

3H30 • 12 KM

**SITUATION :** Balaguier d'Olt, à 16 km à l'est de Cajarc par la D662 puis D86.

**DÉPART :** Place de la Mairie de Balaguier d'Olt. Coordonnées GPS : N 44.523216° E 1.973491°

**BALISAGE :** Jaune



De la mairie, passez devant l'église, longez le cimetière. Bifurquez à gauche sur un chemin bordé de buis. Remontez vers le plateau à travers bois (belles vues sur le village et la vallée). Débouchez dans une clairière. Laissez le large chemin de terre de gauche (sur ce chemin à gauche dans les bois, citerne couverte en pierre sèche). Prenez en face un joli chemin bordé de murets et de buis. Continuez tout droit jusqu'à la route de la Bouyssière.

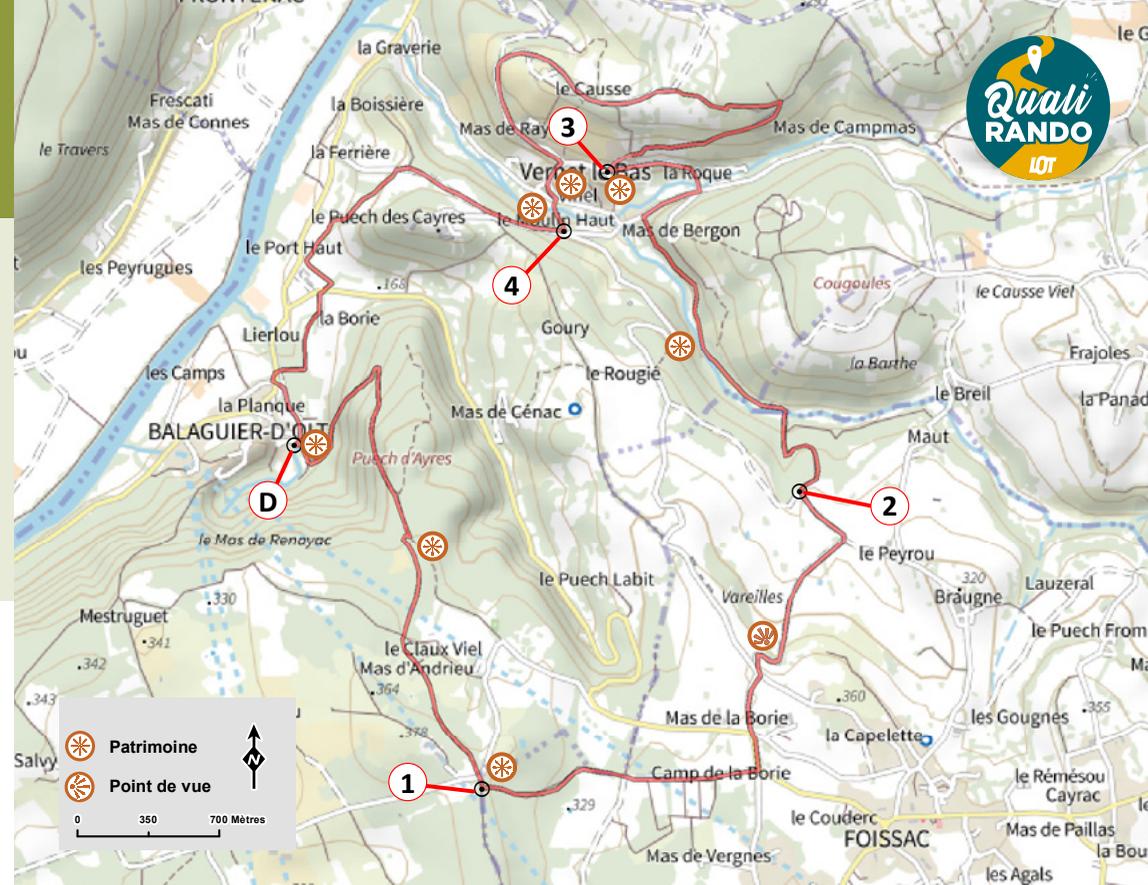
Au carrefour traversez la voie communale et obliquez à gauche sur un chemin d'exploitation (grangette visible sur la gauche dans la prairie). Au premier croisement poursuivez tout droit. Atteignez la route de Foissac. Virez à gauche vers le Mas de la Borie. Passez un premier carrefour, engagez-vous en face (au-dessous d'une grange) sur un chemin empierré (point de vue sur la vallée avec Faycelles au loin). A la bifurcation du Peyrou, tournez à gauche et poursuivez le large chemin sur 300 m.

Prenez à droite un chemin herbeux descendant à travers bois jusqu'au ruisseau de Fréjeroque. Traversez, suivez un agréable chemin ombragé jusqu'au Moulin Haut (cavité visible sur la gauche). Prenez la route à droite sur 200 m. A la croix, virez à gauche. Passez le ruisseau du Mas de Campmas. Continuez sur la route sur 350 m (maison avec pigeonnier sur la gauche).

Au bout de la montée, au niveau d'une croix en fer forgé, virez en épingle à droite. Remontez à flanc

sur le Causse de Vernet. Au débouché sur le plateau (vestige de la croix des Tombes), virez en épingle à gauche sur une « carral » (chemin dans les bois). Rejoignez le hameau du Causse. Descendez jusqu'à Vernet (très belles vues sur la vallée du Lot jusqu'au saut de la Mounine). Passez devant l'église surmontée d'un clocher roman (belle croix de pierre à proximité). Descendez jusqu'à l'école communale (très typique). Engagez-vous en face dans un chemin creux rejoignant le ruisseau (ancien lavoir le long du ruisseau). Traversez la passerelle. Montez jusqu'à la petite route.

Empruntez-la à droite vers le Puech sur 350 m. Au carrefour, prenez à droite la route qui descend. Après 400 m, prenez à gauche un sentier qui descend jusqu'à la D86. Avant celle-ci, prenez le chemin creux à gauche sur 200 m. Arrivé à la D647, prenez la route en face vers La Borie. Continuez par un agréable chemin ombragé vers le lavoir. Là, prenez la route à gauche pour rejoindre la mairie.



Une randonnée sur le terroir du Causse qui s'ouvre largement sur la vallée du Lot, offrant de magnifiques points de vue.

## À VOIR

### aux alentours :

- Grotte de Foissac
- Village médiéval de Villeneuve d'Aveyron
- Les villages de Saint-Pierre-Toirac, Larroque-Toirac, Faycelles, Capdenac-le-Haut

### LA FAMILLE BALAGUIER

Le village naît d'un éperon rocheux creusé par la rencontre des eaux qui s'écoulent du plateau avec celles du Lot. La puissante famille de Balaguier y installe, au XIIIe siècle, son château. Le village s'étagé jusqu'au pied du promontoire, derrière son église gothique. Vernet-le-Bas, autre village de la commune et de la randonnée, prend forme autour d'une église romane. L'ensemble de la randonnée se dessine, entre vallée et plateaux, autour de la fracture du massif calcaire et de la rivière, des nombreux ruisseaux, des moulins et du port qui permet de transporter le chanvre, les vins ou le bois vers Bordeaux.

