

# GRAND FIGEAC

*Vallées du Lot et du Célé*

TOURISME

## Le Mag

Petits secrets – Belles découvertes – Riches rencontres



2021

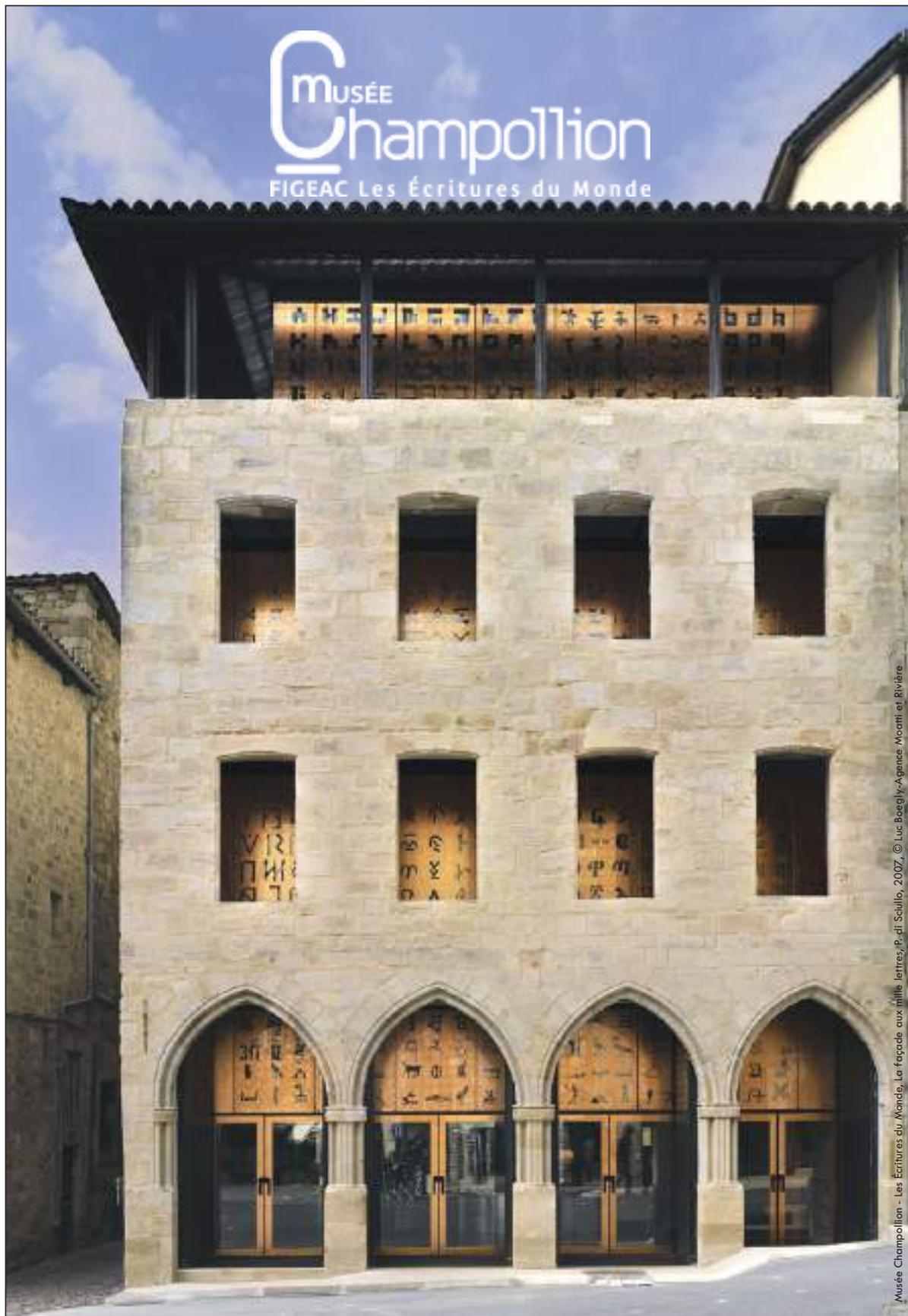
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

le  
GRAND  
FIGEAC

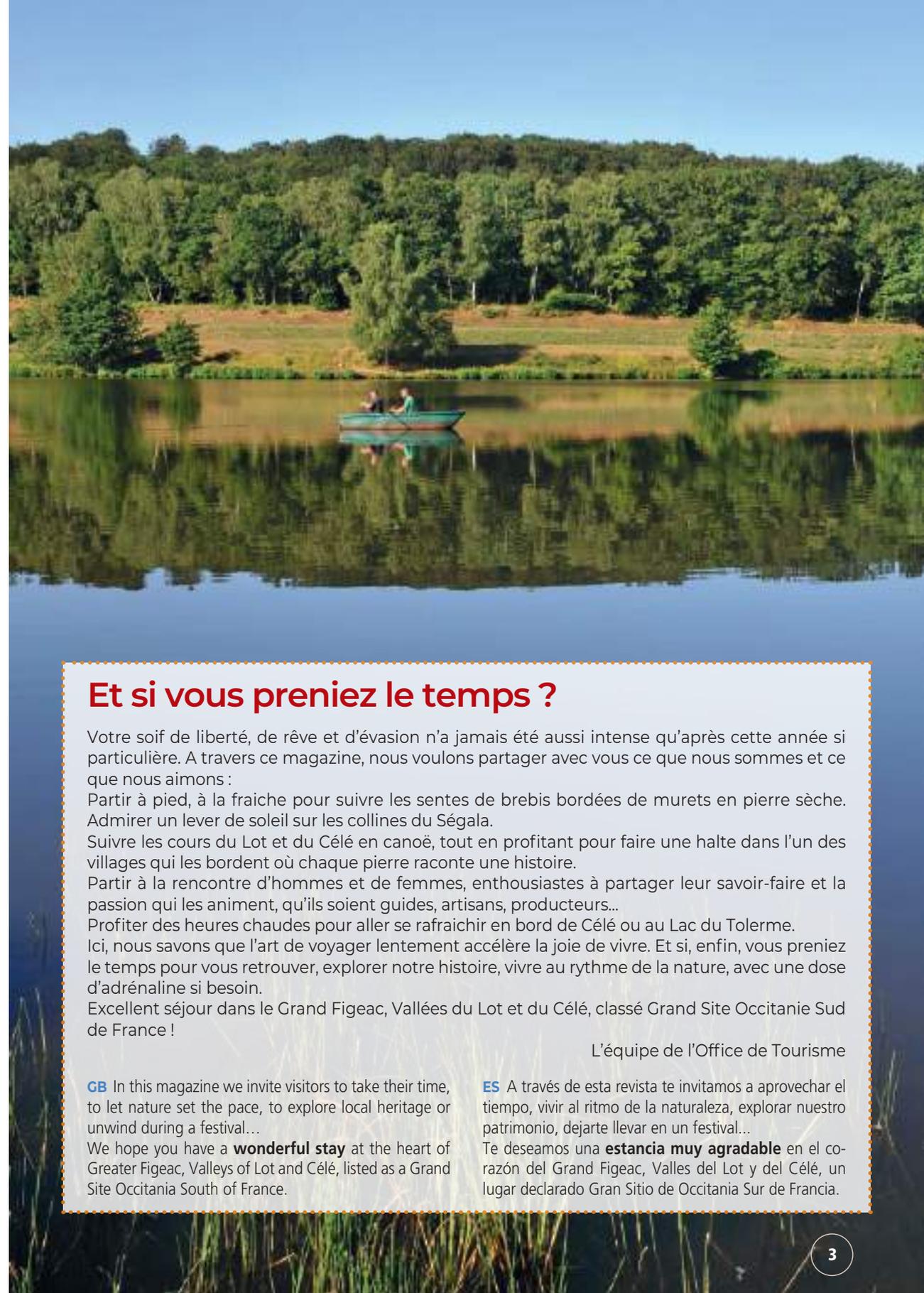


# MUSÉE Champollion

FIGEAC Les Écritures du Monde



Musée Champollion - Les Écritures du Monde, La façade aux mille lettres, P. di Scullo, 2007, © Luc Boegly-Agence Moatti et Rivière



## Et si vous preniez le temps ?

Votre soif de liberté, de rêve et d'évasion n'a jamais été aussi intense qu'après cette année si particulière. A travers ce magazine, nous voulons partager avec vous ce que nous sommes et ce que nous aimons :

Partir à pied, à la fraîche pour suivre les sentes de brebis bordées de murets en pierre sèche. Admirer un lever de soleil sur les collines du Ségala.

Suivre les cours du Lot et du Célé en canoë, tout en profitant pour faire une halte dans l'un des villages qui les bordent où chaque pierre raconte une histoire.

Partir à la rencontre d'hommes et de femmes, enthousiastes à partager leur savoir-faire et la passion qui les animent, qu'ils soient guides, artisans, producteurs...

Profiter des heures chaudes pour aller se rafraîchir en bord de Célé ou au Lac du Tolorme.

Ici, nous savons que l'art de voyager lentement accélère la joie de vivre. Et si, enfin, vous preniez le temps pour vous retrouver, explorer notre histoire, vivre au rythme de la nature, avec une dose d'adrénaline si besoin.

Excellent séjour dans le Grand Figeac, Vallées du Lot et du Célé, classé Grand Site Occitanie Sud de France !

L'équipe de l'Office de Tourisme

**GB** In this magazine we invite visitors to take their time, to let nature set the pace, to explore local heritage or unwind during a festival...

We hope you have a **wonderful stay** at the heart of Greater Figeac, Valleys of Lot and Célé, listed as a Grand Site Occitania South of France.

**ES** A través de esta revista te invitamos a aprovechar el tiempo, vivir al ritmo de la naturaleza, explorar nuestro patrimonio, dejarte llevar en un festival...

Te deseamos una **estancia muy agradable** en el corazón del Grand Figeac, Valles del Lot y del Célé, un lugar declarado Gran Sitio de Occitania Sur de Francia.

# Sommaire

## Service billetterie : achetez malin ! ..... 5

GB Ticket service - ES Servicio de venta de entradas

## Explorez notre histoire ..... 7

## Figeac ..... 8 – 13

GB Figeac - ES Figeac

## Escapades – Grand Figeac ..... 14 – 21

GB Escapades - Greater Figeac

ES Escapadas - Grand Figeac

## Cartes et circuits ..... 22 – 25

GB Maps and circuits - ES Mapas y circuitos

## Vivre au rythme de la nature ..... 27 – 41

Activités nautiques, baignade, pêche, randonnée, vélo, spéléologie, escalade, équitation, astronomie, activités aéronautiques

GB To the rhythm of nature

ES Vivir al ritmo de la naturaleza

## En famille ..... 43 – 46

GB With your family / ES En familia

## Savourer le terroir ..... 47 – 58

Produits locaux, marchés, visites de ferme

GB Local specialities

ES Saborear la tierra

## Cultivez l'émotion ..... 59 – 66

Agenda d'évènements. Artisanat. Greeters. Visites guidées.

GB Cultivating emotion - What's on. Arts and crafts. The Greeters

ES Cultiva la emoción - Agenda de eventos. Artesanía. Los Greeters

## La P'tite Boutique ..... 67

## Cahier pratique ..... 69 à 82

Activités de pleine nature, sites à visiter, accueil et vente à la ferme, art et artisanat, jardins

GB Practical booklet / ES Cuaderno práctico

## Services publics ..... 83

GB Public services - ES Servicios públicos

## Sans la voiture ..... 84

GB Without your car - ES Sin coche

## Comment venir à Figeac ..... 85

GB How to get to Figeac - ES Como llegar a Figeac

## Office de Tourisme ..... 86

Bureaux et horaires

GB Tourist Offices - Opening hours

ES Oficina de turismo - Oficinas y horarios

### Tous les commerçants et les municipalités du Grand Figeac sont heureux de vous accueillir.

Document réalisé par l'Office de Tourisme du Grand Figeac, Vallées du Lot et du Célé. Toutes les informations données dans ce document sont à titre indicatif et sous réserve de modifications ou de radiations qui interviendraient après la parution de ce guide. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée pour toute modification. Liste exhaustive des hébergements disponible à l'Office de Tourisme.

### The town council and the trades people of the Figeac district are happy to welcome you to their town.

Document published by the Tourist Office of Figeac district. The information in this leaflet is not contractual and may be subject to modification or cancellation after publication. The Tourist Office can not be held responsible for any changes made. Full list of accommodation available at Tourist Office.

### A todos los comercios y los ayuntamientos del territorio de Figeac, les agrada el acogerles.

Documento hecho por la Oficina de Turismo del Territorio de Figeac. Todas las informaciones que les damos en este documento lo son a título indicativo y bajo reserva de cambios o de supresión que se hicieren después de la publicación de esta guía. No se puede comprometer a la Oficina de Turismo por cualquier clase de cambio. Pueden pedir la lista completa de los albergues a la Oficina de Turismo.

Directeur de publication : Pierre Kovacic. Photo de couverture : Léo Ginaillac Crédits photos : ADT du Lot, CRTL Occitanie, Grand Figeac, Service info municipal/Ville de Figeac, Jérôme Morel (Les Editions de la Cévenne), Paul-N. Dubuisson, Christophe Pélaprat/biljara.com, Patrice Thébaud, D.Viet, Christophe Bouthé (Vent d'Autan), Gilles Tordjeman, Cyrus Cornut, Pierre Soissons, Centre2pôles, Nelly Blaya, P. Foresti-Mediat360, R.Béchu-PNRCQ, Y. Gouguenheim - image-riviere.com/PNRCQ, ©Lot Tourisme : Cyril Novello, Cochise Ory, Teddy Vernueil, C. Asquier, Caumique - Camille Chrétien, Jean-Claude Boyer, Kristof Guez, Charles Hurel, Yohann Gozard / MAGCP, Eric Garnier/ULMACL46, Musée Paulin Ratier, La Commanderie des Templiers, Cap Nature, Syndicat Mixte Célé - Lot Médian, Olterra, Anne Besse, Unsplash/Anne Nygård, Lijiang teachers college, M. Allenbach. Pictos : Freepik.com. Sous réserve d'erreur typographique.

## LE SERVICE BILLETTERIE : achetez malin !



Pour bénéficier des recommandations de nos conseillères en séjours, gagnez du temps et profiter des réductions : achetez vos places directement dans les Offices de Tourisme du Grand Figeac !

Au programme :

- **Les sites de visite** : musées, grottes, châteaux, croisières...
- **Les activités de loisirs** : accrobranche, tyrolienne, location de vélo, canoë-kayak, pédalo, paddle, spéléo...
- **Les visites guidées** autour de différentes thématiques à Figeac et dans certains villages, y compris en nocturne
- **La découverte de Figeac** grâce au train touristique Lou Fijagol
- **Les ateliers pour les enfants** et adolescents
- **Les billets d'entrées** pour des concerts et festivals
- **Les visites d'entreprises** : Raynal & Roquelaure à Capdenac Gare, la centrale hydroélectrique de Cajarc

**Le service plus** : La réservation en ligne de vos visites et activités de loisirs sur [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

GB To get tips from our staff, save time and enjoy discounts: buy your tickets directly from the Greater Figeac Tourist Information offices!

On the programme: Sightseeing • Leisure activities • Guided visits focusing of Figeac and surrounding villages • Visit Figeac on the Lou Fijagol sightseeing train • Workshops for children and teenagers • Tickets for concerts and festivals • Visits to companies: Raynal and Roquelaure in Capdenac-Gare, the hydroelectric power station in Cajarc.

Book your visits and leisure activities online on [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

ES Para poder aprovechar las recomendaciones de nuestros asesores de estancia, ahorrar tiempo y disfrutar de descuentos, compra tus plazas directamente en las Oficinas de Turismo del Grand Figeac.

En el programa: Lugares de visita • Actividades de ocio • Visitas guiadas en torno a distintas temáticas en Figeac y en algunos pueblos • Excursión por Figeac gracias al tren turístico Lou Fijagol • Talleres para niños y adolescentes • Entradas para conciertos y festivales • Visitas de empresas: Raynal y Roquelaure en Capdenac Gare, la central hidroeléctrica de Cajarc Reserva en línea tus visitas y actividades de ocio en [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Service immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM046200003



*Nous suivre !*

[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)



Grand Figeac tourisme



Laissez vos avis sur TripAdvisor à la page "Office de Tourisme du Pays de Figeac"



Découvrez les circuits du Lot : une sélection de circuits touristiques et même une balade à travers les rues de Figeac



Amateurs de photos, partagez votre expérience sur Instagram ! #paysdefigeac




  
**Château**  
**Viguiers du Roy\*\*\*\***

**L'EXPERIENCE D'UN PATRIMOINE A VIVRE...**  
*Hôtel, Restaurant gastronomique, Snacking chic, Salons de Réception,*  
*Jardin en terrasses, Cloître, Piscine*  
*- Centre historique de Figeac -*

52 Rue Emile Zola, 46100 FIGEAC  
 Mail:hb5v9@com - 05.65.50.05.05  
 www.cite-hotels.com



THÉÂTRE  
**Figeac**  
 23 juillet - 8 août

**FESTIVAL 2021**

**Le Malade Imaginaire**  
 MOLIÈRE • Ms. Michel Didym

**Le Sourire au pied de l'échelle**  
 DENIS LAVANT • D'après Henry Miller

**Les Trois Mousquetaires**  
 LA SÉRIE D'APRÈS DUMAS  
 Collectif 49701 • Saisons 4, 5 et 6

Et d'autres spectacles, lectures, films,  
 rendez-vous gratuits...

OPÉRA  
**Saint-Oéré**  
 29 juillet - 11 août

SCÉNOGRAPHES  
 SÉND  
 FRATS

**Programme complet sur [www.scenograph.fr](http://www.scenograph.fr) • 05 65 38 28 08**



Promenez-vous dans les villes  
 et villages du Grand Figeac,  
 découvrez les richesses culturelles  
 et merveilles architecturales...

**EXPLOREZ** *notre histoire*

# Figeac

## Laissez-vous guider à travers 1200 ans d'histoire.

Suivez les traces des premiers moines et marchands du Moyen-Âge. Explorez l'aventure extraordinaire de Jean-François Champollion, déchiffreur des hiéroglyphes et enfant célèbre de Figeac. Partez à la rencontre des habitants et de la ville d'aujourd'hui, ses places, ses cafés, son marché animé...

GB

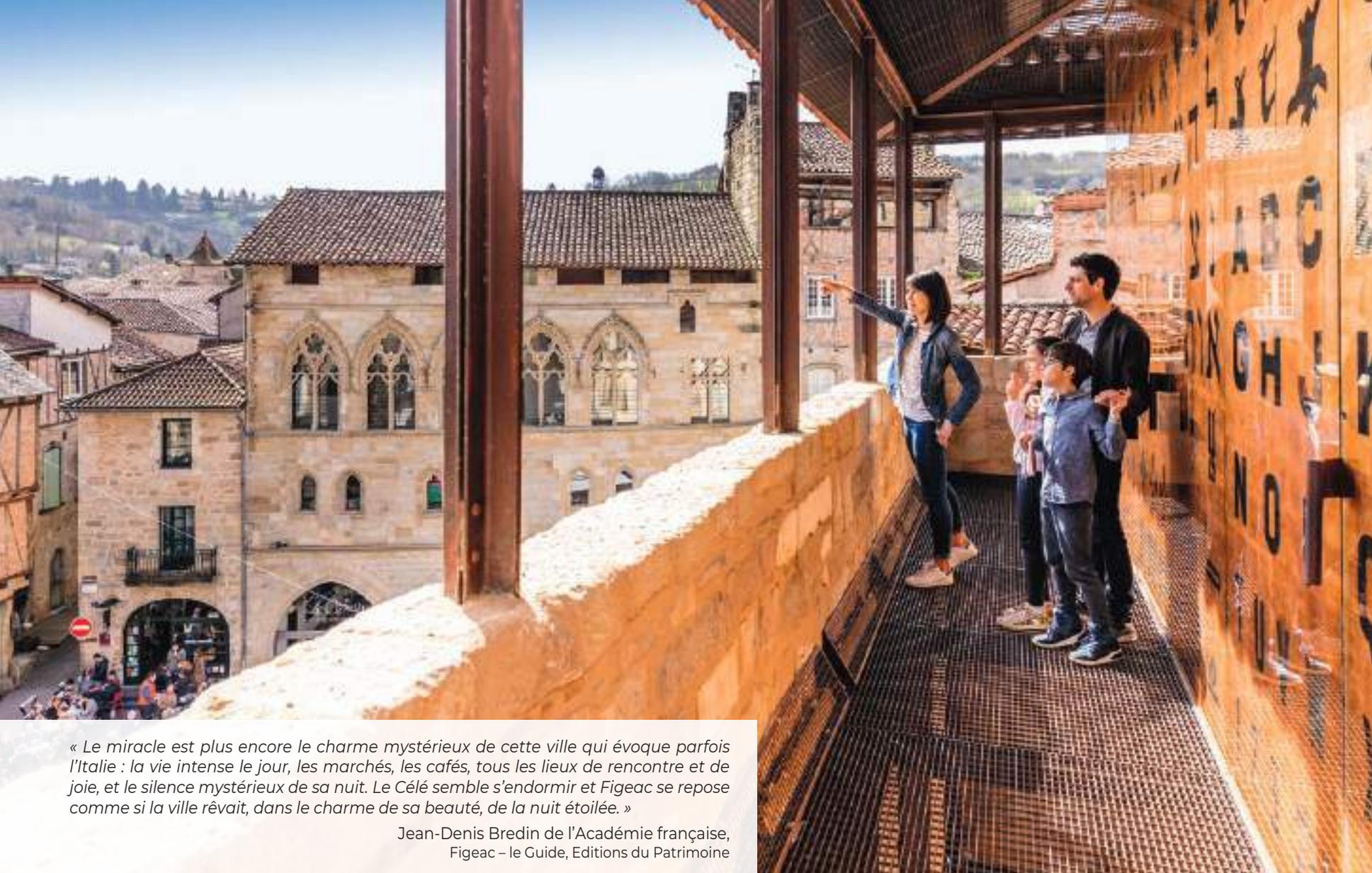
## Follow the guide through 1200 years of history!

Set off in the footsteps of the first monks and merchants in the Middle Ages. Explore the incredible adventure of Jean-François Champollion, a famous son of Figeac who deciphered the hieroglyphs. Enjoy an encounter with the inhabitants and the town today, its squares, cafés and dynamic market...

ES

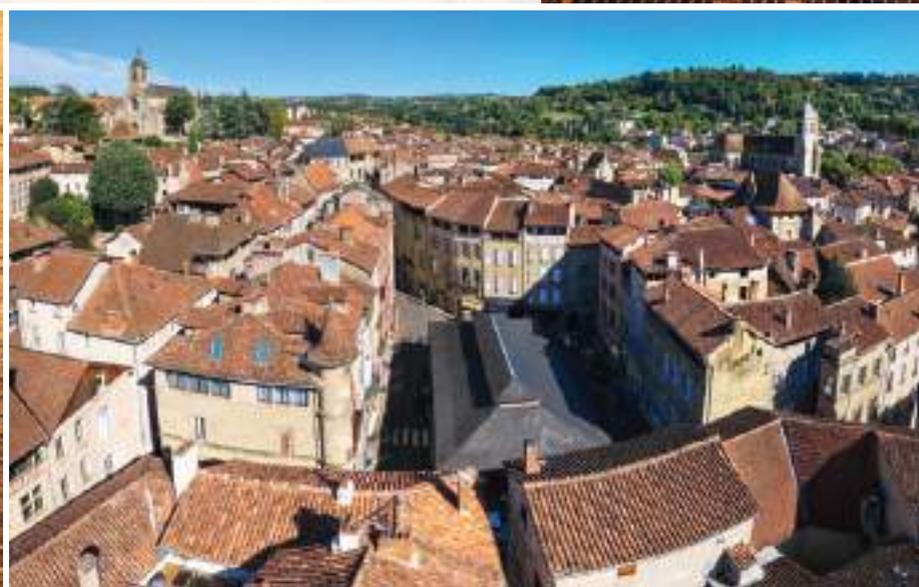
## ¡Déjate guiar a través de 1200 años de historia!

