



Pique et Pousse en Quercy Blanc

Propose une session

D'initiation à la marche-nordique

(initiation progressive sur deux séances)

à Labastide-Marnhac

Parking de la salle de fêtes



Les 12 et 19 Octobre à 14h

intégration au groupe

le jour et à la date à votre convenance

Une session est composée de trois cours

Cours 1 : découverte du matériel et du mouvement circuit 4km

Cours 2 : Rappel du mouvement circuit 6km

Cours 3 intégration au groupe circuit 9km

Tatif : 10€ les 2 séances

Inscriptions et renseignements au 06-01-75-37-10

