

GRAND FIGEAC

Valleys du Lot et du Cèze

TOURISME

2020

PITCHOU *Guide*

POUR LES
Enfants
Activités toute l'année



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

www.tourisme-figeac.com

Agenda

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DES MESURES GOUVERNEMENTALES LIÉES AU DÉCONFINEMENT. RENSEIGNEMENTS OFFICE DE TOURISME DE FIGEAC :
TÉL. 05 65 34 06 25 - info@tourisme-figeac.com

-  **Atelier / visite Château d'Assier** (4/12 ans et/ou famille)
-  **Atelier Patrimoine à Figeac** (6/16 ans selon activité)
-  **Atelier / visite-jeux Musée Champollion à Figeac** (7/12 ans)
-  **Atelier Musée de Cuzals à Sauliac-sur-Célé** (famille)
-  **Atelier Mardis et Mercredis Curieux Office de Tourisme**
(5/14 ans selon activité)
-  **Atelier Maison des Arts à Cajarc** (1/4 ans avec parents et 5/12ans)

Juin

► Dimanche 7

-  17h Visite Cirque (sous réserve)

Juillet

► Dimanche 5

-  "Les Dimanches de Cuzals"

► Lundi 6

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mercredi 8

-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Le jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals

► Jeudi 9

-  10h Atelier-visite Estampez – coulez
-  10h30 Mystère de la momie

► Vendredi 10

-  10h30 Visite à deux voix : Animaux de légende et histoires d'animaux
-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

► Dimanche 12

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 13

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mercredi 15

-  9h30 Atelier pêche, Lacapelle-Marival
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur

-  14h Le jeu des marchands

-  14h Atelier enfants à Cuzals

-  17h Visite cirque

► Jeudi 16

-  10h Atelier-visite Estampez – coulez
-  10h Atelier Pom*pompidou
-  10h30 Osiris végétant

► Vendredi 17

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

► Dimanche 19

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 20

-  10h30 Visite à deux voix : Animaux de légende et histoires d'animaux
-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mardi 21

-  14h Chevaliers de Lacapelle
-  14h Atelier pâtisserie, Figeac

► Mercredi 22

-  9h30 Atelier pêche, Lacapelle-Marival
-  10h30 Atelier Pom*pom des tout-petits
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Le jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals

► Jeudi 23

-  10h Château d'Assier ? Recyclage réussi !
-  10h Atelier Pom*pompidou
-  10h30 Le prince au nez cassé

► Vendredi 24

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

Agenda

► Dimanche 26

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 27

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mardi 28

-  14h Le sculpteur virtuel (atelier numérique)

► Mercredi 29

-  9h30 Atelier pêche, Lacapelle-Marival
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals
-  15h Atelier BD, Cajarc

► Jeudi 30

-  10h Atelier Pom*pompidou
-  10h30 Mystère de la momie

► Vendredi 31

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

Août

► Dimanche 2

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 3

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mardi 4

-  14h Le sculpteur virtuel (atelier numérique)

► Mercredi 5

-  9h30 Atelier pêche, Lacapelle-Marival
-  10h30 Atelier Pom*pom des tout-petits
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Le jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals

► Jeudi 6

-  9h30 Atelier pêche, Cajarc
-  10h Château d'Assier ? Recyclage réussi !
-  10h Atelier Pom*pompidou
-  10h30 Osiris végétant

► Vendredi 7

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

► Dimanche 9

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 10

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mardi 11

-  14h30 Atelier parfum, Figeac

► Mercredi 12

-  9h30 Atelier pêche d'écrevisses
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Le jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals
-  14h30 Maquillage ethnique, Cajarc

► Jeudi 13

-  10h Atelier-visite Estampez – coulez
-  10h Atelier Pom*pompidou
-  10h30 Le prince au nez cassé

► Vendredi 14

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

► Dimanche 16

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 17

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

► Mardi 18

-  14h Atelier pâtisserie, Figeac

► Mercredi 19

-  9h30 Atelier pêche d'écrevisses
-  10h30 Atelier Pom*pom des tout-petits
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Le jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals

► Jeudi 20

-  9h30 Atelier pêche, Cajarc
-  10h Atelier Pom*pompidou
-  10h Château d'Assier ? Recyclage réussi !
-  10h30 Mystère de la momie
-  14h Chevaliers de Lacapelle

► Vendredi 21

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

► Dimanche 23

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 24

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)
-  14h30 Dino et les fossiles

Agenda

► Mercredi 26

-  9h30 Atelier pêche, Lacapelle-Marival
-  10h30 Visite Jeu Expo L'Empreinte du Cœur
-  14h Le jeu des marchands
-  14h Atelier enfants à Cuzals

► Jeudi 27

-  10h30 Visite à deux voix :
Animaux de légende et histoires d'animaux
-  10h30 Osiris végétant

► Vendredi 28

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)
-  20h Soirée d'animation Bonsoir les insectes !

► Dimanche 30

-  "Les Dimanches de Cuzals"
-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

Octobre

► Dimanche 4

-  17h Visite Cirque

► Lundi 19

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)

► Mercredi 21

-  10h30 Atelier Pom*pom des tout-petits
-  14h Le jeu des marchands
-  14h30 Dino et les fossiles
-  15h Atelier Pom*pompidou

► Jeudi 22

-  10h30 Mystère de la momie

► Vendredi 23

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

► Dimanche 25

-  10h30 Visite famille Supports de l'écrit

► Lundi 26

-  14h De feu et de couleurs (atelier vitrail)

► Mardi 27

-  14h Le sculpteur virtuel (atelier numérique)

► Mercredi 28

-  10h30 Atelier Pom*pom des tout-petits
-  14h Le jeu des marchands
-  14h30 Dino et les fossiles
-  15h Atelier Pom*pompidou

► Jeudi 29

-  10h30 Osiris végétant

► Vendredi 30

-  14h Les belles lettres (atelier calligraphie)

Novembre

► Dimanche 1er

-  15h Visite Famille Supports de l'écrit

Décembre

► Dimanche 20

-  15h Visite famille Supports de l'écrit

► Mercredi 23

-  14h30 Dino et les fossiles

► Jeudi 24

-  14h Le prince au nez cassé

► Dimanche 27

-  15h Visite famille Supports de l'écrit

► Mercredi 30

-  14h30 Dino et les fossiles

► Jeudi 31

-  14h Osiris végétant

Sommaire

Agenda	2-4	Le temps d'un pique-nique	19
Visites et loisirs en famille	8	Des animations pour tous les goûts	20
L'aventure commence ici !	9	Retour aux sources.....	21-22
Battre la campagne	10	Ateliers pêche	23
Développer ses talents artistiques	11	L'invitation au voyage.....	24-25
S'intéresser dans nos musées et châteaux	12-14	Le partage des savoir-faire	26-28
Circuits-Visites à pied	15	Une histoire à transmettre.....	29
L'eau dans tous ses états	16	Traversez les siècles	30
En lacs et rivières.....	16	Temps forts et grands moments	31-32
En piscine	17	Cinéma, culture	32
À vos marques, prêts, ...ramez !	17	Charte Qualité du réseau accueil famille	33
Tout le monde joue !	18	Hébergements et Restauration	34-35

Faites le plein de bons conseils pour votre séjour ! Nous sommes à votre disposition pour partager informations et coups de cœur sur nos différents points accueil :

BUREAU DE FIGEAC

Hôtel de la Monnaie, Place Vival - 46100 FIGEAC - Tél. 05 65 34 06 25 - info@tourisme-figeac.com

En octobre et en avril, du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h / **De novembre à mars**, du lundi au vendredi : 10h-12h30 / 14h-18h, le samedi : 10h-12h30 / 14h-17h / **En mai, juin et septembre**, du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h, le dimanche 10h-13h. / **En juillet et août**, tous les jours : 9h-18h30 (dimanche : ouverture à 10h)

BUREAU DE CAJARC

La Chapelle - 46160 CAJARC

Tél. 05 65 40 72 89

Ouvert d'avril aux Journées du Safran en octobre

BUREAU DE CAPDENAC-GARE

Place du 14 Juillet - 12700 CAPDENAC-GARE

Tél. 05 65 64 74 87

Ouvert toute l'année

BUREAU DE CAPDENAC-LE-HAUT

Salle des Gardes

46100 CAPDENAC-LE-HAUT

Tél. 05 65 38 32 26

BUREAU DE LACAPELLE-MARIVAL

Place de la Halle - 46120 LACAPELLE-MARIVAL

Tél. 05 65 40 81 11

Ouvert toute l'année

Ouverture de bureaux d'informations sur d'autres villages du territoire en haute saison (juillet à septembre).

