

→ TRÈS FACILE

CIRCUIT DES 4 CROIX

→ SITUATION : Cavagnac, à 10 km au Nord-Ouest de Vayrac par la D820 puis la D11.

→ DÉPART : Église de Cavagnac.

DURÉE : 2 h30

LONGUEUR : 8 km

BALISAGE : jaune

// Randonnée apaisante, fraîche et boisée, qui vous mène de hameau en hameau à la découverte d'éléments patrimoniaux de qualité. //

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Carennac : un des plus beaux villages de France, Prieuré du XI^{ème} siècle
- Floirac : espace naturel sensible
- Martel : ville aux 7 tours
- Prudhomat : Château de Castelnaud, un des plus beaux châteaux féodaux de France
- Vayrac : Ancien fort entouré de remparts, Église du XV^{ème} siècle fortifiée

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION

Restaurant à Cavagnac

→ RENSEIGNEMENTS :

Office de Tourisme du Haut Quercy Vallée de la Dordogne : 05 65 10 97 01



Départ de l'église et du château de Cavagnac, direction St Palavy. Prenez sur 200 m la D11.

1 Tourner à gauche devant une croix. A travers bois sur quelques centaines de mètres, vous vous dirigez à droite vers le hameau de Montagnac. Dans le hameau, 1ère à gauche, pour reprendre le sentier.

2 Après une succession de virages et de lignes droites, vous prenez à droite une montée qui va croiser la D87. Vous la traverserez pour emprunter un chemin parallèle. Vous traverserez le lieu-dit Mas Del Bos et vous continuez direction St Palavy. Dans ce hameau, contournez l'église par la gauche, et passez devant le château.

Ensuite prenez à gauche pour rejoindre le lieu dit Les Quatre Croix.

3 Vous descendez vers Combe Redonde, empruntez la D 87, puis à droite, la D 32 sur 200m. Prendre un chemin sur la droite et le suivre sur environ 1 km 500. Vous rejoignez le lieu dit Reynal.

4 Continuer à droite sur 150 m puis 1ère à gauche. Vous empruntez alors un petit sentier. Tournez 2 fois à droite pour reprendre un peu plus loin, à gauche, une légère montée vous conduisant à Cavagnac. A droite en haut d'un champ (privé), vous découvrez la tombe du Docteur Bayle. A la fin de la montée, vous retrouvez Cavagnac sur votre gauche.

LES CROIX DE NOS CHEMINS

Les croix sont indissociables du cadre de vie rurale et reflètent les traditions populaires. Sur les chemins et aux carrefours, elles jouent le rôle de guide et de protection des voyageurs. Au-dessus des puits et des fontaines, elles divinisent la précieuse eau. Sur la place du village ou au cimetière, la croix est là pour rappeler la puissance divine. Elles étaient le but de processions pour les principales fêtes religieuses. C'est ainsi que pour les Rogations, pendant les trois jours précédant l'Ascension, chaque croix de la paroisse faisait l'objet de prières pour la protection et l'abondance des récoltes. Quant aux croix de mission, elles avaient pour but de propager la foi et de mémoriser le passage dans les villages des prêtres missionnaires.

