

# À L'ASSAUT DE L'ÎLE



9 JUILLET  
> 28 AOÛT  
2022

CAHORS

ÎLE DE CABESSUT  
10H/20H - 7J/7

JEUX GONFLABLES  
PIQUE-NIQUE  
CHASSE AU TRÉSOR  
PÉTANQUE  
ACCROBRANCHE  
ANIMATIONS



NOCTURNES  
À THÈME  
LES MARDIS

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9	10
					INAUGURATION 16h	Accrobranche 16h-19h
						Escalade sur arbre 16h-19h

11	12	13	14	15	16	17
Pêche 10h-11h30	Kidisport 10h-11h	Poney 14h-17h	Danses traditionnelles 16h-18h	Jeux sur tablettes 15h30-16h30	Les pirates magiciens 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Atelier Sport Adapté 10h-12h	Football 16h-19h	Accrobranche 16h-19h	Rugby XIII 17h30-19h	Kidisport 17h-18h	Les pirates magiciens 14h-16h	Escalade sur arbre 16h-19h
Atelier créatif 15h30-17h30	MMA Kick Boxing 18h-19h	Théâtre 16h-19h		Jeux 17h-20h	Échecs 16h-18h	
Échecs 16h-18h	Maquillage 18h-20h					
Roller 17h-19h						

18	19	20	21	22	23	24
Initiation skate 10h-12h	Initiation skate 10h-12h	Initiation skate 10h-12h	Initiation skate 10h-12h	Initiation skate 10h-12h	Tai Chi 17h-19h	Accrobranche 16h-19h
Pêche 10h-11h30	Kidisport 10h-11h	Poney 14h-17h	Sensibilisation aux chiens 10h-11h30	Kidisport 17h-18h		Escalade sur arbre 16h-19h
Land art 10h-11h30	Football 16h-19h	Accrobranche 16h-19h	Tir à l'arc 17h30-19h			
Atelier créatif 15h30-17h30	MMA Kick boxing 18h-19h	Rugby XIII 17h30-19h				
Roller 17h-19h						

25	26	27	28	29	30	31
Initiation BD 10h-12h	Initiation BD 10h-12h	Initiation BD 10h-12h	Initiation BD 10h-12h	Initiation BD 10h-12h	Crossfit Cahors 10h-13h	Accrobranche 16h-19h
Pêche 10h-11h30	Kidisport 10h-11h	Accrobranche 16h-19h	Cerfs-volants 10h-12h	Kidisport 17h-18h	Échecs 16h-18h	Escalade sur arbre 16h-19h
Poney 14h-17h	Grand jeu de bois 15h-18h	Rugby XIII 17h30-19h	Jeux de société 15h-18h	Jeux 17h-20h	Tai Chi 17h-19h	
Roller 17h-19h	Football 16h-19h	MMA/Kick Boxing 18h-19h	Tir à l'arc 17h30-19h			



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
Pêche 10h-11h30	Kidisport 10h-11h	Poney 14h-17h	Jeux de société 15h-18h	Kidisport 17h-18h	Crossfit Cahors 10h-13h	Atelier arts plastiques 10h30-12h
Atelier créatif 15h30-17h30	Football 16h-19h	Accrobranche 16h-19h	Tir à l'arc 17h30-19h	Sensibilisation aux gestes qui sauvent 17h-19h	Atelier argile 10h30-12h30	Accrobranche 16h-19h
Roller 17h-19h		Rugby XIII 17h30-19h				Escalade sur arbre 16h-19h
Trotinettes de tout terrain 18h-20h						

8	9	10	11	12	13	14
Breakdance 10h-12h	Breakdance 10h-12h	Breakdance 10h-12h	Breakdance 10h-12h	Breakdance 10h-12h	Atelier argile 10h-12h30	Accrobranche 16h-19h
Pêche 10h-11h30	Kidisport 10h-11h	Triathlon 9h-12h	Fort boyard 10h-12h	Sensibilisation aux chiens 10h-11h30		Escalade sur arbre 16h-19h
Ateliers arts plastiques 10h30-12h	Football 16h-19h	Accrobranche 16h-19h	Fort boyard 14h-16h	Création carnet de voyage 15h30-16h30		
Atelier créatif 15h30-17h30	Maquillage 18h-20h	Rugby XIII 17h30-19h	Danses traditionnelles 16h-18h	Kidisport 17h-18h		
Roller 17h-19h						

