

# 01

TRÈS FACILE

## LE MARAIS DE BONNEFONT



1H30 • 2 KM • 🌿

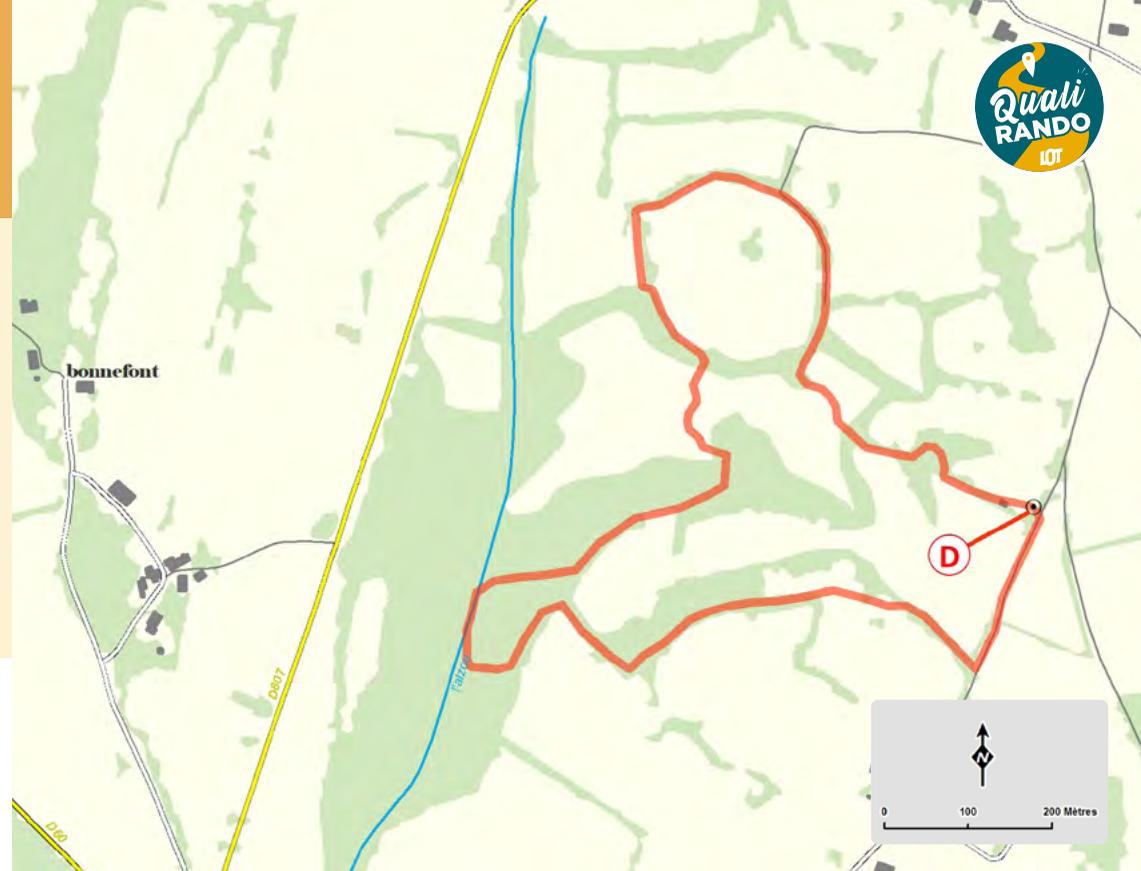
**SITUATION :** Mayrinhac-Lentour à 9 km au nord-ouest de Gramat par la D807 puis D60.

**DÉPART :** Parking du Marais de Bonnefont par la D60.

Coordonnées GPS : N 44.819807° E 1.79903°

**BALISAGE :** Jaune et mascotte du sentier, une libellule noire.

**ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :** Découvrez le patrimoine de ce circuit sur l'Appli « Circuits Lot & Dordogne » et sur les panneaux d'interprétation qui équipent le parcours avec une signalétique d'interprétation ludique. Un petit circuit équipé est accessible aux personnes à mobilité réduite.



“ Au nord-est du Parc naturel régional, une balade nature « rafraîchissante », au parcours aisé, pour découvrir les sources de l'Alzou. ”

Le marais bénéficie du classement en “Réserve naturelle régionale”. Aussi, merci de participer à sa préservation en ne vous écartant pas du sentier et en prenant connaissance du règlement affiché à l'accueil de la réserve.

Le marais de Bonnefont est parcouru par un enrichissant sentier de découverte. Cet itinéraire d'interprétation en 10 étapes ludiques et pédagogiques permet de mieux comprendre et d'apprécier cet exceptionnel milieu naturel. Une “libellule” accompagne les visiteurs sur la piste de l'eau, en suivant un sentier sécurisé. Le site foisonne de milieux naturels singuliers : mares, ruisseaux, roselières, bois, prairies humides, fourrés, prairies de fauche, pelouses sèches... Des pontons en bois permettent de traverser et de découvrir les milieux aquatiques sous le bruissement des roseaux et au rythme des chants d'oiseaux, tel celui, très étonnant, du Râle d'eau semblable au cri du cochon. Près des mares et des sources, les libellules et demoiselles, comme le petit Agrion de Mercure ou les nombreuses variétés de carex

(utilisés dans le rempaillage de chaises) témoignent de la valeur écologique de ce site naturel remarquable. À flanc de coteau, le chemin de retour traverse les pelouses sèches et leur parterre d'orchidées sauvages. Une table de lecture permet d'observer et d'étudier les détails du paysage.

Aisément accessible, la Réserve naturelle se visite toute l'année. Un animateur de la Réserve vous accompagne et répond à vos questions. L'accès aux groupes n'est pas libre. La Réserve naturelle est un outil réglementaire : toute infraction aux règles affichées aux entrées du site ou consultables dans leur intégralité à l'accueil, est passible de contraventions et/ou d'un procès-verbal.

(Contacts : 06 78 00 93 07 - 06 47 52 68 38)

### UNE RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

Peut-on imaginer un marais de 42 hectares à la limite du Causse de Gramat ? Et pourtant c'est le cas à Bonnefont. Ce bas marais alcalin à caractère tourbeux est très rare dans le département et notamment sur le territoire du Parc naturel régional ; il possède la plus grande roselière du Lot. Les eaux jaillissent des résurgences, circulent dans le marais et forment, avec celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour, le ruisseau de l'Alzou qui coule à Rocamadour, puis rejoint l'Ouyse avant de se jeter dans la Dordogne.



### À VOIR aux alentours :

- Parc Animalier de Gramat
- Grottes de Presque, château de Montal, musée Lurçat aux alentours de St-Céré
- Autoire et Loubressac, Plus Beaux Villages de France
- Gouffre de Padirac

### CONTACT :

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne

☎ 05 65 33 22 00

🌐 [vallee-dordogne.com](http://vallee-dordogne.com)