



RANDO GOURMANDE

SAMEDI 21 OCTOBRE
14H30 À FRAYSSINET

Deux parcours : 7km ou 10km. Goûter gourmand en fin de randonnée.

10€ adultes / 5€ de 5 à 12ans

INSCRIPTIONS AVANT LE MARDI 17 OCTOBRE

Office de tourisme du Causse de Labastide-Murat
05 65 21 11 39 / tourisme@cc-labastide-murat.fr

RANDO GOURMANDE SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

Distribution des tickets au départ du circuit, donnant droit au goûter de fin de parcours ;

Gobelets consignés à 1€ proposés au départ et à l'arrivée

Deux circuits balisés de 10km et variante courte de 7km

Parking et toilettes à la Salle des fêtes

REGLEMENT

DESCRIPTION : randonnée de niveau facile de 10km ou 7km au départ du village de Frayssinet. La randonnée vous amène à la découverte d'un circuit entre Causse et Bouriane.

Parcours avec un point de ravitaillement d'eau (pour le long parcours), et qui se termine par un goûter de pâtisseries locales et gourmandises (boulangeries, pâtisseries et restaurateurs du Causse de Labastide-Murat).

ORGANISATEUR : Association de l'Office de tourisme du causse de Labastide-Murat.

DÉPART : Salle des fêtes de Frayssinet, départ possible à partir de 14h30 et jusqu'à 15h30.

PARTICIPATION : uniquement sur inscription, celle-ci est validée après réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement.

Les tickets pour le goûter seront donnés au départ de la marche de 14h30 à 17h30.

ÉQUIPEMENT : prévoir des gourdes d'eau, des chaussures de marche, ainsi que des vêtements adaptés à la météo.

CONDITIONS D'ANNULATION : la manifestation aura lieu même en cas de mauvais temps. Toute inscription est définitive, en cas de désistement, le montant de l'inscription restera acquis à l'Office de tourisme.

RESPONSABILITÉ : l'Office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'accident, d'incidents médicaux ou de vol pendant la manifestation.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et assure respecter les règles. Le goûter sera proposé dans la salle des fêtes de Frayssinet.

ANIMAUX : Les chiens sont acceptés et devront être tenus en laisse.

TARIFS : 10€ - adultes / 5€ - 5 à 12 ans

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rando Gourmande – FRAYSSINET 2023

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Contact (téléphone et mail) :

.....

.....

Nombre d'adultes : x 10€ =

Nombre d'enfants (5 - 12 ans) : x 5€ =

L'inscription vaut acceptation du règlement

Règlement ferme et définitif par espèces, CB ou chèque libellé à l'ordre
de l'Office de tourisme du Causse de Labastide-Murat

**Les fiches sont à renvoyer ou à déposer avant le MARDI 17 OCTOBRE
2023 à :**

Office de tourisme du causse de Labastide-Murat
9 place de la Mairie – Labastide-Murat
46240 Cœur-de-Causse

HORAIRES

Lundi, mardi et jeudi 9h – 13h / 14h – 17h30

(Possibilité de laisser le bulletin avec le règlement dans la boîte aux
lettres)

Mail : tourisme@cc-labastide-murat.fr

05 65 21 11 39

Office de tourisme du causse de Labastide-Murat
9 place de la Mairie - Labastide-Murat
46240 Cœur-de-Causse

HORAIRES

Lundi, mardi et jeudi 9h - 13h / 14h - 17h30

Mail : tourisme@cc-labastide-murat.fr

05 65 21 11 39