

LE BOIS DES JONQUILLES

2H45 • 10 KM • ❤️

SITUATION : Alvignac à 7,5 km au nord-ouest de Gramat par la D840 et la D20.

DÉPART : Mairie d'Alvignac.
Coordonnées GPS : N 44.827557° E 1.690499°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :

ATTENTION passage glissant dans la descente après le point ⑤.



“ Ce circuit permet d'aller à la découverte des anciens thermes de la source Salmière et le détour au site de Fort de Cantal s'impose pour apprécier une caselle fortifiée. ”

① Dos à la mairie, descendez et passez devant l'église Saint-Médard ☼ et rejoignez la D673, prenez-la par la droite. Laissez une première route à droite et empruntez la suivante à gauche. Juste avant de déboucher sur la D673 tournez à gauche, poursuivez ce chemin jusqu'à la route.

② Traversez la D673 et remontez l'allée de platanes qui mène au croisement avant le château de Salgues. Tournez à gauche en direction de Mazayrac et tournez à droite au deuxième croisement. Traversez le hameau (ancien four à pain visible ☼) et continuez sur le chemin qui monte à une crête (limite entre le Causse aride et le Limargue verdoyant). Après une bergerie, vous arrivez dans un pâturage (sur la droite accès possible à la caselle du Fort de Cantal ☼ en aller et retour). Tournez à gauche sur le chemin qui descend puis tournez sur la droite pour arriver à un croisement.

③ Plus loin, tournez à gauche puis prenez le chemin de droite pour rejoindre une petite route.

④ Traversez-la et descendez dans le vallon pour arriver au Bois des Jonquilles puis à une bifurcation.

⑤ Tournez à droite et suivez le chemin qui longe la vallée jusqu'au prochain carrefour, puis prenez tout droit le chemin bordé de murets.

Poursuivez sur ce sentier durant 400 m (ruines de Fonfrège - privées). Continuez sur 300 m pour arriver sur une petite route goudronnée. Laissez une première puis une deuxième route sur la droite et au prochain carrefour tournez à gauche vers la colonie de vacances.

⑥ Traversez la D20 et dirigez-vous vers le bâtiment puis empruntez la voie qui descend dans une combe. Arrivez à un carrefour, rejoignez la source Salmière ☼ (thermale) en aller-retour. Revenez au carrefour et prenez le chemin qui part sur la gauche, longez le sentier qui passe en sous-bois (lavoir des Fontanelles ☼) et rejoignez une route. Prenez-la par la droite. Traversez la D20. Prenez tout droit. Au petit square, tournez à droite, puis tournez au deuxième croisement à gauche pour aboutir à une fontaine (1881) et un lavoir ☼. Prenez le sentier qui part à gauche et remontez dans le bourg. À la route, tournez à droite et prenez la deuxième route à gauche pour gagner le point de départ.

UNE EAU TRÈS PARTICULIÈRE...

Ici, la roche calcaire compacte du Causse de Gramat s'arrête brutalement sur de petites falaises qui contournent la commune d'Alvignac. Perché sur une butte aux terrains imperméables plus anciens (le Limargue), le village est entouré de ruisseaux qui disparaissent rapidement sous le causse par de nombreuses "pertes", dont l'une des plus impressionnantes est le gouffre de Réveillon. Le long d'une faille, une source permet la remontée d'une eau profonde, après un long séjour sous terre. Très riche en magnésium, cette eau est également très riche en sodium, ce qui lui assure ses vertus fortement laxatives et diurétiques.

**À VOIR aux alentours :**

- Rocamadour et sa cité
- Gouffre de Padirac
- Espace Naturel Sensible de la Vallée de l'Ousse et de l'Alzou
- Archéosite des Fleux
- Hameau des Barrières

CONTACT :

Office de Tourisme
Vallée de la Dordogne

☎ 05 65 33 22 00

🌐 vallee-dordogne.com