



MAXI-VERTE 2021

13,14,15,16 MAI



PUY L'ÉVÊQUE



VALLÉE DU LOT ET DU VIGNOBLE

Renseignements et inscriptions : <http://lot.ffvelo.fr>



Maxi Verte 2021

Le Lot paradis pour vétéristes.

En 2021, le comité départemental et les vingt clubs lotois vous invitent à découvrir le sud-ouest du département.

Après Rocamadour et la vallée de la Dordogne en 2016 changement de décor pour l'édition 2021.

Puy-L'Evêque et la Communauté de commune de la vallée du Lot et du vignoble vous accueillerons au cœur du vignoble de Cahors.

Tout au long de ces quatre jours, des animations seront proposées aux participants sur le site de Puy-L'Evêque et sur les parcours : marché de produits locaux, animation musicale, randonnées pédestres et visites touristiques pour les accompagnateurs. Tous les jours un ravitaillement aura lieu chez un vigneron ou une fromagerie.

Le vendredi, Prayssac vous accueillera pour son marché hebdomadaire élu plus beau marché 2019 d'Occitanie.

Jeudi et vendredi, l'office de tourisme vous proposera une visite guidée de Puy-L'Evêque.

PUY L'ÈVEQUE



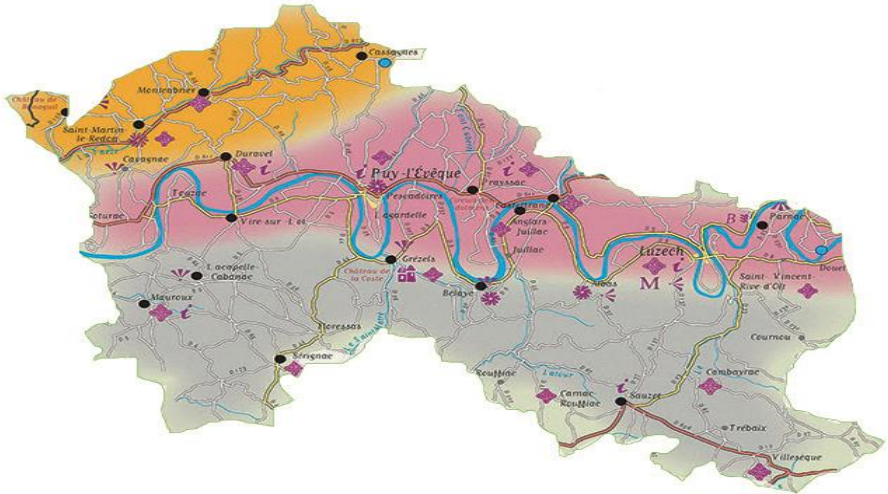
Aux confins du Quercy et du Périgord, Puy l'Évêque est considérée comme une perle de la vallée du Lot dans un écrin de verdure où la nature et le patrimoine ancestral ont réussi une superbe alchimie. Accroché à un piton rocheux, Puy l'Évêque domine les berges de la rivière et constitue l'un des villages remarquables de la Vallée du Lot.

Au XIII^e siècle, la ville s'étendait de l'actuelle mairie jusqu'à la cale, au bord du Lot, où s'effectuaient les chargements de vins de Cahors. La rivière représentait l'essentiel des moyens de communication ; les gabarres (embarcations plates en bois) transportaient les marchandises de Puy-l'Évêque jusqu'à Bordeaux.

La balade au travers des jardins suspendus mène de la place de la Truffière à la cale

Communauté de Communes de la Vallée du Lot et du Vignoble

Labélisé Territoire Vélo en Novembre 2017



Entre terres viticoles et la rivière Lot, la Communauté de Communes de la Vallée du Lot et du Vignoble regroupe 27 communes.

Au départ de Cahors, en empruntant la D8, vous traversez des villages pittoresques, au détour des méandres du Lot, Luzech (site BCN/BPF), accroché depuis le haut moyen-âge aux deux versants d'un isthme rocheux, Albas, suspendu à la falaise et enfin Puy-l'Évêque, village médiéval en étage sur les bords de la rivière. Depuis cette vallée, vous apprécierez les vues imprenables sur les châteaux prestigieux de Grézels, de Caix propriété de la reine du Danemark.

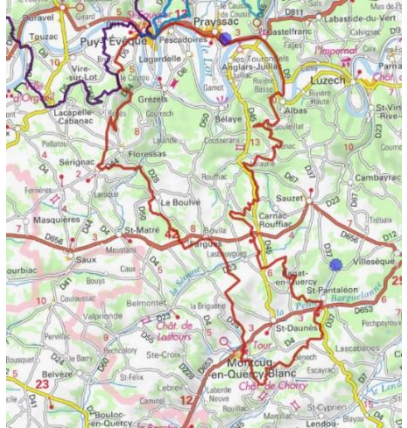
La rivière Lot est la colonne vertébrale de notre territoire marqué par une forte identité viticole.

JEUDI 13 MAI 2021

Les Chemins de Montcuq

Cette 1ere journée vous mènera à Montcuq rendu célèbre par « Le Petit Rapporteur » de Jacques Martin.

Montcuq



Montcuq se dresse sur une butte au cœur du Quercy Blanc.

Ce village a été mis en lumière par Daniel Prévost en 1976, dans l'émission le Petit Rapporteur. C'est en usant et en abusant de jeux de mots autour de son nom, que l'humoriste a fait connaître Montcuq et a considérablement contribué à accroître sa notoriété !

