



Après Soursac, Uzerche, Tulle,
la Flamme du Coeur fait étape à Argentat sur Dordogne !

Flamme du Coeur

4ÈME ÉDITION

DU 9 AU 11 JUIN 2026

À ARGENTAT SUR DORDOGNE

**3 jours d'animations sportives tout public,
Plus de 50 ateliers encadrés proposés**

Du sport, de la mixité sociale, des échanges, du vivre ensemble !



La commission Sport Insertion du Comité Départemental Olympique et Sportif s'est donné comme objectif d'organiser des projets permettant la découverte d'activités physiques et sportives pour des "publics éloignés de la pratique", l'objectif final étant une pratique régulière en club par un maximum de personnes.



La pratique du sport, notamment pour les personnes en difficultés, est un formidable levier d'inclusion et d'intégration sociale, tout en contribuant à une meilleure estime de soi, et favorise les valeurs essentielles que sont **le partage et la lutte contre l'isolement social**.

RETOUR SUR L'ÉDITION 2025 - TULLE

La Flamme du cœur réchauffe l'Auzelou



LOISIRS ■ Hier après-midi, le parc de l'Auzelou était bondé de monde. Non pas grâce aux premiers rayons de soleil du mois de juin, mais pour la Flamme du cœur. Organisé par le Comité départemental olympique et sportif (Cdos), l'événement de découverte sportive s'étale du parc jusqu'au stade Alexandre-Cueille, en passant par la salle de l'Auzelou. L'objectif : « se servir du sport comme vecteur d'inclusion sociale », glisse Pierre Delmas, secrétaire général du Cdos. En ce mardi ensoleillé, scolaires et résidents des établissements médico-sociaux étaient au rendez-vous. Dans un coin, deux amis s'adonnent à une partie de tennis ballon sans merci - un sport qui consiste à se renvoyer un ballon de foot au pied au-dessus d'un filet. À quelques pas est érigée une tour d'escalade de sept mètres de haut. « Allez Yanis ! » Le jeune garçon grimpe, non sans difficulté. À côté, deux ados ont enfilé un costume de sumo. Sur le tatami, la lutte est sans merci. On tourne la tête. À l'ombre, des personnes équipées d'un casque font la queue. Prêtes à s'élancer sur la longue tyrolenne qui passe au-dessus de la Corrèze. Au milieu de la foule, deux clowns se baladent pour faire rire petits et grands. Et ça marche. La cinquantaine d'activités sont ouvertes à tous aujourd'hui de 10 à 19 heures, et demain de 9 h 30 à 16 heures. (photo Agnès Gaudin)

ILS ONT AIMÉ L'ÉDITION 2025

Sortir du quotidien et pratiquer du sport pour des personnes en situation difficile ce n'est que du bonheur !

Avec le ROC et le CCAS, de beaux projets peuvent voir le jour !

Avant de prendre le bus, nous ne nous connaissions pas tous, nous avons au travers de cette journée, créé un lien entre nous tous.

Nous avons passé une excellente journée ! Un grand merci pour le bus ! Merci pour eux, merci pour tout !

Tulle → Vivre sa ville

AUZELOU ■ Le florilège d'activités sportives ouvertes à tous les publics, aujourd'hui encore, charme les Tullistes **La Flamme allumée même sous la pluie**

Après une première journée ensoleillée, la Flamme du cœur s'est poursuivie, hier, sous un temps plus moussade. Toutefois, pas de quoi repousser les sportifs.

Séminet Party
Trente jours. Cinquante activités en tous genres, organisées entre le parc de l'Auzelou, la salle de l'Auzelou et le stade Alexandre-Cueille. Organisées par le Comité départemental olympique et sportif (Cdos), la Flamme du cœur a pour but de faire découvrir des sports au grand public. Hier, le météo n'a pas voulu sonner. Mais peu importe. Entre deux averses, on s'amuse quand même. Sur le stade, les activités font et regrettent attendre. Mais les disciplines moins connues n'ont rien à leur envier. Dans un coin, quelques apprentis arbitres tentent de viser dans le mille. À l'appel, quelques gamins s'essayent à la pelote basque sur un mat érigé pour l'occasion. En contenance, à côté de la salle de l'Auzelou, des enfants découvrent le basket fauteuil. « C'est trop dur ! », entend-on. Quelques pas plus loin, dans le parc, les cris de joie, et les structures gonflables de toutes les couleurs attirent le grand public de tous âges. Chers à tous, l'événement se poursuit aujourd'hui de 9 h 30 à 16 heures. ■



COMBAT Avec un costume de lutte bien rembourré, les efforts peuvent se cultiver sans se faire mal. resto-école Lucien



LANCER Avec sur leur cible, les participants tentent de lancer le vert... en projectile aux effets de percussion... le plus vite possible.