Sigue las huellas de los primeros monjes y mercaderes de la Edad Media. Conoce la extraordinaria aventura de Jean-François Champollion, descifrador de jeroglíficos e hijo predilecto de Figeac. Ve al encuentro de los habitantes y de la ciudad de hoy día, sus plazas, sus cafés, su animado mercado, etc.



« Le miracle est plus encore le charme mystérieux de cette ville qui évoque parfois l'Italie : la vie intense le jour, les marchés, les cafés, tous les lieux de rencontre et de joie, et le silence mystérieux de sa nuit. Le Célé semble s'endormir et Figeac se repose comme si la ville rêvait, dans le charme de sa beauté, de la nuit étoilée. »

Jean-Denis Bredin de l'Académie française,  
Figeac – le Guide, Editions du Patrimoine



Page précédente :  
Larroque-Toirac

Ci-contre de haut en bas et de gauche à droite :  
Musée Champollion, Place des Ecritures,  
Place des Halles, Rue Maleville



**9 h** Quel plaisir de commencer la journée en savourant un café Place Champollion, lieu de rendez-vous incontournable des figeacois !

**GB** How lovely it is to start the day in Figeac with a coffee on the locals' favourite haunt, Place Champollion!

**ES** ¡Cómo me encanta empezar el día con un café en la place Champollion de Figeac, una cita ineludible para los habitantes de la ciudad !



**10 h** Direction l'Office de Tourisme. Je me procure le parcours découverte « Les Clefs de Figeac ». Flâner dans Figeac est un vrai enchantement !

**GB** Let's head to Tourist Information. I pick up the "Keys to Figeac" tour booklet, the best way to explore the town's maze of lanes and squares. A walk through Figeac's streets is truly magical!

**ES** Voy a la oficina de turismo para sacar el documento "Las Llaves de Figeac", la mejor manera de recorrer el laberinto de callejones y plazas de la ciudad. ¡Vagar por las calles de Figeac es pura maravilla!

Je visite l'église Saint-Sauveur. Sur les hauteurs, je me pose ensuite sur le parvis de l'église Notre-Dame-du-Puy. Ici, on en prend plein la vue !

**GB** I visit Saint-Sauveur Church, the biggest in town. I stop on Notre-Dame-du-Puy Church's forecourt at the top of town. Now there's a view!

**ES** Visito la iglesia de Saint-Sauveur, la mayor de la ciudad. En lo alto de la ciudad, me paro en el atrio de la iglesia de Notre-Dame-du-Puy. Desde aquí, ¡es todo un espectáculo!



**15 h** Rendez-vous au Musée Champollion – Les Écritures du Monde. Je voyage à travers la vie de Jean-François Champollion, l'Égypte et bien d'autres pays encore.

**GB** Let's head to the Musée Champollion -Les Ecritures du Monde. It takes me on a trip through the life of Jean-François Champollion, through Egypt and many more countries.

**ES** Cita en el Musée Champollion – Les Écritures du Monde. Me adentro en la vida de Jean-François Champollion, Egipto y muchos países más.



**17 h** Au pied du musée je découvre la Place des Écritures : une monumentale reproduction au sol de la Pierre de Rosette, le fragment de stèle qui a permis à Champollion de déchiffrer les hiéroglyphes.

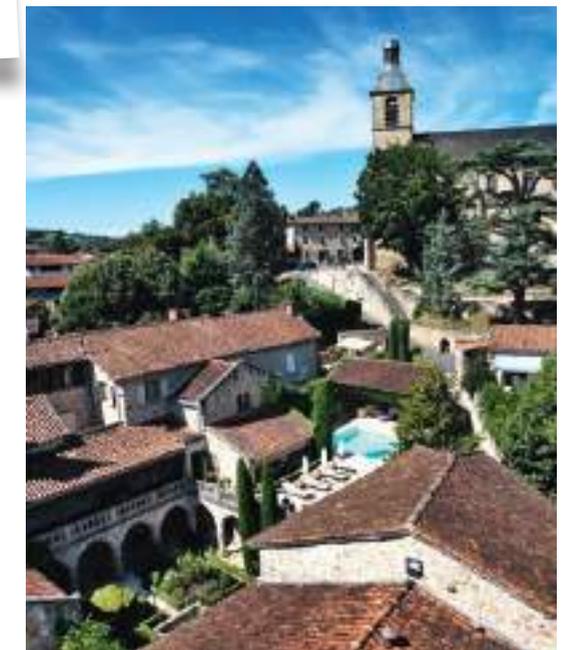
**GB** At the foot of the museum, I spy "La Place des Écritures". On the ground: A mammoth reproduction of the Rosetta Stone, the stele fragment that enabled Champollion to decipher the hieroglyphics.

**ES** En el patio del museo, descubro La plaza des Écritures: En el suelo, una reproducción impresionante de la Piedra Rosetta, el fragmento de vestigio que permitió a Champollion descifrar los jeroglíficos.

**17h30** Je rentre dans l'Hôtel Mercure Figeac Viguier du Roy, à la fois un hôtel et un patrimoine exceptionnel. Certaines parties sont ouvertes aux visiteurs, j'en profite pour voir leur exposition de peintures et sculptures.

**GB** I go into Hôtel Mercure Figeac Viguier du Roy, which is both a hotel and an extraordinary heritage site. Some areas are open to visitors, so I am able to take a tour of the paintings and sculptures exhibition.

**ES** Entro en el Hotel Mercure Figeac Viguier du Roy, hotel y, a la vez, patrimonio excepcional. Algunas zonas están abiertas a los visitantes, así que aprovecho para ver la exposición de pinturas y esculturas.



# 48 heures à Figeac

**8 h** Samedi, jour de marché : l'occasion parfaite pour déguster les spécialités d'ici. Je remplis mon panier : rillettes de canard, fromages locaux, vins de Cahors et du Quercy...

**GB** Figeac wakes up early: it's Saturday so the market is on. I fill my basket with local produce: duck rillettes, goat cheese, Cahors and Quercy wine...

**ES** Figeac despierta pronto por la mañana los sábados, día de mercado. Lleno la cesta con productos locales: «rillettes» de pato, queso Rocamadour, vino de Cahors y de Quercy...

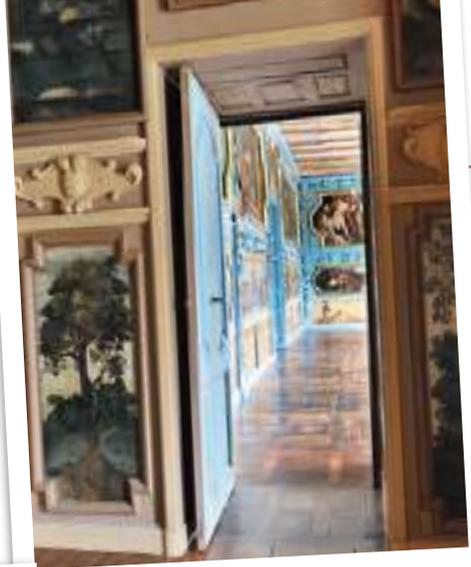


## JOUR 2

**16 h** Etonnant, le Musée d'Histoire de Figeac, sous forme de cabinet de curiosités. Dans le même édifice, un lieu insolite : les Salons du Collège du Puy aux décors baroques somptueux.

**GB** Figeac History Museum is amazing: It's a little museum in the form of a cabinet of curiosities. Sharing the same building: The wonderfully baroque Salons du Collège du Puy

**ES** El Museo de Historia de Figeac es sorprendente: Un "museo de bolsillo" con forma de gabinete de curiosidades. En este mismo edificio encontramos un lugar insólito: Les Salons du Collège du Puy, con su espléndida decoración barroca.



**10 h** Je pars à la recherche du lieu de pique-nique idéal. A deux kilomètres du centre, un coin de verdure : le Domaine du Surgié, au bord de la rivière Célé.

**GB** I go on the hunt for the perfect picnic spot. A mile from the centre, I see a leafy haven: Domaine du Surgié on the banks of the Célé River.

**ES** Busco un sitio ideal para hacer un picnic. A dos kilómetros del centro, descubro el lugar idóneo con hierba y árboles: el Domaine du Surgié, a orillas del río Célé.



**17 h** J'ai envie de découvrir ce qui se cache derrière les belles façades des maisons figeacoises. La Commanderie des Templiers, un hôtel médiéval du XIV<sup>e</sup> siècle, me fait remonter le temps.

**GB** I decide to find out what's behind Figeac's beautiful house walls. The Templars Commandery, a medieval 14th century manor that takes me back in time.

**ES** Decido descubrir lo que se esconde tras las bonitas fachadas de las casas «figeacoises». La Comanderie des Templiers, un palacete medieval del siglo XIV, me transporta lejos en el pasado.



**14 h** Retour dans le centre. La vitrine d'un artisan m'attire : Chassint Coutellerie d'Art. Ici se fabrique le couteau « Le Figeac » en forme d'hélice d'avion. Pourquoi un avion, ici à Figeac ? Réponse dans le petit musée aéronautique Paulin Ratier.

**GB** Let's head back to the town centre. An artisan's shop catches my eye: Chassint Coutellerie d'Art. This is where the plane propeller-shaped «Le Figeac» knife is made. Why a plane here in Figeac? I visit the little Paulin Ratier aviation museum to find out more.

**ES** Vuelvo al centro de la ciudad. Me llama la atención el escaparate de un artesano: Chassint Coutellerie d'Art. Aquí se fabrica el cuchillo «Le Figeac», con forma de hélice de avión. ¿Y por qué un avión aquí, en Figeac? Visito el pequeño museo aeronáutico Paulin Ratier para tener más datos.

**19 h** Retour sous la halle du marché, pour boire un verre et réfléchir au choix du restaurant pour ce soir !

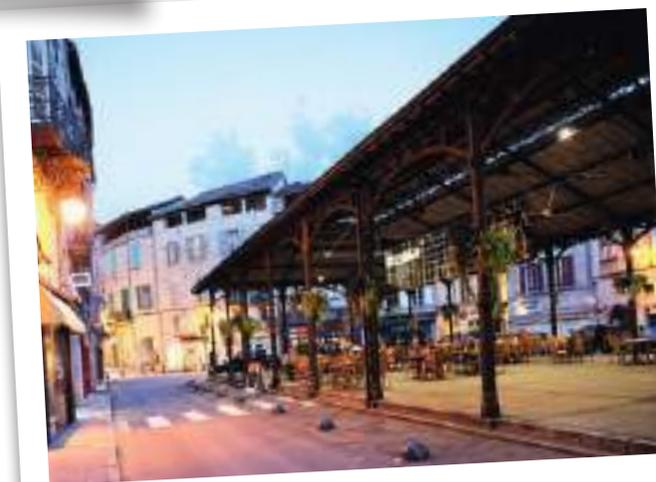
**GB** I head back to the covered market for a drink and to think about which restaurant I'll eat at tonight!

**ES** ¡Vuelvo al mercado cubierto para tomar una copa y pensar en un restaurante para esta noche!

**Et pour aller plus loin :**  
**Venture a little further... Y para ir más lejos...**

- L'Espace Patrimoine - Portrait d'une ville
- Hôtel de Laporte
- Le Musée de la Résistance et la Déportation

**En savoir plus : pages 75-76 du Cahier Pratique**





## GRAND FIGEAC

### *Escapades*

Suivez-nous au long des vallées du Lot et du Célé, à travers le Causse du Quercy, par les monts et forêts du Ségala. Nous vous montrerons les villages les plus pittoresques, les détours les plus surprenants, les coins les plus reposants.

Ici, vous êtes dans un Pays d'Art et d'Histoire où le petit patrimoine est aussi important que le grand.

Que ce soit les châteaux érigés par les seigneurs ou les constructions en pierre sèche montées par les paysans, ils contribuent tous à donner à cette région son caractère unique.

#### GB

Follow us along the Lot and Célé valleys, through the Causse du Quercy, and the hills and forests of Ségala. We will show you the most picturesque villages, the most surprising detours and most relaxing spots.

Here, you are in a land of Art and History, where the all forms of heritage have their importance. With castles built by feudal lords or drystone structures made by farmers, they all help to give the region its unique character.

#### ES

Acompáñanos por los valles del Lot y del Célé, a través de Causse du Quercy, por los montes y bosques del Ségala. Te mostraremos los pueblos más pintorescos, los rincones más espectaculares y los lugares más relajantes.

Esta es una tierra de arte y de historia donde el pequeño patrimonio es tan importante como el grande. Ya hablemos de castillos erigidos por señores o de construcciones de piedra seca hechas por campesinos, todo ello contribuye a dar a esta región su carácter único.

Ci-contre : Espagnac-Sainte-Eulalie

## Escapades JOUR 1



Aux États-Unis ils ont la route 66, dans le Lot ils ont la 662 ! J'emprunte cette route toute en beaux virages qui suit la Vallée du Lot. Première halte : **Faycelles**, village médiéval où la vue s'ouvre sur la vallée.

**GB** America has Route 66, the Lot has the 662! I hit the winding road through the Lot Valley. First stop: the pretty medieval village of **Faycelles**.

**ES** En los Estados Unidos tienen la Ruta 66... ¡En el Lot tienen la 662! Primera parada: el pintoresco pueblo medieval de **Faycelles**.

Je pars à l'aube, quand les derniers filets de brume matinale se lèvent au-dessus de la rivière Lot. Premier arrêt : **Capdenac-le-Haut**, parmi Les Plus Beaux Villages de France. Du haut de sa falaise, la vue sur la Vallée du Lot est imprenable.

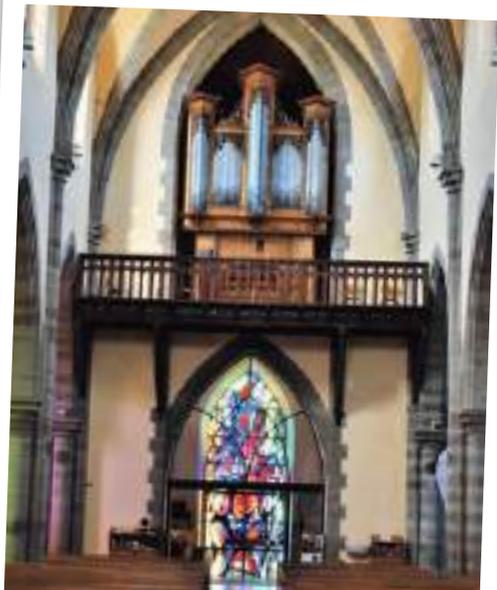
**GB** I set off at dawn as the morning fog lifts from the Lot River. First stop: **Capdenac-le-Haut**, one of the most beautiful villages in France. From the top of its cliff there are breath-taking views of the Lot Valley.

**ES** Me voy al amanecer, cuando los últimos jirones de la bruma matutina se elevan por encima del río Lot. Primera parada: **Capdenac-le-Haut**, uno de los pueblos más bonitos de Francia. Las vistas sobre el valle del Lot desde lo alto del acantilado son magníficas.

Sur la rive gauche du Lot, je découvre **Capdenac-Gare**, une ville qui s'est développée autour de l'histoire du chemin de fer. A l'église Notre-Dame-des-Voyageurs, j'admire les vitraux modernes et colorés – dont un qui a pour motif la gare !

**GB** I visit **Capdenac-Gare** on the Lot's left bank, a town that is built around its railway history. I linger over Notre-Dame de Voyageur Church's bright and modern stained glass windows – including one of the train station!

**ES** Descubro **Capdenac-Gare** en la orilla izquierda del río Lot, una ciudad que creció alrededor del ferrocarril. En la iglesia de Notre-Dame du Voyageur, admiro unas vidrieras modernas con muchos colores vivos; lo curioso: ¡el motivo central de una de estas vidrieras es la estación!



## JOUR 2

La vue est époustouflante quand je descends la route de la falaise vers **Marcilhac** et la Vallée du Célé. Ce village au pied de la rivière possède, outre un charme fou, une abbaye fondée au IX<sup>e</sup> siècle.

**GB** The views are staggering as I go down the cliff road to **Marcilhac** and the Célé Valley. The riverside village oozes magic and is home to a 9th century abbey.

**ES** Mientras voy carretera del acantilado abajo, hacia **Marcilhac** y el valle del Célé, disfruto de unas vistas impresionantes. Este pueblo situado a orillas del río posee una abadía fundada en el siglo IX, y un encanto increíble.

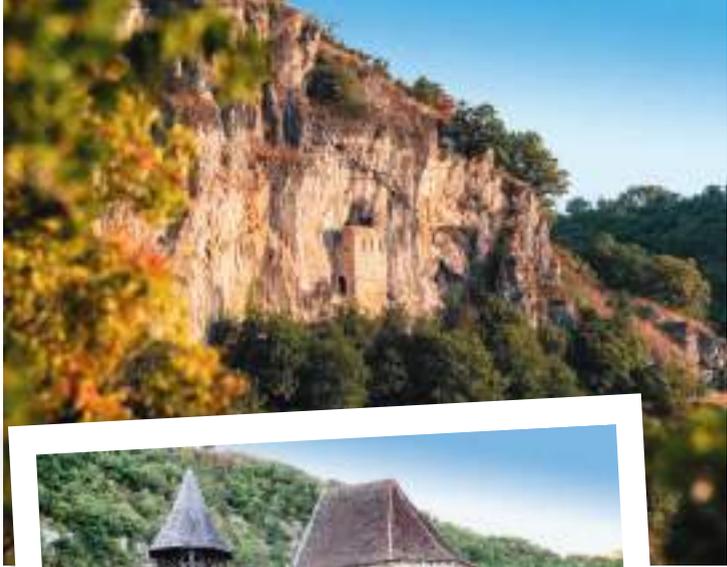


## Escapades JOUR 2

J'ai des fourmis dans les jambes - « Le Sentier des Anglais » à **Brengues** m'attend ! Le parcours le long de la falaise est magnifique. Attention, bonheur : après la rando, je pique une tête dans le Célé.

**GB** I have pins and needles in my legs - "Le Sentier des Anglais" (The British's Path) in **Brengues** awaits! The hike along the cliff is fabulous. What a treat: I have a dip in the Célé after the hike.

**ES** Tengo ganas de andar - ¡"Le Sentier des Anglais" de **Brengues** me espera! El sendero que recorre el acantilado es magnífico. Después de la caminata, me doy un buen chapuzón en el Célé.



Je suis émerveillé par la beauté de tous ces petits villages. On dirait que la pierre dorée des maisons ne fait qu'une avec les couleurs des falaises. Je fais une halte à **Espagnac-Saint-Eulalie**, un des bijoux de la vallée.

**GB** I can't believe how beautiful these little villages are. It's like the golden stone houses melt into the colours of the cliffs. I stop in **Espagnac-Saint-Eulalie**, one of the valley's gems.

**ES** Me asombra la belleza de todos estos pueblitos. Da la sensación de que la piedra dorada de las casas se funde con los colores del acantilado. Hago un alto en **Espagnac-Saint-Eulalie**, una de las joyas del valle.

Après la vallée, le Causse. Je m'arrête à **Espédaillac**, joli village en plein cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Partout, des murets en pierre, des cazelles : petites cabanes de bergers en pierre sèche.

**GB** After the valley, it's time to visit the cause. I stop in **Espédaillac**, a lovely village in the middle of the Causses du Quercy Regional Nature Park. I'm surrounded by stone walls and «cazelles» (little dry stone huts).

**ES** Y después del valle, el causse. Me detengo en **Espédaillac**, un bonito pueblo situado en el corazón del parque natural regional de Causses du Quercy. Hay tapias bajas de piedra y «cazelles», unas cabañas pequeñas de piedra, por todas partes.



## JOUR 3



J'ai adoré ce musée pas comme les autres : Le Musée Éclaté, situé à **Cardaillac**, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France. Au lieu d'exposer des objets dans un seul bâtiment, tout est laissé sur place, dans des anciennes maisons d'habitation, d'artisans, l'ancienne école...

**GB** I love this unique museum: the Musée Éclaté in **Cardaillac**, one of the most beautiful villages in France. Instead of displaying items in just one building, it's all been left untouched in former dwellings, the old school etc.

**ES** Me encantó este museo muy original: El Musée Éclaté, situado en **Cardaillac**, uno de los pueblos más bonitos de Francia. En vez de exponer objetos en un solo edificio, todo se quedó en su sitio, en antiguas casas particulares, en el antiguo colegio...



Impressionnant, ce monumental château renaissance au milieu du petit village de **Assier**. Galiot de Genouillac, grand maître d'artillerie de François 1<sup>er</sup>, a voulu un château digne de son rang et une église célébrant sa gloire, à travers une frise sculptée de scènes de guerre.

**GB** The Renaissance château in the middle of the little village of **Assier** is quite a sight. Galiot de Genouillac, François I's Commander-in-Chief of the Artillery, wanted a château worthy of his rank.

**ES** Este imponente e impresionante castillo renacentista está en el centro del pequeño pueblo de **Assier**. Galiot de Genouillac, gran maestro de artillería de Francisco I, quiso tener un castillo acorde con su rango.

## Escapades JOUR 3



Lacapelle-Marival

Je prends la route vers **Lacapelle-Marival**. Le village s'étend au pied d'un château du XV<sup>e</sup> siècle. Je visite l'exposition d'art et d'artisanat qui a lieu au château chaque été, avant de suivre « le circuit des clefs » dans le centre ancien.

**GB** I hit the road to **Lacapelle-Marival**. The village unfurls around an impressive 15th century château. I visit the castle's arts and craft exhibition, before following the visitors trail in the old centre.

**ES** Tomo la carretera hacia **Lacapelle-Marival**. El pueblo se extiende a los pies de un imponente castillo del siglo XV. Visito la exposición de arte y artesanía del castillo antes de explorar el centro antiguo.



Je termine ma journée avec un peu de farniente : direction le **Lac du Tolerme** avec sa plage de sable. Je fais un petit plongeon pour me rafraîchir – en admirant les courageux qui traversent le lac en tyrolienne !

**GB** I end my day with a chill-out: **Tolerme Lake** and its sandy beach. I take a dip to cool off as I watch people brave the zip line over the lake!

**ES** El día se acaba con un poco de descanso: en dirección al **lago de Tolerme** y su playa de arena. ¡Me doy un chapuzón refrescante mientras admiro a los que, valientes, cruzan el lago en tirolesa!



## Pour aller plus loin

Cette escapade m'a donné envie de continuer. Avec Figeac et ses environs comme camp de base, je peux facilement rayonner autour pour découvrir des châteaux, grottes, villages, Grands Sites... Je fais ma liste !

- Les villages : **Saint Pierre-Toirac** et son église fortifiée, **Fons** et son architecture médiévale, le pont médiéval de **Bagnac-sur-Célé**, **Corn** et sa résurgence...
- Les châteaux en Vallée du Lot : **Larroque-Toirac**, **Larnagol**, **Cénevières**...
- Les visites guidées de **Raynal & Roquelaure**, entreprise de plats cuisinés à **Capdenac-Gare**.
- La Maison des Arts Georges et Claude Pompidou**, centre d'art contemporain à **Cajarc**. Des expositions tout au long de l'année, en été : un parcours d'art dans la Vallée du Lot.
- Les nombreuses grottes (**Pech Merle**, **Foissac**....)
- Tout apprendre sur la brebis à lunettes, ce mouton star du Causse.
- L'Ecomusée de Cuzals**, musée de plein air à Sauliac-sur-Célé.
- Labastide-du-Haut-Mont**, le point le plus haut du Lot.
- Le Grand Site Occitanie Sud de France **Saint Cirq-Lapopie** et ses ruelles sinueuses. Au pied du village, le chemin de halage, les croisières...
- Les autres Grands Sites : **Rocamadour** et ses sanctuaires, **Conques** et son abbatale, **Rodez** et le Musée Soulages, **Cahors** et le pont Valentré, la bastide de **Villefranche-de-Rouergue**...

