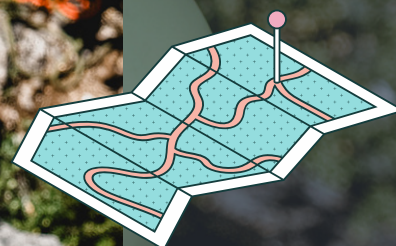




LES CAUSSES DU QUERCY

Vos sens dessus dessous !



**SAMEDI 12
SEPTEMBRE**

**Marcihac-
sur-Célé**



**JOURNÉE DÉCOUVERTE
ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**



Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy



Escalade avec Guillaume Bertucchi

1



Découverte de l'escalade en milieu naturel sur le site d'initiation du Liauzu.

À partir de 6 ans accompagné d'un adulte ou à partir de 12 ans seul.

Activité sur inscription obligatoire.

Lieu : site d'initiation du Liauzu (Orniac)

Accessibilité : Déficience intellectuelle mineure. Une seule personne en situation de handicap par groupe.



Spéléologie avec Caverna

Descentes en rappel, apprentissage des déplacements sous terre et techniques de progression sur corde. Une exploration pour comprendre la formation des causses, des vallées et des grottes.

3

Spéléologie découverte :

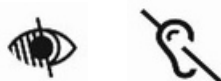
Découverte de la grotte du Facteur. Après une courte descente en rappel (5 mètres) et la traversée d'une galerie basse, vous atteindrez une magnifique salle ornée de concrétions.

À partir de 8 ans accompagné d'un adulte.

Activité sur inscription obligatoire.

Lieu : grotte du Facteur – Marcilhac-sur-Célé

Accessibilité :



Paddle avec Kalapca Loisirs

2



Debout sur une planche large, pagaie en main, vous appréhendez l'équilibre, la propulsion et la direction pour progresser en douceur et profiter du paysage. Une approche originale de la glisse sur l'eau.

À partir de 10 ans accompagné d'un adulte. Savoir nager 25m et s'immerger.

Activité sur inscription obligatoire.

Lieu : plan d'eau de Marcilhac-sur-Célé.

Accessibilité :



Spéléologie verticale :

4

Découverte de l'Igue de Geniès avec une descente en rappel de 16 mètres.

À partir de 12 ans accompagné d'un adulte.

Activité sur inscription obligatoire.

Lieu : Igue de Génies – Sauliac-sur-Célé

Course d'orientation avec Le comité départemental de La course d'orientation

5

Une activité qui fait marcher la tête et les jambes !

À partir de 6 ans accompagné d'un adulte / À partir de 12 ans seul.

Lieu : départ de la place du village – Marcilhac-sur-Célé

Accessibilité :

Parcours adaptés aux handicaps visuels et moteurs. Une joëlette à disposition.

Sur réservation d'un créneau dédié en amont.



Tir à l'arc avec Danièle Ramos

6

Initiation aux différentes disciplines du tir à l'arc. Curieux ou débutants, vous serez encadrés par Danièle Ramos, multi championne de France, qui vous guidera par son expérience et sa passion pour progresser en sérénité.

À partir de 8 ans accompagné d'un adulte.
Lieu : théâtre de verdure – Marcilhac-sur-Célé

Activité sur inscription obligatoire.

Accessibilité : Handicap mental léger, handicap auditif avec un accompagnant pour la traduction



Cyclo découverte avec Le comité départemental de cyclotourisme

8

Un parcours à vélo de 23 km, encadré par des moniteurs fédéraux, qui vous invite à la découverte de la richesse du causse et de la vallée du Célé.

Des vélos seront disponibles sur place mais vous pouvez utiliser votre vélo personnel.

À partir de 13 ans.
Lieu : départ de la place du village – Marcilhac-sur-Célé. **Activité sur inscription obligatoire.**

Accessibilité : Accessible aux personnes en situation de handicap, accompagnées d'un pilote.



Le sport pour tous avec Les Comités Départementaux Sport Adapté et Handisport et Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Lot

10

Marcher, courir, tirer à la sarbacane, venez vous essayer à différentes pratiques adaptées à toutes et tous.

