

## EN PLEINE NATURE

Les bois sont l'une des composantes essentielles du paysage du Haut Ségala. Ils sont composés surtout de châtaigniers, de hêtres et de bouleaux. Les bois recouvrent les versants des vallées ou bien se retrouvent en petits blocs forestiers. Le modelé du plateau est doucement entaillé à la naissance des ruisseaux puis se creuse en gorges granitiques profondes que dévale une eau devenue fougueuse. En majorité inaccessibles par la route, les vallées sont des domaines sauvages, désertées par l'homme. Sur le plateau domine un bocage herbagé dont l'exploitation est essentiellement destinée à l'élevage bovin qui est le fer de lance du Ségala. Des villages étaient connus pour leurs grandes foires aux bestiaux comme Sousceyrac.



Paysage des campagnes de Sousceyrac

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

### VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

### CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

**Secours : 18 ou 112**

**SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114**

**VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1**

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00  
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

# RANDONNÉE CIRCUIT DU CAYLA

SOUSCEYRAC, VALLÉE DE LA DORDOGNE

8 KM



**BALISAGE : JAUNE**

**NIVEAU : FACILE**



3h



+223m

## POURQUOI CETTE RANDO ?

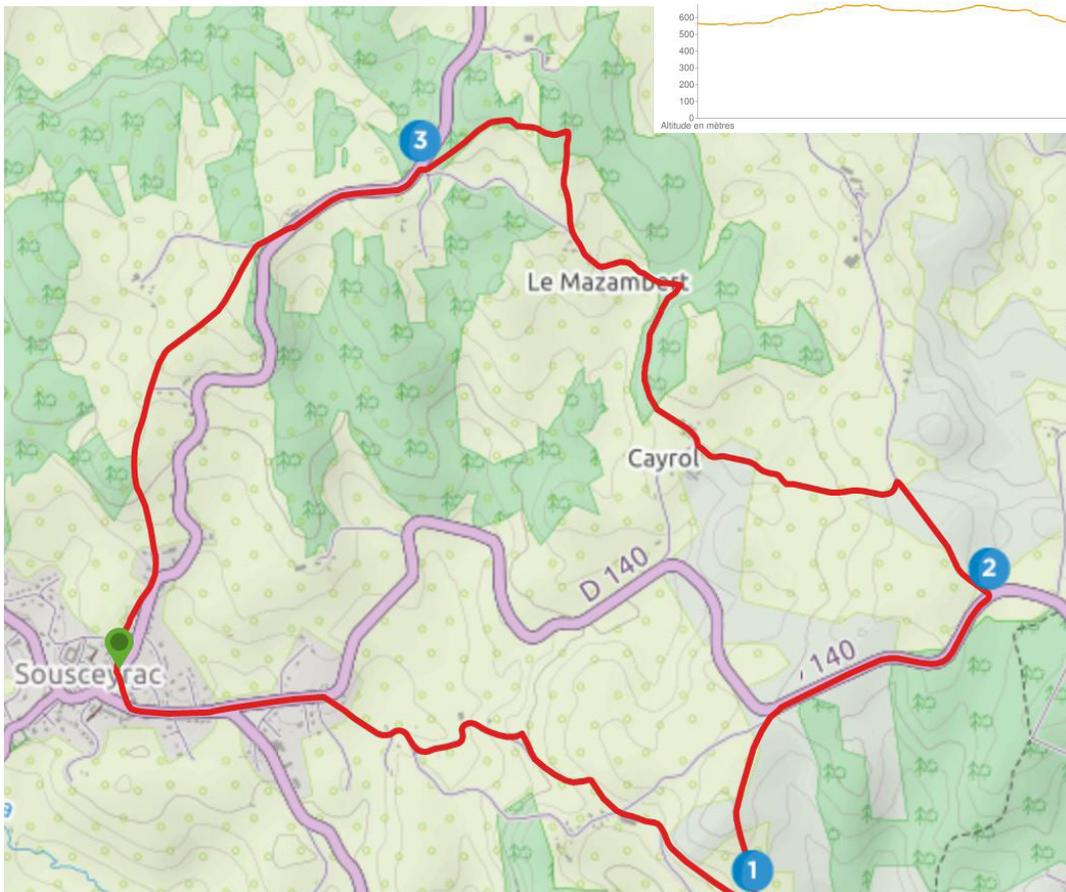
• Payages du Ségala : sous-bois, prairies...  
• Ruisseaux

« Le circuit traverse ruisseaux aux eaux vives et des bois frais, composantes intimes du paysage du Ségala. »



**Vallée de la Dordogne**

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



### DU LIVRE A LA TABLE

En Juillet 1925, Pierre Benoit suivant les conseils de son ami, Anatole de Monzie, lui faisant éloge de Saint-Céré son pays d'adoption, vient en séjour ici, où M. David l'attendait pour passer quelques jours au calme avant de repartir. 15 ans plus tard, il était toujours là. Pierre Benoit tomba amoureux du Lot, qui lui inspira le livre «Le Déjeuner de Sousceyrac» qu'il écrivit en 1931. L'histoire se déroulant à l'hôtel/restaurant «Au Déjeuner de Sousceyrac», médaillé d'une étoile michelin depuis 2008 pour son excellente cuisine de terroir.

Place de Sousceyrac



Lavoir



### DÉPART :

De la place de Sousceyrac, faire quelques mètres sur la D673 et prendre tout de suite à gauche. Descendre la route vers le vieux lavoir et la piscine, puis continuer sur la gauche pour rejoindre le moulin de Gransaigne. Après le pont de la station de pompage, prendre à gauche. Au niveau de la montée dans le bois, le chemin débouche sur un autre chemin plus large. Continuer tout droit jusqu'à la D25.

**1** Prendre à gauche et à la croix, traverser le hameau de Caraygues. Continuer sur la route principale, puis suivre à droite en direction de Carrofuls. Passer dans le hameau avant le Puech de Coufinié, bifurquer à droite dans le chemin qui descend dans les bois. Arriver au ruisseau le Cayla, traverser-le. Remonter alors le chemin jusqu'à une ferme, traverser la cour de cette ferme, et se diriger vers la D673.

**2** Juste avant la D673, tourner à droite à 2 reprises pour rejoindre le hameau d'Alzac. Poursuivre tout droit pour descendre jusqu'au ruisseau de

Mollière. Traverser-le, puis remonter vers la scierie. Continuer tout droit jusqu'à la D673.

**3** Suivre cette route à droite jusqu'au second carrefour. Prendre à droite et longer la plaine des sports. Continuer en direction de Mas del Bos à droite dans une courbe. Prendre de nouveau à droite dans le hameau et traverser le Sucot. S'engager à gauche pour rejoindre la place de Sousceyrac.



Moulin de Gransaigne