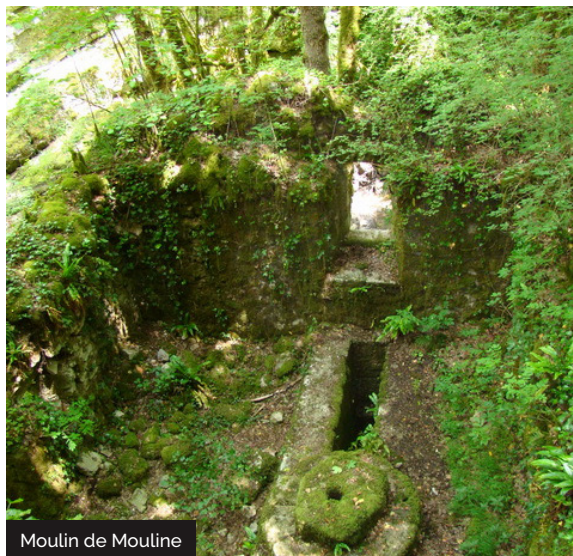


MOULIN DE LA MOULINE

On y voit encore des meules assemblées, les entrées et sorties de l'eau canalisée par le bief (sorte de canal amenant l'eau au moulin) et le compartiment moteur des meules, où se trouvaient les turbines. Les meules reposaient sur la fente rectangulaire, communiquant avec le compartiment des turbines.



Moulin de Mouline

MOULIN DE SIROGNE

D'un édifice massif du XVI^{ème}, de plusieurs étages, flanqué d'une retenue de pierres sèches ne reste qu'un pan de mur. On devine l'étage d'habitation avec sa bouche de four et ses fenêtres. La retenue jouait un rôle essentiel permettant de diriger une partie de l'eau de la rivière dans un bief pour augmenter le dénivelé entre l'amont et l'aval du moulin., augmentant la force motrice de l'eau.



Moulin de Sirogne

ANECDOTE DE MEUNIER

Il y avait une petite guerre entre le meunier de Tournefeuille et celui de la Sirogne. Cela n'empêcha pas la fille du meunier de la Moulin de Sirogne d'épouser le fils de Tournefeuille... Un vrai roman !

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

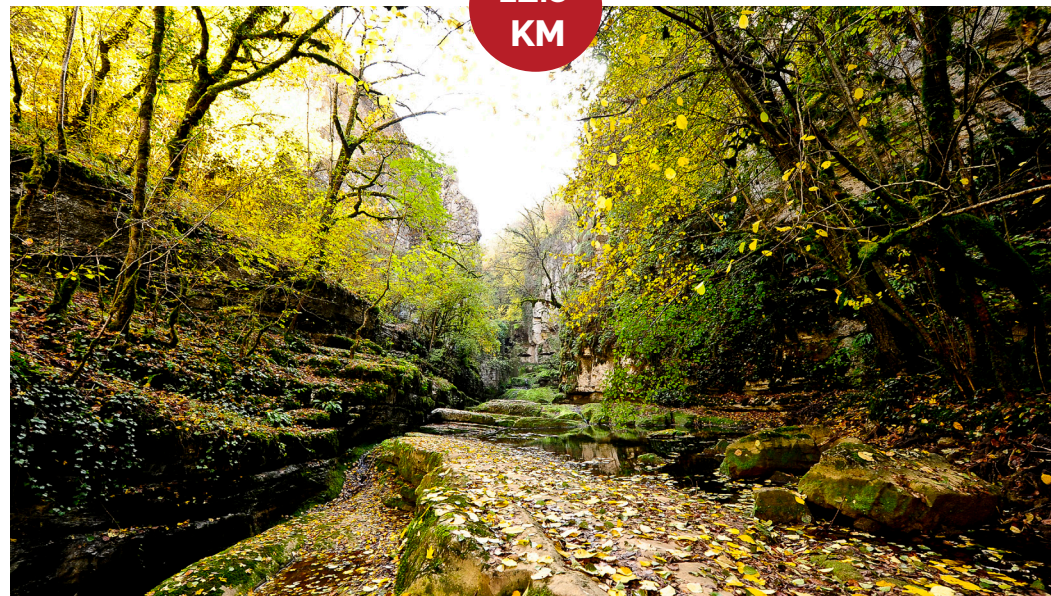
VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE LE CANYON DE L'ALZOU

