

LE CIRCUIT DES CHEMINS CREUX ET CHÂTAIGNIERS

→ SITUATION : Laresses, entre Latronquière et St Cirgues, sur la D 29

→ DÉPART : Place de la salle des fêtes, à la sortie de Laresses vers Latronquière

Coordonnées GPS : N 44.770329° E 2.123619°

DURÉE : 2h00

LONGUEUR : 7,8 km

BALISAGE : jaune



De la place de la salle des fêtes, prendre la D 29 pour revenir vers *Laresses*. Une fois dans le bourg, prendre la deuxième à droite. Au cimetière continuer tout droit et, arriver à la place de l'église. Bifurquer immédiatement à droite. Au bout de cette route prendre le petit chemin en contrebas.

1 Arrivé au hameau de *Lavaysette*, passer devant la croix et prendre le chemin en face. Passer le ruisseau et plus haut, tourner à droite. Arrivé aux maisons du hameau de *Lasbeyssières*, prendre la route sur la droite jusqu'à une intersection 600 m plus loin.

2 Au croisement, prendre la route à gauche. Continuer environ 600 m et, au bout de la côte, prendre le chemin à droite. Le suivre jusqu'au hameau de *Mazarguil*.

3 Le traverser. À l'intersection avec une route, tourner à droite, puis, après 50 m, bifurquer dans le chemin de gauche. Passer le hameau de *Lalevadoune* en prenant de nouveau à droite.

Au croisement suivant, emprunter la petite route sur la droite. Prendre à droite puis tout de suite à gauche dans le chemin. Plus loin, bifurquer à droite entre deux champs. Arrivé à droite entre deux champs. Arrivé à la route, prendre à droite vers le hameau du *Mas Del Puech* qu'il faut traverser.

4 Prendre le chemin à gauche. De retour sur la route, descendre et tourner à gauche deux fois pour retourner à la salle des fêtes.

« Au coeur du Haut Ségala, venez découvrir *Laresses* et ses bois, où des murets de pierres sèches aux abords de chemins délimitent les pyasages de bocage. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Sénalliac-Latronquière : Lac du Tolorme
- Bessonies : Château du XI^e
- Saint Cirgues : Tilleul de Sully
- Labastide du Haut-Mont : point de vue sur les monts d'Auvergne

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION
Latronquière et Parlan

→ RENSEIGNEMENTS
Office de Tourisme du Grand Figeac
Vallée du Lot et du Célé
05 65 34 06 25
www.tourisme-figeac.com

LES CHÂTAIGNERAIES DU SÉGALA

Jusqu'au siècle dernier, le Ségala a vu ses paysages bien fournis en châtaigniers greffés. La châtaigne était une aubaine pour cette terre pauvre qui ne laissait pas grand chose à manger à ses habitants. D'ailleurs, des archives ont été retrouvées dans une église, stipulant que les ecclésiastiques arrêtaient de nourrir les orphelins à la saison des châtaignes. Ces dernières leur permettaient de subsister d'eux-mêmes.

La châtaigne était autant utilisée pour l'alimentation des hommes que du bétail. On s'en servait aussi pour engraisser les porcs en les mélangeant à des pommes de terre.

Lors de la récolte, elles étaient sorties des « pelous » (bogues) et acheminées jusqu'au « sécadou » (séchoir à châtaignes). Dans ce bâtiment en pierres à étage, pavé au rez-de-chaussée, on faisait brûler des souches sur le sol pour sécher les châtaignes disposées à l'étage. Le plancher, fait avec des lattes laissait passer la chaleur et la fumée qui les desséchaient en quelques jours.

