

# LE SENTIER DES "ANGLAIS"

→ SITUATION : Brengues à 21 km de Figeac par les D 19 et D 38

→ DÉPART : Eglise de Brengues

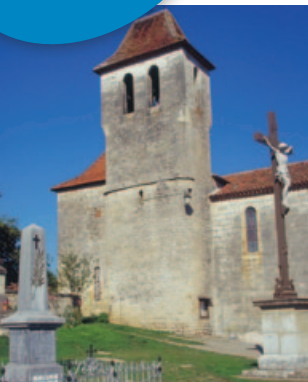
DURÉE : 2 h30

LONGUEUR : 8 km

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :

passage étroit au château des Anglais



// Après avoir effectué l'ascension du coteau et franchi la porte fortifiée de la falaise, la véritable révélation de la promenade se produit au pied des vestiges du "château des Anglais"...

## À VOIR DANS LA RÉGION...

- Assier : château (XVI<sup>e</sup> - M.H.)
- Espagnac-Ste-Eulalie : Prieuré
- Livernon : dolmen de la Pierre Martine

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Brengues

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Vallée et Causse  
Tél. 05 65 40 50 60

Dos à la porte de l'église monter à droite et rejoindre la D 38 (GR 651, balisage blanc et rouge) jusqu'à la sortie d'un grand virage à gauche.

**1** Quitter la route pour emprunter le sentier qui monte sur la droite. Cheminer jusqu'à la porte fortifiée, longer le château des Anglais (12<sup>e</sup> siècle) et remonter vers le Causse. Franchir un portillon (penser à le refermer) et arriver au hameau.

**2** À la première maison, descendre à droite pour rejoindre les fontaines. Poursuivre sur la droite le chemin qui passe à travers les rochers et une lande. Arriver au niveau d'un pylône, bifurquer sur la gauche, traverser la prairie. Parvenir à un chemin, prendre à gauche le sentier qui part entre deux murets en direction de Gabat (penser à fermer le portillon). Atteindre une fourche, prendre le chemin qui part vers la gauche et rejoindre la D 38.

Arriver à la route, tourner à gauche en direction du hameau du Causse. À la sortie de celui-ci, dans un virage à gauche, prendre le chemin qui part tout droit.

**3** Rejoindre le hameau de la Caselle. Poursuivre toujours tout droit jusqu'à l'intersection avec la piste équestre (balisage orange) situé au niveau du Pech Redon.

**4** La prendre à gauche sur 200 m.

**5** Tourner à gauche et emprunter le chemin qui descend et rejoint le GR 651.

Arriver devant une maison, quitter le chemin principal en suivant le GR (balisage blanc et rouge) qui part sur la gauche, passer devant la fontaine de la Garrigue. Descendre dans la combe. En bas de celle-ci, laisser un chemin qui part à droite et poursuivre à gauche au pied du coteau pour rejoindre une route. Obliquer à gauche, passer au pied de l'école et rejoindre la bifurcation. Revenir à l'église par le chemin du départ.

## LES "CHÂTEAUX DES ANGLAIS"

Le terme de "Châteaux des Anglais" désigne des fortifications accrochées aux falaises des vallées du Lot et du Célé. Les édifices les plus anciens pourraient dater du XI<sup>e</sup> ou du XII<sup>e</sup> siècle et ont pu être utilisés jusqu'aux guerres de Religion au XVI<sup>e</sup> siècle.

Ils servaient de retranchement à la population en cas d'attaque. Certains châteaux sont à l'origine de villages actuels (Vers, Cabrerets,...), dans d'autres cas les habitations ont disparu et il ne reste que le vestige du château.

La dénomination "Châteaux des Anglais" ne correspond pas vraiment à la réalité historique. Il semblerait que ce soit la durée et les conséquences de la guerre de Cent Ans qui aient davantage marqué la tradition populaire.



Le château du défilé des anglais à Bouziès

Site Natura 2000 : voir p. 19