ROCAMADOUR, VALLÉE DE LA DORDOGNE

12.5
KM



**BALISAGE : SUIVRE LE LOGO
DU RANDONNEUR**
NIVEAU : MOYEN

Crue possible. Si l'eau coule sous le 1er pont la vallée n'est pas praticable (passages à gué).


4h


+404m

POURQUOI CETTE RANDO ?

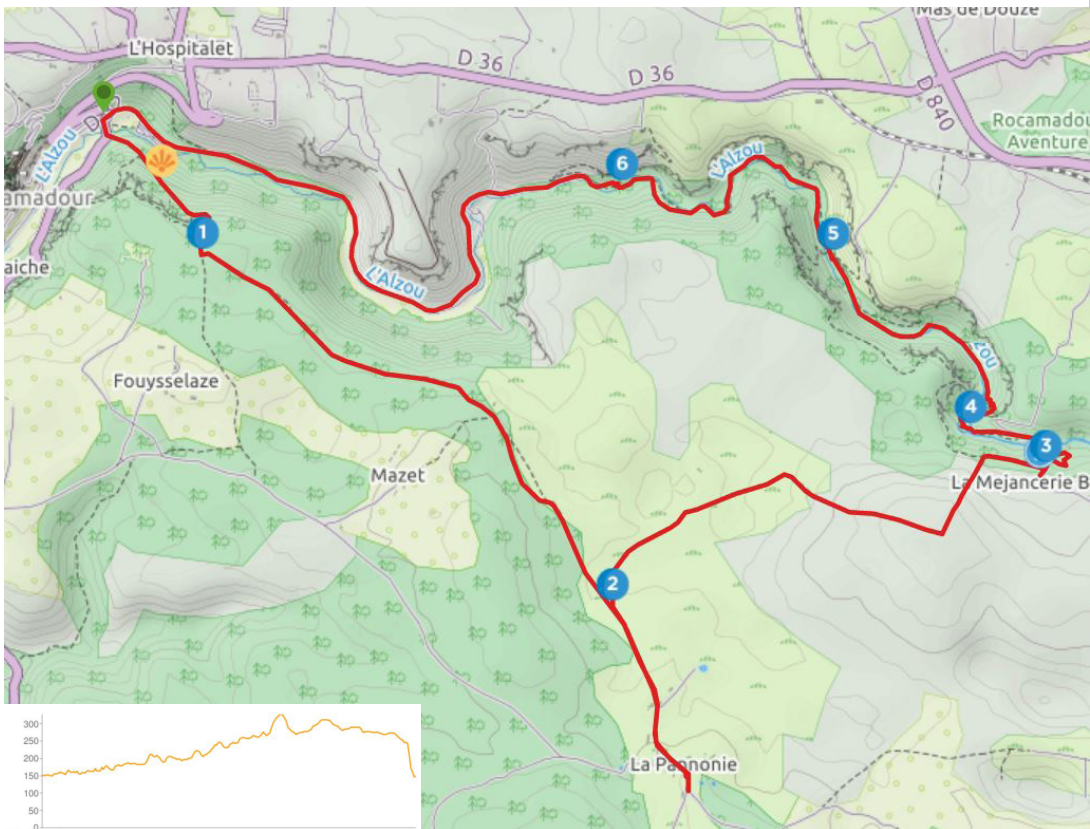
- Panoramas, vallée et plateau.
- Ruines de moulins

« Où les relations plateaux/vallées permettaient à deux mondes différents mais complémentaires de se côtoyer : celui des agriculteurs et celui des meuniers en suivant 4 moulins de la vallée. »