**GB** This getaway made me want to continue. Around Figeac, I can easily get to other major attractions and jewels of the region : Castles, caves, villages....

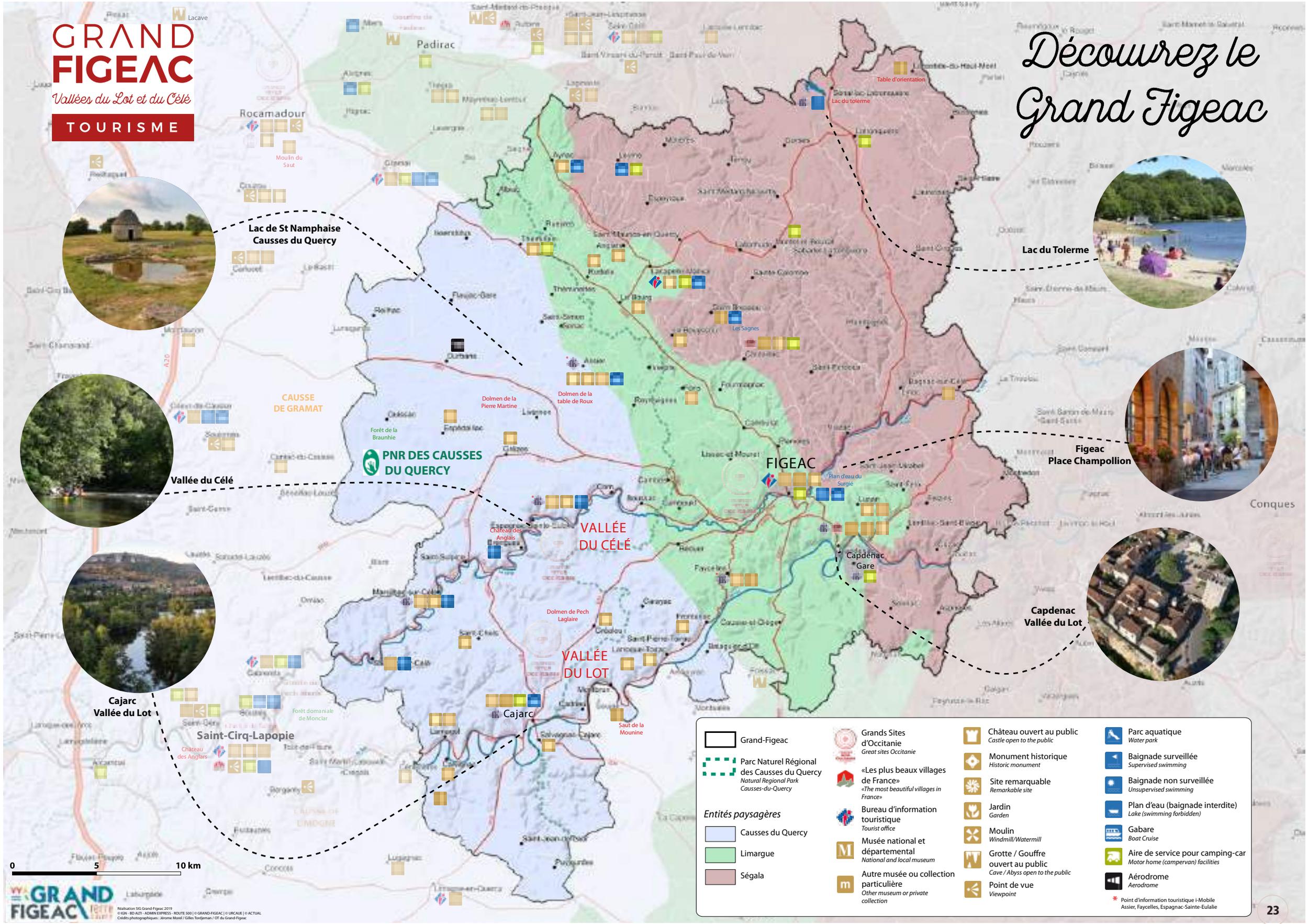
**ES** Esta escapada me ha dado ganas de seguir viendo cosas. Alrededor de Figeac, puedo llegar con facilidad a otros lugares y tesoros por descubrir importantes : castillos, cuevas, pueblos....

# GRAND FIGEAC

Vallées du Lot et du Célé

TOURISME

# Découvrez le Grand Figeac



Lac de St Namphaise  
Causse du Quercy

Lac du Tolerne

Vallée du Célé

Figeac  
Place Champollion

Cajarc  
Vallée du Lot

Capdenac  
Vallée du Lot

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| Grand-Figeac  | Grands Sites d'Occitanie<br><i>Great sites Occitanie</i>                              | Château ouvert au public<br><i>Castle open to the public</i>                                    | Parc aquatique<br><i>Water park</i>                                 |
| Parc Naturel Régional des Causse du Quercy<br><i>Natural Regional Park Causse-du-Quercy</i> | «Les plus beaux villages de France»<br><i>«The most beautiful villages in France»</i> | Monument historique<br><i>Historic monument</i>   | Baignade surveillée<br><i>Supervised swimming</i>                   |
| <b>Entités paysagères</b>   | Bureau d'information touristique<br><i>Tourist office</i>                             | Site remarquable<br><i>Remarkable site</i>  | Baignade non surveillée<br><i>Unsupervised swimming</i>             |
| Causse du Quercy  | Musée national et départemental<br><i>National and local museum</i>                   | Jardin<br><i>Garden</i>   | Plan d'eau (baignade interdite)<br><i>Lake (swimming forbidden)</i> |
| Limargue  | Autre musée ou collection particulière<br><i>Other museum or private collection</i>   | Moulin<br><i>Windmill/Watermill</i>   | Gabare<br><i>Boat Cruise</i>  |
| Ségala  | Grotte / Gouffre ouvert au public<br><i>Cave / Abyss open to the public</i>           | Aire de service pour camping-car<br><i>Motor home (campervan) facilities</i>                    | Aérodrôme<br><i>Aerodrome</i>                                       |
|   | Point de vue<br><i>Viewpoint</i>  | * Point d'information touristique i-Mobile<br><i>Assier, Faycelles, Espagnac-Sainte-Eulalie</i> |   |

0 5 10 km

# Pour aller encore plus loin



Le circuit **Lot-Célé**, c'est 120 km entre falaises, panoramas et villages pittoresques. Le circuit **Ségala-Limargue** vous emmène dans les contreforts du Massif Central, entre sous-bois, vastes horizons et vertes prairies sur 85 km. Demandez-nous les cartes.

**GB** Try the circuits of Lot-Célé (120km) or Ségala-Limargue (85km). Ask us for maps.

**ES** Descubra los circuitos Lot-Célé (120km) o Ségala-Limargue (85km). Pídenos mapas.

**Saint-Sulpice** : Maisons accrochées sous un encorbellement de falaises. Prendre la D13 sur 1 km pour profiter d'un point de vue sur les méandres de la rivière.

**Brengues** : "Château des Anglais"

**Espagnac-Sainte-Eulalie** : Prieuré de Val Paradis fondé en 1145 (cf. p.75).

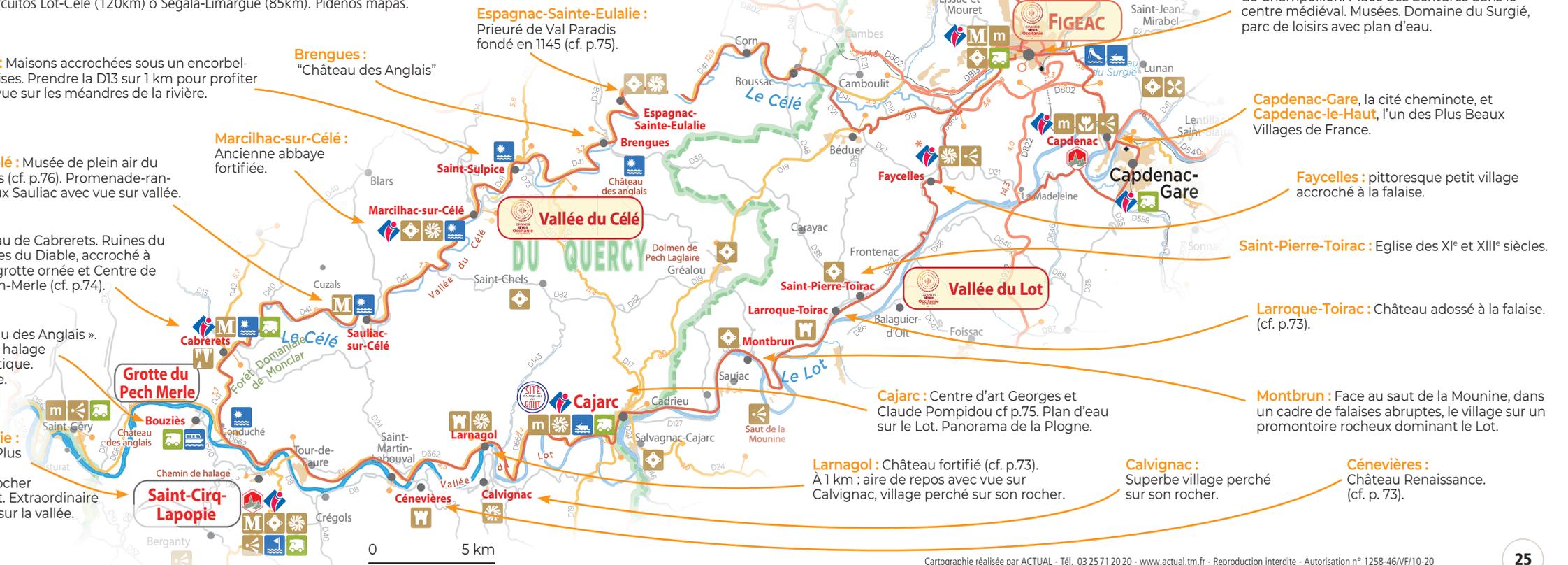
**Sauliac-sur-Célé** : Musée de plein air du Quercy à Cuzals (cf. p.76). Promenade-randonnée du vieux Sauliac avec vue sur vallée.

**Marcilhac-sur-Célé** : Ancienne abbaye fortifiée.

**Cabrerets** : Château de Cabrerets. Ruines du Château troglodytes du Diable, accroché à la falaise. À 3 km : grotte ornée et Centre de Préhistoire de Pech-Merle (cf. p.74).

**Bouziès** : « Château des Anglais ». À 1 km : chemin de halage de Ganil. Base nautique. Bateau promenade.

**Saint-Cirq-Lapopie** : classé parmi les « Plus Beaux Villages de France », sur son rocher surplombant le Lot. Extraordinaire vue panoramique sur la vallée.



**Sénaillac-Latronquière** : Lac du Tolerme (le plus grand lac du Lot). Base nautique en été.

**Latronquière** : Porte d'entrée du Ségala, à 7 km : Labastide-du-Haut-Mont, point culminant du Lot (778 m) avec panorama.

**Lacapelle-Marival** : Imposant château, église, halle dans un bourg bordé de forêts dont celle du Bois Bordet où coule une source d'eau minérale.

**Predeignes** : Petite route sinueuse et ombragée entre Predeignes et Viazac.

**Cardaillac** : classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Remparts et tours de l'Horloge et de Sagnes. Musée éclaté (cf. p.75). Jardin médiéval.

**Figéac** : Un patrimoine d'exception. Ville natale de Champollion. Place des Ecritures dans le centre médiéval. Musées. Domaine du Surgié, parc de loisirs avec plan d'eau.

**Capdenac-Gare**, la cité cheminote, et **Capdenac-le-Haut**, l'un des Plus Beaux Villages de France.

**Faycelles** : pittoresque petit village accroché à la falaise.

**Saint-Pierre-Toirac** : Eglise des XI<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles.

**Larroque-Toirac** : Château adossé à la falaise. (cf. p.73).

**Montbrun** : Face au saut de la Mounine, dans un cadre de falaises abruptes, le village sur un promontoire rocheux dominant le Lot.

**Cajarc** : Centre d'art Georges et Claude Pompidou cf p.75. Plan d'eau sur le Lot. Panorama de la Plogne.

**Larnagol** : Château fortifié (cf. p.73). À 1 km : aire de repos avec vue sur Calvignac, village perché sur son rocher.

**Calvignac** : Superbe village perché sur son rocher.

**Cénevières** : Château Renaissance. (cf. p. 73).

les **CROISIÈRES** de  
Saint-Cirq-Lapopie



*La plus belle vue  
du village perché !*

Vidéos, horaires et e-billets sur  
[www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com](http://www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com)

**VIVRE**  
*au rythme de la nature*



## Deux vallées et un lac

La Vallée du Lot, la Vallée du Célé, le Lac du Tolerme : trois paysages, trois caractères uniques et une multitude d'ambiances pour savourer tous les plaisirs de l'eau.

Les rivières du Lot et du Célé creusent leurs chemins entre falaises et villages pittoresques. Le Lot vous laisse découvrir son lit large aux eaux calmes, avec des bases nautiques aménagées à Capdenac-Gare et Cajarc. Le Célé offre un parcours plus secret, plus intimiste, jalonné de petits points de baignade pour se rafraîchir. Au bord du Célé, également : le Domaine du Surgié à Figeac et sa base de locations de canoës.

Le Lac du Tolerme, petit bout de Canada, dispose d'une base nautique et d'une plage de sable. On vous laisse choisir... ou explorer les trois !

### GB Two valleys and a lake

The Lot Valley, Célé Valley and Tolerme Lake: Three landscapes, three unique personalities and myriad places to experience the joys of water and water sports.

The Lot and Célé rivers run through cliffs and pretty villages. The Lot brings you its wide bed of calm water with water sports centres in Capdenac-Gare and Cajarc. The Célé is a more secretive, private river dotted with little places to take a dip.

Tolerme Lake is a slice of Canada with a water sports centre and sandy beach.

Take your pick - or explore all three!

### ES Dos valles y un lago

El valle del Lot, el valle del Célé y el lago de Tolerme: Tres paisajes, tres sitios únicos, de índole muy diferente, y ambientes que permiten disfrutar de todos los placeres del agua y las actividades náuticas.

Los ríos Lot y Célé se abren camino entre los acantilados y los pueblos pintorescos. En el Lot, descubrirás un amplio abanico

de aguas tranquilas y centros náuticos abiertos en Capdenac-Gare y Cajarc. El Célé ofrece un recorrido más secreto, más íntimo, con pequeños sitios donde uno puede bañarse y refrescarse.

El lago de Tolerme, un pedacito de Canadá, cuenta con un centro náutico y con una playa de arena



Activités sur lac, en rivière, pour familles ou pour sportifs - on vous laisse faire votre liste pour vos vacances !

- Le canoë ou le kayak : ici, vous avez du choix ! Nombreux points de location ou d'embarcation dans les vallées du Célé et du Lot ou sur le Lac du Tolerme.
- Insolite : un géocaching version descente en canoë : « Géocacha et patrimoine en Vallée du Célé. », à réserver chez « Nature et Loisirs » ou « Kalapca ».
- Le stand up paddle, vous le voulez coté rivière ou coté lac ? A tester sur le Lot ou au Lac du Tolerme.
- Un Oxoön, kezaco ? Un petit bateau « fun » et électrique, à découvrir sur le plan d'eau de Cajarc.
- Et un Kastor ? Un catamaran électrique, accessible également aux personnes à mobilité réduite, à louer à la base nautique de Capdenac-Gare.
- Les pédalos, c'est rigolo : sur le Lac du Tolerme, les bases nautiques à Cajarc, Capdenac-Gare et au Domaine du Surgié à Figeac.
- Le plus tranquille : louez un bateau sans permis sur le Lot et profitez de la vue des beaux villages et falaises qui surplombent la rivière.
- Le plus ludique : les bateaux miniatures pour enfants, copies de chalutiers et remorqueurs, à la base nautique du Capdenac-Gare.
- Le plus adrénaline : le ski nautique sur le plan d'eau de Cajarc.
- Le plus musclé : l'aviron : sur le Lac du Tolerme, ou sur la rivière Lot, coté Bouillac.

GB You have your pick of activities on the lake or the river: canoeing, kayaking, stand-up paddleboarding, miniature boats for kids, boat rentals, pedal boats, water skiing, and more. Just ask us where to go!

ES Elige las actividades que prefieras, en un lago o un río: canoa o kayak, surf de remo, barcos en miniatura para niños, alquiler de embarcaciones, patines de pedales, esquí náutico... ¡pregúntanos dónde puedes ir!

## Rafraîchissez-vous !



**Se la couler douce en eau douce ?** C'est la promesse que nous vous faisons !

Posez vos serviettes sur une plage de galets, au pied des falaises, en **Vallée du Célé**. Ou allongez-vous sur le sable au bord du **Lac du Tolerme**, en plein cœur du Ségala. On partagera avec vous les meilleurs endroits pour vous détendre et prendre un bol d'air frais.

### Les points de baignade en Vallée du Célé :

Bregues, Saint-Sulpice, Marcilhac-sur-Célé, Sauliac-sur-Célé, Orniac, Cabrerets.

**GB** Lay down your towel on a shingle beach at the foot of the cliffs in the Célé Valley. Or stretch out on the sand on the banks of Lac du Tolerme in the Ségala region. We can share the best spots for a swim!

**ES** Coloca la toalla en una playa de guijarros al pie de los acantilados en el Valle del Célé. También puedes echarle en la arena a orillas de Lago de Tolerme, en pleno corazón del Ségala. Te diremos cuáles son los mejores lugares para darse un buen chapuzón.



## Les Piscines

Profitez également des sept piscines intercommunales dont dispose le Grand Figeac, sans doute le meilleur moyen de faire plaisir aux petits et aux grands.

**GB** You can also take advantage of the seven municipal pools in Grand Figeac.

**ES** Disfruta además de las siete piscinas intermunicipales del Grand Figeac.

**Piscines plein-air en été :** Bagnac-sur-Célé / Cajarc / Causse-et-Diège / Lacapelle-Marival / Saint-Sulpice / Figeac

**Piscine couverte :** Centre Aquatique La Locô, Capdenac-Gare (fermé juillet-août)



## La pêche est bonne !



**Envie de partir à la pêche ?** Suivez les conseils de Romain Prouillac de la Fédération de la Pêche du Lot. « La région du Grand Figeac est une **superbe destination pêche** où s'entremêlent ruisseaux, rivières, lacs et plans d'eau, » souligne Romain : « Il est possible de pêcher toutes les espèces : la truite sur le Célé et ses affluents, la carpe ou les carnassiers sur le Lot et les plans d'eau et même les écrevisses sur les petits ruisseaux ! »

Romain met aussi en avant **les nombreux aménagements et parcours de pêche** : les pontons handi-pêche, les parcours labellisés découverte, le parcours carpe de nuit sur l'intégralité de la rivière Lot, le parcours no-kill black-bass à Cajarc, le parcours no-kill truites sur le Célé - la liste est longue.

Une recommandation de spots pour pêcher en famille ? Et pour pêcheurs confirmés ? « Pour des **sorties en famille**, je conseille le Célé au Moulin de Laporte ou au Moulin de Merlançon, les plans d'eau de Leyme, de Guirande ou d'Assier... où la population de poissons blancs est fabuleuse. Pour les **pêcheurs confirmés** je conseille le Lot ou le Lac du Tolerme, il y a nage de nombreux poissons record ! »

« **Guide de la Pêche** » disponible gratuitement dans nos points d'accueil.

**GB** Let's go fishing! Follow the advice of Romain Prouillac from the Lot Fishing Federation.

Discover great spots for the family or more seasoned anglers: "For **family outings**, I recommend the Célé River by the Laporte or Merlançon Mills and the lakes and ponds of Leyme, Guirande and Assier, which are overflowing with white fish", he says.

"For **experienced anglers**, I suggest the Lot River or Lake Tolerme, where there are plenty of record-breaking fish!"

**ES** ¿Te gustaría salir a pescar? Sigue los consejos de Romain Prouillac de la Federación de Pesca del Lot.

Descubre los lugares para **pescar en familia** y para pescadores experimentados: "En las salidas en familia, recomiendo el río Célé en el Molino de Laporte o en el Molino de Merlançon, o los estanques de Leyme, de Guirande o de Assier, que cuentan con una increíble población de pescado blanco", nos comenta. "A los **pescadores experimentados** les recomiendo el río Lot o el lago de Tolerme, ¡con mucha pesca excepcional!"



## Ça roule !



Côté cyclo, les boucles champêtres reliant le Causse aux Vallées du Lot et du Célé vont vous ravir. Amateurs de VTT, des pistes en crêtes s'ouvrant sur de larges paysages aux singles techniques, l'émotion est au bout du chemin ! Pour les fans d'itinérance : Testez le **Tour du Lot**, 400 kilomètres en sept étapes. Ne choisissez plus entre effort et plaisir, des loueurs de vélos à assistance électrique sont à votre disposition.

**Topo guide VTT et cyclo** en vente dans nos points d'accueil.

**GB** Cyclists will love the countryside trails from the Causses to the Lot and Célé valleys.

For mountain-bikers, trails over the hilltop ridges open up wide panoramas with challenging single tracks and thrills on the way! Fans of adventure can try out the **Tour du Lot**, with 400 kilometres in seven stages.

**ES** En cuanto al ciclismo, déjate seducir por las rutas campestres que conectan el causse con los valles del Lot y del Célé.

Los amantes de la BTT disfrutarán de las pistas en cresta con vistas espectaculares, ¡la emoción está al final del camino! Los fans del ciclismo itinerante no pueden perderse el **Tour du Lot**, 400 kilómetros en siete etapas.



Loueurs vélo/VTT, voir pages 71-72 du Cahier Pratique



## Dans les entrailles de la terre



Vous rêvez de découvrir les merveilles minérales qui se trouvent cachées dans les profondeurs des gouffres, sachez que le Lot est riche de **1200 cavités**.

Les grottes situées dans la vallée du Célé ou sur le causse n'ont pas de secret pour Jean-Luc Guinot, guide et gérant de Quercy Aventure chargé d'encadrer des sorties de **spéléologie**.

« Le public, qu'il soit débutant ou confirmé, est séduit par ce loisir qui garde **une part de mystère**, nous dit Jean-Luc. Il permet d'avoir son plein de sensations quand, par exemple, on parcourt une rivière souterraine, **terrain de jeu ludique et aquatique**, et aussi d'en prendre plein les mirettes en admirant stalactites, stalagmites, colonnes et salles voûtées qui composent ce monde mystérieux. »

**GB** If you dream of seeing the marvellous minerals hidden in the depths of chasms, you should know that the Lot region is home to some 1,200 cavities below the earth's surface.

Jean-Luc Guinot, guide and manager of Quercy Aventure, leads **caving excursions**.

- "People are drawn to this pastime, with its air of mystery", explains Jean-Luc. "It offers thrilling experiences, like when you sail along an underground river, as well as amazing stalactites, stalagmites, vaulted chambers and more, as far as the eye can see."

**ES** Si sueñas con descubrir las maravillas minerales ocultas en las profundidades de las simas, debes saber que el departamento de Lot cuenta con 1 200 cavidades.

Jean-Luc Guinot, guía y director de Quercy Aventure, se encarga de supervisar las **salidas de espeleología**.

- «Al público le encanta esta actividad envuelta en cierto misterio», nos dice Jean-Luc. «Nos llena de sensaciones, por ejemplo, al caminar a lo largo de un río subterráneo, y también nos deja deslumbrados por las estalactitas, estalagmitas, salas abovedadas...»

Prestataires spéléologie, voir page 69 du Cahier Pratique



**Besoin de vous oxygéner ?** Partez au long de sentiers bordés de murs en pierres sèches du Causse, explorez les chemins creux du Haut Ségala au cœur des châtaigneraies – se balader dans le Grand Figeac n'est qu'émerveillement.