Tous les commerçants et les municipalités du Grand Figeac sont heureux de vous accueillir.

Document réalisé par l'Office de Tourisme du Grand Figeac.

Toutes les informations données dans ce document sont à titre indicatif et sous réserve de modifications ou de radiations qui interviendraient après la parution de ce guide.

La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée pour toute modification.

Liste exhaustive des hébergements disponible à l'Office de Tourisme.

Crédits photos : CRT Midi-Pyrénées, Musée Champollion, O.T. Pays de Figeac, Biljara/C. Pelaprat, Nelly Blaya, M. Lafon, Patrice Thébault, Jérôme Morel (Les Editions de la Cévenne), Paul-N. Dubuisson, Jérémie Pons, Idella-Moeland, C. Ory (Lot Tourisme), Pierre Soissons, Guillaume Guerse (dessinateur), Freepik.com, Diane Barbier, Graphiste de couverture : Faire Savor



GRAND FIGEAC

Vallées du Lot et du Célé

TOURISME



Lac de St Nampheise
Causses du Quercy



Vallée du Célé



Cajarc
Vallée du Lot

Saint-Cirq-Lapopie

Château des Anglais

Forêt domaniale de Monclar

CAUSSE DE LIMOGNE

CAUSSE DE LAMOGNE

CAUSSE DE LAMOGNE

CAUSSE DE LAMOGNE

CAUSSE DE LAMOGNE

Découvrez le Grand Figeac



 Grand-Figeac

 Parc Naturel Régional
des Causses du Quercy
*Natural Regional Park
Causses-du-Quercy*

Entités paysagères

 Causses du Quercy

 Limargue

 Ségala



Grands Sites
d'Occitanie
Great sites Occitanie



«Les plus beaux villages
de France»
*«The most beautiful villages in
France»*



Bureau d'information
touristique
Tourist office



Musée national et
départemental
National and local museum



Autre musée ou collection
particulière
*Other museum or private
collection*



Château ouvert au public
Castle open to the public



Monument historique
Historic monument



Site remarquable
Remarkable site



Jardin
Garden



Moulin
Windmill/Watermill



Grotte / Gouffre
ouvert au public
Cave / Abyss open to the public



Point de vue
Viewpoint



Parc aquatique
Water park



Baignade surveillée
Supervised swimming



Baignade non surveillée
Unsupervised swimming



Plan d'eau (baignade interdite)
Lake (swimming forbidden)



Gabare
Boat Cruise



Aire de service pour camping-car
Motor home (campervan) facilities



Aérodrome
Aerodrome

* Point d'information touristique i-Mobile
Asie, Faycelles, Espagnac-Sainte-Eulalie



Visites et loisirs
en famille

Le territoire du **Grand Figeac** est un véritable terrain de jeu pour toute la famille ! **Les sites et structures de loisirs** engagés dans notre démarche « **accueil famille*** » seront les complices de vacances réussies !

Activités
signalées
par :



activité idéale
par temps
de pluie

L'aventure *commence ici !*

PARC AVENTURE « CAP NATURE » Figeac



Au cœur d'une magnifique forêt de chênes, Cap Nature vous propose plusieurs activités de plein air pour y passer un moment convivial entre amis ou en famille.

Au programme : 8 parcours acrobatiques dans les arbres (dès 2/3 ans) ; du paintball à partir de 8 ans ; NOUVEAU : Chasse au Trésor numérique ; du lazer wood (véritable alternative au paintball, sans aucune douleur, le lazer wood saura vous séduire par son côté ludique et familial) ; course d'orientation pédagogique : seul ou en groupe, jeune ou adulte, sportif ou non, pour ce jeu, vous aurez besoin de votre tête et de vos jambes !

Possibilité de pique-nique ou de se restaurer sur place dans un cadre ombragé.

Parcours Acrobatique : (réservation conseillée)
2/4 ans : 12 € ; 5/8 ans : 15 € ; 9/13 ans : 18 € ;
Adulte dès 14 ans : 21 € (durée moyenne 3h)
Nocturne : nous contacter

Lazer Wood : (réservation obligatoire)
20 € / 1h30 d'activité (dès 8 ans / 8 pers. min.)

Paintball : (réservation obligatoire)
dès 8 ans : 20 € à 25 € (lanceurs adaptés), dès
12 ans : de 30 à 35 € selon forfait

Chasse au Trésor numérique : (réservation
obligatoire) 8 € / pers, durée : 1h maximum

Course d'orientation pédagogique :
dès 5 ans : 8 € ou 15 € en nocturne
(lampes frontales fournies)

► Période :

- du 04/04 au vacances de Toussaint incluses :
Ouvert tous les mercredis, week-ends et jours fériés.
- Vacances de Pâques : tous les jours de 10h à 19h
- Vacances d'été : tous les jours, de 9h30 à 20h
- Vacances de la Toussaint : tous les jours de 13h à 18h

Possibilité d'ouvrir en dehors de ces périodes : nous contacter

NOS MORCEAUX *Chois*



Événement à ne pas manquer !

Journée spéciale Halloween le Vendredi 30 octobre 2020 (concours de déguisement, maquillage, accrobranche, goûters...) Réservation obligatoire, places limitées, réservé aux 2/9 ans.
À partir de 15 € selon âge

CAP NATURE

Avenue de Nayrac - 46100 Figeac
Tél. : 06 34 35 09 09
figeac@capnature.eu
www.capnature.eu

* Retrouvez la charte qualité du réseau accueil famille en p. 33

LES TYROLIENNES DU LAC DE TOLERME Sénaillac-Latronquière

Testez la traversée du Lac de Tolerme en tyrolienne ! La grande descente de 450 mètres aller-retour est réservée aux plus de 14 ans. Pour les plus petits : une tyrolienne de 50 mètres et un parcours accrobranche.

► **Tarifs :** Se renseigner

► **Période :** Ouvert en saison

Syndicat mixte du Lac du Tolerme

Office de Tourisme du Lac du Tolerme

Tél. : 05 65 40 31 26 ou 06 81 21 78 99

www.letolorme.fr - lacdutoleme@laposte.net



LA FERME PÉDAGOGIQUE « LA BREBIS BAVARDE » - Albiac



Envie de découvrir en famille une véritable ferme d'élevage de brebis ? Nathalie accompagne les familles tout au long d'une visite ludique où l'on touche, on écoute et on apprend à mieux comprendre la nature !

NOS MORCEAUX *Choisis*

Repartir avec un livret jeux ou un diplôme du meilleur berger !

- **Tarifs :** forfait famille 2 adultes, 2 enfants 15 € ou 4 € par personne
- **Période :** de juillet à août visite tous les mardis matin à 10h30, le reste de l'année : sur réservation uniquement, à la demi-journée ou la journée pour les groupes

La Ferme Pédagogique La Brebis Bavarde

Le Bourg - 46500 ALBIAC - Port. : 06 84 14 39 66
labrebisbavarde@orange.fr

FERME ÉQUESTRE « CHEZ MAÏWENN »



Calvignac à 20 min de St Cirq Lapopie

Dans la ferme de découverte « **gratuite et libre d'accès** », Aglaë l'oie, Rosette la truie naine, Chopino le lapin bélier, Thibelle l'agnelle, Pirouette la chèvre...vous attendent ! Il est possible de les nourrir, les observer...

Toutes les balades sont sur réservation...

1 - LES PONEYS ET NOTRE ÂNE

Après avoir préparé, brossé, curé les pieds, et si le planning le permet, appris à nous seller, les Pitchous partiront en promenade.

- **Tarifs :** Balade d'environ une heure : 14 €
Balade d'environ une demi-heure : 11 €

2 - LES DOUBLE-PONEYS ET CHEVAUX



Maïwenn propose des balades à l'heure. Après avoir brossé les chevaux ou double-poney et enfilé une bombe, il sera temps d'aller dans la carrière afin d'apprendre le b.a.b.a de l'équitation. Puis nous serons fin prêts pour une balade en pleine nature.

