

LE PARC NATUREL REGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

La particularité du paysage du Parc naturel régional des causses du Quercy est la pierre calcaire qui affleure le sol (le terme géologique est lapiaz). La flore s'est ici adaptée à la sécheresse de son environnement. Grâce à son biotope très peu pollué, la faune qui s'y trouve est très développée. Partout des murets de pierre sèche, des gariottes, des granges, toujours bâties en pierre sèche (sans liant). Le causse est en partie couvert de prairies sèches. Issues de siècles d'exploitation par le pastoralisme (activité consistant à faire pâturer de vastes espaces naturels par les animaux d'élevage), les pelouses sèches sont des étendues d'herbes rases parsemées de petits arbustes. Elles sont dites sèches car la roche calcaire du causse ne retient pas l'eau. Elles constituent un élément caractéristique incontournable de notre territoire.



Dolmen de Magès



Lac de Magès

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos déchets et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE LA PIERRE ET L'EAU

ROCAMADOUR, VALLÉE DE LA DORDOGNE

6 KM



BALISAGE : LIBELLULE ET ROUGE ET BLANC (GR46)

NIVEAU : FACILE



2h30



+199m

POURQUOI CETTE RANDO ?

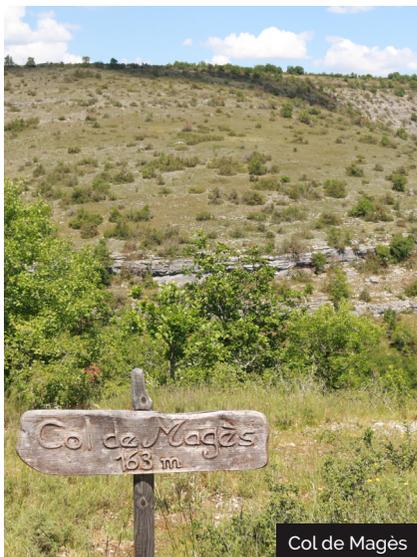
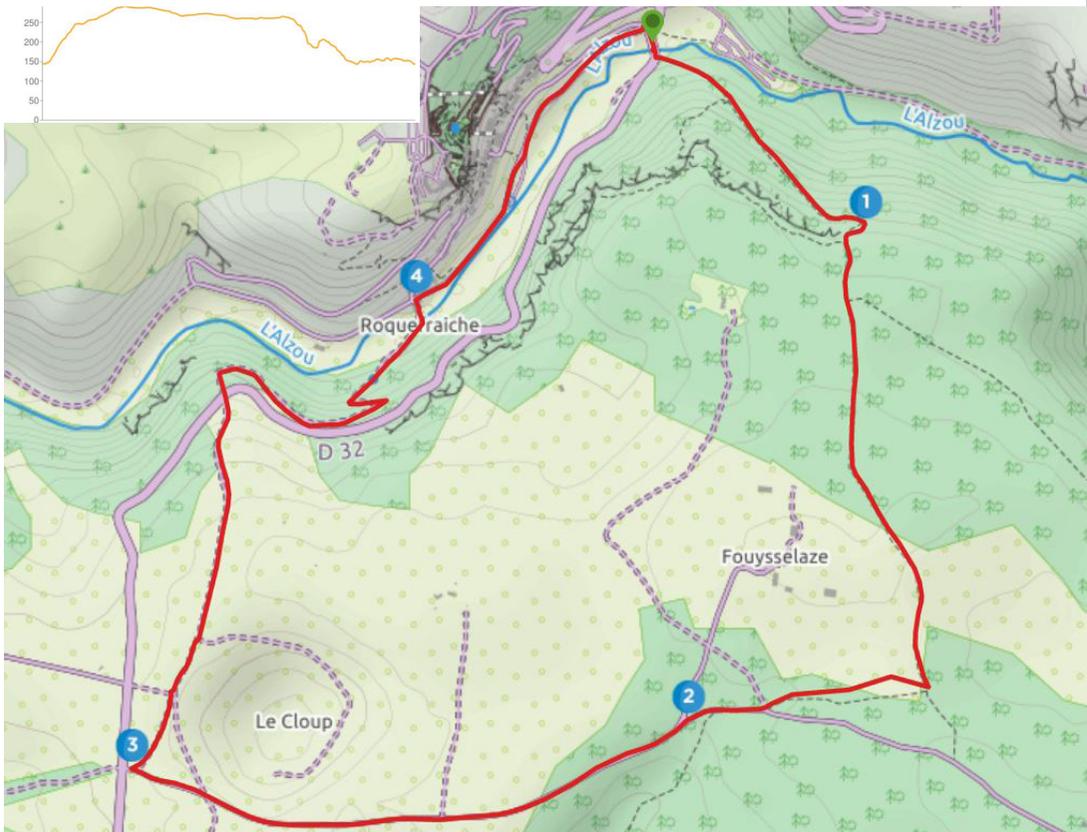
- Panoramas
- Dolmen
- Cité de Rocamadour