Envie de marcher sur plusieurs jours ? Trois boucles de grande randonnée passent par la région de Figeac : **La Boucle de Saint-Jacques (124km)** : au départ de Cajarc, vous emprunterez une partie du chemin de Saint Jacques, le GR65, ensuite vous passerez par les variantes GR651 (la Vallée du Célé) et le GR 36-46. (6 à 7 jours de marche.)

**Entre causses et vallées, les 100 km du Quercy (103km)** : entre la majestueuse rivière Lot et la secrète Vallée du Célé, partez pour 6 à 7 jours de randonnée

**Le Tour du Lot** vous promet 400 km de découverte. En traversant notre territoire, le tronçon Saint-Céré - Figeac (94 km) sillonne les vallons du Ségala. Après Figeac, suivez le tronçon par le causse jusqu'à Lalbenque (82 km). Le Tour du Lot complet se pratique à pied (environ 21 jours), en VTT (environ 7 jours) ou à cheval (entre 15 et 20 jours)

Téléchargez toutes les informations sur [www.tourisme-figeac.com/grandes-randonnes-et-itinerance](http://www.tourisme-figeac.com/grandes-randonnes-et-itinerance)

**Topo guides de randonnée** en vente dans nos points d'accueil.

**GB** Need a breath of fresh air? Set off along the footpaths lined with the drystone walls of the Causse, explore the green lanes of Haut Ségala at the heart of the chestnut groves – a walk in the region of Figeac is always a sheer delight.

Want to go on a hike lasting for several days? There are three big hiking trails crossing the Figeac area: For more information: [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

**ES** ¿Necesitas un poco oxígeno? Nada mejor que recorrer los senderos bordeados de muros de piedra seca de Causse o explorar los caminos del Alto Ségala rodeados de castaños disfrutando del placer de pasear por el Grand Figeac.

¿Hay gana de andar varios días? Tres importantes rutas de senderismo pasan por Figeac.

Más información: [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

## Cheminez sur les pas des pèlerins



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture



Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998

Terres parcourues par les pèlerins depuis la nuit des temps, les Chemins de Saint Jacques, dont deux portions sont inscrites au **patrimoine mondial de l'Unesco**, sillonnent les paysages et vous invitent à de belles rencontres.

A partir de Figeac, vous pouvez poursuivre le chemin classique, le **GR 65**, aussi appelé la **Via Podiensis**, ou opter pour une de ses variantes : la **Vallée du Célé (GR651)** ou la **Voie de Rocamadour (GR6)**.

**GB** In a region visited by pilgrims since the dawn of history, the Way of St James, with two sections listed as part of World Heritage by UNESCO, runs through the countryside. Leaving from Figeac you can take the traditional route, the GR 65, or opt for one of the variants: the Célé Valley (GR651) or the Voie de Rocamadour (GR6)

**ES** Estas tierras han sido recorridas por peregrinos desde la noche de los tiempos, surcando los paisajes los Caminos de Santiago (dos tramos son Patrimonio de la Humanidad). Partiendo de Figeac puedes seguir el camino clásico, el GR65, u optar por una de sus variantes: el valle del Célé (GR651) o la vía de Rocamadour (GR6).



## Suivez les cailloux

On y va pour contempler la vue immense sur les Causses du Quercy, pour admirer comment **plus de cent tonnes de pierres** ont été transformées en un édifice aux lignes fluides et légères, ou même pour y passer la nuit sous une myriade d'étoiles.

L'œuvre d'art-refuge **Super-Cayrou** adopte la forme des **caselles**, ces cabanes traditionnelles en pierre sèche et en lauze, associée à des ouvertures évoquant des tentes. Il est le premier sur le parcours artistique à ciel ouvert « **Fenêtres sur le Paysage** » sur le GR65, Chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

Installé dans un paysage d'exception, Super-Cayrou a comme voisin des constructions en pierre impressionnantes et millénaires : les dolmens de Pech Laglaire.

Pour les pèlerins, c'est un petit détour sur la partie de **GR65 classé Unesco entre Faycelles et Cajarc**. Pour les autres promeneurs, c'est une petite balade simple, **facile à faire avec des enfants**, de trois kilomètres aller-retour à partir de l'église de Gréalou.

**En été** : profitez des balades-visites guidées jusqu'à Super-Cayrou. Renseignements à l'Office de Tourisme

**GB** People come here to gaze upon the immense sight of the Causses du Quercy plateaux, to wonder at how more than 100 tonnes of stone were transformed into a structure of light, flowing lines, or even to spend the night here under a myriad of stars.

The work of art / refuge that is **Super-Cayrou** takes the form of a traditional shepherds' shelter made of dry stones and tilestone, combined with openings like tents. It is the first on the "Fenêtres sur le Paysage" ("Windows on Scenery") open-air art tour on the GR65 leg of the Camino de Santiago.

**ES** Vamos para contemplar la inmensa panorámica de las Causses du Quercy, admirar cómo más de cien toneladas de piedras se han convertido en un edificio de líneas fluidas y ligeras o incluso pasar la noche bajo un sinfín de estrellas.

La obra de arte refugio **Super-Cayrou** adopta la forma de cazelles, unas cabañas tradicionales de piedra seca y lajas, con unas aberturas que recuerdan a las tiendas de campaña. Es la primera en el recorrido artístico a cielo abierto «Fenêtres sur le Paysage» («Ventanas sobre paisaje») en el GR65 del Camino de Santiago de Compostela.

Super-Cayrou, une œuvre conçue par Encore Heureux architectes avec Pieter Dijkstra, construite par Vincent Caussanel et une équipe d'artisans-bâisseurs pierre sèche, sur une proposition de Derrière Le Hublot, du Parc naturel régional des Causses du Quercy et de l'Agence des chemins de Compostelle.



Accueil groupes et individuels  
en location ou pension  
À 1 km du centre de Figeac

☎ 05 61 64 88 54

🌐 [www.domainedusurgie.com](http://www.domainedusurgie.com)

**GROTTE**  
préhistorique de Foissac

OUVERTURE  
AVRIL - MAI - SEPTEMBRE  
Tous les jours sauf le dimanche  
JUN - SEPTEMBRE  
Tous les jours de 11h à 18h et de 14h à 18h  
JUILLET - AOÛT tous les jours de 11h à 18h

Le Grotte de Foissac - 47000 FOISSAC - 05 61 64 88 54  
[www.grotte-de-foissac.fr](http://www.grotte-de-foissac.fr)

# Lac du Tolermé

Loisirs nautiques & espace de détente  
à 1/2h de Figeac > [www.letolermé.fr](http://www.letolermé.fr) - [lacdutolermé](https://www.facebook.com/lacdutolermé)

loisirs nautiques - locations d'embarcations - initiation à l'aviron - Disc Golf - pique nique ombragé

## On s'active !

Toujours à la recherche de l'activité idéale pour vous oxygéner, vous ressourcer, vous dépenser ? De nombreux autres loisirs de pleine nature vous attendent dans notre région !

**GB** Still looking for the perfect activity to enjoy some fresh air, recharge your batteries and get active? Many more outdoor leisure options await you in our region!

**ES** ¿Sigues buscando la actividad ideal para oxigenarte, reponer fuerzas y hacer ejercicio? ¡En nuestra región te esperan muchas otras actividades de ocio en plena naturaleza!



GRIMPEZ le long des falaises calcaires



TROTTEZ, GALOPEZ - de nombreux centres équestres vous attendent !



SURVOLEZ villages pittoresques, châteaux, causses, falaises...



AMUSEZ-VOUS avec la course d'orientation



RAFRAICHISSEZ-VOUS lors d'une sortie canyoning

Prestataires, voir pages 69-72 du Cahier Pratique

## Itinérances entre causses et vallées



Que diriez-vous de vacances qui commencent par une journée vélo ou VTT le long de chemins de campagne ? Qui se poursuivent le lendemain en canoë au fil d'une rivière tranquille, pour se terminer le troisième jour avec une balade sur les sentiers des causses et vallées ? Découvrez les séjours multi-activités sur mesure en Vallée du Célé !

Explorez les paysages enchanteurs du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Découvrez la formule « Libellule », adaptée aux enfants, le séjour « Azuré » pour les aficionados du VTT, le « Faucon » pour les passionnés de sports de pleine nature – vous pouvez même y rajouter de la spéléo ou de l'escalade...

Pour plus d'informations : [www.tourisme-figeac.com/sejours-multiactivites](http://www.tourisme-figeac.com/sejours-multiactivites)



**GB** Discover multi-activity holidays surrounded by the enchanting scenery of the Causses du Quercy Regional Nature Park, on foot, by bicycle or in a canoe.

**ES** Descubre las estancias multiactividades, en medio de los magníficos paisajes del Parque Natural Regional de las Causses du Quercy: a pie, en bicicleta o en canoa.



## Le Géoparc Mondial de l'Unesco

Grottes, fossiles, rivières souterraines... Le Parc naturel régional des Causses du Quercy est classé Géoparc Mondial de l'Unesco depuis 2017, pour la richesse de son patrimoine géologique. Sa mission : vous aider à mieux comprendre l'histoire géologique locale et la façon dont les hommes habitent ce territoire. La nouveauté 2021 : le chemin du Pousadou, qui vous mènera au Géosite aménagé de Calvignac.

**Le Chemin del Pousadou (ou du Pousadou)** désigne en occitan l'endroit de la rivière où on va puiser de l'eau. Ce Géosite aménagé vous invite à découvrir la tranchée de Calvignac. Il est ponctué de repères et d'illustrations vous proposant d'observer et de comprendre la formation des couches de roches qui se sont superposées durant 4 millions d'années - un processus qui a débuté il y a plus de 170 millions d'années.

**Point de départ :** Parking du Rocher de la Beume. Suivre marquage jaune.



**GB** Featuring caves, fossils and underground rivers, the Causses du Quercy Regional Nature Park became a listed UNESCO Global Geopark in 2017 due to its wealth of geological heritage. Our mission: To help you better understand the local geological history and the way that people live in this region. New in 2021: The Chemin du Pousadou, a trail leading you to the Calvignac Geosite.

**ES** Cuevas, fósiles, ríos subterráneos... el parque natural regional de Causses du Quercy está declarado Geoparque Mundial por la Unesco desde 2017, por la riqueza de su patrimonio geológico. Su misión: ayudarte a entender mejor la historia geológica local y la manera en que viven los humanos en este territorio. Novedad de 2021: el camino de Pousadou, que te llevará al Geosítio acondicionado de Calvignac.

## Feuilletez le chemin-livre

Le chemin-livre est une œuvre bien singulière qui s'ouvre à vous sur le GR65 Chemin de Saint-Jacques. Les dessinateurs de BD Troubs et Edmond Baudoin ont peint sur des pierres des motifs poétiques et singuliers. Plusieurs d'entre elles sont insérées dans les murets entre Gréalou et Cajarc.

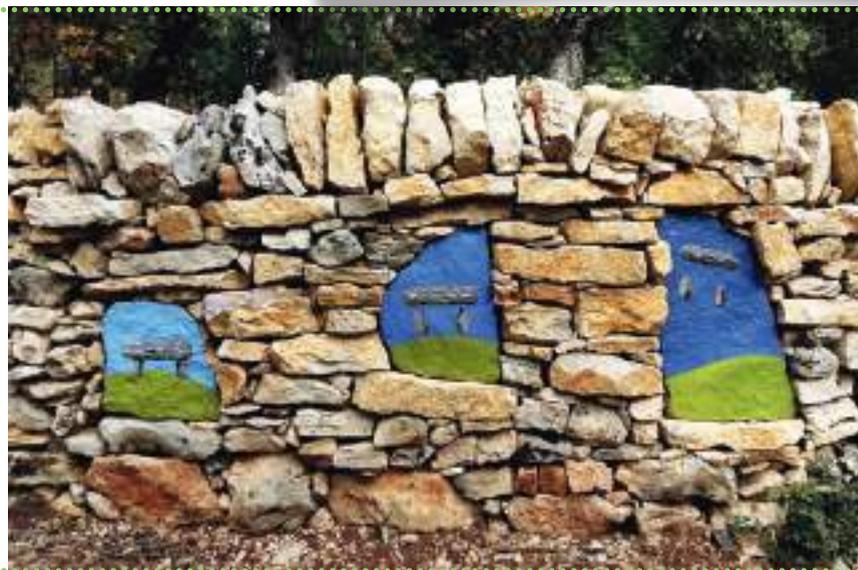
Pour le découvrir, suivez le balisage rouge et blanc à partir de l'église de Gréalou.

Le chemin-livre est un projet du Parc naturel régional des Causses du Quercy, en partenariat avec le festival « La BD prend l'air » à Cajarc et l'ACIR Compostelle.

Pour plus d'informations : <https://www.parc-causses-du-quercy.fr>

**GB** Discover the "book trail", drawings painted on stones and inserted into low stone walls along the Camino de Santiago, between Gréalou and Cajarc.

**ES** Descubre el camino libro: unos dibujos pintados sobre piedras e insertados en los muros bajos a lo largo del Camino de Santiago entre Gréalou y Cajarc.



A collage of images for 'Bowling du Lot'. The top part shows a bowling alley with lanes and pins. Below that is a list of activities: Laser Game, Parc de Jeux Enfants, Escape Game, 8 Pistes de Bowling, and Restaurant et Bar. The bottom part shows a laser game and an escape game. The text 'Bowling du Lot' is written in a stylized font across the middle. The address and phone number are at the bottom, along with social media icons for Facebook and Instagram.

7/7 JOURS - 10H - 2H

# Bowling DU LOT

- ✓ LASER GAME
- ✓ PARC DE JEUX ENFANTS
- ✓ ESCAPE GAME
- ✓ 8 PISTES DE BOWLING
- ✓ RESTAURANT ET BAR

Z.A. L'AIGUILLE - 46100 FIGEAC  
Tél. 05 65 11 86 25  
[WWW.BOWLING-DU-LOT.FR](http://WWW.BOWLING-DU-LOT.FR)

f o



## Imaginatifs, créatifs



J'ai transformé un monstre du Moyen Âge en sculpture 3D ! Cool, les ateliers numériques.



Je fabrique mon souvenir de vacances super-sympa : Le vitrail de l'atelier « De feu et de couleurs ».



Trop belles, les lettres ! Initie-toi à l'écriture du Moyen Âge.



L'art contemporain n'a plus de secrets pour moi ! Vive Les Ateliers Pom\*Pompidou de la MAGCP à Cajarc !



De l'argile, des techniques d'estampage, et voilà une belle frise : Atelier « Estampéz-coulez » au Château d'Assier.

**Et aussi :** Les Mardis Curieux de l'Office de Tourisme, La Quinzaine Culturelle « Graines de Moutards », les animations du café associatif « l'Arrosoir » à Figeac, les ateliers enfants-famille du festival Africajarc à Cajarc, les ateliers de l'Ecomusée de Cuzals à Sauliac-sur-Célé... **c'est tout un programme, demandez-le à l'Office du Tourisme !**

**GB** For creative and imaginative kids and their parents: Ask us for the workshop, festival and entertainment schedule.

**ES** Para los niños creativos e imaginativos y sus padres: solicitanos los programas de talleres, festivales y animaciones.

## Pour les aventuriers



Le grand frisson ! Je traverse le Lac du Tolerme en tyrolienne



Attention, ça pince ! A l'atelier pêche on attrape aussi des écrevisses !



Au pas, au trop, au galop : randos sur un ou plusieurs jours avec les centres équestres



Chouette, la grimette ! L'accrobranche Cap Nature à Figeac et la version mini au Lac de Tolerme



Je rêve sous les étoiles : la nuit en bivouac avec Olterra

**Et aussi :** Crapahuter sous terre avec l'initiation à la spéléologie, escalader les falaises...

**Voir pages 69-72 du Cahier Pratique**

**Pour les joueurs :** Profitez du parc de jeux Kid's Fun, jouez au bowling, à l'escape game et au laser-game au Bowling du Lot à Figeac

**GB** Enjoy the Kid's Fun play park, play bowling, escape games and laser games at Bowling du Lot in Figeac.

**ES** Disfrute del parque infantil Kid's Fun, juegue bolos, juegos de escape-game y láser-game en Bowling du Lot en Figeac.



## Curieux de nature



Génial, ici ça fourmille d'activités : l'Ecomusée de Cuzals à Sauliac-sur Célé.



Ils sont top, les carnets de voyage et les ateliers-jeux du Musée Champollion - Les Ecritures du Monde à Figeac



Trop rigolo, la chasse au trésor à l'Hôtel de Laporte à Figeac.



Une vraie star, la brebis à lunettes ! A la ferme pédagogique « La Brebis bavarde » à Albiac on m'explique tout.



Le document « Les Clefs de... » est parfait pour visiter les villes et villages Du Grand Figeac !



A la Jumenterie du Pech-Blanc à Théminettes, j'ai le choix : partir en attelage, assister à la traite, goûter le lait de jument...

De la ferme à l'assiette en passant par les marchés, régalez vos yeux et vos papilles.

**SAVOUREZ** *le terroir*



**Et aussi :** voyagez dans le temps au Musée Eclaté à Cardaillac, traversez les siècles lors d'une visite-atelier au château d'Assier, partez à la conquête du Donjon de Capdenac-le-Haut avec son livret-jeu, essayez le tir à l'arc à La Commanderie des Templiers à Figeac...

Le dépliant « Les clefs de... » est disponible dans les Offices de Tourisme et les mairies.

**GB** Explore the Champollion Museum, discover the Eco-museum at Cuzals, enjoy a horse-drawn carriage ride at the Jumenterie du Pech Blanc broodmare farm. More information on page 72-82 of our information booklet. The 'Les clefs de...' (Keys to ...) document is available from the visitor centre and town halls.

**ES** Explora el Museo Champollion, descubre el Ecomuseo de Cuzals, pasea en coche de caballos y visita el criadero de yeguas La Jumenterie du Pech Blanc... Información en las páginas 72-82 del Cuaderno Práctico. Puedes encontrar el documento «Las llaves de...» en la Oficina de Turismo o en los ayuntamientos.

# La Mêlée Gourmande



1 Le gâteau pastis 2 Le fromage Rocamadour AOP 3 L'agneau fermier du Quercy IGP  
4 Foie Gras 5 Noix 6 Safran du Quercy 7 Truffes 8 Magret de canard 9 Vin de Cahors AOC  
10 Huile de noix 11 Sirop de safran 12 Les bières artisanales

### Goutez aussi :

L'estofinado (plat à la base de pomme de terre et de morue), les châtaignes, le melon du Quercy, la « pompe » (gâteau), la limonade du Bois Bordet...

GB / ES 1 « Pastis » cake / el pastel « Pastis» 2 Rocamadour cheese / Queso de Rocamadour 3 Farm raised lamb / Cordero dels Quercy 4 Foie gras / paté 5 Walnuts / Nuez 6 Saffron / Azafran 7 Truffles / Trufa 8 Duck breast / Pechuga de pato 9 Cahors wine / Vino de Cahors 10 Walnut oil / Aceite de nuez 11 Saffron syrup / Jarabe de Azafran 12 Local beers / Cervezas locales



## Les Foires et Marchés

- **Assier** : Marché les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi matin de chaque mois
- **Bagnac-sur-Célé** : Marché le mercredi matin
- **Brengues** : Marché le jeudi en juillet-août entre 17h et 20h
- **Cajarc** : Marché tous les samedis après-midi ; foire les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis matins de chaque mois
- **Camburat** : Marché le mercredi entre 17h et 20h
- **Capdenac-Gare** : Marché tous les samedis matin ; foire le 2<sup>e</sup> mardi du mois
- **Capdenac-le-Haut** : Marché le mercredi matin en juillet et août
- **Figeac** : Marché tous les samedis matin ; foire les 2<sup>e</sup> et derniers samedis de chaque mois
- **Lacapelle-Marival** : Marché les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis matin de chaque mois
- **Livernon** : Marché le mercredi de fin juin à fin août entre 17h et 20h



- **Latronnière** : Marché tous les vendredis matin
- **Marcilhac-sur-Célé** : Marché le mardi en juillet et août, entre 17h et 20h
- **Saint-Pierre-Toirac** : Marché le mercredi en juillet-août entre 17h et 20h
- **Theminettes** : Marché de producteurs bio le vendredi entre 17h et 19h



## Les Marchés Nocturnes

Dans une ambiance conviviale et festive, choisissez les plats pour votre dîner : foies gras, magrets, confits, aligot-saucisse, fromages de brebis ou Rocamadour AOP, fouaces, crêpes... sans oublier le vin de Cahors.

**GB** In a relaxed atmosphere, choose the dishes for your dinner : foie gras, duck-fillets, confits, aligot, sausages, rocamadour cheese, fouaces (local "brioches"), crêpes... without forgetting the wine of Cahors.

**ES** En un ambiente sociable y festivo, escojan los platos para su cena : foies gras, filetes de pato, confits, aligots-saucisse (puré de patatas con queso y salchichas), queso de oveja o de Rocamadour AOC, fouaces, fichuelos... sin olvidarse del vino de Cahors.

**Capdenac-Gare** : mardi 13 juillet et vendredi 3 septembre

**Figeac** : jeudis 22 juillet, 5 et 19 août

**Lacapelle-Marival** : se renseigner

**Capdenac-le-Haut** : jeudi 12 août



## Bienvenue à table !

De l'auberge lotoise à l'assiette gastronomique, nos restaurants vous font goûter les saveurs d'un terroir aux multiples influences. Rencontrez trois chefs, découvrez trois cuisines, bien ancrées ici ou inspirées d'ailleurs. Nous leur avons posé trois questions :

- Votre cuisine en trois mots ?
- Sur votre menu, votre plat favori ?
- Les meilleurs produits de notre région ?

**GB** From the Lot region's inns to fine dining establishments, our restaurants take you on a journey to discover the flavours of this land with its many influences. Portraits and gourmet addresses online at [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com) or ask us for the list.

**ES** Desde una fonda del Lot hasta un plato gastronómico, en nuestros restaurantes disfrutarás de los sabores de una tierra con numerosas influencias. Todas nuestras direcciones de restaurantes y retratos en línea: [www.turismo-figeac.com](http://www.turismo-figeac.com) o solicítanos la lista



### Stéphane Rossignol, Auberge Beauville, Espédaillac

Adolescent, il donnait déjà un coup de main en salle dans ce restaurant appartenant à sa famille. Devenir cuisinier ? Pas encore : Il a été accompagnateur de canoë et d'escalade, il a étudié la psychologie... jusqu'au jour où son grand-père d'adoption cherchait un repreneur pour l'auberge. Stéphane s'est lancé et a tout appris « directement en cuisine, comme si j'étais en famille, pas comme si j'étais un chef ».

- Ma cuisine est traditionnelle, familiale et généreuse. Ici il n'y a pas de concept : je me rends compte qu'on peut étonner les gens avec des choses simples.

- Choisir un seul plat, c'est impossible ! J'aime la mique levée au petit salé, et bien sûr le gigot d'agneau, le plat phare de notre restaurant.

- J'affectionne beaucoup le fromage le Rocamadour, qui peut être dégusté tel quel ou cuisiné de différentes manières. J'ai même créé un couteau portant son nom, le Roca XLVI, dans mon atelier de coutellerie.



### Cédric Cesbron, Chez Mouline, Cajarc

Après un CAP de cuisine, dix ans de collaboration pour d'autres restaurants et dix dans l'agro-alimentaire, il pose ses valises à Cajarc. Avec son épouse Stéphanie, ils ont repris l'établissement nommé après le sketch légendaire de Coluche, pour créer une table basée sur des produits locaux et un bar à vin aux nombreuses références.

- Ma cuisine est faite maison, généreuse et locale, à base de produits issus des circuits courts. Ma viande vient de la boucherie à Cajarc, le pain d'une boulangerie locale, le canard d'une ferme du village de Puyjourdes juste à côté...

- Mon plat préféré sur notre carte : le ris de veau aux morilles.

- J'aime le canard et le safran, épice emblématique de Cajarc. Sur notre carte : le magret à la sauce aux morilles, le confit, un pavé de truite à la sauce safranée, une crème brûlée au safran faite maison...