Une journée à la ferme : elle commence par une balade de 2 heures le matin, puis une heure l'après-midi.

Ensuite il faudra s'occuper des animaux, puis accompagner les petits enfants et les poneys pour leur balade.

Durant l'été un programme de balades est établi alors qu'en basse saison, nous trouvons ensemble une heure qui nous convient.

- **Tarifs :** Balade d'environ une heure : 17 €
Balade d'environ une heure trente : 26 €
Balade poney ou âne en main 1/2h ou 1h : de 11 € à 14 €
Balade d'environ deux heures : 30 €
La journée à la ferme : 55 € (prévoir un pique nique)
Abonnement de 10 heures : 140 €

3 - CAMPS D'ÉTÉ À LA FERME : 5 JOURS/4 NUITS - 350 € OU 2 JOURS/1 NUIT - 150 €



NOS MORCEAUX *Choisis*

Chez Maïwenn, tout le monde trouvera son bonheur dès l'âge de 2 ans et demi !

Ferme équestre Chez Maïwenn

Lieu dit Peyre-Levade - 46160 Calvignac
Tél : 05 65 40 79 49 ou 06 21 04 86 49
maiaud46@gmail.com
www.chezvaldine.fr

Développer ...



ses Talents Artistiques



**LA MAISON DES ARTS
GEORGES ET CLAUDE POMPIDOU**
Centre d'art Contemporain - Cajarc



Toute l'année, le Pom*Pompidou, un journal tout en couleur, propose une approche ludique des expositions proposées au Centre d'Art Contemporain !

NOS MORCEAUX *Choisis* 

Le journal Pom*Pompidou ! est offert à chaque visite !

► **Tarif et Période :**

Visite libre et gratuite sur les horaires d'ouverture habituels du Centre d'Art Contemporain.

Visites guidées : se renseigner

Centre d'art contemporain / MAGCP

134, avenue Germain Canet

46160 CAJARC

Tél. : 05 65 40 78 19

contact@magcp.fr

www.magcp.fr



S'intéresser ...



dans nos *Musées et Châteaux*



VISITE LIBRE DU MUSÉE CHAMPOLLION LES ÉCRITURES DU MONDE Figeac



Dans la maison natale de Jean-François Champollion, le déchiffreur des hiéroglyphes, les enfants mènent l'enquête et découvrent au fur et à mesure de la visite tous les secrets des écritures du monde...

NOS MORCEAUX *Choisis*

Les enfants pourront conduire plusieurs enquêtes grâce aux livrets jeux disponibles à l'accueil du musée !

- **Durée de la visite :** 1h30
- **Tarifs :** Les visites : Gratuit jusqu'à 12 ans
Plein tarif : 5 €/ 2,5 € pour les 13-18, scolaires, étudiants, chômeurs, RSA (4 € supplément visite guidée)
- **Les carnets de visite :** Petit détective (0,5 €)
Carnet de voyage (1 €)
Le Prince au nez cassé (1,5 €)

Entrée gratuite le 1^{er} mercredi de chaque mois (sauf juillet-août)

► **Période :**

- De novembre à mars (sauf le 25/12, le 01/01 et du 16/01 au 31/01) tous les jours sauf le lundi de 14h à 17h30
- D'avril à juin tous les jours sauf le lundi et 1^{er} mai, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h
- En juillet et en août tous les jours de 10h30 à 18h30
- En septembre et octobre tous les jours sauf le lundi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Musée Champollion - Les Écritures du Monde

Place Champollion - 46100 FIGEAC - Tél. : 05 65 50 31 08
musee@ville-figeac.fr - www.musee-champollion.fr



LA VISITE DU MUSÉE ÉCLATÉ Cardaillac



À travers un circuit qui révèle les trésors cachés de ce village, toute la famille s'étonnera devant l'ancienne saboterie, le moulin à huile de noix, la salle de classe du début du siècle dernier et bien d'autres choses encore ! Idéal en famille, vous (re)découvrirez la vie de nos anciens dans un cadre authentique.

- **Tarif :** À l'appréciation des visiteurs !
- **Période :** Ouvert toute l'année sur RDV.

Musée Éclaté de Cardaillac

Place de la Tour - 46100 CARDAILLAC
Tél : 05 65 40 10 63

ECOMUSÉE DE CUZALS



Sauliac-sur-Célé

Partir à la découverte de la vie à la campagne, de ses fermes, de ses nombreux trésors, machines et autres objets du quotidien. Apprendre les gestes des artisans, s'amuser avec le livret-jeu offert à votre arrivée et s'émerveiller avec la nouvelle exposition « Plantes et compagnie ».

NOS MORCEAUX *Chois*

Ateliers enfants curieux de nature : les mercredis après-midi de juillet et août.

Activités enfants dans le cadre des Dimanches de Cuzals (se renseigner).

Mais aussi... : aire pique-nique à disposition et restauration avec des produits locaux au bistrot Cuzals en juillet et août.

Menu Quercy Pitchou pour les enfants.

- **Tarifs :** gratuit jusqu'à 12 ans
2,5 € pour les 12-26 ans ; 5 € pour les adultes

- **Période :** 29 avril au 30 juin :
du mercredi au dimanche de 14h à 18h.
Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h.
1^{er} septembre au 27 septembre :
du mercredi au dimanche de 14h à 18h

Ecomusée de Cuzals

46330 SAULIAC-SUR-CELE - Tél : 05 65 31 36 43
cuzals@lot.fr - www.musees.lot.fr





CHÂTEAU D'ASSIER



(Centre des Monuments Nationaux)
Assier

Explorez le château Renaissance d'un compagnon d'armes du roi François 1^{er} : Galiot de Genouillac, grand écuyer du roi. Découvrez le monument lors d'une visite libre, ou participez aux nombreuses animations et visites - ateliers tout au long de l'été (voir page 30)

► **Tarifs (hors animations)** : Adulte 4 €
Gratuit pour les moins de 26 ans (hors scolaires)

► **Période** : Ouvert de mai à août

Tél. : 05 65 40 40 99
assier@monuments-nationaux.fr
www.assier.monuments-nationaux.fr



À LA CONQUÊTE DU DONJON



Visite découverte - Capdenac-le-Haut

Pars à la conquête du donjon de Capdenac-le-Haut ! Un livret d'énigmes est à votre disposition pour la visite !

► **Tarifs** : Gratuit pour les moins de 12 ans ;
2 € de 12 à 18 ans ; 2,5 € adultes

► **Période** : ouvert de mai à septembre

Informations et billetterie :

Office de Tourisme de Capdenac-le-Haut

Tél. 05 65 38 32 26

capdenac-le-haut@tourisme-figeac.com



HÔTEL DE LAPORTE Figeac



Le musée vivant de l'Hôtel de Laporte s'ouvre aux visiteurs pour une balade guidée en passant par l'arceau, l'échauguette et enfin le soleilho (grenier) offrant une vue splendide sur le vieux Figeac.

NOS MORCEAUX *Chois*



Prêts à résoudre les énigmes ? Une chasse au trésor à travers le grenier de cette ancienne demeure ravira petits et grands.

► **Tarifs** : Adulte 5 € (gratuit - de 16 ans)

► **Période** : du 13 juillet au 4 septembre
ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 13h et 14h à 18h30

Hôtel de Laporte

3 rue Malleville - 46100 FIGEAC

Tél : 07 68 11 33 02

hoteldelaporte@orange.fr



Circuits Visites à pied

DÉCOUVERTE DES VILLES ET VILLAGES

« Les clefs de... »

Avec ces dépliants toute la famille partira à la découverte de l'histoire des villes et villages du Grand Figeac !
Il suffit pour cela de suivre le dépliant de la ville ou du village souhaité !



NOS MORCEAUX *Choisis*

Pour pimenter la balade, quelques énigmes à résoudre en famille tout au long du parcours !

9 circuits à retrouver sur les communes de : Figeac, Cajarc, Capdenac-le-Haut, Capdenac-Gare, Cardaillac, Faycelles, Lacapelle-Marival, Marcilhac-sur-Célé et Thémines.

