

30

MOYEN

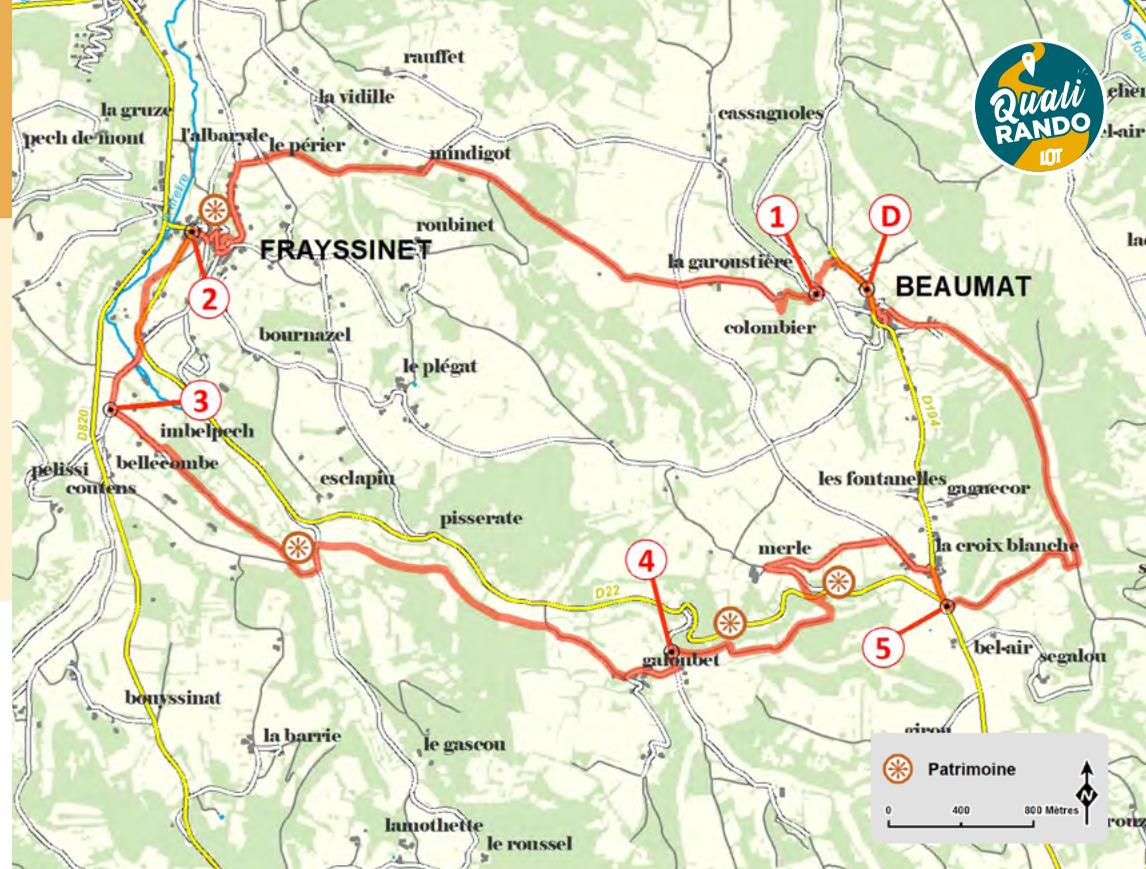
ENTRE CAUSSE ET BOURIANE

3H15 • 12,6 KM • ❤️

SITUATION : Beaumat à 6,5 km de Labastide-Murat par les D677, D22 et D194 (commune de Cœur-de-Causse).

DÉPART : Parking à l'entrée de Beaumat en venant de Vaillac.
Coordonnées GPS : N 44.660524° E 1.518864°

BALISAGE : Jaune



“ À cheval sur le Quercy et la Bouriane, ce circuit est doté d'un patrimoine architectural intéressant dans les bourgs de Beaumat et de Frayssinet. Un pigeonnier-tour couvert de lauzes en est l'exemple le plus remarquable. ”

① Du panneau du parking, descendez la D194 et passez devant la mairie, à gauche. Descendez jusqu'au cimetière et arrivez à un croisement avec un chemin. Tournez à gauche et descendez (pigeonnier-tour) jusqu'à une fontaine. Prenez la route goudronnée sur la gauche et au croisement, allez à droite.