### Anthony Carballo, La Dinée du Viguier, Figeac

Son parcours de cuisinier a commencé dans son village natal de Dunes en Tarn-et-Garonne. Ensuite, il est parti vers les grandes tables : l'Hôtel Meurice - Yannick Alléno à Paris, 3 étoiles Michelin, et le restaurant de Franck Putelat à Carcassonne, 2 étoiles Michelin. « Si je dois retenir deux maisons qui m'ont forgé, ce serait celles-ci », dit le chef.

- Ma cuisine en trois mots : Passion, bienveillance, partage.

- Je n'ai pas forcément de plat préféré à ma carte car nous sommes, avec mes équipes, en perpétuelle recherche pour ne pas vivre sur nos acquis. Je suis un éternel insatisfait.

- J'ai des producteurs pour qui j'ai une grande admiration du fruit de leur travail, difficile pour moi de n'en citer qu'un, avec une telle richesse de notre terroir du Quercy. Parmi mes produits préférés : les asperges de notre producteur partenaire à Cadrieu.



## Restaurant Le Safran

Spécialisé dans la cuisine du poisson

Nous vous proposons toute l'année des plats faits maison à base de produits frais et de légumes locaux

D'avril à octobre nous vous proposons des moules  
Et d'octobre à avril nous vous proposons des fruits de mer

**17 rue de Clermont  
46100 Figeac  
05 63 38 45 41  
<https://le-safran.wixsite.com/figeac>**



## Croquez les GéoDélices

Un Géoparc, ça se visite, ça s'explore – et ça se déguste !

Dans le Parc naturel régional des causses du Quercy, Géoparc Mondial de l'UNESCO, les cailloux sont partout – même dans les boulangeries-pâtisseries.

A travers un concours, le PNR a demandé aux artisans pâtisseries et chocolatiers locaux de se laisser inspirer par la géologie exceptionnelle du Géoparc en créant les GéoDélices. Les modèles imposés : la calcite de Bellecroix et le nodule de phosphate. Goûtez les résultats ici :

**GB** Taste our "GéoDélices", chocolates and pastries inspired by the extraordinary geology of this UNESCO Global Geopark. You can find them at **Le Fournil des Falaises in Brengues** and at **Pâtisserie Lagarde in Cajarc**.

**ES** Prueba las «GéoDélices»: unos bombones y pasteles inspirados en la excepcional geología del Geoparque Mundial de la Unesco. Las encontrarás en **Le Fournil des Falaises de Brengues** y en **la Pastelería Lagarde de Cajarc**.



# L'OASIS

pour la détente  
et la découverte **guinguette**  
concerts – spectacles – cuisine vivante  
jus et glaces bio – bières locales – vins naturels

juste là

Ouvert tous les jours de 16h à 22h du 10 juillet au 30 août 2021



Domaine de Gayfié – 46260 St Jean de Laur – 06 42 88 68 67  
Plus d'info sur : [oasisguinguette.fr](http://oasisguinguette.fr)

### Le Fournil des Falaises à Brengues :

Le gâteau aux noix était déjà leur produit phare, pour Cathy et Lionel Lafage c'était donc une évidence de s'en servir pour créer les bouchées bien-nommées « Calcites de Belle-Noix ». « Nous sommes très amoureux de notre région, nous aimons beaucoup l'idée de faire découvrir ses saveurs et sa géologie de cette façon, » dit Cathy Lafage.

### Pâtisserie Lagarde à Cajarc :

Chez Claudine et Jean-Luc Lagarde, leurs « calcites » façon rochers au chocolat, existent en deux versions : aux fruits exotiques ou aux noix caramélisées. Une troisième création se base sur une épice bien locale, le safran : les « Roses safranées du Pech Merle », en hommage à la grotte emblématique de Cabrerets.

# Rencontrez nos producteurs



Découvrez d'où viennent les produits qui font la fierté de notre gastronomie

**GB** Discover where the products that underpin our gastronomic reputation come from as you visit gourmet and night markets, farms and more. For some addresses of farm gate sales selling local products, see pages 81-82 Portraits : [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

**ES** Descubre de dónde proceden los productos que constituyen el orgullo de nuestra gastronomía, durante los mercados para gourmets o nocturnos, las visitas a granjas, etc. Direcciones de venta en granjas de productos locales: consulta las páginas 81-82. Retratos : [www.tourismo-figeac.com](http://www.tourismo-figeac.com)



## Un métier de rigueur et de créativité

Elle a quitté la ville et le monde du spectacle pour s'installer petit à petit dans la vie agricole. Aujourd'hui elle est à la tête de l'exploitation « **La Tomme de Carayac** », avec ses 200 brebis et une équipe de 4 collaborateurs.

Le fromage bio de Carayac, nature ou au safran, avait déjà une solide réputation locale quand Erika a repris la ferme en 2017.

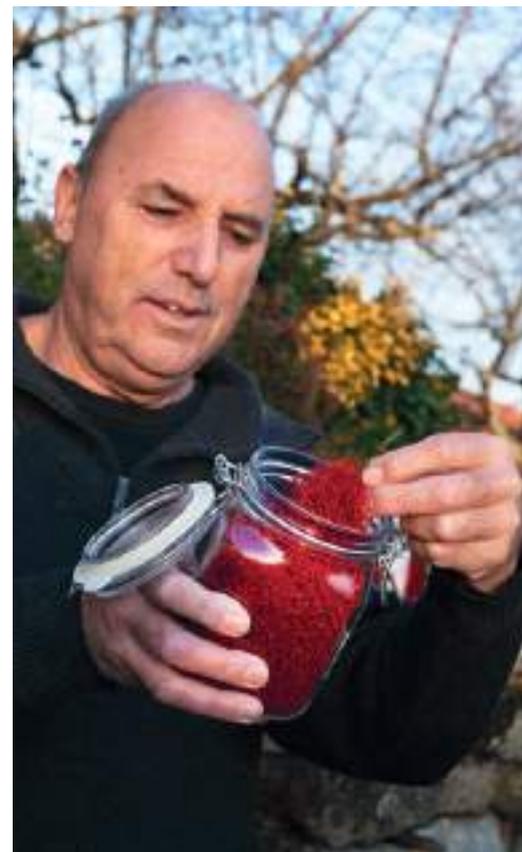
C'est un métier de rigueur et de créativité, où l'adaptation quotidienne aux saisons et aux cycles de ses animaux est primordiale pour fabriquer un bon fromage, explique Erika. « Nous travaillons **à mains nues**, et, au contact du lait dans la cuve, on perçoit une foule d'informations sensorielles. Faire du fromage, c'est jouer avec la magie du temps et du vivant. » Ses prédécesseurs étaient des pionniers du circuit court, Erika s'inscrit dans cette continuité. « Voir en direct les visages des consommateurs heureux, c'est un truc formidable pour **se doper d'énergie** dans le travail à la ferme, » dit-elle. « Aussi, c'est une façon éclairée de connaître et de s'intégrer dans son territoire. »

**La Tomme de Carayac**, Poux del Mas, Carayac

Pour découvrir nos fermes ou déguster nos produits locaux :

- les marchés gourmands et nocturnes
- les journées portes ouvertes à la ferme
- la Clef des Champs : visites de fermes
- la vente à la ferme, voir p 81-82
- les marchés hebdomadaires, voir p. 51

Dates de marchés gourmands, visites... : demandez-nous l'agenda.



## L'or rouge

Pourquoi a-t-il commencé à cultiver le safran ? Par passion ! C'est une fleur belle, envoûtante et mystérieuse, dit Didier Doucet.

Il est installé à Cajarc, village labellisé « **Site Remarquable du Goût** » grâce à la culture de cette épice au goût unique.

Il y a toujours eu du safran en Quercy, explique Didier Doucet. Il se rappelle sa grand-mère allant en chercher au jardin, dans un coin qu'elle seule connaissait, pour en mettre dans le riz ou dans **les pieds de porc**, plat traditionnel de la région. C'est en octobre que les champs se couvrent de ce magnifique crocus violet aux stigmates d'un rouge intense. Et là, il faut se tenir prêt ! La récolte des fleurs se fait le matin, suivie de l'émondage : avec des doigts précis et habiles on enlève les trois stigmates. Prochaine étape : le séchage. Le tout doit se faire dans la journée, pour avoir un safran de qualité. Un **travail de patience**, quand on sait qu'il faut entre 200 à 250 fleurs pour obtenir 1 gramme de safran sec...

**Didier Doucet**, Cajarc, tél. 06 15 60 04 17

**Producteurs : voir pages 81-82 du Cahier Pratique**



## Heureux comme un cochon

A la ferme « Lou Sécadou » les cochons sont choyés. Découvrez un élevage où, lors de fortes chaleurs d'été, il arrive même qu'on installe des brumisateurs pour rafraîchir les animaux !

Sur leur petite exploitation familiale, Serge et Elodie Couderc produisent une viande de porc qui plaît aux palais les plus exigeants. Ils expliquent leurs secrets pour obtenir une **viande de qualité** : « Nos cochons grandissent sur la paille issue de la ferme. Deuxième critère : l'alimentation, ils sont nourris avec les **céréales produites sur l'exploitation**. Ensuite, le temps d'engraissement : ils prennent le temps de grossir, sans stress, sans antibiotiques, pour arriver à un poids dit « lourd » correspondant à une viande mature et goûteuse. »

Associés à trois autres agriculteurs, Serge et Elodie ont aussi leur propre atelier de transformation, d'où sortent **pâtés, jambons, saucissons secs...** Le tout vendu à la ferme, sur les marchés ou dans des magasins locaux.

**La Ferme Lou Sécadou**, Le Roc, Espeyroux

## Le temps d'un pique-nique



Des lieux tout en douceur pour grignoter en famille !

**ASSIER** : Plan d'eau du village

**BAGNAC-SUR-CÉLÉ** : Moulin de Bouluech

**BOUSSAC** : A côté de l'église - Rive gauche après le pont

**BRENGUES** : Proche camping, en bordure de rivière

**CAJARC** : Plan d'eau

**CAPDENAC-LE-HAUT** : Entrée du village

**CAPDENAC-GARE** : Bord du Lot

**CARDAILLAC** : Plan d'eau des Sagnes

**CORN** : Dans le village, proche de la résurgence

**FIGEAC** : Domaine du Surgié - Chemin du moulin de Laporte - Square Malrieu

**LACAPELLE-MARIVAL** : Au plan d'eau

**LATRONQUIÈRE** : Le Lac du Tolerme

**MARCILHAC-SUR-CÉLÉ** : Bord du Célé, place du village

**SAULIAC-SUR-CÉLÉ** : En bord de rivière - Au musée de Cuzals

**SAINT-SULPICE** : En bord de rivière

**VIAZAC** : En bord de rivière



## CULTIVEZ *l'émotion*

Spectacles et concerts, évènements sportifs, rencontres avec des artisans... Ici la culture et les animations se partagent, se savourent, se consomment à volonté !

**Cajarc**  
**Nature Evasion**  
BASE NAUTIQUE

*Descentes Canoës Location de Bateaux*  
*Pédalos Paddles Rosalie électrique*



**Plan d'eau, 7 place du Faubourg 46160 Cajarc 06.46.86.08.35**

# Les temps forts

Programme sous réserve des mesures gouvernementales liées à la situation sanitaire



## ► Exposition « Dongba. Des pictogrammes naxi à l'art contemporain. »

Musée Champollion –  
Les Écritures du Monde  
FIGEAC  
Jusqu'au 11 avril  
(prolongation possible)  
[www.musee-champollion.fr](http://www.musee-champollion.fr)



## ► Exposition « Glorieuses années 60 ?! »

Ecomusée de Cuzals  
SAULIAC-SUR-CÉLÉ  
Du 2 mai au 3 octobre



## ► Fêtes de Figeac

Du jeudi 29 avril  
au dimanche 2 mai



## ► Magnific Picnic

FIGEAC  
Mercredi 12 mai  
[www.astrolabe-grand-figeac.fr](http://www.astrolabe-grand-figeac.fr)

## ► Festival « Plantez là »

THEMINETTES  
Du 12 au 15 mai

## ► Salon Européen des Collectionneurs

FIGEAC  
Jeudi 13 mai  
[www.acfe46.fr](http://www.acfe46.fr)



## ► La Nuit des Musées

FIGEAC  
Samedi 15 mai  
[www.musee-champollion.fr](http://www.musee-champollion.fr)



## ► Fête de la Brebis et départ de la transhumance

ESPÉDAILLAC  
Dimanche 23 mai



## ► L'Autre Festival – Derrière le Hublot

CAPDENAC-GARE  
Le samedi 22 et  
dimanche 23 mai  
[www.derriere-le-hublot.fr](http://www.derriere-le-hublot.fr)

## ► Roc Quercynois – VTT et randonnée pédestre

BRENGUES  
Dimanche 30 mai  
[www.rocquercynois.fr](http://www.rocquercynois.fr)



## ► Célé'té en Vallée du Célé

Du 5 au 14 juin  
[www.valleeducele.com](http://www.valleeducele.com)



## ► Monticule festival

SAINT-JEAN DE LAUR  
Domaine de Gayfié  
Du 23 au 27 juin  
<https://monticulefestival.com>

## ► Blue Lake – concerts

FIGEAC  
Les samedis 26 juin et 3 juillet



## ► Parcours d'Art Contemporain en Vallée du Lot : « Sol infini »

Du 4 juillet au 5 septembre  
[www.magcp.fr](http://www.magcp.fr)



## ► Exposition d'Art et d'Artisanat d'Art

CHÂTEAU DE LACAPELLE-  
MARIVAL  
Juillet – Août  
<http://ap-chateau-lacapelle-marival.fr>



## ► Les mardis de l'été – Concerts et spectacles sur les Terrasses du Puy

FIGEAC  
Juillet – Août  
[www.astrolabe-grand-figeac.fr](http://www.astrolabe-grand-figeac.fr)



## ► CinéToile sous les étoiles – cinéma de plein air

Dans les villages du  
GRAND FIGEAC  
Juillet – Août  
[www.astrolabe-grand-figeac.fr](http://www.astrolabe-grand-figeac.fr)

## ► Fête de la Rivière

CAPDENAC-GARE  
Mardi 13 juillet



## ► Africajarc

CAJARC  
Du jeudi 22 au dimanche 25  
juillet  
[www.africajarc.com](http://www.africajarc.com)



## ► Spectacle de danse folklorique

CAJARC  
Samedi 17 juillet



## ► Marché de Potiers

CAJARC  
Samedi 17 et dimanche 18  
juillet



## ► Festival de Théâtre

FIGEAC  
Du 23 juillet au 3 août  
[www.festivaltheatre-figeac.com](http://www.festivaltheatre-figeac.com)

# Les temps forts

## ► Fête de Cajarc

CAJARC  
Du 30 juillet au 1<sup>er</sup> Août



## ► Ségal'Arts

PRENDEIGNES  
Du 30 juillet au 1<sup>er</sup> août



## ► La Vélotoise

FIGEAC  
Le dimanche 1<sup>er</sup> août



## ► Rencontres Musicales de Figeac

FIGEAC ET ALENTOURS  
Du 6 au 20 août  
[www.festivaldefigeac.com](http://www.festivaldefigeac.com)



## ► Festival Les Nuits & les Jours de Querbes

ASPRIÈRES, CAPDENAC-GARE, FIGEAC...  
Du 7 au 8 août



## ► Les Nuits Estivales - festival de musique classique

CAJARC  
Samedi 14 et dimanche 15 août

## ► Fête de Capdenac-Gare

CAPDENAC-GARE  
Du 3 au 5 septembre

## ► Foire-exposition

FIGEAC  
Du 15 au 19 septembre

## ► Journées Européennes du Patrimoine

Samedi 18 et dimanche 19 septembre  
<https://journéesdupatrimoine.culture.gouv.fr>



## ► « La BD prend de l'air »

CAJARC  
Samedi 25 et dimanche 26 septembre



## ► Fête du Safran du Quercy

CAJARC  
Samedi 23 et dimanche 24 octobre



## ► Festival du Jeu « Dés en Bulle »

FIGEAC  
Du lundi 25 au dimanche 31 octobre



## 10 Greeters vous attendent

VISITES CULTURELLES ET TOURISTIQUES  
POUR LES CURIEUX !

### QU'EST-CE QU'UN "GREETER" ?

C'est un habitant volontaire qui, le temps d'une promenade, **vous accueille** pour vous faire découvrir son territoire, sa ville, son quartier, son chemin, son jardin, son point de vue... Mettez-vous dans **les pas de ces habitants** pour cheminer et (re) découvrir les vallées du Lot, de la Diège, du Célé à travers leur regard particulier.

Vous souhaitez **prendre RDV** avec un Greeter ? Formulaire de contact sur [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com) ou via l'Office de Tourisme au **05 65 34 06 25**.

Projet porté conjointement avec **Derrière le Hublot**.



**MEET THE GREETERS!  
DISCOVER THE AREA FIRST HAND THROUGH ITS CULTURE AND TOURISM**

### WHAT IS A "GREETER" ?

Greeters are volunteers who want to share with you what they enjoy about living in the area, the town or one of its districts, their favourite pathway or the view from their garden... Follow the locals around their area and discover or rediscover the Lot, Célé and Diège valleys through their eyes. To meet a Greeter make an appointment via our website [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com) or call the Tourist Office in Figeac : 05 65 34 06 25. Organised in conjunction with "Derrière le Hublot".

**¡ VISITAS CULTURALES Y TURÍSTICAS PARA CURIOSOS !**

### ¿QUÉ ES UN GREETER ?

Es un vecino voluntario que, durante un paseo, les acoge para que puedan descubrir su territorio, su ciudad, su barrio, su camino, su jardín, su panorama, ... Caminen con estos habitantes para descubrir los valles del río Lot, Diège, Célé con su mirada peculiar. ¿ Desean tomar cita con un Greeter ? Pónganse en contacto con la Oficina de Turismo del Territorio de Figeac en el tlfno 05 65 34 06 25 o [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com) . Proyecto común con « Derrière le Hublot ».

## Créateurs et artisans d'art

Terre d'inspiration, le Grand Figeac accueille des artistes et artisans d'art aux savoir-faire et richesses multiples.

**GB** Grand Figeac is an inspiring region that is home to talented creators and craftspeople with a wide range of expertise and resources. [www.tourism-figeac.com](http://www.tourism-figeac.com)

**ES** Tierra de inspiración, la región del Grand Figeac acoge a creadores y artistas artesanos con grandes conocimientos y obras enriquecedoras. Retratos : [www.turismo-figeac.com](http://www.turismo-figeac.com)



### Une inspiration très nature

Karine et Yvan Bodin créent des céramiques en grès émaillé, aux lignes épurées et aux couleurs chatoyantes.

Nous nous **inspirons beaucoup de la nature**, du vivant, des extérieurs, expliquent-ils.

C'est Karine qui a décidé la première de devenir céramiste. Son attirance pour le métier vient de la terre, elle aime l'idée de pouvoir façonner, transformer une boule d'argile juste avec la pression de ses mains.

Karine a transmis sa passion à Yvan. Lui, son intérêt porte plutôt sur la deuxième étape du travail du potier : la transformation du tesson et de l'émail par le feu. C'est aussi lui le spécialiste de la conception de grandes pièces.

Leur magasin-atelier **Entre Pot's** est installé dans une ancienne grange rénovée de manière originale. D'ici sortent bols, pichets, bijoux, poteries de jardin, ... L'élaboration de chaque pièce prend environ 1h30, mais en réalité le processus est plus long : le séchage, la cuisson, la fabrication d'émail, la deuxième cuisson...un travail sur plusieurs semaines.

**Entre Pot's**, 46120 Le Bourg



### Couleurs et raffinement

Leur très bel atelier est ouvert sur rue, en plein centre historique de Figeac : des machines, des meubles de métier, des comptoirs où s'étalent les cuirs. Ici, les visiteurs peuvent les voir travailler et faire leurs choix de **sacs et d'articles de maroquinerie**, toujours raffinés, souvent hauts en couleurs.

**L'Atelier-Boutique Gerber** à Figeac est une histoire à deux :

Lui, Pierre Gerber, est maroquinier depuis 1975 et Meilleur Ouvrier de France depuis 1982. Très vite, il a travaillé pour de grandes maisons : Louis Vuitton, Goyard... Encore aujourd'hui il collabore avec la **haute couture**, il réalise également des pièces uniques pour les particuliers.

Elle, Gèneviève Pantin, a débuté sa carrière dans le médico-social, pour ensuite se former à la sellerie - maroquinerie. Depuis, elle travaille avec son mari : c'est elle qui dessine et conçoit les collections proposées en boutique.

**L'Atelier-Boutique Gerber**  
43 rue Gambetta, Figeac



### Le sac givré

Une idée un peu folle et deux couturières pleines de convictions et d'énergie. Voilà comment est né le **Mouton Givré**, atelier de confection de sacs isothermes en laine, en lin et en chanvre, 100% écolo.

De la laine pour garder au frais ? Oui, la laine est une matière très isolante qui conserve aussi bien le froid que le chaud, expliquent Cinthia Born et Elodie Madebos.

Cinthia a eu l'idée il y a deux ans. Depuis longtemps, elle trouve dommage que la laine française parte dans des pays lointains pour revenir en produits finis. La rencontre avec des **éleveurs locaux**, qui cherchaient des débouchés pour leur laine, a été décisive.

Cinthia s'est associée avec Elodie et, depuis 2019, les **sacs isothermes** sortent de l'atelier, créés avec de la laine du Lot mais aussi d'autres régions françaises. Le Mouton Givré fourmille de projets et d'engagements : créer de l'emploi en milieu rural ; relancer la production de chanvre pour textile en France...

**Le Mouton Givré**, Cambes, [lemoutongivre.com](http://lemoutongivre.com)

## Laissez-vous conter...

Découvrez les visites du Pays d'Art et d'Histoire du Grand Figeac, les Vallées du Lot et du Célé, en compagnie de nos guides conférenciers.

**Le service plus :** réservez-les en ligne sur [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com).



A Figeac, faites votre choix entre des visites générales et thématiques



En été, quand la nuit tombe, suivez une visite nocturne



Sillonnez les rues de Figeac avec le petit train « Lou Fijagol »



Autour de Figeac, plongez dans l'histoire et le charme des villages



Le soir, explorez les villages accompagnés d'un guide et d'un conteur.



Partez en balade jusqu'à l'œuvre d'art-refuge Super-Cayrou

## La p'tite boutique

Des souvenirs à ramener dans votre valise. Des produits locaux pour prolonger le goût de vos vacances. Des guides de randonnée pour parcourir nos sentiers. Des ouvrages pour apprendre encore plus sur notre histoire et nos lieux de visites. Trouvez votre bonheur à la P'tite Boutique de l'Office de Tourisme !

**GB** Take home some wonderful memories, postcards and local products to continue that holiday feeling. We have something to delight everyone at our visitor centre's P'tite Boutique!

**ES** Unos recuerdos que podrás llevarte en la maleta, postales, productos locales para prolongar el sabor de tus vacaciones... ¡Date el gusto en la P'tite Boutique de la Oficina de Turismo!



Demandez nous l'agenda ou consultez notre site internet.

# Visitez l'entreprise

AVEYRON  
VIVRE VRAI



Entrez dans l'univers  
des plats cuisinés

Renseignements et réservations :  
Office de Tourisme du Grand Figeac  
Bureau de Capdenac Gare 12700  
05 65 64 74 87 - [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)



## Cahier pratique

A voir, à faire

Ouvertures et horaires sous réserve de mesures liées à la situation sanitaire.

### MULTIACTIVITES MULTI-ACTIVITIES/MULTI-ACTIVIDADES

#### CAJARC

##### ● Cajarc Nature Evasion Base Nautique

Bord du Lot - 7, place du Faubourg

Tél. 06 46 86 08 35

[contact@canoe-cajarc.fr](mailto:contact@canoe-cajarc.fr)

Ouvert du 01/05 au 30/09 de 9h à 20h tous les jours.  
Mai, juin et septembre uniquement sur réservation.  
Tarifs selon activités (canoë, paddle, pédalo, bateau Oxoön...)

