



## La châtaigne...

Véritable oasis entre Périgord et Quercy, bordée par les deux vallées du Lot et de la Dordogne, la Bouriane est essentiellement un pays de bois verdoyants, s'alternant avec des exploitations de clairières. En Sud Bouriane, la composition du sol, riche en sable ferrugineux et en argile, convient parfaitement aux châtaigniers, dont les épaisses forêts annoncent déjà le Périgord Noir. La châtaigne a longtemps

représenté une ressource alimentaire importante pour les populations rurales de ces terres. Consommée à la place des céréales, on appelait d'ailleurs le châtaignier « l'arbre à pain ». Le bois imputrescible du châtaignier servait également à la construction artisanale, au

bois de charpente et à la confection des écuelles et fournissait même l'essentiel des matériaux de vannerie. Les rames feuillues étaient utilisées comme fourrage et les feuilles sèches pour la litière des animaux.

Dans le canton de Cazals, la châtaigne est encore présente sur les marchés et les foires. Du

côté de Goujounac, le village a donné son nom à une châtaigne, ou plutôt à un marron, variété traditionnelle de couleur noire qui a la particularité de se conserver très longtemps. Cette variété relativement ancienne, appréciée dans sa zone de culture, présente des qualités intéressantes : bon calibre, bonne conservation naturelle, bon rendement à l'épluchage et bonne tenue en boîte. Ce fruit énergétique se retrouve dans de nombreuses recettes de terroir fort appréciables et à St Caprais, une fête annuelle lui rend hommage.



## Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

### Montcléra

- ▶ Château du XV<sup>e</sup> siècle, fermé au public.
- ▶ Église récemment restaurée, 3 retables classés MH, parmi les plus beaux de la région.

### Saint-Caprais

- ▶ Église fortifiée du XII<sup>e</sup> siècle.
- ▶ Lavoir et moulin.
- ▶ Sur le chemin qui longe la Thèze, Fontaine d'Audire où La Thèze prend sa source.

### Frayssinet le Gélât

- ▶ Château de Pech-Fumat et église avec abside romane.
- ▶ Point de vue depuis Pech-Fumat et Mespoulié.
- ▶ Plan d'eau du Moulin-Bas.

## Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Cycle Aubert, *vente, location et réparation VTT*  
73 av Cavaignac - 46300 GOURDON  
Tél 05 65 37 07 55 ou 06 77 39 99 24  
cycleaubert@orange.fr

- ▶ Le Lot Canoë - Kayak  
*Location de VTC et VTT*  
46140 ANGLARS-JUILLAC  
Tel. 05 65 36 27 39  
www.campingfloiras.com

## Renseignements

Office de tourisme du Pays de Cazals-Salviac  
Rue de la République - 46250 CAZALS  
Tél. 05 65 22 88 88  
contact@tourisme-cazals-salviac.com  
www.tourisme-cazals-salviac.com

23

## Au cœur de la châtaigneraie



## L'avis du Vététiste

Ce circuit ombragé est très roulant avec un terrain souple et sans difficulté. Malgré les traversées de la D673 au départ de Montcléra, cette balade au cœur des châtaigneraies alliée au patrimoine est très agréable.

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **difficile**

Départ : Place de la mairie de Montcléra

E 1°12.647' N 44°37.169'

Distance : 23 Km

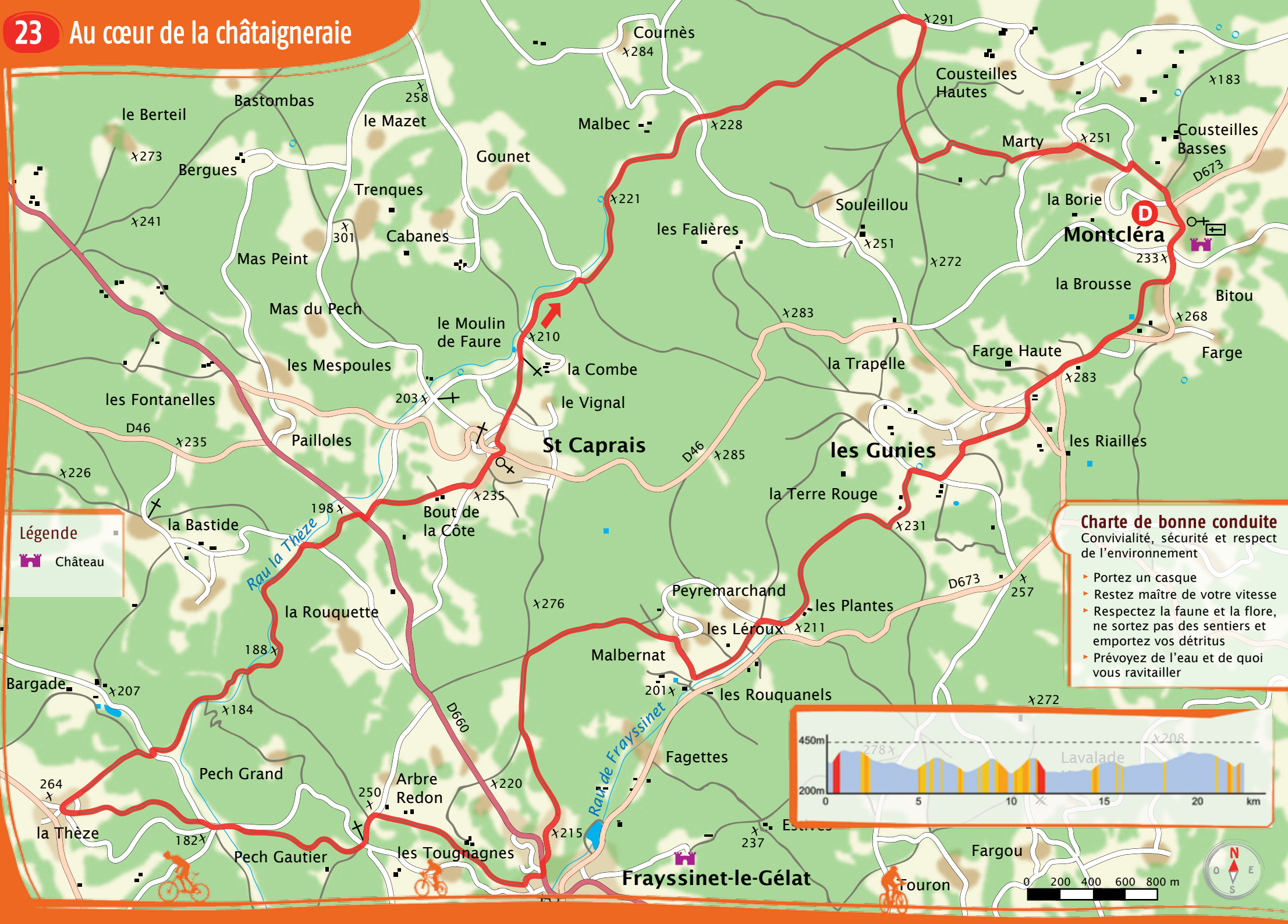
Dénivelé positif : 476 m

Durée : 2H30

Carte IGN : 20380



LOT  
DE DÉPARTEMENT



## Légende

Château

## Charte de bonne conduite

Convivialité, sécurité et respect de l'environnement

- Portez un casque
- Restez maître de votre vitesse
- Respectez la faune et la flore, ne sortez pas des sentiers et emportez vos déchets
- Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

