



SAM

28

JUIN

DÈS 13<sup>H</sup>



# LA GROSSE MONTÉE #4

FÊTE  
LES  
10 ANS  
DE



L'ORANGE  
FLUO

2025,  
une édition spéciale !



[lorangefluo.fr](http://lorangefluo.fr)



# SOMMAIRE

-  **01** L'Orange fluo et la cie l'ours à pied
-  **02** *La Grosse Montée*
-  **03** Programme 2025
-  **04** Les éditions précédentes
-  **05** Une asso engagée
-  **06** Une équipe de rêve
-  **07** Mécènes et partenaires



## 2025 : une 4e édition particulière car l'association fête ses 10 ans !

Déjà 10 ans !

Beaucoup de choses se sont passées depuis le début de l'aventure de l'Orange fluo et à l'image des bougies magiques d'anniversaire qui se rallument à l'infini, l'association ne compte pas se laisser souffler son enthousiasme par les vents contraires qui s'abattent actuellement sur la culture. Culture qui va devoir une fois de plus jouer son rôle de variable d'ajustement. Les compagnies souffrent, les structures culturelles aussi et nous sommes les deux à la fois.

Dès notre arrivée sur le Haut-Ségala, nous avons mené pour l'association l'Art en sort un projet avec les habitants autour du cup song et tourné un clip réunissant à la fois les participants et les lieux emblématiques du coin. (Cf [Le haut Ségala donne le rythme](#) sur youtube)

De **2015 à 2020**, nous avons accueilli des résidences au long cours avec des artistes présents entre 4 et 5 mois sur le territoire et auxquels on s'est attaché, à savoir : **Alice Dufay** en art plastique dont il reste encore quelques œuvres sur les vitrines de Latronquière, **Rémi Leclerc** pour les percussions corporelles, **Leslie Ohayon** côté chant, **David Malan** en danse et le duo **Thomas Skrobek / Sophie Vialettes** en musique et arts visuels juste avant le confinement.



Depuis 2021, devenu Atelier de Fabrique Artistique, c'est plus d'une trentaine de groupes ou artistes musicaux que nous avons accueilli en concert ou en résidence de création à l'Espace culturel de Latronquière.

Nous avons également créé une chorale, un groupe de percussions, des livraisons de chansons à domicile, travaillé à maintes reprises sur des projets de médiation avec les écoles, collèges et lycées, fait naître *La Grosse Montée* et accouché en 2019 d'une compagnie, L'ours à pied qui crée des spectacles musicaux et les joue aux quatre coins de la France. Depuis 2024 aussi, nous proposons ici et là des soirées Surprise dans des lieux insolites du Haut-Ségala permettant aux curieu.ses de vivre un moment unique et chaleureux.

L'air de rien, nous avons inscrit Latronquière sur la carte de France des lieux qui soutiennent et promulguent la création artistique actuelle et nous sommes très fiers de partager ce mérite avec les 32 bénévoles en fluo massif et les 254 adhérents que compte aujourd'hui l'association. Il faudra donc à coup sûr plus qu'un courant d'air pour éteindre cette flamme.





"CULTIVER UN REGARD  
ARTISTIQUE ET SINGULIER  
SUR CE TERRITOIRE  
ET CRÉER DES ESPACES  
DE DÉCOUVERTES  
ET DE RENCONTRES"

## UN OPÉRATEUR CULTUREL...

L'Orange fluo est un pôle de recherche et d'expérimentation artistique installé dans le Lot, au cœur d'un territoire ultra-rural.

Depuis 2014, l'association accueille des artistes en résidence et met à leur disposition des espaces de travail propices à la création. Dans le même temps, elle s'affaire à construire des ponts entre cette création contemporaine et un public éloigné de toute proposition culturelle.

Tournée majoritairement autour de la musique, elle accueille régulièrement des équipes professionnelles et invite les habitants à rencontrer et à interroger ce voisinage poétique sur sa démarche de création.

Forte d'une véritable expertise en médiation, son ambition est de rassembler le plus grand nombre autour du geste artistique et, ce faisant, d'associer l'ensemble de la population à son propre devenir culturel.

