

CIRCUIT DE CREYSSENS

→ SITUATION : Le Boulvé, 13 km au nord de Montcuq par la D 28.

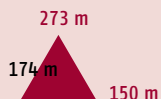
→ DÉPART : Place de l'église du Boulvé.

Coordonnées GPS : N 44.419903° E 1.147119°

DURÉE : 2h15

LONGUEUR : 7,2 km

BALISAGE : jaune



① Dos à l'église, traverser la D 28. Poursuivre en face sur 250 m et prendre un chemin à droite. À une fourche, remonter à droite jusqu'à une maison à la « Fajole ».

① À celle-ci, tourner à droite pour descendre sur le chemin.

② Bifurquer à gauche dans le virage. À une intersection de deux chemins, continuer tout droit. Longer des champs sur 300 m, puis poursuivre sur le sentier qui remonte en sous-bois. Traverser la D 28 pour s'engager sur le sentier en face. Laisser un chemin à droite et poursuivre jusqu'à la D 28.

③ Prendre à droite la D 28 et, à 50 m, s'engager à droite sur un sentier. Rejoindre la route et poursuivre à droite sur 150 m.

④ Au carrefour, bifurquer à droite. Descendre en sous-bois jusqu'à une route, la prendre à droite. Peu après, découvrir à droite la fontaine du Théron. Suivre la route jusqu'au poteau en bois et prendre la direction

de la chapelle de Creyssens. Monter à droite quelques marches. Poursuivre sur le sentier de gauche en sous-bois. Continuer en descendant jusqu'à la route, la suivre à droite.

⑤ Au hameau de « Creyssens », bifurquer à gauche pour passer devant la chapelle. Traverser le ruisseau « Saint-Matré » et tourner à droite pour le longer. Poursuivre sur ce chemin puis suivre la direction du lavoir à droite.

⑥ Arriver à la D 50 (lavoir), prendre à droite vers le village. Avant la D 28, tourner à gauche, remonter les ruelles sur la gauche pour rejoindre le point de départ.

« Départ au cœur d'une vallée fertile, le circuit vous offrira un étonnant contraste de couleurs – entre terres rouges et calcaires du Quercy Blanc –, puis une vue remarquable sur un large panorama. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Le Boulvé : hameau de Ségos
- Saux : église Saint-André
- Saint-Matré : église de Coulourgues

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Montcuq et Saint-Matré

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot Bureau de Montcuq 05 65 22 94 04 www.tourisme-cahors.fr

L'ARBRE DES TERRES OUBLIÉES

L'intensité de la lumière, la chaleur des étés et ces sols calcaires qu'il affectionne particulièrement n'expliquent que partiellement l'omniprésence du chêne pubescent dans le sud du Quercy. L'autre raison, c'est sa tendance naturelle à réoccuper les terres abandonnées. Là où l'activité pastorale régresse comme ce fut le cas dans le Lot à la fin du XIX^{ème} siècle, il occupe rapidement le terrain grâce à l'aide involontaire du geai des chênes et de l'écureuil roux. Ces derniers, à l'automne, font des provisions de glands qu'ils enterrent afin de les consommer pendant l'hiver. Quand le printemps revient, tout ce qui n'a pas été mangé peut germer. Le chêne pubescent forme alors en quelques années ces boisements peu élevés typiques des terres autrefois cultivées du Lot.

