

CIRCUIT ENS ENTRE
OUYSSE ET ALZOU

2H30 • 7,4 KM • 🌿

SITUATION : Rocamadour à 12 km à l'ouest de Gramat par la D840 puis D36 ; à 22 km de l'A20 par la D32.

DÉPART : Parking du gouffre de Cabouy par la D32, après le lieu-dit Magès.
Coordonnées GPS : N 44.790409° E 1.584018°

BALISAGE : Jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Découvrez le patrimoine de ce circuit grâce aux fiches ENS à insérer dans les bornes le long du chemin.

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : En période de crue de l'Alzou, ne pas s'engager sur ce circuit. Attention un autre circuit croise cet itinéraire, il s'agit du circuit n°13 de ce guide.



L'itinéraire traverse un Espace Naturel Sensible. Merci de participer à la préservation de ces milieux naturels en restant sur les chemins et en ne laissant aucune trace de votre passage (cf. page 68)

① Du parking, dos au gouffre 🌿 prenez la route par laquelle on arrive.

① Prenez le chemin à gauche (GR®6 balisage rouge et blanc).

② Laissez le GR®6 qui part à gauche en direction du moulin de Caoulet et continuez sur le chemin qui monte sur la droite. Poursuivez la montée, franchissez la crête en restant sur le chemin principal (vue sur le Pech Teulou 🌿), laissez le chemin qui remonte sur la droite. Continuez sur le chemin principal jusqu'au grand virage et empruntez la descente jusqu'aux ruines de l'ancienne ferme de Pech Teulou. Continuez à descendre jusqu'à l'Alzou et traversez au passage à gué (Attention, en cas d'inondation du passage à gué, empruntez la passerelle à droite !). Remontez jusqu'à la D673, la prendre à droite sur 150m et empruntez la petite route à gauche en direction de la Gardelle (les ruines du château de Castel Giroux 🌿 sont visibles en bas).

③ Quittez la route goudronnée

qui mène à La Gardelle et s'engager sur le chemin à droite qui descend. Arrivé en bas, bifurquez à droite et remontez sur 50 m jusqu'à Fontaine Basse 🌿, empruntez le chemin à gauche (vue sur les falaises et les éboulis de la combe des Fontaines). Restez sur ce chemin qui monte fortement pour rejoindre le plateau.

④ Arrivé sur le plateau, prenez le chemin à droite pour redescendre vers la D673 et la vallée de l'Alzou. Traversez la D673 et allez sur le chemin en face qui descend. En bas de la descente face à l'Alzou, prenez le chemin à gauche, suivez l'Alzou jusqu'au passage à gué. Traversez l'Alzou au niveau du passage à gué (Attention, passage pouvant être inondé !). Après la traversée de l'Alzou, suivez le chemin qui remonte jusqu'à la Croix du Crouzol 🌿.

⑤ À la croix, prenez la route à droite vers le gouffre de Cabouy.



LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

Inscrite parmi les Grands Sites d'Occitanie, labellisée Pays d'Art et d'Histoire, la vallée de la Dordogne est la seule rivière en France classée Réserve de biosphère de l'UNESCO. Elle déploie une immense fresque historique avec la célèbre cité mariale de Rocamadour, ses plus beaux villages de France, ses bastides, ses églises romanes et ses châteaux. Elle séduit par sa magie souterraine riche de peintures rupestres mais aussi de concrétions, notamment aux grottes de Lacave ou au gouffre de Padirac. Du Causse sauvage aux vallées vertes et bleues (Cère, Ouyse...), entre prestigieux villages et détours secrets, la vallée de la Dordogne est une invitation permanente au voyage.



👁️ Au départ du gouffre de Cabouy, les vallées de l'Ouyse et de l'Alzou recèlent un ensemble minéral exceptionnel. 🗨️

À VOIR
aux alentours :

- Rocamadour et sa cité
- Gouffre de Padirac
- Espace Naturel Sensible le Moulin du Saut

CONTACT :

Office de Tourisme
de la Vallée de la
Dordogne

☎ 05 65 33 22 00

🌐 vallee-dordogne.com