- **Durée** : 1h30 environ
- **Tarif** : gratuit (Figeac 0,30€)
- **Période** : Permanente (dépliant disponible dans les Offices de Tourisme et les mairies)

Retrouvez
les randonnées
pédestres
en téléchargement
sur notre site
www.tourisme-figeac.com

L'eau dans tous ses états



Barboter dans l'eau fraîche

En lacs et rivières :



LE LAC DU TOLERME Sénaillac-Latronquière



Sur les hauteurs du Ségala, le **Lac du Tolerme**, est un endroit rêvé pour un pique-nique en famille. La baignade y est fortement conseillée et un large choix d'activités et d'équipements sont **disponibles sur place** : pêche, pédalos, toboggans aquatiques, aire de jeux, canoës, barques, restaurants, snack... Tyrolienne géante (450 m aller/retour), petite tyrolienne (50 m), parcours accrobranche pour les petits. Pour les enfants, ateliers pêche les mercredis après-midi en juillet/août.

- **Tarif** : gratuit (accès au lac)
- **Période** : Ouvert toute l'année (animations en saison)

NOS MORCEAUX *Choisis*

Le plus grand lac du département du Lot !
Programme d'animations varié en juillet/août : poney, aviron, vide-grenier, concerts...

Syndicat mixte du Lac du Tolerme
Office de Tourisme du Lac du Tolerme
Tél : 05 65 40 31 26 ou 06 81 21 78 99
www.letolerme.fr - lacdutolerme@laposte.net

LA VALLÉE DU CELE

Au détour d'une balade dans la vallée, profitez-en pour vous rafraîchir.

Certains sites sont aménagés pour la baignade, procurez-vous la liste auprès des Offices de Tourisme du Grand Figeac.



INF'EAU LOISIRS

Le dispositif **Inf'eau Loisirs** permet de vous informer sur les altérations temporaires de l'eau de nos lacs et rivières liées à l'environnement naturel (orages...)

Vous trouverez les informations nécessaires sur la qualité de l'eau sur le site www.infeauloisirs.fr

BAGNAC-SUR-CÉLÉ

2 Promenade du Célé
Tél. 05 65 34 97 96
Ouvert en saison

CAJARC

Avenue M. Couyba
Tél. 05 65 40 71 67
Ouvert en saison

CAPDENAC-GARE

Centre Aquatique - La Locô

1, rue Vincent Auriol
Tél. 05 65 64 70 26
Piscine couverte. Ouvert hors vacances scolaires d'été.

CAUSSE-ET-DIÈGE

Gelles
Tél. 05 65 63 88 86
Ouvert en saison



LACAPELLE-MARIVAL

Route d'Aynac
Tél. 06 82 81 00 87
Ouvert en saison

SAINT-SULPICE

Près du Camping Municipal
Tél. 05 65 10 68 46
Ouvert en saison

FIGEAC

46100 FIGEAC
Tél. 05 65 34 18 76
ou 05 56 14 05 37 (mns)
www.grand-figeac.fr
Ouvert de juin à septembre
Centre nautique : piscine à vagues, toboggan, bassin semi-olympique, pataugeoire.
Ouvert : tous les jours en juillet et août. Juin et septembre : se renseigner au 05 65 34 18 76.

À vos marques, prêts,... ramez !

BASE CANÔE VTT

Domaine du Surgié – Figeac
(non autorisé à la baignade)

- Plan d'eau : pêche, espaces verts
- Période : juillet/août (se renseigner)

Base Canôe VTT du Domaine du Surgié
Chemin Moulin de Surgiès - 46100 FIGEAC
Tél. : 05 65 34 52 54 - Port. : 06 76 15 77 78
ois.grandfigeac@orange.fr
www.oisgrandfigeac.com



BASES NAUTIQUES ET PLAN D'EAU

(Non autorisé à la baignade)

CAJARC

46160 CAJARC
Tél. 05 65 40 65 20
Plan d'eau de 100 m de large sur 3 km de long. Ski nautique, pêche, aviron, canoës, stand-up paddle !

CAPDENAC-GARE

Boulevard Paul Ramadier
Berges du Lot
12700 CAPDENAC-GARE
Tél. 05 65 34 52 54
Port : 06 14 76 47 45.
Espaces protégés et balisés, plus de 3 km de navigation sur le Lot. Bateaux miniatures, bateaux-promenade, canoës, pédalos. Aire de jeux, mini-golf, skate, tennis et de pique-nique.
Ouvert : juillet-août - Horaires et tarifs, nous consulter.



Tout le monde joue ! _____

LE BOWLING DU LOT



Visez les quilles, lancez la boule et comptez vos points ! Le bowling, c'est du fun et de la détente pour toute la famille.

En plus des huit pistes du bowling, vous trouverez de nombreuses autres activités pour s'amuser en famille :

Le parc de jeux Kid's Fun accueille tous les enfants qui aiment grimper, explorer, escalader... Les Pitchous pourront aussi tester le circuit de voitures et motos électriques. Un petit parc d'éveil est prévu pour les 0 à 4 ans.

Sur place également : Un espace Laser Game et une salle d'arcade.

Restaurant sur place.

► Tarifs :

Bowling (à partir de 5 – 6 ans) : 4,50€ à 6,50€

Location de chaussures : 2€

Parc de Jeux Kid's Fun : 3,50€ à 7€

Laser Game (une partie) : 8€



Nous suivre !



Grand Figeac Tourisme



Découvrez les circuits du Lot : une sélection de circuits touristiques et même une balade à travers les rues de Figeac



Laissez vos avis sur Tripadvisor à la page "Office de Tourisme du Grand Figeac"



Amateurs de photos, partagez votre expérience sur Instagram :
#paysdefigeac

Le service de billetterie :

Achetez Malin _____

Gagnez du temps, demandez les bons plans ou profitez de réductions : achetez vos places pour les activités de loisirs et les sites de visite directement à l'office !

Retrouvez l'intégralité des offres sur notre guide touristique (grottes, châteaux, descentes en canoë, accobranche...) disponible dans tous les bureaux de l'Office de Tourisme du Grand Figeac ou sur notre site :

www.tourisme-figeac.com





Le temps d'un *piquenique*

DES LIEUX TOUT EN DOUCEUR POUR GRIGNOTER EN FAMILLE !

ASSIER : Plan d'eau du village

BAGNAC-SUR-CÉLÉ : Moulin de Bouluech

BOUSSAC : à côté de l'église

BRENGUES :

Proche du camping - En bordure de rivière

CAJARC : Plan d'eau

CAPDENAC-LE-HAUT : Entrée du village

CAPDENAC-GARE : Bord du Lot

CARDAILLAC : Plan d'eau des Sagnes

CORN : Dans le village, proche de la résurgence

FIGEAC : Domaine du Surgié

LACAPELLE-MARIVAL : Au plan d'eau

LATRONQUIÈRE : Le Lac du Tolerme

MARCILHAC-SUR-CÉLÉ : Bord du Célé, place
du village

SAULIAC-SUR-CÉLÉ :

En bord de rivière - Au musée de Cuzals

SAINT-SULPICE : En bord de rivière

VIAZAC : En bord de rivière



Des animations
pour tous les goûts



Partager des bons moments

Nous n'avons qu'une ambition, que vos vacances en famille soient celles **dont vous rêviez**. Et autant dire que pour faire plaisir aux petits comme aux grands, **vous êtes au bon endroit !**

Retrouvez toutes les **dates des événements** à vivre en famille ou à destination des Pitchous, il y en aura pour tous les goûts*.

Retour *aux sources*

VISITES DE FERMES, SORTIES PÉDAGOGIQUES, PÊCHE

VISITES DE FERMES

À la rencontre de nos éleveurs



Partez à la découverte du métier d'agriculteur et profitez-en pour voir de près des animaux de la ferme (vaches, brebis, agneaux, ânes, cochons, chèvres...). Comment est produit le lait que nous retrouvons en bouteille ? Pourquoi les ânes sont-ils les meilleurs amis des brebis et de leurs agneaux ?

NOS MORCEAUX *Choisis*

Toute la famille aura peut-être la chance de caresser un petit veau ou d'assister à la naissance d'un agneau !

► **Durée** : environ 1h30

► **Tarifs** : 4 € par adulte, gratuit pour les enfants (moins de 16 ans)

► **Période** : Juillet - août sur inscription (limité à 20 personnes).

