

LE CHEMIN AUX DEUX VISAGES

2H45 • 9,2 KM

SITUATION : Thémines à 7 km au nord-ouest de Lacapelle-Marival par la D840.

DÉPART : Place de la Mairie de Thémines.
Coordonnées GPS : N 44.740284° E 1.830372°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Attention le chemin devient impraticable par temps pluvieux au point 2.

EQUIPEMENTS PARTICULIERS : Une visite en autonomie du village est possible avec le fascicule « Les Clés de Thémines ».



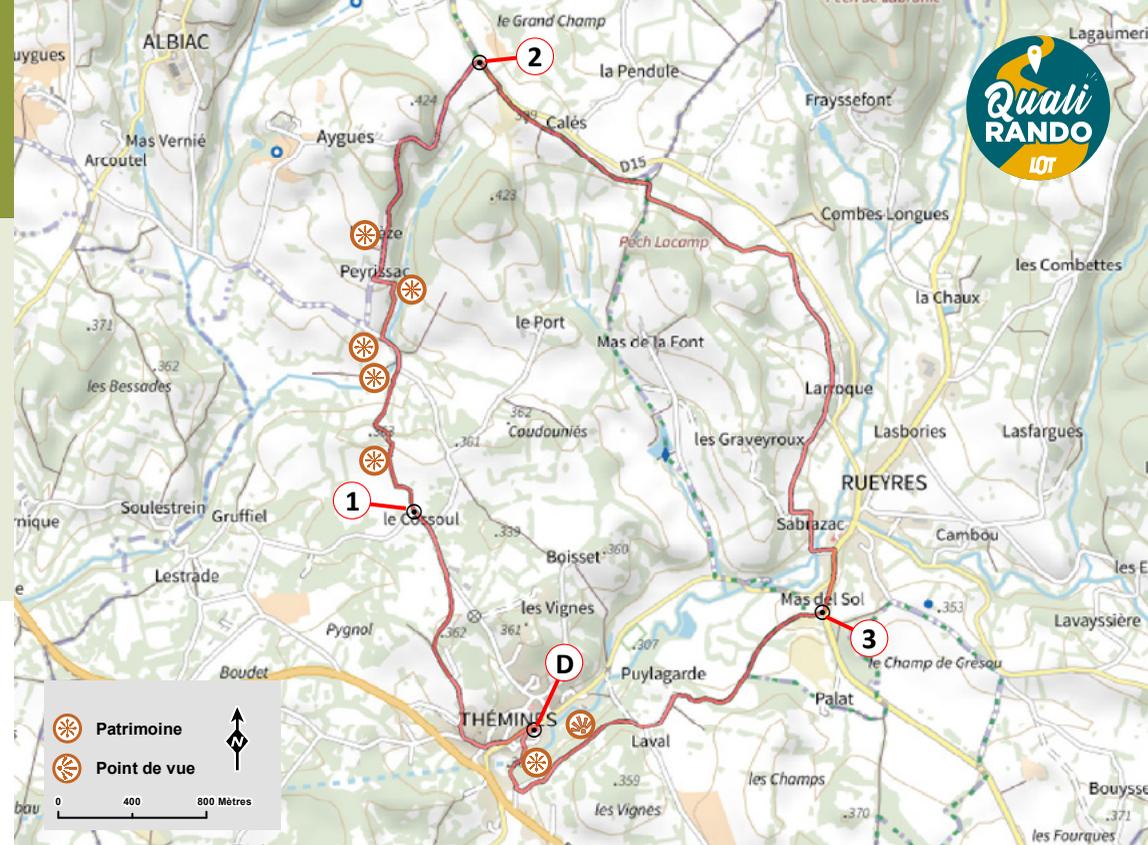
📍 Dos à la mairie, prenez la route principale sur la gauche et quittez-la au premier croisement à droite. À l'intersection prenez à droite. Au croisement avec la route, tournez à gauche puis continuez en face.

① À la sortie du hameau de Cossoul, laissez le GR® à gauche et prenez le chemin en face (fontaine et lavoirs sur le parcours 🌀). Prenez à droite à l'intersection puis de nouveau à droite 100 m après. Descendez jusqu'à la route. À celle-ci, prenez à gauche en montant. Tournez rapidement à droite dans le sentier du lavoir de Peyrissac 🌀. Au croisement en T, prenez à gauche. À la première maison, prenez à gauche pour rejoindre la route. Prenez-la à droite, passez devant le château de la Pèze 🌀, et après le dernier bâtiment, poursuivez sur le chemin à droite. Débouchez sur une route, tournez à droite pour atteindre la D15.

② Suivez-la à droite et, rapidement, quittez-la par la droite pour un chemin qui la surplombe. Passez le hameau de Calès et poursuivez tout droit. À l'intersection, prenez à droite puis, quelques

mètres plus loin, tournez à gauche. Rejoignez un large chemin, prenez-le à droite jusqu'au hameau de Larroque. Poursuivez en face et suivez la route sur une centaine de mètres. Tournez à droite sur la piste en castine jusqu'au village de Rueyres. Traversez le hameau puis le pont pour arriver sur la D31. Prenez à droite. Prenez le chemin montant entre D40 et D31 pour rejoindre le GR®6 (balisage blanc et rouge).

③ Suivez le GR®. Juste après avoir emprunté le chemin de Belvert, quittez le GR® pour emprunter le chemin qui file tout droit et va finir par offrir une vue sur le village de Thémines 🌀. Après 400 m, face à un portail, prenez à droite sur le sentier qui passe derrière une bâtisse. Contournez la perte de l'Ouyse 🌀 puis remontez par le sentier. Empruntez une ruelle pour revenir au départ.



“ Au départ de la halle de Thémines, cette balade vous amènera du Causse au Limargue et vous fera découvrir les surprises de l'Ouyse. ”

À VOIR

aux alentours :

- Le château, la halle et l'église de Lacapelle-Marival
- Château Renaissance et église du XVIe à Assier
- Château de la Pèze du XVIIe à Albiac

LES EAUX SOUTERRAINES

Les terres du Limargue sont parcourues par de nombreux ruisseaux. Leurs eaux se perdent souvent au contact des Causses et gagnent des réseaux souterrains. Sur ces ruisseaux, de nombreux moulins ont été installés. C'est le cas du ruisseau de l'Ouyse, qui se perd au nord de la commune et dont les eaux ressurgissent à Rocamadour pour se jeter ensuite dans la Dordogne. Juste en amont de la perte, deux moulins restaurés racontent la vie de nos campagnes au XIXe siècle. La halle du village, classée Monument Historique, date sans doute du XVIe siècle. La commune de Thémines est aujourd'hui intégrée au Géoparc mondial Unesco des Causses du Quercy.