Lieu : Place du village – Marcilhac-sur-Célé

Accessibilité :



Balade découverte des caselles de Marcilhac avec Le Département du Lot et Le Comité départemental de randonnée pédestre du Lot

7

Cette balade vous emmènera sur le causse au coeur de l'Espace Naturel Sensible des caselles de Marcilhac.

Laurent Clavel, technicien ENS du Département du Lot, vous fera découvrir ces constructions de pierre sèche et leurs usages.

5 km de marche

Activité sur inscription obligatoire.

Lieu : Marcilhac-sur-Célé - Chemin de Blars

Accessible aux personnes en situation de handicap, avec un accompagnant.

Accessibilité :



Rallye patrimoine avec Le Pays d'Art et d'Histoire du Grand-Figeac

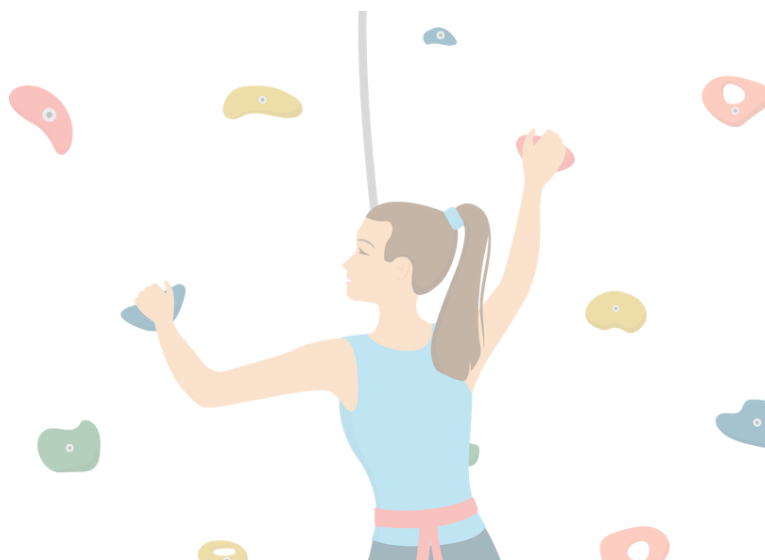
9

Une découverte ludique de l'histoire et du patrimoine architectural de Marcilhac-sur-Célé. Autour d'une ancienne abbaye aux vestiges médiévaux remarquables et très évocateurs, vous parcourrez le village à la découverte des traces du passé.

Tous âges acceptés, activité adaptée pour les 7 – 12 ans en famille.

Activité sur inscription obligatoire.

Lieu : place du village – Marcilhac-sur-Célé



HORAIRES

9h 1 4

9h30 7

10h 2 6 8

11h 1 6

14h 1 2 3 6

14h30 9

15h 6

16h 6 8

10h-17h (accès libre) 5 10

18h Concert - Trio Kazbak

Mais aussi ...

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

DES ANIMATIONS ET DES ACTIVITÉS
EN CONTINU

Grimpe d'arbre, sensibilisation
à la formation du milieu
souterrain, stands découverte
des initiatives locales.

Buvette et restauration sur
place.

.KAZBAK.

KaZBaK a la puissance d'une fanfare tzigane et la précision d'un trio Jazz. C'est une rencontre autour des musiques d'Europe de l'Est, hybrides, un pont entre Orient et Occident. Les musiciens utilisent un patrimoine traditionnel pour nous emporter dans un univers musical, frénétique, féerique, dansant, aux sonorités, transes, tribales... Ils ont plus d'un tour dans leur sac à musique... Techno à la Klezmer ? Laissez-vous surprendre !



Possibilité de réserver un fauteuil tout-terrain Hippocampe® ou une troisième roue LOMO auprès du Parc-Géoparc. Le comité Départemental de Course d'Orient aura une joëlette à disposition.



05 65 24 20 50

contact@parc-causses-du-quercy.org



Cofinancé par
l'Union européenne

