité de louer gratuitement un vélo électrique à la Bicycletterie (*sous réserve de vélos disponibles, appeler le 07 66 36 72 66 au moins une semaine avant*)


INAUGURATION OFFICIELLE DU FESTIVAL 2026 ! | 18h - 19h30

📍 **Salle Balène**



Venez assister à la présentation du programme, suivi d'une introduction théâtralisée par Marthe Tournou, avant le buffet d'inauguration préparé par l'école E'TRE Figeacteurs !



**CONFÉRENCE
GESTICULÉE**

**De la fourche à la fourchette...
Non ! L'inverse !!
Pour une *sécurité sociale alimentaire*
19h30 - 22h**

📍 **Salle Balène**

Conférence gesticulée réalisée par Mathieu Dalmais et proposée par l'association Déclam', suivie d'une discussion pour initier une réflexion sur la mise en place d'une sécurité sociale alimentaire à Figeac et ses alentours.



JEUDI 28 MAI

Atelier Popote et Papote | 10h - 15h



📍 **Centre social**

Cuisinons ensemble et partageons un repas végétarien de l'entrée au dessert dans la joie et la bonne humeur.

En partenariat avec le Centre Social et de Prévention

Réservation : centresocial@ville-figeac.fr ou par téléphone au 05 65 50 05 01

Fresque des déchets | 15h - 18h



📍 **Salle Balène**

Fresque des déchets animée par Jérémie Jimenez : Atelier ludique et pédagogique pour comprendre la gestion des déchets ménagers, leurs impacts et comment les réduire.

Réservation conseillée par SMS au 06 95 42 69 95



Conférence débat - Le scénario Afterres 2050 | 18h30 - 20h

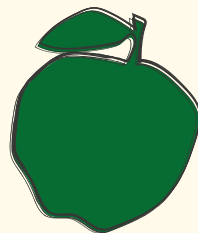
📍 **Carré Astrolabe**

Jérémie Priarollo de l'association SOLAGRO présentera le scénario Afterres2050 pour une alimentation saine et une agriculture qui répond aux défis du dérèglement climatique, de la perte de biodiversité, et des pollutions des eaux, des sols, de nos aliments.

Moment gourmand | 20h

📍 **Carré Astrolabe**

Offert par l'atelier Popote et Papote avec Lucioles



CINÉMA



Goliath de Frédéric Tellier (2022)

122' | 21h

📍 **Astrolabe**

Thriller judiciaire français de Frédéric Tellier avec Claude Lellouche, Pierre Niney qui raconte une enquête sur les pesticides inspirée des affaires des Monsanto Papers et Fichiers Monsanto révélant des pratiques de l'industrie agro-chimique.



VENDREDI 29 MAI

Atelier – formation : L'agriculture face aux limites planétaires
14h – 16h30

📍 **Salle Balène**

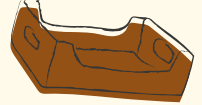
Julien Rossignole vous propose un atelier-formation pour mieux comprendre le lien entre les pratiques agricoles et les enjeux environnementaux. Places limitées, inscription conseillée par SMS au 06 81 79 27 31.

Sur
inscription

Causerie imagée : Il était une faux... | 16h45 – 18h45

📍 **Salle Balène**

Yome le Fautocheur, invité par Vigilance OGM 46, association reconnue d'intérêt général, retrace de manière imagée l'histoire des OGM et présente les différents collectifs qui luttent contre les OGM et les pesticides. Anecdotes croustillantes garanties !



**TABLE
RONDE**

📍 **Salle Balène**

Connaître et comprendre les syndicats agricoles
18h45 – 20h15

Table ronde sur les enjeux de l'agriculture en présence des syndicats agricoles locaux. Introduite par Julien Rossignole et animée par Cédric Couturier.

Entracte sublimé par la présentation de partenaires du festival !

20h15 – 21h15

📍 **Salle Balène**

Présentation d'acteurs du Bien Manger et d'initiatives locales partenaires du festival. Possibilité de restauration sur place avec les productions du Pain du Jardin (à régler sur place).

**TABLE
RONDE**

📍 **Salle Balène**

Le sens du collectif pour une agriculture locale et résiliente | 21h15

Table ronde pour aborder avec des agriculteurs et des acteurs du territoire les nouvelles filières productives pour une alimentation durable et le maintien d'une agriculture locale. Introduite par Julien Rossignole et animée par Claire Chauchard.



SAMEDI 30 MAI

Jeu de piste du marché | 10h - 12h

📍 **Rendez-vous Place de la Raison**

À la découverte des producteurs locaux présents au marché de Figeac.

Made in Nature | 10h - 12h

📍 **Rendez-vous Place de la Raison**

Balade plantes sauvages à Figeac, avec l'association Cultures des Demains.

