

CIRCUIT DU FRAU



→ SITUATION : LAVERCANTIÈRE, À 12 KM AU NORD DE CATUS PAR LA D6

→ DÉPART : parking de la "loge", en bordure de la D25
N44°37.883' E01°20.933'

DURÉE : 1h00

LONGUEUR : 2,5 km

BALISAGE : jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : bornes loupes ENS. Un guide découverte « Ouvrons les yeux » est disponible dans les offices de tourisme environnants.

“ Durant des siècles, la lande à bruyères et ajoncs a régné sur le Frau. Plantée en résineux dans les années 1960, elle n'occupe plus qu'une surface relativement réduite, mais reste la végétation emblématique du lieu. ”

À VOIR DANS LA RÉGION...

• SALVIAC : Église XIV^e (MH), Château Lacoste (XIII^e et XVI^e) avec Tour Renaissance, Fontaine du XVI^e, Chapelle Notre-Dame de Lolm (XV^e)

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Lavercantière

→ RENSEIGNEMENTS : Office de tourisme du Pays de Cazals-Salviac
05 65 41 57 27
05 65 22 88 88
www.tourisme-cazals-salviac.com/

Dos à la D25, prendre le chemin en face. Passer devant la "loge" et continuer tout droit.

Avant un virage à gauche, prendre un sentier à droite en direction des 'Géants du Frau'. Passer entre deux arbres, descendre des marches et contourner des ruines par la gauche (Maison de la Toun). Passer sur une passerelle, monter des marches jusqu'à une intersection avec un chemin perpendiculaire.

Prendre à gauche en direction de la "faune des étangs". Contourner l'étang par la gauche.

Au carrefour suivant, prendre à droite en direction de "Lande basse". Passer sur une passerelle pour remonter sur la lande.

Prendre le premier sentier à droite en haut de la butte en direction de "la flore des étangs".

À l'intersection, prendre à droite pour observer la flore des étangs. (Continuer tout droit pour rejoindre le circuit d'interprétation de Dégagnazès.)

À l'étang, faire demi-tour et continuer tout droit jusqu'à la D25 en passant par la "lande haute".

Arrivé à la départementale, prendre à gauche pour longer la route et rejoindre le parking de la loge.

ET LA BRUYÈRE FUT

Dans le département du Lot où les terrains calcaires dominent largement, les landes à bruyères et ajoncs, aimant les sols acides, sont rares. La grande extension qu'elles ont prise par le passé dans le Frau a deux raisons principales :

- la nature géologique du substrat constitué de galets de quartz, de sables grossiers et d'argiles déposés vers la moitié de l'ère tertiaire (il y a 30 millions d'années environ) par un cours d'eau issu du Massif central,
- Un déboisement ancestral suivi par une exploitation agropastorale sur plusieurs siècles qui a bloqué le processus de reforestation spontanée.