② Après le virage, quittez la route et montez sur le chemin. À un croisement allez à droite pour traverser la Garoustière et aboutir au croisement avec une route. Allez tout droit sur le chemin qui débouche à Mindigot. Après la ferme, tournez à gauche et poursuivez sur le chemin qui descend vers le Périer puis croisez une route. Tournez à gauche vers Frayssinet (fontaine à droite) et contournez l'église par l'arrière. Descendez le chemin jusqu'à la route qui rejoint un large carrefour où se dresse une imposante bâtisse (ancienne gendarmerie).

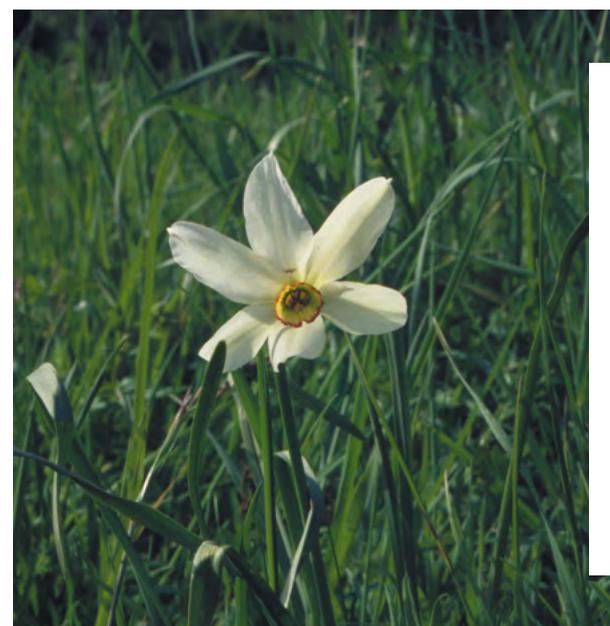
③ Tournez à gauche et prenez la route. Puis empruntez le sentier qui descend à droite et croisez la route à deux reprises. Arrivé à un carrefour bordé d'une croix, tournez à droite, passez le pont et allez vers un croisement dont l'une des petites routes monte à gauche.

④ Montez vers Imbelpech et poursuivez tout droit, traversez la vallée et arrivez à la route. Prenez-la à gauche sur 50 m (puits sur la gauche) puis

bifurquez à droite sur le chemin qui longe le fond de vallée. Laissez deux croisements et allez à Galoubet. Rejoignez la route, descendez à gauche vers un croisement en "T". Tournez à gauche et allez au carrefour suivant (puits et ruines).

⑤ Utilisez le chemin à droite et remontez (fontaines) à la D22. Traversez-la et prenez le chemin en face pour rejoindre la route qui mène au hameau de Merle. Au croisement des routes, tournez à droite et arrivez à une patte d'oie. Allez à droite, passez au carrefour de la Croix Blanche, tournez à droite sur la D194 et passez le carrefour D22/D194.

⑥ Au croisement avec un chemin, partez à gauche pour descendre au fond du vallon. À l'intersection avec un chemin transversal, tournez à gauche (prairies de fond de vallée et anciennes granges). Plus loin, le chemin devient une route et permet de remonter jusqu'au chevet de l'église. Passez à l'arrière de celle-ci et allez tout droit pour rejoindre le départ.



LE NARCISSE DES POÈTES

Au fond des petites vallées calcaires, le ruban vert des prairies contraste avec les coteaux secs environnants. Encore bien présentes dans le Quercy, les prairies naturelles souvent inondées durant l'hiver, surprennent par la richesse de leur flore. Parmi ces nombreuses fleurs, le Narcisse des poètes (protégé dans le Lot) se reconnaît à ses grandes fleurs blanches et à son puissant parfum. C'est également dans ces prés fleuris que se rencontre l'Orchis élevé, orchidée dont les fleurs pourpres dépassent souvent les hautes herbes.

À VOIR aux alentours :

- Musée Murat à Labastide-Murat
- Village de Sènièrgues et son église
- Moulin à vent de Carluçet

CONTACT :

Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat

☎ 05 65 21 11 39

🌐 tourisme-labastide-murat.fr