Il faut déambuler dans les ruelles médiévales au charme fou qui dévalent la colline depuis la tour-donjon, faire un tour de marché le dimanche matin à la rencontre des producteurs locaux, se baigner au plan d'eau de Saint-Sernin (Pavillon bleu), pour comprendre combien il fait bon vivre ici

4 circuits 25, 45,60 et 80 km

Dénivelé positif sur 80 : 1600m

Randonnée pédestre

VENDREDI 14 MAI 2021

Circuit de la Bouriane

Cette journée vous mènera dans la châtaigneraie en limite du Périgord.

La Bouriane est une région naturelle très belle et tranquille dans le département du Lot. Une zone rurale, encore pure et authentique.

La région est située entre les rivières Lot et la Dordogne. C'est une région avec beaucoup de caractéristiques du Quercy et du Périgord.

Les murs en pierres ocre forment souvent une bordure entre la prairie et la forêt et ils sont souvent déjà très âgés. On y trouve les refuges des anciens des bergers, les Gariottes ou les Caselles.



Un caractère très authentique pour de nombreux villages, des petites villes et des hameaux, tels Montcléra, Cazals, Salviac ainsi que Les Arques et son sculpteur Zadkine



5 circuits : 100, 84, 65, 45, 20 km

Dénivelé 83km 2200 m

Randonnée pédestre

SAMEDI 15 MAI 2021

Le chemin des vins

Départ décalé à Luzech

Le samedi, les départs se feront à partir de Luzech (site BCN/BPF).

Les circuits tracés au cœur du vignoble de Cahors, vous permettrons de gravir le col de Crayssac, de découvrir la fresque de Chamizo à Douelle, ainsi que le vin de Cahors



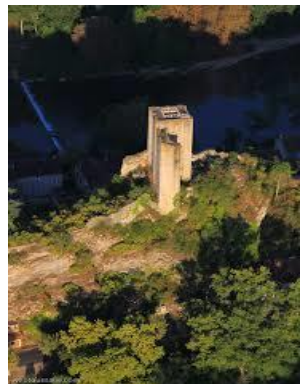
Au cœur du méandre le plus resserré de la rivière Lot : Luzech



Luzech est une presqu'île qui forme un des sites les plus spectaculaires de la Vallée du Lot et du Vignoble.

L'éperon rocheux qui constitue son épine dorsale, dominé par les collines de l'Impernal et de la Pistoule, est coupé par l'isthme étroit modelé par la rivière.

Les basses terres viennent s'arrondir dans la boucle du méandre, face à l'abrupte cévenne de Teulettes. Sur l'emplacement d'un ancien canal, qui avait été creusé pour éviter de faire le tour complet du méandre, nous y retrouvons la place centrale du village.



SAMEDI 15 MAI 2021

Le chemin des vins

Départ décalé à Luzech

Vin de Cahors : un vignoble d'exception

L'histoire du vignoble millénaire

Au Ier siècle, l'entrée des légions romaines en Quercy et la création de la ville de Divona Cadurcorum vont donner l'impulsion à la création d'un vignoble. Dès le XIIe siècle, les vins de Cahors, très appréciés Outre-Manche, vont être massivement exportés vers le port de Bordeaux puis vers l'Europe du Nord.



A partir de cette date, leur notoriété ne va cesser de s'accroître et au cours des siècles suivants, les vins de Cahors gagnèrent leurs lettres de noblesse aux Amériques, en Allemagne, en Hollande et surtout en Russie où les tsars l'adoptèrent comme vin d'apparat et l'église orthodoxe comme vin liturgique.



Malheureusement, vers 1880, le phylloxéra détruisit la quasi-totalité du vignoble.

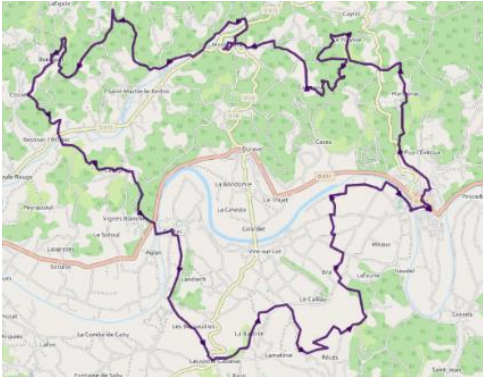
Au sortir de la Seconde Guerre Mondiale, certains viticulteurs décidèrent de s'unir pour relancer le vignoble de Cahors en créant en 1947, la cave coopérative des côtes d'Olt.

Leur volonté de mener une politique de production qualitative sera consacrée en 1971 par l'obtention de l'Appellation d'Origine Contrôlée.

4 circuits 80, 60,40 et 20km
Dénivelé positif : 2000m
Circuit pédestre

DIMANCHE 16 MAI 2021

Châteaux et Bastides



Pour cette dernière journée, vous partirez à l'assaut des bastides, du château de Bonaguil et des sources et lavoirs de la Thèze.

Bonaguil

Château-fort des XIII^e, XV^e, XVI^e et XVIII^e siècles, classé Monument Historique.
Le château de Bonaguil est situé dans le Lot-et-Garonne, à la frontière avec le Lot. Du haut de son éperon rocheux, il domine la vallée et le village médiéval. Il forme un ensemble, unique en Europe, aux proportions gigantesques et dans un état de conservation remarquable.



4 circuits 70,50,37, 20 km
Dénivelé positif : 1300m
Circuit pédestre

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Organisation

Tel : 06 07 57 05 94

Email : departement46-vtt@ffvelo.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/maxiverte2021.html>

Office de tourisme : 05 65 21 37 63/ 05 65 53 20 65

Chambres d'hôtes, hôtels, camping à la ferme,

Site : www.tourisme-cahors.fr

Circuit sur Open Runner

Jeudi : 10589029, 10589011, 10589009, 10589003

Vendredi : 10589037, 10589046, 10589051, 10589061, 10589067

Samedi : 11152256, 10504478, 10504492, 10504498

Dimanche : 10589087, 10589096, 10589100, 10589106