#### CAJARC

##### ● Lot Aventure - Base de Cajarc

4 place du Faubourg - zone piétonne

Tél. 06 23 02 43 66 ou 06 10 29 69 80

ou 06 77 01 33 24

[lot.aventure@orange.fr](mailto:lot.aventure@orange.fr)

Ouvert du 15/01 au 15/12 de 10h à 18h tous les jours.  
(juillet - août 9h - 19h)  
Tarifs selon activités (canoë-kayak, paddle, escalade, spéléologie,...)

#### FIGEAC

##### ● Cap Nature Parc de Loisirs Figeac

Avenue de Nayrac

Tél. 05 65 22 25 12 ou 06 34 35 09 09

[figeac@capnature.eu](mailto:figeac@capnature.eu)

Ouvert du 03/04 au 14/04, du 05/05 au 06/07 et du 01/09 au 20/10 de 13h30 à 18h30 les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés.

Ouvert tous les jours du 17/04 au 02/05 de 10h à 18h30, du 07/07 au 31/08 de 9h30 à 19h30 et du 23/10 au 07/11 de 13h30 à 17h30.

Tarifs selon activité (accrobranche, paintball, chasse au trésor numérique, archery game, course d'orientation pédagogique...)

#### FIGEAC

##### ● Le Bowling du Lot

ZI de l'Aiguille

Tél. 05 65 11 86 25

[lebowlingdulot@gmail.com](mailto:lebowlingdulot@gmail.com)

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 10h à 2h tous les jours.

Tarifs :

Bowling : 4,50€ à 6,50€ (+location chaussures, 2€)

Lasergame : 8€ à 21€

Parc de jeux Kid's Fun : 3,50€ à 7€

#### FIGEAC

##### ● Quercy Aventure

5 rue Boutaric

Tél. 05 65 40 05 34 ou 06 86 13 45 07

[quercy.aventure@wanadoo.fr](mailto:quercy.aventure@wanadoo.fr)

Ouvert du 02/01 au 31/12 de 9h à 17h sauf le dimanche.  
Sur réservation.

Tarifs selon activités (spéléologie, canyoning, escalade, randonnée, ...).

#### MARCILHAC-SUR-CELE

##### ● Séquence Emotions

Le bourg

Tél. 06 77 01 33 24

[doumejean@wanadoo.fr](mailto:doumejean@wanadoo.fr)

Ouvert du 15/03 au 15/06 et du 01/09 au 15/10 de 9h30 à 18h tous les jours. Du 16/06 au 31/08 de 9h à 19h tous les jours (juillet-août : rdv base nautique Lot Aventure Cajarc)  
Tarifs selon activités (spéléologie, canoë-kayak).

#### SAINT-CHELS

##### ● OLTerra

Le bourg

Tél. 06 41 51 49 58

[contact@olterra.fr](mailto:contact@olterra.fr), [olterra.contact@gmail.com](mailto:olterra.contact@gmail.com)

Ouvert du 04/01 au 19/02, du 01/03 au 18/10 et du 02/11 au 23/12 de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 sauf le samedi et le dimanche.

Tarifs selon activités (randonnées, bivouac,...).

#### SENAILLAC-LATRONQUIERE

##### ● Base Nautique du Tolerme

Lac du Tolerme

Tél. 05 65 40 31 26 ou 06 81 21 78 99

[lacdutolerme@laposte.net](mailto:lacdutolerme@laposte.net), [tolerme2018@gmail.com](mailto:tolerme2018@gmail.com)

Ouvert du 03/07 au 28/08 de 13h30 à 18h30 tous les jours (horaires d'ouverture de la base (plage surveillée) avec les activités disponibles).

Le lac du Tolerme est accessible à l'année.

Tarifs selon activités (pédalos, paddle, aviron, tyrolienne,...).

#### BOUILLAC

##### ● Bouillac Aviron Club

Base Nautique - Club Aviron - Les Cambous

Tél. 05 65 43 10 27 ou 07 83 65 75 56

[aviron.bouillac@gmail.com](mailto:aviron.bouillac@gmail.com)

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 14h à 18h le mercredi et le samedi, de 10h à 12h30 le dimanche.

Du 01/07 au 31/08 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30 tous les jours.

Tarif selon activité (Aviron, canoës, pédalos).

#### BOUZIES

##### ● Kalapca Loisirs

25 route du Confluent - Conduché

Tél. 05 65 24 21 01 ou 06 84 36 90 85

[info@kalapca.com](mailto:info@kalapca.com)

Ouvert du 15/02 au 31/03 et du 01/10 au 30/11 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 sauf le lundi et le mardi.

Du 01/04 au 30/09 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 tous les jours. Du 1/10 au 30/11 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 sauf le lundi.

Hors période d'ouverture, sur réservation.

Tarifs selon activités (Canoë-kayak, via ferrata, via corda, spéléologie...)

**CIEURAC**● **Karting Karthors**

Parc d'activités de Cahors Sud

**Tél. 05 65 24 53 55**

contact@karthors.fr

Ouvert toute l'année (sauf du 04/01 au 04/02), se renseigner pour les horaires en fonction de la période.

Du 07/07 au 31/08 de 10h à 19h tous les jours.

Tarifs adultes à partir de 18€

Tarifs enfant à partir de 5€

**PRADINES**● **Cap Nature Parc de Loisirs Cahors**

Chemin de l'Île

**Tél. 05 65 22 25 12**

cahors@capnature.eu

Ouvert du 03/03 au 14/04, du 05/05 au 06/07 et du 01/09 au 20/10 de 13h30 à 18h30 le mercredi, samedi, dimanche, jours fériés.

Ouvert tous les jours du 17/04 au 02/05 de 10h à 18h30, du 07/07 au 31/08 de 9h30 à 19h30 et du 23/10 au 07/11 de 13h30 à 17h30.

Paintball et Lazer Wood ouverture toute l'année sur réservation.

Tarifs selon activités (Accrobranche, paintball, ski nautique, course orientation, bubble game,...).

**CENTRES EQUESTRES  
HORSE-RIDING/CABALLERIZA****CALVIGNAC**● **Ferme Equestre Chez Maiwenn**

Peyre Levade

**Tél. 05 65 40 79 49**

mai.aud46@gmail.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 tous les jours.

Tarifs promenades de 1h à 2h : 11€ à 30€. Journée balade, pique-nique : 55€. Balade poney : 11€ à 14€.

**CORN**● **Centre de Tourisme équestre Le Mas de Peyrelongue**

Peyre Longue

**Tél. 06 85 67 85 64**

contact@mas-de-peyrelongue.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h à 18h sauf le lundi.

Tarifs promenades de 1h à la journée : 23€ à 90€

Balade poney enfants : 12€

**DURBANS**● **Centre Equestre d'Escazalou**

Escazalou

**Tél. 06 76 19 78 46**

armelle.lamothe@hotmail.fr

Ouvert du 02/01 au 31/12 de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf le dimanche.

Tarifs promenades de 1h à 2h : 25€ à 35€

Baptême poney : 10€

**FIGEAC**● **Centre Equestre Le Club Figeacois du Poney et du Cheval**

Avenue de Nayrac

**Tél. 05 65 34 70 57 ou 06 46 48 47 64**

centre.equestre.figeac@gmail.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h à 20h30 tous les jours.

Tarifs ½ journée : 20€ à 35€

Promenade 1 heure (enfant moins de 6 ans) : 12€ à 18€

**LARNAGOL**● **Les Ecuries de Seuzac**

Seuzac

**Tél. 05 65 40 73 16 ou 06 89 56 05 41**

ferme@seuzac.fr

Ouvert du 04/01 au 30/06 de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf le mardi, jeudi et dimanche. Du 04/07 au 13/08 de 9h à 20h sauf le samedi. Du 06/09 au 31/12 de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf le lundi, mercredi, vendredi, samedi.

Pendant les petites vacances scolaires, ouvertures du lundi au vendredi sur rendez-vous.

Tarifs promenades ½h à 3h : 8,50€ à 46€

Séance poney (enfant moins de 10 ans) : 13€

**SALVAGNAC-CAJARC**● **Ferme Equestre du Mas de Laval**

Mas de Laval

**Tél. 06 73 91 61 22 ou 06 82 73 75 37**

camille.laize@gmail.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h à 20h tous les jours.

Tarifs promenades de 1 heure à la journée : 15€ à 59€

Promenade ½ heure (enfant à partir de 3 ans) : 9€

**TERROU**● **Centre Equestre de Terrou**

Le Bourg

**Tél. 05 65 40 38 78**

helene.guillon@mfr.asso.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12 sauf le dimanche.

Tarifs cours et promenades : 20€ à 40€

Baby poney 1 heure : 17€

**VIAZAC**● **Ferme Equestre de Caffoulens**

La Maisonette

**Tél. 05 65 34 95 81 ou 06 85 66 41 51**

yannicktherondel@hotmail.fr

Ouvert du 02/01 au 30/06 et du 13/09 au 31/12 tous les jours. Du 01/07 au 21/08 de 9h à 12h et de 16h à 22h sauf le dimanche.

Tarifs séance de 2 h à 3 h : 17€ à 25€

Séance poney (enfant plus de 5 ans) : 16€

**ÂNES BÂTÉS****PACK-SADDLED DONKEYS /  
BURROS****SAULIAC-SUR-CELE**● **Anes bâtés «Les Cadichons»**

Les Bouygues Hautes

**Tél. 05 65 30 91 56**

les-cadichons@wanadoo.fr

Ouvert du 15/04 au 31/08. Ouvert toute l'année pour les randonnées sur plusieurs jours.

Tarif location âne à partir de 50€

**LOCATION DE CANOË et KAYAKS  
CANOEING/ALQUILER DE PIRAGUAS****BRENGUES**● **Camping Le Moulin Vieux - Location de Canoë Kayak**

D41 Le Moulin Vieux

**Tél. 05 65 40 00 41**

lemoulinvieux@gmail.com

Ouvert du 15/05 au 30/10

de 9h30 à 18h.

Tarifs : 12€ à 28€

**MARCILHAC-SUR-CELE**● **Passion Aventure**

Pont de Marilhac - Route de St Chels

**Tél. 06 10 73 73 12**

contact@location-canoee-cele.com

Ouvert du 01/04 au 30/09 de 9h à 19h.

Accueil téléphonique toute l'année.

Tarifs : canoë/pers : 10€ à 24€ - kayak/pers : 12€ à 26€

**SAULIAC-SUR-CELE**● **Nature et Loisirs**

Base d'Anglanat - 1990 route d'Anglanat

**Tél. 05 65 30 25 69**

www.nature-et-loisirs.com

Ouvert tous les jours : du 03/04 au 30/09 de 9h30 à 19h.

Du 01/10 au 15/10 de 10h30 à 18h.

Tarifs : canoë/pers : 11€ à 21€ - kayak/pers : 14€ à 23€

**GUIDE PÊCHE****FISHING COURSES / GUÍA DE PESCA****FIGEAC**● **Bruno Lacout - Moniteur Guide de Pêche**

30 rue du Grial

**Tél. 05 65 50 14 93 ou 06 84 62 91 06**

poissondu46@live.fr

Ouvert du 01/04 au 30/10 de 8h à 9h et de 12h à 13h30.

Ouverture légale de la pêche de la truite.

Tarif accompagnement pêche truite : 130€ à 180€

**LOCATION DE CANOË, BATEAUX,  
VTT/VTC/VAE, TROTTINETTES  
CANOEING/CANOAS/MOUNTAIN BIKES****CAJARC**● **Lot & Bike**

1 Boulevard du Tour de Ville - 46160 CAJARC

**Tél. 06 23 11 62 50**

contact@location-velo-cajarc.com

Ouvert du 01/04 au 30/10 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 sauf le lundi et le dimanche.

Haute-saison : Ouvert tous les jours de 9h à 19h sauf le dimanche après-midi.

Tarifs : location VTC à partir de 15€, vélo électrique à partir de 25€

**CAP NATURE**  
parc de loisirs

PRADINES 05 65 222 512  
FIGEAC capnature.eu

**Nature & Loisirs**  
Vallée du Célé

**Location Canoës-Kayaks**  
www.nature-et-loisirs.com

Snack, crêpes, glaces, jeux, détente...

Descendez à votre rythme !

Pensez à réserver : 05 65 30 25 69

Entre Cabrerets et Sauliac sur Célé (46330) au pied du musée de Cuzals

**CAPDENAC GARE**● **Base Nautique et de Loisirs**

Boulevard Paul Ramadier

Tél. 05 65 34 52 54

ois.grandfigeac@orange.fr

Ouvert en juillet-août. Horaires : se renseigner.

Tarifs selon activité (canoë, pédalos, bateaux miniature...)

**FIGEAC**● **Office Intercommunal des Sports du Grand Figeac**

Maison des associations - Rue de la Pintre

Tél. 05 65 34 52 54 ou 06 76 15 77 78

ois.grandfigeac@orange.fr

Ouvert en juillet - août : Base VTT/VTC-canoë au Domaine du Surgié (se renseigner pour les jours d'ouverture). Autres périodes : La maison des associations, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h).

Tarifs selon activité (canoë, pédalos, VTT/VTC, ping-pong, badminton...)

**FIGEAC**● **Moto Challenge & Cycles**

10 Avenue Bernard Fontanges

Tél. 05 65 50 09 32

moto-challenge@laposte.net

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h à 12h et de 14h à 19h

sauf le lundi et le dimanche.

Fermeture le samedi à 18h.

Tarif à partir de 15€ - Location vélo électrique

**MAURS**● **Maur's Trott'**

Centre équestre du pays de Maurs - Calsacy

Tél. 04 71 62 31 07 ou 06 74 26 31 48

contact@centre-equestre-maurs.com,

calsacy-equitation@orange.fr

Ouvert du 10/04 au 7/11. Uniquement sur réservation.

Tarifs adultes : 31€ (location de trottinette accompagnée

1 heure)

**DANS LES AIRS**  
**IN THE AIR/EN EL AIRE****DURBANS**● **Aéroclub Figeac-Livernon**

Aérodrome Figeac-Livernon

Tél. 05 65 40 57 04

aeroclubfigeac@gmail.com

Ouvert du 01/01 au 31/12.

Tarifs en fonction de l'heure de vol. Sur réservation.

**DURBANS**● **Le Club ULM du Quercy**

Aérodrome de Figeac-Livernon

Tél. 06 88 75 34 42

ulmduquercy@gmail.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h à 19h.

Sur réservation et selon conditions météorologiques.

Tarifs Baptême de l'air : 30€ à 130€

**DURBANS**● **ULM Les Ailes du Causse du Lot 46**

Aérodrome de Figeac-Livernon

Tél. 06 50 15 00 22

ulmacl46@gmail.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 tous les jours.

Sur réservation et selon conditions météorologiques.

Tarifs Promenade : 45€ à 134€

**CHATEAUX**  
**CASTLES/CASTILLOS****ASSIER**● **Château d'Assier**

Tél. 05 65 10 98 00

assier@monuments-nationaux.fr

Ouvert du 02/05 au 31/08 de 10h à 12h30 et de 14h

à 18h30 sauf le mardi.

Fermeture de la billetterie 45mn avant la fermeture du monument.

Autres périodes : uniquement sur réservation.

Tarif adulte : 4€

Gratuit jusqu'à 25 ans hors scolaires

**LACAPPELLE-MARIVAL**● **Château de Lacapelle-Marival**

Rue du Château

Tél. 07 87 14 71 36

chateau\_lacapelle@laposte.net

Ouvert du 01/05 au 30/05 de 14h à 18h30 le samedi, dimanche et jours fériés.

Ouvert également le jeudi 13/05 et le vendredi 14/05 (week-end de l'Ascension) de 14h à 18h30.

Du 01/07 au 11/07 et du 23/08 au 31/08 de 15h à 18h30 tous les jours. Du 12/07 au 22/08 de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30 tous les jours.

Visites guidées toute l'année sur réservation.

Tarifs visite guidée : 4€

Tarifs exposition « Nos villages » en mai : 2€

Gratuit jusqu'à 18 ans.

Exposition art et artisanat juillet-août : gratuit

**LARNAGOL**● **Château de Larnagol**

Rue du Château de Larnagol - Le Bourg

Tél. 05 65 23 39 79 ou 06 75 46 75 66

chateudelarnagol@orange.fr

Ouvert du 15/04 au 01/06 et du 15/09 au 03/11 de 14h30 à 18h les mercredi, vendredi, dimanche et jours fériés.

Du 02/06 au 15/07 de 14h30 à 19h les mardi, mercredi, vendredi, dimanche et jours fériés.

Du 15/07 au 15/09 de 11h à 12h30 et de 15h à 19h

tous les jours sauf les jeudi et samedi.

Visites en dehors de ces périodes sur rendez-vous.

Tarif adulte : 8€

Gratuit jusqu'à 12 ans

**LARROQUE-TOIRAC**● **Château de Larroque-Toirac**

Tél. 06 12 37 48 39 ou 06 60 08 80 10

monique.wagner@free.fr

Ouvert du 01/05 au 30/06 et du 01/10 au 31/10 de 14h à 18h le dimanche et jours fériés.

Du 01/07 au 30/09 de 10h30 à 12h et de 14h à 18h le lundi, mardi, jeudi, vendredi, dimanche et de 14h à 18h

le mercredi et samedi.

Sur réservation pour les groupes.

Tarif adulte : 8€

Tarif enfant : 4€ jusqu'à 12 ans

Gratuit jusqu'à 4 ans

**GISEMENTS ARCHEOLOGIQUES**  
**ARCHEOLOGICAL SITES/ YACIMIENTOS**  
**ARQUEOLOGICOS****BACH**● **Phosphatières du Cloup d'Aural**

Route de Varaire

Tél. 05 65 20 06 72 ou 06 03 93 45 91

contact@phosphatieres.com

Ouvert du 10/04 au 04/07 et du 30/08 au 26/09 de 14h45 à 16h30 sauf le samedi.

Du 05/07 au 29/08 de 10h à 12h et de 14h à 16h tous les jours (jusqu'à 16h30 du 12/07 au 22/08). Fermé du 27/09 au 15/10. Du 16/10 au 31/10 de 14h45 à 16h30 tous les jours. Horaires départ de visites : se renseigner. Réservation conseillée.

Tarif adulte : 8€ à 9€

Tarif enfant : 5€ à 6€

Gratuit jusqu'à 5 ans

**MIERS**● **Archéosite des Fieux - Préhistoire**

Route de Carennac

Tél. 06 16 26 74 35 ou 06 67 83 94 31

fiintslot@orange.fr

Ouvert du 10/04 au 09/05 et du 16/10 au 01/11 de 13h30 à 18h tous les jours. Du 10/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 13h30 à 18h les samedi, dimanche et jours fériés. Du 01/07 au 31/08 de 10h à 19h tous les jours.

Du 16/10 au 01/11 de 13h30 à 18h tous les jours.

Tarif adulte : 9€

Tarif enfant : 7€ jusqu'à 11 ans

Gratuit jusqu'à 4 ans

**Château de Lacapelle Marival**

Visites guidées sur RdV

Expos d'art et d'artisanat

Rens. : 07 87 14 71 36 ou chateau\_lacapelle@laposte.net

http://ap-chateau-lacapelle-marival.fr

**Visitez le château de Cénevières**  
**Vallée du LOT****Monument historique entièrement meublé**

Visites guidées +/- 1 h

Tous les jours 10h-12h /14h-17h

Fermé le matin samedi, dimanche, lundi

[www.chateau-cenevieres.com](http://www.chateau-cenevieres.com)

contact@chateau-cenevieres.com

Tél. 05 65 31 27 33

06 07 01 76 69



## GROTTES CAVES/CUEVAS

### CABRERETS

#### ● Grotte du Pech-Merle

Pech Merle  
**Tél. 05 65 31 27 05**  
 res@pechmerle.com  
 Ouvert du 06/02 au 07/03 de 14h à 17h le mercredi, vendredi, samedi, dimanche.  
 Du 27/03 au 09/07, du 01/09 au 01/11 et du 11/11 au 14/11 de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h tous les jours.  
 Du 10/07 au 31/08 de 9h à 17h tous les jours.  
 Les horaires sont ceux de la vente de billets.  
 Pas de réservation par mail.  
 La réservation est fortement conseillée toute l'année, plusieurs jours en avance.  
 Tarif adulte : 14€  
 Tarif enfant : 3,50€ jusqu'à 5 ans  
 Tarif enfant : 8,50 € jusqu'à 14 ans

### FOISSAC

#### ● Grotte Préhistorique de Foissac

Le cap de Tété  
**Tél. 05 65 64 60 52 ou 06 19 12 98 28**  
 grotte.de.foissac@wanadoo.fr  
 Ouvert du 22/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 10h à 11h30 et de 14h à 17h30 tous les jours.  
 Du 01/07 au 31/08 de 10h à 18h tous les jours.  
 Du 01/10 au 31/10 de 14h à 17h sauf le samedi.  
 En période de fermeture, visite possible pour groupes et individuels, uniquement sur rendez-vous.  
 Tarif adulte : 9€ à 11€  
 Tarif enfant : 6€ à 7,50€  
 Gratuit jusqu'à 3 ans

### LACAVE

#### ● Grotte des Carbonnières

Site de Prehisto Dino Parc Route de Rocamadour  
**Tél. 05 65 32 28 28**  
 contact@grottesdescarbonnieres.com  
 Ouvert du 06/02 au 07/03 de 10h à 18h tous les jours.  
 Du 01/04 au 01/11 de 10h à 18h30 tous les jours.  
 Tarif adulte : Billet jumelé Dino-Parc 13,50€  
 Tarif enfant : Billet jumelé Dino-Parc 7,20€  
 Tarif adulte : 8,90€  
 Tarif enfant : 4,90€  
 Gratuit jusqu'à 5 ans

### LACAVE

#### ● Grottes de Lacave

Le bourg  
**Tél. 05 65 37 87 03**  
 grottes-de-lacave@wanadoo.fr  
 Ouvert tous les jours :  
 Du 06/02 au 31/03, du 01/10 au 11/11 et du 26/12 au 30/12 de 10h à 12h et de 14h à 17h.  
 Du 01/04 au 30/06 et du 26/08 au 30/09 de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.  
 Du 01/07 au 31/07 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.  
 Du 01/08 au 25/08 de 9h30 à 18h.  
 Les heures de fermeture notées, indiquent les heures du dernier départ.  
 Tarif adulte : 12€  
 Tarif enfant : 7,50€

### PADIRAC

#### ● Gouffre de Padirac

Lieu-dit « Le Gouffre »  
**Tél 05 65 33 64 56**  
 info@gouffre-de-padirac.com  
 Ouvert tous les jours du 02/04 ou 14/11.  
 Horaires détaillés sur le site internet.  
 Dernière admission 1h45 avant fermeture du site.  
 Réservation en ligne uniquement.  
 Tarif adulte : 18,50€  
 Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 14€  
 Gratuit jusqu'à 4 ans

### ROCAMADOUR

#### ● La Grotte des Merveilles

L'Hospitalet  
**Tél. 05 65 33 67 92 ou 07 88 26 84 78**  
 contact@grottesdesmerveilles.com  
 Ouvert du 03/04 au 11/07 et du 23/08 au 19/09 de 10h à 12h15 et de 14h à 18h sauf vendredi.  
 Du 12/07 au 22/08 de 9h30 à 19h tous les jours.  
 Du 20/09 au 26/09 de 10h à 12h15 et de 14h à 17h sauf vendredi.  
 Du 27/09 au 03/10 de 14h à 17h sauf vendredi.  
 Du 16/10 au 30/10 de 10h à 12h15 et de 14h à 17h.  
 Fermé du 04/10 au 15/10.  
 Tarif adulte : 8€  
 Tarif enfant : 5€ jusqu'à 11 ans  
 Gratuit jusqu'à 4 ans