« Découvrir les particularités du Parc naturel régional des causses du Quercy au grès des paysages, aux abords d'un dolmen puis parcourir la cité spirituelle de Rocamadour. »



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Col de Magès



LE CLOUP DE MAGES

Un cloup est un terme local pour désigner une doline. Une doline est une forme caractéristique d'érosion des calcaires en contexte karstique. La dissolution des calcaires de surface conduit à la formation de dépressions circulaires mesurant de quelques mètres à plusieurs centaines de mètres comme ici. Leur fond est souvent occupé par des argiles de décalcification ou terra rossa (terre rouge), fertiles et plus ou moins imperméables. La rétention locale d'eau qu'elle permet les rend propices au développement d'une riche végétation qui contraste avec le plateau calcaire environnant.



La fontaine de Berthiol

DÉPART :

Le départ est situé au pied du village, près du *moulin de Lafajadou*. Traverser le pont de Lafajadou et emprunter à gauche le chemin de la Filiole. 150m plus loin, à droite *la fontaine de Filiole*. Continuer à gravir le coteau ombragé de chênes et de noisetiers.

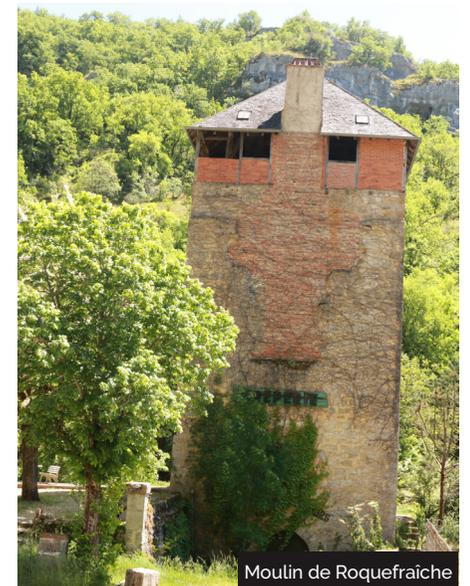
1 Arrivé sur le plateau, poursuivre votre chemin vers la ferme de Fouysselaze que vous laisser sur votre droite. Puis, emprunter le chemin suivant à droite sur 350m pour rejoindre une petite route goudronnée.

2 Suivez la petite route goudronnée par la droite sur environ 1km. Continuez votre chemin pour découvrir *le Cloup de Magès* à droite et le *dolmen* à gauche. Poursuivez encore la route sur une centaine de mètres : *2ème lac de Saint-Namphaise* : *le lac de Magès*.

3 Traverser la petite route que vous avez suivie jusqu'ici pour emprunter à droite le sentier du GR46, direction Rocamadour. Suivre ce chemin, jusqu'à la route départementale transversale. Traverser-la. Continuer sur le GR46

direction fontaine de Berthiol pour découvrir le site de Rocamadour (*vue la plus pittoresque*). En descendant vers le village, passer devant la *fontaine de Berthiol*, sur votre droite.

4 Arriver au pont, passer devant *le moulin de Roquefraïche* (bâtiment du XVème siècle, qui servait de poste de surveillance et faisait partie du système défensif du site.). Bifurquer à droite puis continuer tout droit pour rejoindre votre point de départ.



Moulin de Roquefraïche