15	16	17	18	19	20	21
Roller 17h-19h	Kidisport 10h-11h	Accrobranche 16h-19h	Sensibilisation aux chiens 10h-11h30	Kidisport 17h-18h	Crossfit Cahors 10h-13h	Qi Gong 11h-12h
	Football 16h-19h	Théâtre 16h-19h				Qi Gong 16h-17h
	Grand jeux de bois 15h-18h	Rugby XIII 17h30-19h				Accrobranche 16h-19h
						Escalade sur arbre 16h-19h

22	23	24	25	26	27	28
Pêche 10h-11h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	Accrobranche 16h-19h
Roller 17h-19h	Kidisport 10h-11h	Accrobranche 16h-19h	Cirque 10h-12h	Chasse au trésor 10h-12h	Danse Country 11h-12h15	Escalade sur arbre 16h-19h
MMA Kick Boxing 18h-19h	Football 16h-19h	Rugby XIII 17h30-19h	Cirque 15h-17h	Chasse au trésor 14h-16h		Jeux 16h-19h
		MMA / Kick Boxing 18h-19h		Kidisport 17h-18h		

# NOCTURNES À THÈME

## 12/07 PIRATES ENFLAMMÉS

- 19h Barbecues à disposition
- 20h Déambulation artistique de pirates
- 21h Spectacle de pirates flamboyants  
*Compagnie Arteflammes*

## 19/07 LA KERMESE DES PIRATES

- 19h > 22h Venez déguisés !
- Caricaturiste, magicien, maquillage, sculpteur sur ballon et stands gourmands...

## 26/07 À L'ASSAUT !

- 20h > 22h Archery game & gelly game  
Venez vous affronter dans une ambiance ludique  
*organisé par Lot of Sports*

## 02/08 IL ÉTAIT UNE FOIS...

- 19h Barbecues à disposition
- 20h > 21h Histoire racontée de pirates  
*organisé par la compagnie Crapahute*
- 21h15 > 22h15 Spectacle nocturne de cerfs-volants  
*organisé par les Cerfs Volants & Cie*

## 09/08 LES DÉFIS DE L'ÎLE

- 19h > 22h Préparez votre meilleure équipe  
Épreuves de réflexion, stratégie, solidarité et endurance.  
*organisé par Lot of Sports*

## 16/08 CINÉMA EN PLEIN AIR

- 20h Animations musicales
- 22h Cinéma en plein air - Film « Les Goonies » de R. Donner  
*en partenariat avec les Espaces Sociaux et Citoyens*

## 23/08 À VOS MARQUES, PRÊTS, JOUEZ !





- 20h > 22h Initiation jeux de bois & jeux de société  
*organisé par la ludothèque et le Phenix Cadurcien*

LES MARDIS












# PLAN DU SITE À L'ASSAUT DE L'ÎLE

## SERVICES

-  PARKING
-  ACCUEIL & INFORMATIONS
-  POINT D'EAU POTABLE
-  TOILETTES
-  TRI SÉLECTIF
-  AIRE DE PIQUE-NIQUE
-  TRANSATS, HAMACS
-  BRUMISATEUR
-  ESPACE PHOTO

## ACTIVITÉS

-  TERRAIN DE PÉTANQUE
-  PING-PONG
-  ATELIERS ARTISTIQUES
-  LECTURE
-  ESCALADE SUR ARBRE
-  ACCROBRANCHE
-  ACTIVITÉS SPORTIVES
-  TRAMPOLINE
-  BAC À SABLE



- ### AUTRES SERVICES
-  DÉFIBRATEUR
  -  BOISSONS - RESTAURATION
  -  «LA PAILLOTE»

- ### Baignade - Jeux aquatiques
- 
  - 

## LES PARTENAIRES



## INFORMATIONS PRATIQUES

À L'ASSAUT DE L'ÎLE – ÎLE DE CABESSUT Chemin Ludo-Rollès - 46000 Cahors

Ouvert tous les jours, de 10h à 20h - Tous les mardis, nocturnes à thème  
Boissons et restauration rapide à proximité « La Paillote »  
Entrée et stationnement gratuits - Navette gratuite depuis le centre-ville

Renseignements : [alassautdelile@mairie-cahors.fr](mailto:alassautdelile@mairie-cahors.fr)

## RÉSERVATIONS



[www.cahorsagglo.fr](http://www.cahorsagglo.fr)