

CIRCUIT DES PLATEAUX ET DES MOULINS

→ SITUATION : Castelnau-Montratier, 30 km au sud de Cahors par la D 820 puis la D 19.

→ DÉPART : Place Gambetta à Castelnau-Montratier.

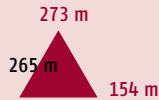
Coordonnées GPS : N 44.26746° E 1.353282°

DURÉE : 4h00

LONGUEUR : 14,4 km

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE :
plusieurs pentes glissantes



① Dos à la mairie, partir sur la gauche sous les arcades et prendre la ruelle complètement à gauche qui longe la maison de retraite. Arrivé sur la place du foirail, tourner à droite. Au rond-point, prendre vers Cahors, puis emprunter la rue de « l'ancienne gendarmerie » à droite, puis à gauche le « chemin de la colline ». Au cours de la montée de cette rue, en se retournant, on pourra admirer l'église néo-byzantine et le village ancien de Castelnau-Montratier (bastide du XIII^{ème} siècle).

② À la route transversale, tourner à gauche et se diriger vers le moulin. A la D 659, traverser et continuer tout droit, longer les deux moulins, faire 500 m. Dans le virage, prendre le chemin herbeux à droite et descendre jusque dans la vallée de la Grande Barguelonne. Traverser la route et se diriger vers le lieu-dit « Jouanès ».

③ Continuer tout droit. À 500 m, laisser la première route à droite et, 100 m plus loin sur la droite, suivre le large chemin de terre qui monte sur le plateau. À la croisée de quatre chemins, tourner à gauche et poursuivre jusqu'à une allée transversale. Tourner à gauche. Profiter du panorama et des grands espaces vallonnés.

④ À une fourche, rester sur la droite et continuer jusqu'à la route. Bifurquer sur la gauche. À la D 4, traverser. Faire 50 m et prendre le chemin herbeux à gauche.

⑤ À un Y, emprunter le chemin de gauche qui descend. À la route qui devient un chemin de terre, tourner à droite et continuer tout droit jusque dans la vallée de la Grande Barguelonne.

⑥ Traverser la D 104 et se diriger vers « Thézels ». À la chapelle, tourner à gauche direction « Le Fustier ». Prendre la première route à gauche qui monte vers le hameau de « Meaux » et longer les belles maisons quercynaises (vue sur la chapelle de « Thézels » et la vallée de la Grande Barguelonne). Poursuivre tout droit sur le chemin de droite jusqu'à la D 4. Tourner à droite, puis à gauche au carrefour.

⑦ Dans le virage, emprunter le passage qui descend dans un lotissement, puis se diriger par un autre passage herbeux vers la D 19. La traverser et continuer tout droit jusque sur la place du foirail, longer la salle des fêtes et emprunter la rue Joffre pour arriver au point de départ.

LA BASTIDE DE CASTELNAU

Ville nouvelle du Moyen-Âge, la bastide de Castelnau-Montratier, départ de ce circuit, s'organise autour d'une grande place centrale à couverts, des rues droites et parallèles. Son église excentrée de style romano-byzantin construite en 1907, fut consacrée en 1921. Trois beaux moulins à vent se dressant fièrement à l'entrée de la bastide témoignent d'un passé riche et prospère.



« De monts en vallées, ce circuit invite à la découverte de maisons de maître et de moulins à eau. Après avoir admiré les moulins à vent de Castelnau-Montratier, un paysage verdoyant et préservé vous accompagnera. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Eglise de Thézels
- Site du Souquet
- Moulins à eau de Brousse et de Ferrières

→ RAVITAILLEMENT
ET RESTAURATION :
Castelnau-Montratier

→ RENSEIGNEMENTS :
Office de Tourisme
Cahors - Vallée du Lot
Bureau de Montcuq
05 65 22 94 04