Stands | 10h30

📍 **Place de la Raison**

Le chocolat sous toutes ses formes : Les goûts et les couleurs du chocolat présentés par Vincent Andrieu, Chef cuisinier, pâtissier, chocolatier.

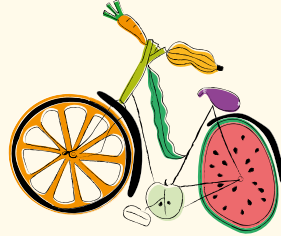
Stand Ecol'lieu : Le Lycée agricole de la Vinadie présentera l'Ecol'lieu, un espace de rencontre du monde agricole et des citoyens.

Pour la métamorphose des plantes sauvages | 14h-16h

📍 **Place de la Raison**

Atelier cuisine de plantes sauvages, avec l'association Cultures des Demains.

VÉLOPARADE



16h
📍 **Place de la Raison**

La mythique Véloparade revient avec pour thème les fruits et légumes ! Les associations La Roue Fédère, Pool Prod et Figeac Ecomobilité vous convient à de nombreuses animations toute la journée, avec un départ prévu à 16 h. Vous y trouverez des gâteaux originaux et végan, offerts et réalisés par le Centre Social et de Prévention en partenariat avec Lucioles.

Spectacle « L'âme du vin » | 21h

📍 **Salle Balène**

Textes et chansons sur l'histoire de la vigne et du vin de l'antiquité à nos jours ...
Un spectacle qui donne soif, sous forme de soirée cabaret.

Jeu et chant Patrice Bourgeon | Piano Dominique Charnay

CABARET





DIMANCHE 31 MAI

📍 **Jardins partagés** (repli salle Balène en cas de pluie)

Sur inscription

Atelier fabrication de jardinières | 9h - 12h

Elka Weibel propose un atelier de fabrication de jardinières en bois de palettes, qui serviront aux usagers du jardin de la Poudrière. Places limitées, inscriptions par SMS au 06 81 79 27 31.



Spectacle « Le jardin de Papinou » | 11h15 - 12h

Spectacle pour petits et grands avec l'association Cultures des Demains.

GRAND BANQUET

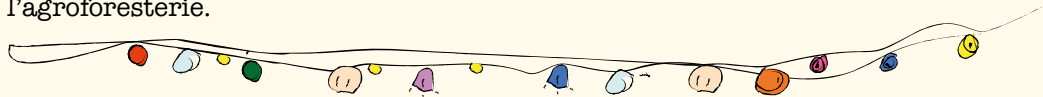
PARTAGÉ DE LA FÊTE DES MÈRES

12h30

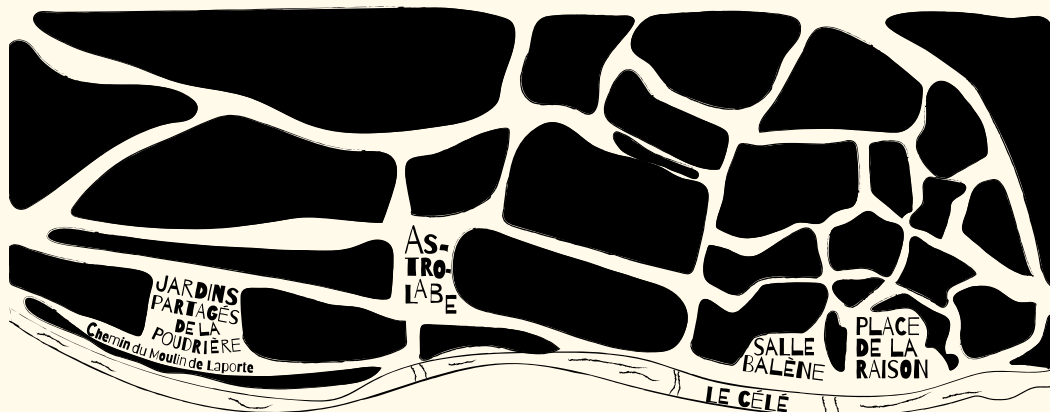
Le Grand Banquet partagé à ne surtout pas louper ! Chacun amène à boire et/ou à manger et son couvert, ensuite la magie opère ! Moment gourmand et convivialité garantie !

Conférence : L'agroforesterie, vers une agriculture de cueillette pour demain? | 14h30 - 16h

Mathieu Foudral, auteur du livre *Cultiver dans le monde de demain : manifeste pour une agriculture de cueillette* nous propose une conférence sur le thème de l'agroforesterie.



NOS LIEUX DE RENDEZ-VOUS À FGEAC :



CONTACT :

contact@lucioles-figeac.org

Informations à retrouver sur notre site internet :

lucioles-figeac.org