### SAINT-MEDARD-DE-PRESQUE

#### ● Grottes de Presque

215 route de Gramat  
**Tél. 05 65 40 32 01 ou 06 70 53 82 87**  
 grottesdepresque@yahoo.fr  
 Ouvert du 22/03 au 31/03 de 14h à 17h tous les jours.  
 Du 01/04 au 04/07 et du 26/08 au 30/09 de 9h30 à 12h et de 14h à 18h tous les jours.  
 Du 05/07 au 25/08 de 9h30 à 18h30 tous les jours.  
 Du 01/10 au 01/11 de 10h à 12h et de 14h à 17h tous les jours.  
 Du 02/11 au 14/11 de 14h00 à 17h00 sauf le lundi.  
 Tarif adulte : 8,50€  
 Tarif enfant : 5€  
 Gratuit jusqu'à 5 ans



## MONUMENTS RELIGIEUX RELIGIOUS MONUMENTS / EDIFICIOS RELIGIOSOS

### ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE

Prieuré d'Espagnac  
**Tél. 05 81 48 06 57 ou 05 65 40 09 17 ou 06 51 29 79 37**  
 christian.thiry1@orange.fr  
 Ouvert du 01/05 au 01/09 de 11h à 12h et de 16h à 18h sauf le samedi. Visites possibles toute l'année pour les groupes sur rendez-vous.  
 Tarif adulte : 2 €  
 Gratuit jusqu'à 15 ans

### MARCILHAC-SUR-CELE

#### ● Abbaye de Marcilhac

Le bourg  
**Tél. 09 81 72 44 18 ou 07 69 46 07 79**  
 marcilhacsurcele@gmail.com  
 Ouvert tous les jours du 06/02 au 31/12 :  
 Du 06/02 au 31/03 et du 02/11 au 31/12 de 10h à 16h30.  
 Du 01/04 au 31/05 et du 01/10 au 31/10 de 9h à 17h30.  
 Du 01/06 au 12/07 et du 23/08 au 30/09 de 8h00 à 18h.  
 Du 13/07 au 22/08 de 7h45 à 22h.  
 Visite guidée avec des bénévoles sur réservation au moins 48h à l'avance (nos bénévoles ne sont pas sur place).  
 Gratuit pour les visites libres et guidées

## MOULINS MILLES/MOLINOS

### BAGNAC-SUR-CELE

#### ● Moulin de Bouluech

**Tél. 06 82 77 01 09**  
 Ouvert du 04/04 au 30/09 de 14h à 18h le mardi et jeudi.  
 Ouverture sur rendez-vous.  
 Tarif adulte : 2€

## CENTRE D'ART CONTEMPORAIN CONTEMPORARY ART CENTRE/ CENTRO DE ARTE CONTEMPORANEO

### CAJARC

#### ● MAGCP - Maison des arts Georges et Claude Pompidou

134 avenue Germain Canet  
**Tél. 05 65 40 78 19**  
 contact@magcp.fr  
 Ouvert du 10/02 au 16/03, du 21/03 au 23/05 et du 02/10 au 04/12 de 14h à 18h du mercredi au dimanche. Du 04/07 au 05/09 de 10h à 13h et de 15h à 18h sauf le lundi.  
 Entrée Libre  
 Visite commentée : 4€



## MUSEES MUSEUMS/MUSEOS

### CAJARC

#### ● Musée Ferroviaire

Halle à Marchandise - Gare  
**Tél. 05 65 40 57 90 ou 06 22 98 10 83**  
 Ouvert du 15/07 au 31/08 de 15h30 à 18h le mercredi, jeudi et vendredi.  
 Entrée libre

### CAPDENAC

#### ● Musée de Capdenac le Haut

Place Lucter  
**Tél. 05 65 38 32 26**  
 capdenac-le-haut@tourisme-figeac.com  
 Ouvert du 02/05 au 30/09.  
 Se renseigner pour les horaires.  
 Tarif : 2€ à 2,50€  
 Gratuit jusqu'à 12 ans

### CARDAILLAC

#### ● Musée Eclaté

Place de la Tour  
**Tél. 05 65 40 10 63**  
 amage46@orange.fr  
 Ouvert du 02/01 au 31/12. Visite sur réservation uniquement, groupe de 10 personnes maximum.

### FIGEAC

#### ● Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval

41 Rue Gambetta  
**Tél. 06 22 41 44 86**  
 info@commanderie-des-templiers.com  
 Ouvert du 01/06 au 30/06 de 10h30 à 12h et de 13h30 à 18h30 du mardi au samedi. Du 01/07 au 31/08 de 10h30 à 18h30 tous les jours.  
 Tarif adulte : 4€ à 5€  
 Tarif enfant : 3€ à 4€  
 Gratuit jusqu'à 8 ans

### FIGEAC

#### ● Espace Patrimoine

#### «Portrait d'une ville, Figeac»

5, rue de Colomb - Mairie  
**Tél. 05 65 50 05 40**  
 service.patrimoine@ville-figeac.fr  
 Ouvert du 01/04 au 09/07 et du 20/09 au 01/11 de 14h à 18h sauf le lundi. Du 10/07 au 19/09 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h tous les jours.  
 Accès libre

### FIGEAC

#### ● Hôtel de Laporte

3 rue Malleville  
**Tél. 07 68 11 33 02**  
 hoteldelaporte@orange.fr  
 Ouvert du 07/07 au 27/08 de 10h à 13h et de 14h à 18h sauf samedi et dimanche.  
 Tarif adulte : 5 €  
 Gratuit jusqu'à 16 ans

**FIGEAC**

- **Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'histoire**

Espace Henri Vayssettes - Cour du Puy  
**Tél. 05 65 50 31 08**  
 musee@ville-figeac.fr  
 Ouvert du 01/07 au 31/08 de 14h30 à 18h30 tous les jours.  
 Tarif adulte : 3,50€  
 Tarif enfant (de 13 à 18 ans) : 2€  
 Gratuit jusqu'à 12 ans

**FIGEAC**

- **Musée Champollion - Les Ecritures du Monde**

Place Champollion  
**Tél. 05 65 50 31 08**  
 musee@ville-figeac.fr  
 Ouvert du 02/01 au 15/01, du 01/02 au 31/03 et du 01/11 au 31/12 de 14h à 17h30 sauf le lundi.  
 Du 01/04 au 30/06, du 01/09 au 31/10 de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h sauf le lundi.  
 Du 01/07 au 31/08 de 10h30 à 18h30 tous les jours.  
 Fermeture annuelle du 16 au 31 janvier.  
 Fermé le 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre.  
 Fermeture anticipée à 16h le 24 et le 31 décembre.  
 Ouvert les lundis de Pâques et de Pentecôte.  
 Tarif adulte : 5€  
 Tarif enfant (de 13 à 18 ans) : 2,50€  
 Gratuit jusqu'à 12 ans

**FIGEAC**

- **Musée de la Résistance et de la Déportation**

35 rue Emile Zola  
**Tél. 05 65 34 37 60 ou 06 67 52 89 05**  
 michel.larguille@orange.fr  
 Ouvert du 12/05 au 15/09 de 14h à 18h  
 le mardi, jeudi et samedi.  
 Entrée libre

**FIGEAC**

- **Musée Paulin Ratier**

9 Place Edmond Michelet  
 www.museepaulinratier.fr  
 Ouvert du 01/07 au 30/09 de 15h à 19h du lundi au vendredi et de 10h à 12h et de 15h à 19h le samedi. Du 01/10 au 31/12 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h le samedi.  
 En dehors de ces horaires, une visite privée est possible sur rendez-vous (contact uniquement via la page contact du site web).  
 Entrée libre

**SAULIAC-SUR-CELE**

- **Ecomusée Départemental de Cuzals**

Cuzals  
**Tél. 05 65 31 36 43**  
 cuzals@lot.fr  
 Ouvert du 02/05 au 30/06 et du 01/09 au 03/10 de 14h à 18h du mercredi au dimanche.  
 Du 01/07 au 31/08 de 10h à 18h tous les jours.  
 Tarif adulte : 4€ à 5€  
 Tarif enfant : 2,50€ jusqu'à 26 ans  
 Gratuit jusqu'à 12 ans

**PUYCAPEL**

- **Maison de la Châtaigne**

Le bourg  
**Tél. 04 71 49 98 00 ou 06 75 55 52 24**  
 maisondelachataigne@gmail.com  
 Ouvert du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 11/11 de 14h à 18h sauf le lundi.  
 Du 01/07 au 31/08 de 13h30 à 18h30 tous les jours.  
 Ouvert les week-ends fériés (Pâques, 1<sup>er</sup> et 8 mai, Ascension, Pentecôte et Toussaint) de 14h à 18h.  
 Week end de la foire de la châtaigne : 10h à 18h.  
 Hors ces périodes d'ouverture, contactez-nous.  
 Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes (10 personnes ou plus), sauf janvier.  
 Tarif adulte : 5€  
 Tarif enfant : 2,50 € jusqu'à 12 ans  
 Gratuit jusqu'à 6 ans

**SAINT-CIRQ-LAPOPIE**

- **Saveurs et Safran - le musée**

Derrière l'Office de Tourisme  
**Tél. 06 15 39 02 40**  
 www.saveursetsafranduquercy.com  
 Ouvert du 03/04 au 11/11 de 11h à 18h tous les jours.  
 Entrée libre

**SAINT-GÉRY - VERS**

- **Musée Ferroviaire de Saint-Géry**

Ancienne Halle Marchandises  
**Tél 06 09 50 32 18 ou 06 24 09 51 46**  
 memorailquercyvapeur@gmail.com  
 Ouvert du 01/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09, les dimanches de 10h à 13h et de 14h à 18h. Du 01/07 au 31/08 les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés.  
 Ouvert sur rendez-vous du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre pour les groupes d'au moins une dizaine de personnes adultes et/ou enfants.  
 Tarif adulte : 4€  
 Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 3€  
 Gratuit jusqu'à 3 ans

**SAINT-PARTHEM**

- **Terra Olt**

Le Bourg  
**Tél. 05 65 63 27 96**  
 resatourisme@decazeville-communaute.fr  
 Ouvert du 01/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 14h à 17h30 les mercredi, vendredi, samedi.  
 Du 01/07 au 31/08 de 14h à 17h30 sauf jeudi et samedi.  
 Accueil des groupes d'avril à octobre sur réservation.  
 Tarif adulte : 7€  
 Tarif enfant : 4€ jusqu'à 12 ans  
 Gratuit jusqu'à 5 ans

**VILLENEUVE D'AVEYRON**

- **Maison de la Photo**

Place des Conques  
**Tél. 05 65 81 53 04**  
 contact@maisonphotovilleneuve.com  
 maisondelaphotomp@gmail.com  
 Ouvert du mardi au dimanche et jours fériés. Du 01/02 au 31/03 et du 01/11 au 31/12 de 14h à 17h. Du 01/04 au 31/05 et du 01/10 au 31/10 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30. Du 01/06 au 30/09 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.  
 Tarif adulte : 5€  
 Gratuit jusqu'à 12 ans

**PARCS ANIMALIERS****WILDLIFE PARKS/PARQUES DE ANIMALES****FRAYSSINET**

- **Alpagas du Quercy**

Le Pesquié  
**Tél. 09 88 77 47 44 ou 06 70 71 43 96**  
 alpagasduquercy@gmail.com  
 Ouvert du 01/01 au 11/03, du 22/03 au 31/05 et du 01/10 au 31/12 de 15h à 16h30 sauf le samedi.  
 Du 01/06 au 30/09 de 10h à 11h30 et de 17h à 18h30 sauf le samedi. Fermeture exceptionnelle certains jours, merci de téléphoner avant de venir.  
 Tarif adulte : 7,50€  
 Tarif enfant : 5€ jusqu'à 13 ans  
 Gratuit jusqu'à 3 ans

**GRAMAT**

- **Parc Animalier de Gramat**

D 14  
**Tél. 05 65 38 81 22**  
 contact@gramat-parc-animalier.com  
 Ouvert du 13/02 au 02/04 et du 02/11 au 31/12 de 13h30 à 17h30 tous les jours.  
 Du 03/04 au 02/07 et du 30/08 au 01/11 de 10h à 18h30 tous les jours. Du 03/07 au 29/08 de 9h30 à 19h tous les jours.  
 Fermé le 25/12.  
 Tarif adulte : 14€  
 Tarif enfant : 9€ jusqu'à 11 ans  
 Gratuit jusqu'à 4 ans

**MARTEL**

- **Reptiland**

Puy Lombry  
**Tél. 05 65 37 41 00**  
 contact@reptiland.fr  
 Ouvert du 02/02 au 30/06 et du 01/09 au 30/11 de 10h à 18h sauf le lundi. Du 01/07 au 31/08 de 10h à 18h30 tous les jours. Ouvert les jours fériés.  
 Juillet et août, fermeture de la billetterie à 17h30. Les autres mois, à 17h.  
 Tarif adulte : 10,50€  
 Tarif enfant : 7€ jusqu'à 12 ans  
 Gratuit jusqu'à 3 ans

**ROCAMADOUR**

- **Ecoparc du Rocher des Aigles**

L'Hospitalet  
**Tél. 05 65 33 65 45 ou 06 07 55 34 24**  
 rocherdesaigles@wanadoo.fr  
 Ouvert du 01/04 au 30/09 tous les jours, horaires : se renseigner.  
 Horaires spectacles :  
 - Juin et septembre : 14h30 et 16h.  
 - Début juillet et à partir du 24 août : 11h, 14h30 et 16h.  
 - Juillet et août : 11h, 14h30, 16h et 17h30.  
 Tarif adulte : 11€  
 Tarif enfant : 7€ jusqu'à 13 ans  
 Gratuit jusqu'à 4 ans

**ROCAMADOUR**

- **La Forêt des Singes**

L'Hospitalet  
**Tél. 05 65 33 62 72**  
 info@la-foret-des-singes.com  
 Ouvert du 27/03 au 30/04 et du 01/07 au 12/09 de 10h à 12h et de 13h à 17h30 tous les jours.  
 Du 01/05 au 30/06 de 10h à 12h et de 13h à 18h tous les jours.  
 Du 13/09 au 30/09 ouvert de 13h à 17h30 du lundi au vendredi, les samedi et dimanche de 10h à 12h et de 13h à 17h30.  
 Du 01/10 au 01/11 de 13h à 17h du lundi au vendredi.  
 Du 01/10 au 11/11 également ouvert les samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 12h et de 13h à 17h.  
 Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture du parc.  
 Tarif adulte : 9,50€  
 Tarif enfant : 5,50€ jusqu'à 14 ans  
 Gratuit jusqu'à 4 ans

**SENERGUES**

- **La Ferme aux Autruches**

La Besse  
**Tél. 05 65 69 83 95**  
 autruches-de-conques@wanadoo.fr  
 Ouvert du 01/04 au 01/11 tous les jours.  
 Hors saison ouvert pendant les vacances scolaires.  
 Hors saison sur réservation.  
 Tarif adulte : 4€  
 Tarif enfant : 2€ jusqu'à 12 ans

**Tous les jours :**

Démonstration de rapaces en vol.  
*Daily demonstrations of birds of prey in flight.*

Présentation de plus d'une centaine de rapaces très rares du monde entier.  
*Over a hundred species of rare birds of prey from all over the world.*

Spectacles de rapaces et de perroquets du monde entier.  
*See birds of prey and parrots from all over the world.*

**46500 ROCAMADOUR**  
**Tél. 05 65 33 65 45 • Fax 05 65 33 69 06**

## PARCS A THEME THEME PARK/PARQUE TEMATICO

### LACAVER

#### ● Préhisto-Dino Parc

Route de Rocamadour

Tél. 05 65 32 28 28

contact@prehistodino.com

Ouvert du 06/02 au 07/03 et du 01/10 au 01/11 de 10h à 18h tous les jours.

Du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 10h à 19h tous les jours. Du 01/07 au 31/08 de 10h à 20h tous les jours.

Ouverture vacances de Noël et de février (selon météo).

Dernière admission 1h avant la fermeture.

Autres périodes : nous consulter.

Tarif adulte : 8,90€

Tarif enfant : 4,90€ jusqu'à 13 ans

Gratuit jusqu'à 5 ans

### ROCAMADOUR

#### ● Parc Durandal

Le Marçayou

Tél. 06 19 39 18 00

contact@parcdurandal.fr

Ouvert du 18/07 au 26/08 de 10h à 18h sauf le vendredi et le samedi.

Spéciales : « Les Guerriers Fantastiques » à 11h30 et 16h, sauf les vendredis et samedis. Sans réservation.

Tarif adulte : 12€

Tarif enfant : 10€ jusqu'à 15 ans

Gratuit jusqu'à 7 ans

## PROMENADES EN PETIT TRAIN HOLIDAY TRAIN/TRENE TURISTICO

### FIGEAC

#### ● Le Petit Train Touristique «Lou Fijagol»

Tél. 05 65 34 81 94 ou 05 65 34 06 25

info@tourisme-figeac.com

Départs du 17/04 au 24/04, du 15/05 au 22/05 et du 05/06 au 04/09 le samedi après-midi.

Du 03/07 au 10/09 départs tous les jours, matin et après-midi, sauf le samedi.

Départs : Place Vival.

Horaires de départ : se renseigner.

Groupes toute l'année sur rendez-vous.

Tarif adulte : 7€

Tarif enfant : à partir de 3€

Gratuit jusqu'à 4 ans – Tarifs famille

## PROMENADES EN BATEAU RIVER TRIPS/PASEOS EN BARCO

### BOUZIES

#### ● Les Croisières de Saint-Cirq-Lapopie

Port fluvial de Bouziès

Tél. 05 65 31 72 25

fanny@croisieres-saint-cirq-lapopie.com

Ouvert du 17/04 au 10/10 de 9h à 18h tous les jours. Se renseigner sur les horaires de départ.

Tarif adulte : 14€ à 19€

Tarif enfant : 9€ à 13€

Gratuit jusqu'à 2 ans

### FLAGNAC

#### ● Le bateau l'Olt - promenade - restauration

Le Port de Lacombe

Tél. 05 65 63 27 96

resatourisme@decazeville-communaute.fr

Ouvert du 02/05 au 31/05 de 16h à 18h les mercredi, vendredi, samedi et dimanche. Du 01/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 10h à 12h et de 16h à 18h les mercredi

et vendredi, de 16h à 18h le dimanche.

Du 01/07 au 31/08 de 10h à 12h et de 18h à 20h les mardis, de 18h à 20h les mercredi et dimanche, ainsi que de 10h à 12h les vendredi et samedi.

Sur réservation.

En dehors de ces croisières régulières, contactez-nous, privatisation du bateau possible.

Croisière-repas sur réservation.

Tarif adulte : 14€

Tarif enfant : 8€ jusqu'à 12 ans

Gratuit jusqu'à 8 ans



## ART ET ARTISANAT ARTS AND CRAFTS/ARTE Y ARTESANIA

### Galleries et lieux d'exposition

#### CAJARC

##### ● L'Art en Pente Douce

5, rue du Faubourg

Tél. 05 65 38 00 35 ou 05 65 29 68 34

lartententedouce@gmail.com

Ouvert du 01/05 au 30/05 de 15h à 19h le samedi, dimanche et jours fériés.

Du 26/06 au 29/08 de 15h à 19h sauf le lundi.

#### LE FEL

##### ● Poterie du Don

Le don du Fel

Tél. 05 65 54 15 15

contact@ledondufel.com

Ouvert du 02/01 au 31/03 et du 01/10 au 31/12 de 10h à 18h du lundi au vendredi, et de 14h à 18h les samedi et dimanche.

Du 01/04 au 30/09 de 10h à 18h30 du lundi au vendredi. De 10h à 12h et de 14h à 18h30 les samedi et dimanche.

Visite de l'atelier poterie et animations d'ateliers, sur rendez-vous.

### Artisans et créateurs

#### CAJARC

##### ● Poterie des Cloches

16 rue du Faubourg

Tél. 06 27 11 60 40

lillianbell46@gmail.com

Ouvert du 01/04 au 30/09 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h tous les jours.

#### CALVIGNAC

##### ● L'Oseraie du Quercy

Le Bourg

Tél. 06 88 37 14 87

contact@loseraieduquercy.fr

Ouvert du 04/01 au 30/12.

Du 04/01 au 13/06 et du 01/10 au 30/12 de 14h à 18h tous les jours. Du 14/06 au 30/09 de 13h30 à 18h tous les jours.

En dehors de la période estivale, il est préférable d'appeler avant de passer.

### CAMBES

#### ● Le Mouton Givré

Produits à base de laine de brebis

Pépinière Calfatech ZI, Quercypole

Tél. 06 37 08 38 33

contact@lemoutongivre.com

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h00 à 12h et de 13h à 17h les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Pas ouvert au public. Commande à récupérer à l'atelier.

### CAMBURAT

#### ● Daniel Balat Création

Tapissier décorateur

Malmont

Tél. 05 65 34 12 64 ou 06 77 33 77 76

daniel.balat878@orange.fr

Ouvert du 02/01 au 31/12 de 09h à 12h et de 14h à 18h30 sauf le dimanche.

Réservation conseillée.

### CAPDENAC

#### ● L'Atelier Françoise Vantaux

Mosaïques

340 route du Couquet

Tél. 06 82 00 50 48

vantaux.francoise@wanadoo.fr

Ouverture de l'atelier toute l'année sur rendez-vous.

### CARDAILLAC

#### ● Savonnerie de Cardaillac

Mme Célia Hubert

Le Mercadiol

Tél. 06 79 60 62 77

contact@savonnerie-de-cardaillac.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12 sauf le week-end.

Visite de l'atelier sur rendez-vous.

### FAYCELLES

#### ● L'Atelier du Peintre - Artiste peintre

Mme Antonella Felzines

Les Arnaud

Tél. 06 07 45 01 49

felenzi@free.fr

Ouvert toute l'année.

Visite de l'atelier sur rendez-vous.

## FIGEAC

● **Atelier 36**  
**Poterie, céramique**

36 Rue Emile Zola  
**Tél. 06 14 83 47 07**  
 esprit.terre@orange.fr  
 Ouvert toute l'année sauf le dimanche.  
 Le lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h, le mardi de 10h à 12h et de 14h à 21h, le mercredi de 14h à 17h30, le jeudi de 14h à 21h, le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h, le samedi de 10h à 12h.

## FIGEAC

● **Book and Art - Elise Marquet**  
**Relieur d'art. Restauration de livres anciens et vieux papiers.**

14 rue Colomb  
**Tél. 06 07 98 36 21**  
 bookandart46@yahoo.fr  
 Ouvert toute l'année.  
 Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le mercredi et samedi 9h30 à 12h30.  
 Visites sur rendez-vous.

## FIGEAC

● **Atelier-Boutique Gerber**  
**Maroquinerie**

43 rue Gambetta  
**Tél. 06 82 05 47 72**  
 gp@atelierboutiquegerber.com  
 Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h.

## FIGEAC

● **Boutique Arlequin**

4 rue Orthabadial  
**Tél. 06 11 07 37 99**  
 mireille.perrotte@sfr.fr  
 Ouvert du 01/03 au 31/12 de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30 sauf le dimanche et lundi.

## FIGEAC

● **Caravan Café**

2 rue Colomb  
**Tél. 06 63 80 72 60**  
 delphineprecetti@yahoo.fr  
 Ouvert du 01/07 au 15/07 sauf les dimanche et lundi.  
 Du 15/07 au 15/08 tous les jours.

## FIGEAC

● **Chassint Coutellerie d'Art**

38 rue Gambetta  
**Tél. 06 78 69 56 23 ou 05 65 34 47 69**  
 chassintcoutellerie@orange.fr  
 Ouvert du 02/01 au 31/12 de 10h à 12h et de 14h à 18h30 le vendredi et le samedi. Et du lundi au samedi de 14h à 18h30 pendant les vacances scolaires.  
 Ouverture également sur demande.

## FIGEAC

● **La Fontaine Gelée**  
**Mosaïque de faïence ancienne**

51 bis rue Emile Zola  
**Tél. 06 67 46 06 90**  
 lafontainegelee@gmail.com  
 Ouvert du 01/04 au 01/10 de 15h à 19h le jeudi, vendredi et samedi.

