

# 03

TRÈS FACILE

## CIRCUIT DE LA CITÉ DE CAPDENAC

1H30 • 3,4 KM

**SITUATION :** Capdenac-le-Haut, à 7 km au sud de Figeac par la D840.

**DÉPART :** Parking des jardins à Capdenac-le-Haut. Coordonnées GPS : N 44.581921° E 2.070738°

**BALISAGE :** Jaune

**ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :** Une visite en autonomie du village est possible avec le fascicule « les clefs de Capdenac-Le-Haut ».

**DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :** ATTENTION ! Passage sur sentier étroit en surplomb de falaises.



« Panorama exceptionnel sur la vallée du Lot qui encercle le site et la cité de Capdenac-Gare qui est née au XIXe siècle dans la vallée. »

📍 En sortant du parking en herbe « Les jardins » à l'entrée du village, prenez à gauche la direction du lieu-dit « La Roque ». Passez devant une croix de pierre en granit datée de 1667 et continuez tout droit.

1 Prenez à droite le premier chemin qui longe la falaise (vue sur une caselle sur la gauche) et point de vue sur la vallée à droite.

2 Avant d'arriver au hameau de Malirat, laissez la route sur la gauche et poursuivez tout droit sur le chemin qui s'élargit en descendant. Restez sur le chemin qui devient de plus en plus abrupt.

3 Au carrefour des sentiers, prenez à droite sur un large chemin. Traversez un bois de chênes. Poursuivez sous la falaise, après la barrière en bois, sous les remparts. Le chemin s'élargit. Continuez le sentier jusqu'à la pointe extrême de la falaise.

4 Prenez à droite pendant 500 m la piste qui mène aux « fontaines gallo-romaines ». Là,

possibilité de faire un aller-retour à gauche vers « la fontaine galloise » puis « la fontaine de César ».

Poursuivez jusqu'à la route D208. Prenez à droite la route qui longe les remparts. A l'intersection, dirigez-vous à gauche pour rejoindre le parking.



## À VOIR

### aux alentours :

- Grand-Figeac, Pays d'art et d'histoire
- Architecture du XIXe et XXe de Capdenac-Gare
- Eglise romane modifiée au XVe à Lunan



### LA CITÉ DE CAPDENAC-LE-HAUT

Ancien lieu d'échange celtique puis romain, la pointe rocheuse sur laquelle se dessine Capdenac-le-Haut aujourd'hui devient, au Moyen-Âge, une citadelle. Elle est placée au croisement de trois régions et dépend d'une seigneurie complexe. Centré autour de son donjon, la tour de Modon, le village occupe la pointe du plateau rocheux, dans le prolongement de la falaise. Autour de cet éperon, coulent les eaux puissantes du Lot. Le village et ses abords s'offrent en belvédères de cette vallée que Capdenac domine de plus d'une centaine de mètres. De nombreux vestiges parlent de ce passé médiéval : tours, remparts, maisons ou encore fontaines.