GOLE À l'issue de leur club, les enfants tentent de faire rouler leur balle sur le ballon... dans le titre.

♥ ARGENTAT SUR DORDOGNE

Point de transition entre la Haute-Dordogne et la Vallée, la ville d'Argentat-sur-Dordogne s'est implantée dans une plaine alluviale, de chaque côté des rives de la Dordogne. Son histoire et son développement sont intimement liés à la rivière, longtemps port marchand, c'est maintenant une agréable cité touristique.

Les ruelles pittoresques aux maisons anciennes coiffées de lauze et les quais pavés de galets offrent une atmosphère paisible et invitent à la promenade. Les marchés colorés, les manifestations estivales dont la dynamique fête « Tous sur le pont », les événements sportifs comme le "Xtrail" ou encore "la Dordogne Intégrale", les balades en gabare ou les descentes en canoë, kayak ou stand-up paddle assurent l'animation.



🔥 LES OBJECTIFS DE LA FLAMME DU CŒUR

En cette quatrième édition, les objectifs restent inchangés :

- Favoriser l'accès au sport pour un **public éloigné de la pratique**,
- Favoriser l'**estime de soi** et participer à un projet collectif,
- Favoriser la **mixité sociale** et les rencontres par l'intermédiaire de la pratique sportive,
- Développer la **cohésion départementale** auprès du mouvement sportif pour un public éloigné de la pratique,
- Rendre accessible la **découverte du patrimoine naturel corrézien**,
- Favoriser les **moments de partage et d'échanges** par l'intermédiaire du sport.



♥ LOCALISATION



🔥 PROGRAMME

MARDI
9
JUN

"Sport pour Tous" de 9h30 à 16h00 avec soirée « Ensemble faisons briller la flamme du coeur »

- Diffusion du film de Corrèze TV, « Génération champions »
- Remise des trophées de l'engagement

MERCREDI
10
JUN

Journée clubs et grand public de 10h00 à 19h00

JEUDI
11
JUN

"Sport pour Tous" de 9h30 à 16h00



CDOS
CORRÈZE



PROFESSION
SPORT
LIMOUSIN

♥ LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

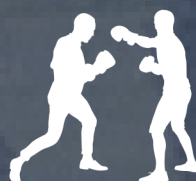


Nouveautés : waterpolo, éveil aquatique, tambourin, disc golf, kin ball, cerf-volant...

Rugby, football, tchoukball, torball, street basket 3*3, hockey sur gazon, égaliser basket, jeux d'opposition, escrime, carabine lazer, pétanque, tir à l'arc et sarbacane, gymnastique douce, canoë, stand up, border cross, VTT, escalade, marche nordique, slackline, pelote basque, tennis, tennis de table, ...

Tests de condition physique, village moteur et sensoriel

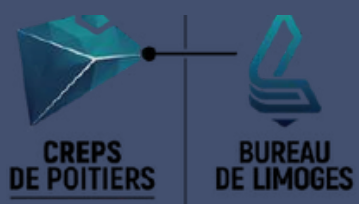
Atelier de sensibilisation au secourisme.



PARTENAIRES



**PROFESSION
SPORT
LIMOUSIN**



**ET EN ASSOCIATION AVEC LES CLUBS LOCAUX
ET ÉTABLISSEMENTS SOCIO ET MÉDICO SOCIAUX ET SANITAIRES**

♥ ORGANISATEUR

Le Comité Olympique et Sportif de la Corrèze (CDOS) est le représentant du mouvement sportif en Corrèze. Il en défend les intérêts. Au-delà, son rôle est de contribuer au développement du sport sur le département.

Le sport en Corrèze, c'est 67 400 licenciés, 1 000 clubs et 2 200 équipements. Originalité corrézienne revendiquée, le CDOS s'est donné pour objectif de favoriser le sport pour le plus grand nombre.

La "Flamme du Cœur" est une manifestation à l'initiative de la commission "Sport Insertion" du CDOS, dont l'objectif est notamment de permettre l'accès au sport pour tous les publics éloignés de la pratique sportive.



🔥 CONTACT



CDOS

CORRÈZE

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Corrèze (CDOS)



Maison Départementale des Sports,
Résidence Turenne, 14-16 avenue
Victor Hugo 19 000 TULLE



correze@franceolympique.com
flammeducoeur19@gmail.com



05.55.26.91.90



Flamme du Cœur

DU 9 AU 11 JUIN 2026

À ARGENTAT SUR DORDOGNE