## FIGEAC

● **L'atelier de Bijouterie - Benjamin Boulay**

22 rue Gambetta  
**Tél. 05 65 34 20 23**  
 benjabou46@gmail.com  
 Ouvert toute l'année. Les mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le mercredi de 9h à 12h.

## GREALOU

● **Gilles Rossignol - Ebéniste**

ZA La Combe  
**Tél. 05 65 40 64 95 ou 06 85 23 05 78**  
 rossignol-gilles@orange.fr  
 Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 15h à 18h.  
 Visite sur rendez-vous (également le samedi).

## LACAPPELLE-MARIVAL

● **Sculpteur sur bois - Jean Luc Tournié**

Bens  
**Tél. 05 65 40 82 88 ou 06 65 57 47 37**  
 jean-luc-tournie@orange.fr  
 Ouvert toute l'année de 9h à 18h tous les jours - Le samedi et le dimanche, sur rendez-vous.

## LE BOURG

● **Entre Pot's**

Le Bourg  
**Tél. 05 65 33 62 52 ou 06 79 89 87 10**  
 poterie@entre-pots.fr  
 Ouvert toute l'année  
 Du 01/01 au 31/03 et du 01/10 au 31/12 de 14h à 18h du mardi au samedi. Du 01/04 au 30/09 de 10h à 19h tous les jours. Vacances scolaires (sauf Noël), ouvert tous les jours de 10h à 19h.

## LIVERNON

● **SAS Vermande - Tailleur de pierre**

Mas de Charles  
**Tél. 05 65 50 08 32 ou 06 07 16 29 34**  
 formation-ecoconstruction@orange.fr  
 Ouvert toute l'année de 8h à 12h et de 13h à 17h sauf le week-end.

## SAINTE-COLOMBE

● **Catherine Dacenko**  
**Atelier poterie et Expo vente**

Lieu-dit Lascombelles  
**Tél. 06 48 65 50 97**  
 katiacourrier@aol.com  
 Ouvert toute l'année de 10h à 12h et de 14h à 18h du mardi au vendredi.  
 Visite de l'atelier poterie et animations d'ateliers, sur rendez-vous.

## SAINT-CONSTANT-FOURNOULES

● **La Poterie du Tilleul**

Rochery  
**Tél. 04 71 49 60 99 ou 07 60 52 50 04**  
 lapoteriedutilleul@orange.fr  
 Ouvert du 01/07 au 31/08 de 10h à 12h et de 14h à 19h du lundi au samedi, les dimanches de 14h à 19h.  
 Autres périodes : sur rendez-vous

## VENTE ET VISITES A LA FERME

**FARMS : SALE AND VISITS/  
 GRANJAS : VENTA Y VISITAS**

## ALBIAC

● **Ferme Pédagogique «La Brebis Bavarde»**  
 Le Bourg  
**Tél. 06 84 14 39 66**  
 labrebisbavarde@orange.fr  
 Réseau «Bienvenue à la Ferme».  
 Ouvert du 06/07 au 31/08 de 10h30 à 12h30 le mardi.  
 Visite de groupes toute l'année sur réservation.  
 Tarif adulte : 5€  
 Forfait famille (2 adultes et 2 enfants) : 15€  
 Tarif enfant : 5€

## ASSIER

● **Chez Trémoulet**

**Foie gras d'oies**  
 Le Cayre  
**Tél. 05 65 40 54 14**  
 earl.laurent.tremoulet@gmail.com  
 Ouvert du 01/01 au 31/12 de 09h00 à 19h00 tous les jours sauf dimanche après-midi.

## ASSIER

● **L'Asinerie de Vivi-ane**  
**Produits au lait d'ânesse bio**

Vialans  
**Tél. 06 81 52 56 39**

asinerie.vivi-ane@orange.fr

Ouvert du 02/01 au 31/12 tous les jours de 14h à 17h.  
 Visite sur réservation.

## AYNAC

● **La Ferme de Lableymie**  
**Confiture, fruits, noix, œufs, ovins, pain**

Lieu dit Lableymie  
**Tél. 06 85 18 84 43 ou 05 65 40 07 68**  
 Ouvert du 01/01 au 31/12 de 13h à 16h le vendredi.

## CAJARC

● **Ferme La Hulotte**  
**Fromage de chèvre bio**

Martigne  
**Tél. 05 65 10 79 49 ou 06 84 98 28 32**  
 Imasbou@wanadoo.fr  
 Ouvert du 17/03 au 04/07 de 17h30 à 19h du mercredi au vendredi.  
 Du 02/11 au 24/12 de 17h30 à 18h30 du mercredi au vendredi.  
 Du 05/07 au 29/10 de 17h30 à 19h00 sauf samedi et dimanche.

## CARAYAC

● **La Tomme de Carayac**  
**Fromage de brebis, produits laitiers bio**

Poux del Mas  
**Tél. 06 30 56 26 12**  
 Ouvert du 01/02 au 30/11 de 17h00 à 19h00 le vendredi.

**Le Pont d'Or**  
 En bordure de rivière, un cadre privilégié, une équipe dynamique & chaleureuse à votre service !

**Hôtel \*\*\* Restaurant Cave à vins**  
 2 avenue Jean Jaurès - 46100 Figeac  
**05 65 50 95 00**  
 contact@hotelpontdor.com  
 www.hotelpontdor.com

**ESPEYROUX**

- **La Ferme Lou Secadou**  
**Charcuterie, viande de porc**

Le Roc

Tél. 06 86 92 07 72

couderc.serge@orange.fr

Ouvert du 04/01 au 31/12 de 16h à 18h le mercredi et le vendredi.

**FIGEAC**

- **Les Cabrioles de Balajou**  
**Confiture, fromage de chèvre, produits laitiers, safran**

130 ch de Balajou

Balajou

Tél. 06 89 20 95 73

lescabriolesdebalajou@gmail.com

Ouvert le mercredi et le vendredi : du 15/03 au 30/09 de 16h30 à 18h.

Autres périodes : se renseigner.

**LACAPELLE-MARIVAL**

- **Boissons Le Bois Bordet**

Bois Bordet

Tél. 05 65 40 82 15 ou 06 07 15 80 44

societe.boissonsleboisbordet@orange.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 8h à 12h et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi.

**LE BOURG**

- **La Ferme de la Rauze**

**Charcuterie, conserves, légumes, pain, salaisons**

Lieu-dit Les Tragners

Tél. 05 65 40 91 05

ferme-de-la-rauze@wanadoo.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 16h à 19h le lundi et le vendredi.

**LIVERNON**

- **Ferme Caussanel**

**Canard, foie gras**

Viazac

Tél. 05 65 40 41 96 ou 06 24 88 50 44

ferme.caussanel@orange.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 9h à 12h et de 15h à 18h30 les lundi, mardi, jeudi, vendredi.

**MARCILHAC-SUR-CELE**

- **Les Produits de la Métairie Haute**

**Confiture, safran, sirops, vins****Bar à Plantes**

La Métairie Haute

Tél. 05 65 38 09 01 ou 06 30 48 55 14

contact@lametairiehaute.fr

Ouvert du 02/01 au 31/12 tous les jours.

En juillet-août de 14h à 19h, sur demande le reste de l'année.

Bar à plantes ouvert du 01/07 au 31/08 de 14h à 19h tous les jours.

**PUYJOURDES**

- **La Ferme des Cazalous**

**Canard, foie gras**

Souliers

Tél. 06 78 93 65 59 ou 05 65 40 61 32

lafermedescazalous@orange.fr

Ouvert du 02/01 au 30/04 de 10h à 12h sauf dimanche. Du 01/05 au 31/12 de 10h à 12h et de 16h à 18h tous les jours.

**REILHAC**

- **Ferme de Vigne Haute**

**Fromage de chèvre**

Vigne Haute

Tél. 06 10 36 30 35

eric.chauffeton@sfr.fr

Ouvert tous les jours du 01/03 au 31/12.

Du 01/03 au 31/03 et du 01/10 au 31/12 de 17h30 à 19h.

Du 01/04 au 30/09 de 10h à 12h et de 17h30 à 19h30.

Horaires du point de vente.

Visite de la chèvrerie et découverte de la traite tous les soirs à 18h (sauf janvier et février).

**THEMINETTES**

- **Jumenterie du Pech Blanc - Galega**

**Produits au lait de jument bio**

Pech Blanc

Tél. 06 70 92 80 14 ou 06 87 77 47 72

contact@galega.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12. Nous contacter avant de venir.

Tarif visite guidée : 7 €

Gratuit jusqu'à 12 ans

**THEMINETTES**

- **Les Pieds dans l'Herbe**

**Fromage de chèvre**

Le Bourg

Tél. 06 56 79 27 38

lespiedsdanslherbe@outlook.fr

Ouvert du 01/01 au 31/12 de 17h à 18h le mardi.

Autres jours sur commande.

**JARDINS****GARDENS/JARDINES****CAPDENAC**

- **Le Jardin des Cinq Sens**

Place Lucter

46100 CAPDENAC

Tél. 05 65 38 32 26

mairie-capdenac-lot@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année.

Accès libre.

**CARDAILLAC**

- **Jardin Médiéval**

Le Bourg

46100 CARDAILLAC

Tél. 05 65 40 14 32

jacques.satiat@orange.fr

Ouvert toute l'année.

Accès libre.



# Culture / L'Astrolabe - Grand-Figeac

**MÉDIATHÈQUES**

Les médiathèques sont ouvertes à tous sans inscription. Abonnez-vous pour emprunter des livres, magazines, CD, DVD et accéder aux ressources en ligne de la Médiathèque numérique du Lot.

Tarif abonnement annuel : 15 €. Abonnement saisonnier (3 mois) : 4 €. Gratuit pour les moins de 19 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et bénéficiaires de minima sociaux.

**ASSIER**

Rue de la Pierre levée

Tél. 05 65 10 87 31

Ouvert : lundi 10h-12h ; mercredi 10h-12h / 14h-18h ; vendredi 14h-18h ; samedi 10h-12h.

assier.mediathèque@grand-figeac.fr

**BAGNAC-SUR-CÉLÉ**

41, avenue Joseph Canteloube

Tél. 05 65 14 13 21

bagnac.mediathèque@grand-figeac.fr

Ouvert : mercredi 9h-12h / 14h-18h ; vendredi 14h-18h ; samedi 9h-12h.

**CAJARC**

13, place Françoise-Sagan

Tél. 05 65 38 10 16

cajarc.mediathèque@grand-figeac.fr

Ouvert : mercredi 9h30-12h / 14h30-18h30 ; vendredi 14h30-18h30 ; samedi 15h-17h.

**CAPDENAC-GARE**

Parc de Capèle

Tél. 05 65 64 81 48

capdenacgare.mediathèque@grand-figeac.fr

Ouvert : mercredi 9h30-12h30 / 14h-18h30 ; jeudi et vendredi 14h-18h30 ; samedi 9h30-12h30.

**FIGEAC**

Médiathèque l'Astrolabe

2, boulevard Pasteur

Tél. 05 65 34 66 77

astrolabe.mediathèques@grand-figeac.fr

Ouvert : mardi, jeudi et vendredi 14h-18h30 ; mercredi 10h-12h30 / 14h-18h30 ; samedi 10h-17h30.

**LEYME**

Le Bourg

Ouvert : mardi, vendredi 14h-18h30 ; mercredi 10h-12h30 / 14h-18h30.

Tél. 05 65 10 07 81

leyme.mediathèque@grand-figeac.fr

**CINÉMAS****Cinéma Atmosphère**

3, rue Anatole-France

12700 CAPDENAC-GARE

Tél. 05 65 64 70 01 (caisse)

**Cinéma Charles-Boyer**

2, boulevard Pasteur

46100 FIGEAC

Tél. 05 65 34 84 96 (caisse)

www.astrolabe-grand-figeac.fr

cinema@grand-figeac.fr

**ACCUEIL / BILLETTERIE SPECTACLE VIVANT L'ASTROLABE**

2, boulevard Pasteur

46100 FIGEAC

Tél. 05 65 34 24 78

Fax 05 65 34 00 48

astrolabe@grand-figeac.fr

www.astrolabe-grand-figeac.fr

Ouvert : du mardi au

vendredi de 10h à 12h30

et de 14h à 18h30

## Services Publics

**PUBLIC SERVICES / SERVICIOS PÚBLICOS****FIGEAC**

**Grand Figeac** 35 bis, allées Victor-Hugo . . . . . 05 65 11 22 76  
www.grand-figeac.fr

**Police municipale** 4, rue de Colomb . . . . . 05 65 50 07 69

**Gendarmerie** Cité administrative . . . . . 05 65 50 73 73

**La Poste** 8, avenue Fernand-Pezet . . . . . 3631

Ouvert du lundi au vendredi de 8h35 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ; samedi de 8h30 à 12h30.

**Mairie** 8, rue de Colomb, www.ville-figeac.fr 05 65 50 05 40

Horaires état civil : Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 ; samedi de 8h30 à 12h.

**Service Habitat C.I.A.S.** Place Vival . . . . . 05 65 50 05 01

**Lot Habitat** 18, rue de Grial, Bât B . . . . . 05 65 34 26 71

**SNCF/LiO** Place de la Gare . . . . . 0800 31 31 31

**CAJARC**

**La Poste** Tour de Ville . . . . . 3631  
Ouvert lundi de 9h30 à 12h et 14h à 16h30 ; du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 ; samedi de 9h à 12h.

**Mairie** Tour de Ville . . . . . 05 65 40 65 20

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

**CAPDENAC-GARE**

**La Poste** 19, rue Lamartine . . . . . 3631

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 ;

samedi de 9h à 12h.

**SNCF/LiO** La Gare . . . . . 0800 31 31 31

**Mairie** 1, avenue Albert-Thomas . . . . . 05 65 80 22 22

Ouvert : lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h ;

jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.

**CAPDENAC-LE-HAUT**

**Mairie** Place Lucter . . . . . 05 65 34 17 23

Ouvert le lundi de 8h à 12h ; du mardi au jeudi de 8h à 12h et

de 13h30 à 17h30 ; vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

**LACAPELLE-MARIVAL**

**Mairie** Rue du Château . . . . . 05 65 40 80 24

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

**La Poste** Rue du Château . . . . . 3631

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et

le samedi de 9h à 12h.

**MARCILHAC-SUR-CÉLÉ**

**Mairie** . . . . . 05 65 40 61 43

Ouvert mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h.

**La Poste** Du mardi au vendredi de 9h à 12h15 et le samedi de

11h à 12h15.

## Sans votre voiture



Laissez la voiture à la maison et venez comme vous êtes ! L'Office de Tourisme vous donne les clés pour explorer le Grand Figeac et ses alentours en mode doux. Demandez le document « Autour de Figeac sans la voiture ». En train, en bus, à pied, vous découvrirez Cajarc, Saint-Cirq-Lapopie, Cahors, Rocamadour et bien d'autres destinations encore.

Ou pourquoi pas tester le covoiturage ? Nous sommes là pour vous aider à vous inscrire.

**GB Without your car.** Leave the car at home and come as you are! The Tourist Office opens the doors to Figeac and the region in environmentally friendly style. Ask for the document «Around Figeac without the car». By train, by bus or on foot, you can visit Cajarc, Saint-Cirq-Lapopie, Rocamadour and lots of other destinations.

**ES Sin coche.** ¡Deja el coche en casa y ven ligero de equipaje! La oficina de turismo te da las claves para explorar el Grand Figeac y sus alrededores en modo relax. Solicita el documento «Autour de Figeac sans voiture» (alrededor de Figeac sin coche). Podéis descubrir Cajarc, Saint-Cirq-Lapopie, Rocamadour y muchos otros destinos en tren, en autobús o a pie.



### La Vallée du Lot

Faites comme les locaux, traversez la Vallée du Lot, de Figeac à Cahors, avec la ligne de bus 889 ! Découvrez les villages de Faycelles, Cajarc ou même Saint-Cirq-Lapopie, en rajoutant une petite demi-heure de marche pour monter jusqu'au village majestueux.



### Le château d'Assier

Prenez le train à partir de Figeac jusqu'à Assier, pour découvrir son château Renaissance et son église. Cette ligne de train peut aussi vous emmener jusqu'à la gare de Rocamadour - Padirac. A partir d'ici, continuez à pied sur le sentier qui vous emmène jusqu'au village de Rocamadour, après environ une heure de marche.



### Villefranche-de-Rouergue

Tous les jeudis matin un marché haut en couleurs et en saveurs s'installe dans le centre historique de cette jolie bastide. Pour le découvrir, prenez le bus ou le train à partir de Figeac ou Capdenac-Gare.



## Comment venir à Figeac ?

### HOW TO GET TO FIGEAC ? / ¿COMO LLEGAR A FIGEAC ?

#### LIAISONS ROUTIÈRES ROADS AND MOTORWAYS/ CARRETERAS Y AUTOPISTAS

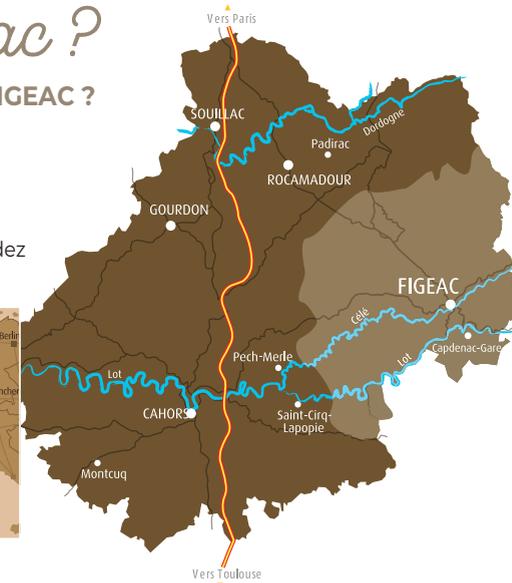
De Paris : A20 (sortie 56) et D802  
De Toulouse : A20 (sortie 56) et D802  
D'Aurillac : RN122  
De Rodez : D840

#### LIAISONS FERROVIAIRES TRAINS/TRENES

Lignes depuis  
Paris – Toulouse – Rodez  
– Aurillac

#### LIAISONS AÉRIENNES AIRPORTS/AEROPUERTOS

Rodez (50 mn)  
Toulouse – Blagnac (2h)  
Brive – Vallée de la Dordogne (1h)



**ALLO TAXI FIGEAC**  
**06 07 19 00 17**  
13, rue des Frênes - 46100 FIGEAC  
allotaxifigeac@orange.fr

*Nous vous accueillons*



### BUREAU DE FIGEAC

Office in Figeac / Oficina de Figeac  
Hôtel de la Monnaie,  
Place Vival 46100 FIGEAC  
Tél. 05 65 34 06 25  
info@tourisme-figeac.com

**En octobre et en avril**, du lundi au samedi :  
9h-12h30 / 14h-18h.

**De novembre à mars**, du lundi au vendredi :  
10h-12h30 / 14h-18h, le samedi : 10h-12h30 /  
14h-17h.

**En mai, juin & septembre**, du lundi au samedi :  
9h-12h30 / 14h-18h, le dimanche 10h-13h.

**En juillet & août**, tous les jours : 9h-18h30  
(dimanche ouverture à 10h).

**GB** In October and April, open Monday to Saturday : 9  
am - 12.30 pm / 2 pm - 6 pm.

**From November to March**, open Monday to Friday : 10 am -  
12.30 pm / 2 pm - 6 pm, on Saturday : 10 am - 12.30 pm  
/ 2 pm - 5 pm.

**In May, June & September**, open Monday to Saturday : 9 am -  
12.30 pm / 2 pm - 6 pm, on Sunday : 10 am - 1 pm.

**July & August** : open every day : 9 am - 6.30 pm (on Sunday:  
open at 10 am).

**ES** En octobre y en abril, de lunes a sábado :  
9h-12h30 / 14h-18h.

**De noviembre a marzo**, de lunes a viernes :

10h-12h30 / 14h-18h, el sábado : 10h-12h30 / 14h-17h

**En mayo, junio y septiembre**, de lunes a sábado :  
9h-12h30 / 14h-18h, el domingo : 10h-13h

**En julio y agosto**, todos los días : 9h-18h30 (domingo:  
abierto a las 10h).

### OUVERTURE DES BUREAUX D'INFORMATIONS SUR LE TERRITOIRE

**GB** Tourist Information Offices are open in other villages in the district.

**ES** Apertura de las oficinas de información en otros pueblos del territorio  
en temporada alta.

### BUREAU DE CAJARC

La Chapelle 46160 CAJARC  
Tél. 05 65 40 72 89  
**Ouvert d'avril à septembre  
et lors de la Fête du Safran  
en octobre**

**GB** Open from April to September  
and during the saffron festival in  
October.

**ES** Abierto de Abril a Septiembre  
y durante la fiesta del azafrán en  
octubre.

### BUREAU DE CAPDENAC-LE-HAUT

Salle des Gardes  
46100 CAPDENAC-LE-HAUT  
Tél. 05 65 38 32 26  
**Ouvert de mai à septembre**

**GB** Open from May to September.

**ES** Abierto de Mayo a Septiembre.

### BUREAU DE MARCILHAC-SUR-CÉLÉ Tél. 09 81 72 44 18

Maison du Roy - 46160 MARCILHAC-SUR-CÉLÉ  
**Ouvert de juillet à mi-septembre.**

### BUREAU DE CAPDENAC-GARE

Place du 14 Juillet  
12700 CAPDENAC-GARE  
Tél. 05 65 64 74 87  
**Ouvert toute l'année**

**GB** Open all year.

**ES** Abierto todo el año.

### BUREAU DE LACAPELLE-MARIVAL

Place de la Halle  
46120 LACAPELLE-MARIVAL  
Tél. 05 65 40 81 11  
**Ouvert toute l'année**

**GB** Open all year.

**ES** Abierto todo el año.

## Bien enracinés, nous allons toujours plus loin

Responsabilité environnementale - Responsabilité sociétale



Le **laboratoire français Nutergia**, expert en micronutrition, conçoit, produit et distribue des compléments alimentaires depuis 1989, dans le **respect de la santé** de l'individu et de la **naturalité des principes actifs**.

Éducateur de santé, le laboratoire forme chaque année des centaines de professionnels de santé au concept de **Nutrition Cellulaire Active®**.

L'entreprise a fait le choix de rester implantée sur son territoire d'origine en privilégiant une conception architecturale avec pour exigence prioritaire de **minimiser son impact environnemental**.



- 3<sup>e</sup> laboratoire français de compléments alimentaires distribués en pharmacie
- 270 salariés
- Webinaires
- 25 000 produits vendus/jour
- 80 références produits



Photos © Nutergia

 **Nutergia**  
LABORATOIRE



**1% FOR THE PLANET**

La gamme Phytominéraux de Nutergia est membre 1% for the Planet et à ce titre reverse 1% de son chiffre d'affaires à des associations environnementales.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée, à un mode de vie sain et à un traitement médical.  
Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# LA FERME DES CAZALOUS

Producteurs du LOT

à 30 min de Figeac  
et 10 min de Cajarc  
46260 PUYJOURDES



Restauration & aire de pique-nique

Groupes  
sur  
réservation

VISITE, DÉGUSTATION  
& VENTE SUR PLACE

9 WEEK-ENDS  
DE PORTES-OUVERTES  
(avec groupes musicaux & restauration)  
(cf : date sur site internet)  
[www.lafermedescazalous.fr](http://www.lafermedescazalous.fr)



## Horaires d'ouverture de la boutique

De mai à décembre de 10h à 12h et de 16h - 18h

De janvier à avril de 10h à 12h (sauf le dimanche)



✉ Souliers - 46260 PUYJOURDES

☎ 06 78 93 65 59 - 06 15 26 33 65

🏠 [lafermedescazalous@orange.fr](mailto:lafermedescazalous@orange.fr)

🌐 [lafermedescazalous.fr](http://lafermedescazalous.fr)