

CIRCUIT DES SAVEURS

→ SITUATION : Fontanes, 6 km à l'ouest de Labenque par la D 19 puis la D 26.

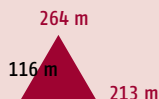
→ DÉPART : Place de l'école au calvaire à Fontanes.

Coordonnées GPS : N 44.312277° E 1.498521°

DURÉE : 3h00

LONGUEUR : 10,8 km

BALISAGE : jaune



1 De la place de l'école, se diriger à droite sur la D 26, direction « Cieurac ». Au carrefour, prendre la D 149 sur 500 m, laisser la route d'Escazals.

1 Au prochain virage, prendre le chemin à droite, continuer sur ce chemin pendant 2 km environ jusqu'à une petite route, (passer entre les truffières, gariottes à droite) tourner à gauche et de suite prendre vers la droite le chemin en face, (relais), et continuer jusqu'à un chemin transversal.

2 Prendre le virage à gauche, laisser deux chemins à droite et en face. Arriver au hameau prendre à droite. Virer à gauche au bout du hameau. Descendre par la route qui vire à gauche, la suivre en remontant jusqu'à un croisement. À la route transversale tourner à droite (vue sur l'église de Saint-Cevet) puis de suite à gauche. Descendre le chemin herbeux, remonter vers le hameau de Capy (puits) jusqu'à la D 149.

3 Aller à droite sur la D 149 et de suite à gauche. Descendre le vallon « Cieurac ». Au carrefour, prendre le chemin herbeux (gariotte à droite) jusqu'à la route D 19. De suite poursuivre sur le chemin empierré qui part à gauche pendant 1,5 km environ. Arriver à une route, tourner à gauche puis au croisement avec une route transversale tourner à droite et de suite suivre le chemin herbeux à gauche. Remonter avant d'atteindre une petite route.

4 Suivre la route à droite jusqu'à « Escazals ». Traverser le hameau et à la sortie descendre le chemin herbeux à droite, le suivre jusqu'à la D 47 (croix en pierre) tourner à gauche et rejoindre le point de départ par la route.

UNE VALLÉE REMARQUABLE

La présence d'un réseau important de prairies naturelles, de zones humides, de boisements, de haies bocagères, etc. confère aux vallées du Lemboulas et du Boulou sur ce secteur un caractère naturel tout à fait particulier ayant conduit de nombreux acteurs à agir en faveur de leur préservation.

Ces différents milieux naturels entretiennent en effet avec le cours d'eau une relation singulière et favorisent un cortège d'espèces remarquables et inféodées aux zones humides.

Parmi elles, la Fritillaire pintade – *Fritilaria meleagris* – est emblématique de ce territoire qui accueille la plus importante population régionale. Se développant au sein des prairies naturelles humides, elle bénéficie de l'activité agricole traditionnelle d'élevage encore très présente en fond de vallées (cueillette interdite).



« Une belle promenade en perspective qui vous fera cheminer entre truffières et petits bâtis en pierre sèche mais aussi dans des zones plus humides. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Marché aux truffes de Labenque en hiver
- Le Chemin des Puits à Laburgade
- Château de Cieurac

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Labenque

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Cahors – Vallée du Lot Bureau de Cahors 05 65 53 20 65 www.tourisme-cahors.fr