Office de Tourisme de Lacapelle-Marival

Le Bourg - 46120 LACAPELLE-MARIVAL

Tél. : 05 65 40 81 11

lacapelle-marival@tourisme-figeac.com

Office de Tourisme du Grand Figeac

Hôtel de la Monnaie - Place Vival 46100 FIGEAC

Tél. : 05 65 34 06 25 - info@tourisme-figeac.com

www.tourisme-figeac.com

* Retrouvez la charte qualité du réseau accueil famille en p. 33



ECOMUSÉE DE CUZALS

Sauliac-sur-Célé

Un éventail d'animations et d'activités
L'Ecomusée propose de nombreux ateliers adaptés aux enfants autour des métiers et savoir-faire d'autrefois (l'imprimeur, la tisserande, le jardinier...)

► **Période** : tous les mercredis après-midi en juillet-août

NOS MORCEAUX *Choisis*



« Plantes et compagnie »

Pour mieux comprendre l'importance des plantes sauvages comme domestiques, dans la vie quotidienne d'hier et d'aujourd'hui.

Dimanches en juillet et août

► **Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans**

Contact :

46330 SAULIAC-SUR-CÉLÉ

Tél : 05 65 31 36 43

cuzals@lot.fr

DÉCOUVERTE D'UNE FORÊT ATYPIQUE



Quittez le monde civilisé et entrez dans la forêt. Ecoutez, touchez, respirez... la forêt nous raconte son histoire et la nôtre... Juliette guide vos pas. Départ du bar à plantes.

► **Durée** : 1h30

► **Tarifs** : 8€ par adulte, 15€ par famille.

► **Période** : Tous les mardis de 16h à 17h30 en juillet et en août.

NOS MORCEAUX *Choisis*



Tous les jours accès libre à la forêt et possibilité de se désaltérer au bar à plantes.

La Métairie Haute

46160 MARCILHAC SUR CÉLÉ

Tél. : 05 65 38 09 01 - Port. : 06 84 17 43 28

contact@lametairiehaute.fr

www.lametairiehaute.fr





LES ATELIERS PÊCHE

Famille

Envie de s'initier aux joies de la pêche pour les plus jeunes ? Le Grand Figeac propose différents lieux où **des professionnels qualifiés** donneront l'occasion aux enfants de démontrer leur talent et d'attraper de jolis poissons !

► **Tenue adéquate conseillée** : confortable (baskets ou bottes, et selon le temps, imperméable en cas de pluie, et casquette si le soleil brille).

► **Tarif** : 10 €

A CAJARC

Période : Le jeudi 6 et 20 août de 9h30 à 11h30 (sous réserve d'inscriptions suffisantes et de bonne météo) **Sur inscription obligatoire.**

► **Capacité** : 15 enfants maximum

Office de Tourisme de Cajarc

cajarc@tourisme-figeac.com

Tél : 05 65 40 72 89

► **Rendez-vous** : en dessous du pont au plan d'eau de Cajarc

À FIGEAC

7/14 ans

► **Période** : 15, 21 et 28 juillet, 4, 11 et 18 août de 9h à 12h - 12 enfants maximum (sous réserve de bonne qualité de l'eau)

► **Sur inscription** : au chalet de location de l'Office Intercommunal des Sports au plan d'eau du Surgiè

► **Rendez-vous** : Domaine du Surgiè
Chemin Moulin de Surgiè - 46100 FIGEAC
(lieu d'inscription/animation susceptible de changer. Informations : Office de Tourisme de Figeac, tél. 05 65 34 06 25)

NOS MORCEAUX Choisis

Tu auras la chance de repartir avec ton diplôme d'initiation et ta propre carte de pêche gratuitement !

Le matériel est fourni par notre animateur de la Fédération Départementale, Sébastien Dalos.

À LACAPELLE-MARIVAL

6/14 ans

Goûter offert par l'Office de Tourisme.

► **Période** :

- Tous les mercredis matins* du 15 juillet au 26 août de 9h30 à 11h30

(*sous réserve d'inscriptions suffisantes et de bonne météo).

- 12 et 19 août « spéciale pêche à l'écrevisse »

► **Sur inscription obligatoire**

► **Capacité** : 15 enfants

Office de Tourisme de Lacapelle-Marival

lacapelle-marival@tourisme-figeac.com

Tél : 05 65 40 81 11

et Offices de Tourisme du Grand Figeac

Rendez-vous : au Plan d'eau Merlival à Lacapelle-Marival

NOS MORCEAUX Choisis

Tu auras la chance de repartir avec ton diplôme d'initiation et ta propre carte de pêche gratuitement !

Le matériel est fourni par notre animateur de la Fédération Départementale, Romain Prouillac.

AU LAC DU TOLERME

Période : En saison. **Sur inscription**

Dates et tarif : se renseigner

► **Capacité** : 12 enfants maximum

Lac du Tolermé

Tél : 05 65 40 31 26 ou 06 81 21 78 99

www.letolermé.fr

lacdutolermé@laposte.net



L'invitation *au voyage*

VISITES-JEUX DU MUSÉE CHAMPOLLION

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS :

Musée Champollion - Les Écritures du Monde

Place Champollion - 46100 FIGEAC

Tél : 05 65 50 31 08

musee@ville-figeac.fr

www.musee-champollion.fr

► **Ateliers sur réservation**

► **Tarif : 5 €**



OSIRIS VÉGÉTANT

En Egypte, pour célébrer Osiris, le dieu des morts mais aussi celui de la fertilité et du développement végétal, on fabriquait des Osiris en terre que l'on plantait de grains d'orge et que l'on arrosait. Les grains arrosés germaient, symbolisant ainsi la résurrection d'Osiris !

Entre visite du musée et modelage d'un Osiris en terre, les enfants sont invités à participer à la renaissance d'Osiris !

► **Durée : 1h30**

► **Période :** les jeudis 16 juillet, 6 août, 27 août et 29 octobre à 10h30 et le 31 décembre à 14h.

LE PRINCE AU NEZ CASSÉ

Un crime a été commis au Musée : le nez du prince Achour-Malik a été brisé. Il faudra partir à la recherche de l'arme du crime et tenter de retrouver la trace du coupable !

► **Durée : 1h30**

► **Période :** les jeudis 23 juillet et 13 août à 10h30, le jeudi 24 décembre à 14h.

VISITE ATELIER AUTOUR DE L'EXPOSITION " L'EMPREINTE DU CŒUR " (SOUS RÉSERVE)

La calligraphie chinoise est une des plus belles du monde, cette visite propose de découvrir des exemplaires de calligraphies mais aussi les outils et les objets qu'utilisent les calligraphes pour créer leurs œuvres. A l'aide d'encre et de pin-ciaux, on te proposera de t'initier à cette belle calligraphie.

- **Durée :** 1h30
- **Période :** Tous les mercredis du 8 juillet au 26 août à 10h30

DINO ET LES FOSSILES

Sais-tu qu'il y a longtemps la mer venait jusqu'à Figeac et qu'en se retirant elle a laissé des traces... Après son passage notre campagne a été peuplée de dinosaures...

Difficile à croire ? Au Musée d'Histoire il en existe des preuves irréfutables et d'autres surprises t'attendent !

- **Durée :** 1h30
- **Période :** tous les lundis du 6 juillet au 24 août à 14h30.
Les mercredis 21 et 28 octobre ainsi que les 23 et 30 décembre à 14h30.
- **Rendez-vous :** cour de l'ancien collège, rue Victor Delbos à Figeac

VISITE FAMILLE « LES SUPPORTS DE L'ÉCRIT »



Une visite sur mesure pour les enfants et leurs parents : découvrez les supports de l'écriture, des tablettes d'argile au livre numérique en passant par le papyrus et le parchemin !

- **Durée :** 1h30
- **Période :** tous les dimanches du 12 juillet au 30 août à 10h30, les dimanches 25 octobre à 10h30, 1^{er} novembre à 15h et les 20 et 27 décembre à 15h.

LE MYSTÈRE DE LA MOMIE

La momie du musée a été victime d'une **malédiction**, elle hante les salles et dérange les visiteurs. Votre mission est de comprendre pourquoi, et de l'aider à rejoindre l'au-delà.

NOS MORCEAUX *Chois*

Tous les enfants se verront remettre un carnet d'inspecteur pour mener l'enquête !

- **Durée :** 1h30
- **Période :** les jeudis 9 et 30 juillet, 20 août à 10h30 et jeudi 22 octobre à 10h30.





