

## PROGRAMME JANVIER - FEVRIER 2019

### Dimanche 06 Janvier

Randonnée à Loupiac (Aveyron), 20 km (niveau moyen), guidée par Solange et Jean-Louis G.

☎ : 06.58.09.87.75 - ☹ : 2 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h de la salle des fêtes de Loupiac.

### Ou

Randonnée à Camboulan (Aveyron), 12 km (niveau moyen), guidée par Louis L.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 10h près du pigeonnier de Camboulan. ☎ : 06.84.65.17.33 - ☹ : 2 €.

### Dimanche 13 Janvier

Randonnée à Sainte Croix (Aveyron), 20 km (niveau moyen), guidée par Annie T. ☎ : 06 16 20 23 45 et Marie Claude. ☎ : 06 38 02 21 84- ☹ : 3 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h15 à Ste Croix, parking en contre bas de la boulangerie

### ou

Randonnée à Blars (Lot), 12 km (niveau facile), guidée par Josiane R ☎ : 06.20.76 86 11 ☹ : 4 €.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 10h 15 du parking de la salle des fêtes de Blars

### Dimanche 20 Janvier

*Nous partagerons la galette au club house du stade du Calvaire à Figeac*

Le matin randonnée à Falsegarre ; 12 km

**Attention : départ à 9h du parking de la gare, Avenue des poilus à Figeac**

Midi pique-nique au club house au stade du Calvaire

13h30 petite rando 7 à 8 km

16h nous partagerons la galette

### Dimanche 27 Janvier

Randonnée Varaire – Bach ( Lot), 19km (niveau facile)

Guidée par Catherine P. ☎ : 06.09.84.89.88- ☹ : 5 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h15 salle des fêtes de Varaire

### ou

Randonnée à Boussac (Lot), 12km dénivelé 250m, guidée par Annie S. ☎ : 06.30.66.29.51 - ☹ : 1€.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 9h45 de la salle des fêtes de Boussac.

### Dimanche 3 Février

Randonnée à Caylus (Tarn et Garonne), 19 km, (niveau moyen), guidée par Jacky M ☎ : 07.86.05.43.14

- ☹ : 6€.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h30 du parking place de la halle à Caylus.

### ou

Fons –Fourmagnac- Camburat (Lot), 14 km (niveau moyen) guidée par Odette☎ : 05 65 34 59 80 et Mimi☎ : 06 82 21 24 62- ☹ : 2 €

Départ de Figeac à 9h30 ou à 10h salle des fêtes de Fons

### Dimanche 10 Février

Randonnée à Saint Chels (Lot), 23 km (niveau moyen), guidée par Roger ☎: 05.65.34.31.04- ☹ : 3 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h salle des fêtes de St Chels

### ou

Randonnée à Camboulit (Lot), 12 km (niveau moyen), guidée par Monique B.☎ : 06 17 40 73 43

- ☹ : 1 €.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 9h45 salles des fêtes de Camboulit

### Dimanche 17 Février

Randonnée à Larnagol (Lot), 20 km (niveau moyen), guidée par Louis L. ☎ : 06.84.65.17.33- ☹ : 4 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h15 à Larnagol rive gauche du Lot (traverser le pont) route de Calvignac

### Ou

Randonnée à Larnagol (Lot), 12 km (niveau moyen), guidée par. Par MoniqueL. ☎ : 06.84.65.17.33

- ☹ : 4 €.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 10h15 à Larnagol rive gauche (traverser le pont) du Lot, route de Calvignac

### Réunion au « Club House »

### Stade du calvaire

### Mardi 19 Février à 20h30

*Programme des prochains mois, toutes vos propositions sont les bienvenues*

### Dimanche 24 Février

Randonnée à Lunegarde (Lot), 20 km, (niveau moyen), guidée par Gilbert ☎ : 06 85 66 31 49

- ☹ : 3 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h à Cornouillé route de Reilhac

### Ou

Randonnée à Montbazens (Aveyron), 12km, guidée par Annie S. ☎ : 06.30.66.29.51 ☹ : 3 €.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 10h15 au foirail-bas de Montbazens

### Dimanche 3 Mars

Randonnée à Leynhac (Cantal), 20 km, dénivelé 420m guidée par Gérard T. ☎ : 06.08.03.06.62: 4 €.

Départ de Figeac à 8h30 ou à 9h15 parking entrée du fort à Leynhac

### ou

Randonnée à Gréalou (Lot), 13 km, dénivelé 300m, guidée par Roger ☎: 05.65.34.31.04

☹ : 2 €.

Départ de Figeac à 9h30 ou à 10h de l'église de Gréalou

Pour toutes les randonnées, sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvages.



## Informations

*Vous pouvez trouver le programme sur le site de l'OIS :*

[http://www.oisgrandfigeac.com/html/pages\\_sites/les\\_associations/randonnee/randopattes.html](http://www.oisgrandfigeac.com/html/pages_sites/les_associations/randonnee/randopattes.html)

*Dates à retenir :*

16 et 17 Février : sortie raquettes

Dimanche 17 Mars : Repas du club

Samedi 16 Janvier : Assemblée générale du comité départemental de la randonnée pédestre du Lot

*Pour tous renseignements vous pouvez contacter :*

Jean-Pierre SEVERAC ☎ : 05 65 34 56 22

☎ : 06 15 63 69 63

Roger CLARISSE ☎ : 05 65 34 31 04

Annie SICARD ☎ : 05 65 34 34 58

## LES RANDOPATTES DE FIGEAC

Programme janvier - février