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Château de la Pannonie



CHATEAU DE LA PANNONIE

Au milieu du XIII^{ème}, c'était un vaste domaine à vocation agricole, placé sous l'autorité des cisterciens dépendant de l'abbaye d'Obazine (en Corrèze). Il participait à l'infrastructure hospitalière et agricole du célèbre pèlerinage de Rocamadour. Après la guerre de Cent Ans, le domaine est arrenté (loué) à la famille Lagrange qui fait construire le château fin XV^{ème} début XVI^{ème}. Lors des guerres de religion, on a un repaire fortifié qui sera remaniée qu'au XVIII^{ème} dans un souci de confort. C'est dans le Lot l'un des rares châteaux du XVI^{ème} et l'unique en Quercy à présenter un type d'architecture «parisienne». Aux mains de la même famille depuis plus de 300 ans, malgré la confiscation en tant que biens nationaux lors de la Révolution, la famille l'a racheté et suite à leur dévouement pour leur patrimoine, il est classé aux Monuments Historiques depuis 1992 et désormais visitable en été.



Passage à ovins



DÉPART :

Au pied de Rocamadour, à Lafajadou, près du parking. Passer le pont sur l'Alzou et emprunter sur la gauche le raidillon qui mène au plateau (650m). c'est le plus gros effort de la promenade. *Au tiers de la montée à droite accès à la fontaine de la Filiole, vues dans votre dos.*

- 1 Arriver sur le plateau, prendre à gauche la direction du Moulin du Saut et de la Pannonie. Suivre le chemin bordé de murs en pierres sèches. rester sur le chemin sur 2.5km en allant toujours tout droit. *Le long du chemin 2 passages à moutons, face à face, dans le muret (permettant aux ovins de passer d'une parcelles à une autre).* Passer une ferme en ruine.

HORS CIRCUIT : AR 1.6km Pour voir le joli hameau de la Pannonie et apercevoir le *château de la Pannonie (visitable en été).*

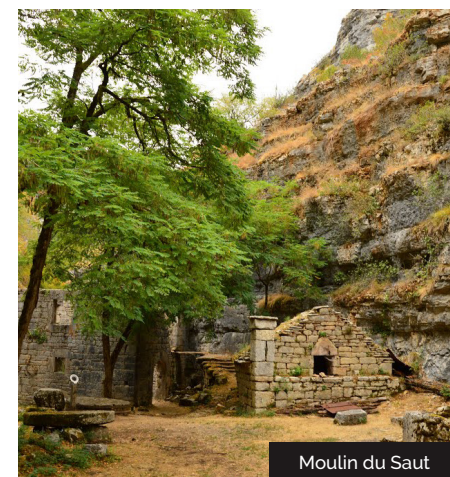
- 2 Au croisement, aller vers le Pech de Gramont et le Moulin du Saut.
- 3 Au parking, emprunter le chemin qui descend, Traverser un *vieux pont de*

pierres et continuer tout droit vers *les ruines du Moulin du Saut.*

- 4 Poursuivre le chemin au delà du moulin mais être très prudent pour accéder au fond de la vallée. Suivre le cours d'eau jusqu'aux ruines du *moulin de Tournefeuille.*

- 5 Poursuivre le balisage blanc et rouge du GR6, franchir plusieurs passages à gué, A la Mouline (*en Quercy moulin à fer*), passer *les ruines du moulin et le canal de trop plein* de la digue, suivre le chemin jusqu'à la traversée du *pont à 2 arches (restauré il y a une vingtaine d'années suite à l'éboulement du pont originel)*, menant aux ruines du moulin de Sirogne,

- 6 Continuer le chemin (sur 500m à gauche sous la végétation le *moulin ruiné de Boulégou*). Après un virage à gauche, observer la falaise et trouver le *rocher de la tête de cochon («lou cap del techou»)* facilement reconnaissable. Poursuivre le GR6 sur 1,3km jusqu'à Rocamadour,



Moulin du Saut