Le partage *des savoir-faire* _____

ATELIERS ORGANISÉS PAR L'OFFICE DE TOURISME DU GRAND FIGEAC

L'Office de Tourisme du Grand Figeac pense aux enfants et propose des ateliers du 15 juillet au 26 août à Figeac, Cajarc et Lacapelle-Marival. L'occasion de s'initier au plaisir des savoir-faire locaux !

- **Ateliers sur inscriptions.** (possible par téléphone avec paiement)
- **Tarif : 10 €** (moyens de paiement : espèces, chèque, CV et CB)

RESERVATIONS
et RENSEIGNEMENTS :

**Office de Tourisme
du Grand Figeac**
Hôtel de La Monnaie
Place Vival
46100 FIGEAC
Tel : 05 65 34 06 25

ATELIER PATISSERIE AVEC « LES PASSEUSES DE GOÛT »

6/12
ans

Du terroir, fais-en tout un plat ! Pour mieux connaître l'agriculture du Pays, découvrir les produits locaux et apprendre à les cuisiner, échanger avec les producteurs, tout simplement se régaler...

L'association les Passeuses de Goût propose un atelier de cuisine pour réaliser des créations sucrées.

Les mardis 21 juillet et 18 août 2020 de 14h à 17h

- **Rendez-vous :** Club house
(Stade du Calvaire à Figeac)
- **Capacité :** 12 enfants



ATELIER « BANDE DESSINÉE »

7/14
ans

Jean-Christophe propose la création de son propre héros de BD à l'aide de crayons, plumes, pinceaux. Nous imaginerons une petite histoire, et terminerons en mettant de la couleur en BD.

Mercredi 29 juillet de 15h à 18h

- **Rendez-vous : Cajarc** – lieu à confirmer, contacter l'Office de Tourisme
- **Capacité : 15 enfants**

ATELIERS « INITIATION PÊCHE » (TOUT L'ÉTÉ)

6/14
ans

Encadré par animateur fédéral diplômé d'état.
Matériel fourni - Sur inscription.



Retrouvez
toutes les infos
en page 23 !

ATELIER PARFUM

10/14
ans

Célia te fera découvrir des parfums et des senteurs de l'antiquité à nos jours, ainsi que des matières premières et leur origine.

Tu pourras enfin fabriquer ton parfum avec des ingrédients naturels : fleurs, écorces, racines, graines....(les huiles essentielles ne seront pas utilisées dans cet atelier) et repartir avec un flacon de 100 ml ainsi qu'un petit livret.

Mardi 11 août de 14h30 à 17h30

- **Rendez-vous : Figeac** – lieu à confirmer, contacter l'Office de Tourisme
- **Capacité : 12 enfants**



ATELIER MAQUILLAGE ETHNIQUE

6/11
ans

Découverte des couleurs, leur origine (végétale, minérale) ainsi que leur utilisation dans la vie courante. Petit voyage dans le monde pour découvrir différents maquillages ethniques (fabrication et utilisation des fards selon le choix du maquillage). Chaque enfant repartira avec son pinceau ainsi qu'une palette pouvant contenir cinq couleurs.

Mercredi 12 août de 14h30 à 17h30

- **Rendez-vous : Cajarc** – lieu à confirmer, contacter l'Office de Tourisme
- **Capacité : 12 enfants**





ATELIERS POM*POMPIDOU Cajarc

5/12
ans

Ces rendez-vous ludiques et créatifs allient une visite de l'exposition en cours et un atelier de pratique artistique.

► **Tarif** : 7 € sur réservation

Ateliers « C'est l'été »

autour du Parcours d'Art Contemporain en vallée du Lot « Faire ensemble »

► **Période** : du 16 juillet au 20 août, tous les jeudis de 10h à 12h

Ateliers autour de l'exposition « Sans ombre exactement » de 15h à 17h

► **Période** : mercredi 21 et 28 octobre,

NOS MORCEAUX *Choisis*

Une visite jeune public est proposée pour chaque atelier.

Contact :
MAGCP

134, avenue Germain Canet
46160 CAJARC
Tél : 05 65 40 78 19
reservation@magcp.fr
www.magcp.fr

ATELIERS POM*POM DES TOUT-PETITS

1/4
ans

Accompagnés des parents, les enfants d'1 à 4 ans sont invités à une exploration sensorielle de l'exposition. On regarde, on touche, on crapahute...

► **Tarif** : 5€ sur réservation

Ateliers « C'est l'été »

autour de l'expo « Faire ensemble »

► **Période** : Les mercredis 22 juillet, 5 et 19 août de 10h30 à 11h30

Autour de l'expo « Sans ombre exactement »

► **Période** : Les mercredis 21 et 28 octobre de 10h30 à 11h30



Une histoire à transmettre

ATELIERS ORGANISÉS PAR LE SERVICE PATRIMOINE (PAYS D'ART ET D'HISTOIRE)

Pour rythmer vos vacances en famille, aiguïser votre curiosité, voyager dans le temps et découvrir la vie de nos ancêtres. Ces visites et ateliers sont faits pour vous !

► Ateliers sur réservation

► **Lieu : Figeac** - sauf pour Chevaliers de Lacapelle

► **Tarif : 5 €** - sauf atelier numérique : 8 €

Gratuit pour les adultes accompagnant un ou des enfants.

RÉSERVATIONS et RENSEIGNEMENTS : **Office de Tourisme du Grand Figeac**

Hôtel de la Monnaie – Place Vival - 46100 FIGEAC - Tél : 05 65 34 06 25

DE FEU ET DE COULEURS

7/14
ans

Atelier vitrail

N'es-tu pas fasciné par les vitraux des églises ? Ce sont souvent de véritables livres d'images qui jouent avec la lumière. Initie-toi à l'art du vitrail : tu toucheras les outils et les matériaux des maîtres verriers et tu réaliseras même ton petit vitrail personnel.

Parents bienvenus ! Les enfants de 6 ans ne peuvent pas être accueillis.

► **Période** : tous les lundis du 6 juillet au 24 août, à 14h. Les lundis 19 et 26 octobre, à 14h.

LES BELLES LETTRES

7/14
ans

Atelier calligraphie

Initie-toi à la belle écriture du Moyen Âge !

À cette époque, pour utiliser la plume ou le calame, il fallait apprendre à discipliner sa main et à écrire joliment. La calligraphie médiévale n'aura plus de secrets pour toi !

Parents bienvenus ! Les enfants de 6 ans ne peuvent pas être accueillis.

► **Période** : tous les vendredis du 10 juillet au 28 août, les vendredis 23 et 30 octobre, à 14h

LES MARCHANDS AU MOYEN ÂGE

7/14
ans

Visite-jeu de plateau

Au Moyen Âge, Figeac était une ville de grands marchands habitués à faire de longs voyages. Viens jouer à sillonner la route des marchands en Europe et en Méditerranée, acheter les meilleurs produits et, même, faire du piratage !

Parents bienvenus ! Les enfants de 6 ans ne peuvent pas être accueillis.

► **Période** : tous les mercredis du 8 juillet au 26 août, les mercredis 21 et 28 octobre, à 14h

LE SCULPTEUR VIRTUEL

12/16
ans

Atelier numérique

Attention, atelier hors du commun ! Cette animation inédite à Figeac t'invite à sculpter en 3D comme un authentique sculpteur du Moyen Âge. Découvre dans la ville les œuvres des artistes médiévaux et imite-les grâce à la technologie d'aujourd'hui !

Atelier ouvert aux adolescents de 12 ans à 16 ans.

► **Période** : Les mardis 28 juillet, 4 août et 27 octobre, à 14h

CHEVALIERS DE LACAPELLE

6/14
ans

Lacapelle-Marival abrite un imposant château seigneurial. Viens découvrir ce monument spectaculaire et l'histoire de la famille noble qui l'a érigé. Un jeu de plateau te permettra de tester et d'enrichir tes connaissances sur la vie des chevaliers.

Parents bienvenus ! Les enfants de 6 ans peuvent être accueillis.

► **Le mardi 21 juillet et le jeudi 20 août, à 14h.**

► **Lieu : Lacapelle-Marival**





Traversez les siècles



CHÂTEAU D'ASSIER (Centre des Monuments Nationaux) Assier

Visites et ateliers

Les visites-ateliers du château d'Assier sont organisées en partenariat avec le Pays d'Art et d'Histoire du Grand-Figeac

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Château d'Assier - Tél 05 65 40 40 99
assier@monuments-nationaux.fr
www.assier.monuments-nationaux.fr
Office de Tourisme de Figeac
Tél. 05 65 34 06 25

Visite cirque

Une nouvelle façon de découvrir en famille l'histoire d'Assier, en mots et en mouvements, conçue par le Centre des Monuments Nationaux et la Compagnie des Clous.

Dimanche 7 juin, mercredi 15 juillet et dimanche 4 octobre à 17h.

► **Tarifs** : 6€ moins de 26 ans, 8€ adultes

Atelier Estampez-coulez !

Recherche dans Assier les traces d'un grand seigneur de la Renaissance, Galiot de Genouillac, grand écuyer du roi François 1^{er}. Après avoir visité le château et l'église qu'il a fait construire, tu réaliseras en famille, selon la technique de l'estampage, une frise à ton image.

Parents indispensables ! A partir de 4 ans.

► **Période** : Les jeudis 9 et 16 juillet et 13 août, à 10h - Réservation conseillée.

► **Tarifs** : 4 € enfant, 6 € adultes

Château d'Assier ? Recyclage réussi !

Démolir un vieux bâtiment pour en construire de nouveaux. C'est une autre façon de recycler les matériaux et de leur donner une deuxième vie ! Et c'est ce qui s'est passé entre le château et le village d'Assier, il y a fort longtemps...

Observez et cherchez les indices qui vous permettront de comprendre les liens forts qui unissent le château et son village.

Visite-atelier en famille, à partir de 5 ans.

► **Période** : Les jeudis 23 juillet, 6 et 20 août, de 10h à 12h30 - Réservation conseillée.

► **Tarifs** : 4 € enfant, 6 € adulte

Animaux de légende et histoires d'animaux

Pour souligner ses hauts faits de gloire, le seigneur d'Assier, au début du XVI^e siècle, fait appel à de nombreux animaux qui se nichent dans les décors sculptés. Au fil d'une visite à deux voix, suivez les aventures de grand maître d'artillerie Galiot de Genouillac et découvrez les mythes attachés aux animaux représentés et leur étonnante réalité. Avec la LPO du Lot.

► **Période** : Le vendredi 10, lundi 20 juillet, et le jeudi 27 août à 10h30 - Réservation conseillée.

► **Tarifs** : 4 € enfant, 6 € adultes

Bonsoir les insectes !

Découvrez les insectes nocturnes, leur importance au jardin et des solutions pour mieux les accueillir et les protéger. Sous réserve : Assistez à la projection du film *Jardin sauvage*, la biodiversité à portée de main. Soirée d'animations organisée avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) du Lot.

Vendredi 28 août à partir de 20h

► **Tarifs** : 4 € enfant, 6 € adultes



Temps forts et *grands moments*

22^{ÈME} ÉDITION

FESTIVAL AFRICAJARC

Cajarc

Du 23 au 26 juillet 2020

Depuis 22 ans, Africajarc déploie ses ailes sur le bord du Lot à Cajarc et invite aux cultures d'Afrique. De la musique au cinéma, de la littérature aux arts plastiques, du spectacle de rue à l'artisanat d'art, du conte à la danse et aux percussions. C'est un foisonnement artistique auquel le public est convié.

- **Découvrez aussi :**

- Les ateliers « philo-art » autour de l'album jeunesse « Yakouba », sur les thématiques de l'éducation et de la famille
- L'atelier poterie : construction d'un village africain

- **Dans les rues :** déambulations musicales, contes...



Et bien d'autres surprises à voir sur www.africajarc.com ou sur le groupe et la page Facebook Africajarc (<https://www.facebook.com/Africajarc>), ainsi que sur le Twitter Africajarc (<https://twitter.com/africajarc>).

AFRICAJARC

24, place du Foirail, 46160 Cajarc

Tél : 05 65 40 29 86

contact@afriajarc.com

www.africajarc.com

FESTIVAL GRAINES DE MOUTARDS

Figeac



quinzaine culturelle

► **Période :** Vacances d'hiver

Comme chaque année, la **Quinzaine culturelle Graines de Moutards** invite les jeunes et leurs familles à partager près d'une centaine de rendez-vous avec les arts et la culture. Musique, art contemporain, cinéma, théâtre, patrimoine, jeux d'écriture ou de lectures, culture scientifique... Quinze partenaires s'associent pour ouvrir grand leurs portes et proposer un programme ludique qui donne à voir, à écouter et surtout à participer !

« Le programme est en cours de préparation. Ouvrez l'œil, il sera présenté en janvier ! »

Office de Tourisme du Grand Figeac

Place Vival, Hôtel de la Monnaie - 46100 Figeac

Tél : 05 65 34 06 25

Office de Tourisme de Capdenac-Gare

Place du 14 juillet - 12700 Capdenac-Gare

Tél : 05 65 64 74 87

L'Astrolabe - Grand Figeac

2 boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Tél : 05 65 34 24 78

www.astrolabe-grand-figeac.fr

Et aussi...

LES MARCHÉS NOCTURNES :

The place to be en famille !

Ambiance festive et produits locaux garantis !

Capdenac-Gare : mardi 14 juillet,
jeudi 30 juillet (St Julien d'Empare),
vendredi 4 septembre

Capdenac-Le Haut : jeudi 13 août

St Julien d'Empare : vendredi 4 septembre

Figeac : jeudis 23 juillet, 6 et 27 août

Lacapelle-Marival : Jeudi 20 août.

Café Associatif l'Arrosoir à Figeac :

L'arrosoir est un café associatif convivial familial et culturel qui s'inscrit dans une économie sociale et solidaire. Il est adapté aux enfants et aux familles. Une programmation toute l'année !

Adresse : 5 rue du Crussol 46100 Figeac.

Tél : 07 82 51 14 60

www.larrosoir.org

Cajarc

« La BD prend l'air »

Samedi 26 et dimanche 27 septembre 2020

www.labdprendlair.fr



Cinéma, culture

CINÉMA ATMOSPHÈRE

3, rue Anatole-France 12700 Capdenac-Gare

CINÉMA CHARLES-BOYER

2, boulevard Pasteur 46100 Figeac

Tél. 05 65 34 24 78 - 05 65 34 30 00

(caisse et répondeur cinéma)

www.astrolabe-grand-figeac.fr

cinema@grand-figeac.fr

MÉDIATHÈQUES

Assier

Rue de la Pierre Levée

Tél. 05 65 10 87 31

Ouvert : lundi 10h-12h ; mercredi 10h-12h et
14h-18h ; samedi 10h-12h.

assier.mediatheque@grand-figeac.fr

Bagnac-sur-Célé

27, avenue Joseph Canteloube

Tél. 05 65 14 13 21

bagnac.mediatheque@grand-figeac.fr

Ouvert : mercredi 9h-12h / 14h-18h ;

vendredi 14h-18h ; samedi 9h-12h.

Cajarc

13, place Françoise-Sagan

Tél. 05 65 38 10 16

cajarc.mediatheque@grand-figeac.fr

Ouvert : mercredi 9h30-12h / 14h30-18h30 ;

vendredi 14h30-18h30 ; samedi 15h-17h.

Capdenac-Gare

Parc de Capèle - 12700 Capdenac-Gare

Tél. 05 65 64 81 48

capdenacgare.mediatheque@grand-figeac.fr

Ouvert : mercredi 9h30-12h30 / 14h-18h30 ; jeudi,
vendredi 14h-18h30, samedi 9h30-12h30.

Figeac

Médiathèque l'Astrolabe

2, boulevard Pasteur - Tél. 05 65 34 66 77

astrolabe.mediatheques@grand-figeac.fr

Ouvert : mardi, jeudi et vendredi : 14h-18h30 ;
mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h30 ;

samedi 10h-17h30. Fermé dimanche et lundi.

Leyme

Le Bourg

Ouvert : mardi, vendredi 14h-18h30 ;

mercredi 10h-12h30 / 14h-18h30.

Tél. 05 65 10 07 81

leyme.mediatheque@grand-figeac.fr

L'ASTROLABE - GRAND FIGEAC

Spectacles vivants, cinémas, lectures, arts
visuels : plus de 10 000 Pitchous sont accueillis
sur plus de **250 rendez-vous annuels** !

Salle de cinéma **labellisée jeune public du CNC**

2, boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Tél. 05 65 34 24 78 - astrolabe@grand-figeac.fr

www.astrolabe-grand-figeac.fr

Ouvert : du mardi au jeudi 10h30-12h30 /

14h-18h30 ; vendredi 10h30-18h30.

Fermé du samedi au lundi.

Charte Qualité *du réseau accueil famille*



S'engager dans une démarche qualité visant à garantir une offre d'activités et des services sur mesure pour les enfants. Voici la volonté du « Réseau Accueil Famille " Les Pitchous " ».

Son but est d'offrir **un accueil privilégié** aux familles et de les aider à l'organisation de leurs séjours sur le territoire. Pour cela, le réseau recense **les activités de découverte et d'aventure** pour les plus de 3 ans ainsi que **les services proposés aux familles**. Ce guide, édité chaque année, est disponible gratuitement chez les prestataires du réseau présents **sur le territoire et dans les Offices de Tourisme**.

PRINCIPES GENERAUX

Tous les membres du réseau accueil famille s'engagent à :

- ▶ Assurer un **accueil personnalisé** pour les familles
- ▶ Faire de la sécurité **une priorité**
- ▶ Proposer **des tarifs adaptés et attractifs**
- ▶ Fournir toutes **les informations nécessaires** à l'organisation d'une sortie en fonction de l'âge
- ▶ Connaître et se renseigner sur les autres **membres du réseau**
- ▶ Etre attentif à l'accueil des enfants

Tous les membres s'engagent aussi à respecter les critères suivants :



HEBERGEMENTS

- ▶ Disposer d'équipements adaptés pour les familles venant avec des enfants et/ou nouveaux nés

Hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, meublés :

- ▶ Proposer des chambres offrant suffisamment d'espace libre pour une famille

Hôtellerie de plein air :

- ▶ Sécuriser la circulation des piétons au sein de la structure
- ▶ Proposer des aires de jeux adaptées à tous les âges



SITES ET ACTIVITES

- ▶ Proposer des activités ludiques et attractives
- ▶ Proposer des activités adaptées pour tous les âges
- ▶ Proposer des activités à faire en famille, sans les parents, ou réservées aux enfants mais permettant aux parents de profiter de l'activité confortablement
- ▶ Disposer d'un environnement sécurisé
- ▶ Afficher, si nécessaire, les diplômes et assurances des personnes encadrant l'activité



RESTAURATION

- ▶ Disposer des équipements nécessaires pour les enfants (chaises hautes et rehausseurs)
- ▶ Proposer un dispositif pour divertir les enfants (set à colorier, coin jeu, etc.)
- ▶ Proposer des menus adaptés aux enfants et/ou un menu du terroir enfant « **Quercy Pitchou** »

OFFICES DE TOURISME

- ▶ Disposer d'un espace d'attente intérieur ou extérieur pour les enfants
- ▶ Proposer des éditions adaptées pour les enfants
- ▶ Intégrer une présentation des offres et services enfants sur le site internet

Hébergements

HÔTEL-RESTAURANT

« LE PONT D'OR » ***

Figeac - Best Western

2, avenue Jean Jaurès
46100 FIGEAC
Tél. 05 65 50 95 00
www.hotelpontdor.com
contact@hotelpontdor.com

Ouvert toute l'année

► **Tarifs** : 35 chambres
de 80 à 175 €

NOS MORCEAUX *Choisie*

À deux pas du centre-ville de Figeac et au bord de la rivière Célé ! Coffre pour enfant à disposition à la réception et set à colorier.

« HOSTELLERIE LA TERRASSE »**

Lacapelle-Marival

Place de Larroque - 46120 LACAPELLE-MARIVAL
Tél. 05 65 40 80 07
www.hotel-restaurant-la-terrasse.fr

Logis "Cosy".

Ouvert de mars à décembre

► **Tarifs** : Chambre Double à partir de 72 €
Wifi - Gratuit pour les - 2 ans

NOS MORCEAUX *Choisie*

Un joli parc extérieur pour se détendre et se reposer...

CAMPING « PECH IBERT »***

Béduer

Chemin de Pech Ibert - 46100 BEDUER
Tél. 05 65 40 05 85 ou 06 71 15 42 72
www.camping-pech-ibert.com
contact@camping-pech-ibert.com

Ouvert du 27 mars au 2 octobre

► **Tarifs** :

4 chalets 4/6 pers. de 345 € à 665 €/semaine
Mobil-home 4 pers. de 335 € à 495 €/semaine
Roulotte de 310 € à 450 €/semaine
Location week-end possible
Camping : 3,80 € à 4 €
(emplacement)
Enfants 2,50 € à 2,70 €

NOS MORCEAUX *Choisie*

Des sanitaires rigolos spécialement conçus pour les plus petits et des jeux extérieurs pour se défouler !
Un super trampoline avec une piscine pour petits et plus grands.

GÎTE « LOU CAÏROU »

Faycelles

Le Puech de la Graville - 46100 FAYCELLES
Tél. 06 83 91 05 85
loucaïrou@yahoo.fr
http://lou-caïrou-faycelles.jimdo.com

Ouvert du 01/07 au 31/12. Capacité 3/5 pers.

► **Tarifs** : semaine : 350 € à 550 € - remise de 10 % à compter de la deuxième semaine consécutive de location. Chèques vacances acceptés

NOS MORCEAUX *Choisie*

Le gîte est situé à proximité d'un stade et de chemins de randonnée !

VILLAGE DE VACANCES LA FERME DU CAYLA ****

Linac

info@lafermeducayla.com

www.lafermeducayla.com

Ouvert toute l'année

6 cottages de 3 à 10 personnes

► Tarifs :

- Hors saison : à partir de 125 € la nuit (2 nuits minimum)
- Été (juin, juillet, août) : à partir de 2100 € la semaine (2 adultes, 1 enfant)

NOS MORCEAUX *Chois*is

Toute l'année, en accès libre : Piscines chauffées intérieure et extérieure, salle de jeux, trampoline, mini-golf, lac privé, ferme pédagogique ... En été : activités et animation enfants.

GÎTE « LA GRANGE DE GUIRANDÈLE »*** Felzins

46270 FELZINS

Tél. 05 65 34 42 95 - Port. 06 07 32 27 42

rouquettemichel@orange.fr

Ouvert toute l'année - gîte 4 pers.

- Tarifs : Semaine : 300 € à 550 €
Week-end : 120 € (2 nuits)
180 € (3 nuits)

Chèques vacances acceptés

NOS MORCEAUX *Chois*is

Un endroit au calme et en pleine nature !

Restauration

HÔTEL-RESTAURANT « LE PONT D'OR »***

Best Western Figeac

2, avenue Jean Jaurès

Tél. 05 65 50 95 00 - www.hotelpontdor.com

contact@hotelpontdor.com

Ouvert du 06/01 au 18/12

- Tarifs : Menus de 17 € à 29 € + carte,
Menu Quercypitchou : 10 €

NOS MORCEAUX *Chois*is

Le Menu Quercypitchou

HÔTEL-RESTAURANT « HOSTELLERIE LA TERRASSE »**

Lacapelle-Marival

Place de Larroque

Tél. 05 65 40 80 07

www.hotel-restaurant-la-terrasse.fr

hotel-restaurant-la-terrasse@orange.fr

Ouvert de mars à décembre

- Tarifs : Coin brasserie « bistronomie » : 15 €
Menu gastronomique : de 35 € à 62 €
Menu Quercypitchou : 10 € à 12 €

NOS MORCEAUX *Chois*is

Le Menu Quercypitchou gastronome pour les
jeunes de moins de 10 ans à 10 €

RESTAURANT « LA TABLE DE MARINETTE »

Figeac

51 Allées Victor Hugo - Tél 05 65 50 06 07

Ouvert du 14 février au 31 décembre

- Tarifs : Menus de 20€ à 39€ + carte

NOS MORCEAUX *Chois*is

Ici tout est fait maison, même les glaces ! Menu
Quercypitchou à 10€ pour les jeunes de moins
de 12 ans



L'OFFICE DE TOURISME DU GRAND FIGEAC VALLÉES DU LOT ET DU CÉLÉ

Hôtel de la Monnaie Place Vival 46100 FIGEAC

Tél. +33(0)5 65 34 06 25

info@tourisme-figeac.com

www.tourisme-figeac.com

rejoignez-nous sur notre page facebook

“Grand Figeac Tourisme”