## ...ET UNE COMPAGNIE ASSOCIÉE

*L'ours à pied* est une compagnie lotoise créée en 2018 et dirigée par Maxence Doussot. Ce batteur amoureux des mots et des concepts désire, après 15 ans de tournée au service des autres, mettre en scène ses propres créations.

La musique y tient une large place et dialogue constamment avec d'autres disciplines. Ses recherches et ses créations interrogent les rapports intimes et parfois conflictuels qu'entretiennent l'univers du sport et celui du spectacle.

Deux créations sont déjà sorties des ateliers : *BARAQUÉ*, un bal de sport participatif et *SUPER-G*, un seul en scène avec batterie autour de la mise au défi, du dépassement de soi et du rapport au père.

Deux autres créations sont en cours, *T.E.R.R.A.I.N*, une création participative sur le territoire du Haut-Ségala (46) autour de la musicalité du sport et de la liesse collective et *SURVÊT*.

# LA GROSSE MONTÉE

## UNE OASIS DE CURIOSITÉS ARTISTIQUES, JOYEUSES ET PLUS OU MOINS SPORTIVES

Depuis 2022, l'Orange fluo organise *La Grosse Montée*, un rendez-vous familial, joyeux et rassembleur...

A la fois clin d'œil à la topographie de notre territoire et se voulant un concept écologique et fédérateur, la Grosse Montée est un temps fort mêlant sport et culture et permettant de valoriser le "Haut-Ségala"!

L'envie est de réunir le temps d'une journée les amoureux du sport, les amateurs de spectacles et ceux qui veulent se détendre dans un endroit chaleureux.

Au programme, une montée de Figeac et de Saint-Céré à vélo, des animations ludiques, des ateliers artistiques, un spectacle familial, de la petite restauration responsable et des concerts festifs.





# PROGRAMME 2025

**13h / Départ des vélos**

>>> Rdv au Foirail à Figeac

>>> Rdv parking Maynard à Saint Céré

**15h / Ouverture du site à Latronquière**

**+ Atelier des supporters**

*avec la cie l'ours à pied*

**16h / Ovation des cyclistes et cérémonie**

**16h30 / Village - ateliers artistiques**

**+ Astromobile (Grand-Figeac)**

**+ Espace chill et papote**

**17h30 / Spectacle "C'est carré"**

*Cirque*

**18h45 / Concert et sport "Baraqué"**

*Participatif*

**20h / Apéro - Repas**

**21h / Boum d'anniversaire avec  
"Fluo sauvage"**

*Disco 80's*

## C'EST CARRÉ . CIE INELUCTABLE

40 min. /



### **cirque dansé**

« C'est carré », cette expression est utilisée depuis 2010 pour signifier que tout est réglé en bonne et due forme. Pour ce personnage à tête de cube, tout n'est pas carré, les gestes sont courbes, les mouvements arrondissent les lignes comme pour contrecarrer la rigidité de son monde. Ce sont de facétieuses contradictions géométriques qui l'amèneront à marcher sur la tête ! Il fléchit, s'élanche, glisse, perd l'équilibre et trace à la craie des ronds dans des carrés pour partager le dessin de ses émotions. C'est autour d'un plancher carré de 3x3 mètres que cet être atypique vous invite à plonger dans un univers intimiste, drôle et acrobatique.

## BARAQUÉ . CIE L'OURS A PIED

60 min. /



### **concert de sport participatif**

Sortez vos shorts et vos baskets, *Baraqué* vous propose de partager une expérience unique. Quatre musiciens et une coach de fitness montent ensemble sur scène et vous embarquent dans un véritable bal de sport ! Un spectacle participatif qui se transforme rapidement en séance de fitness collective et rock n' roll. Quelque part entre sueur et réflexion, *Baraqué* deviendra vite votre salle de sport préférée !

## FLUO SAUVAGE



### **dance floor live 80's**

*Fluo Sauvage* propose un retour vers le futur avec un concert qui met les années 80 à l'honneur. Un joyeux bordel où Bowie chante avec Madonna, Eurythmics aux claviers, Etienne Daho pour mettre l'ambiance avec A-Ha et Balavoine pour tout casser." We just can't get enough. Prêt.e.s pour un joyeux dancefloor fluo endiablé ?



# LATRONQUIÈRE 2040

Inventons l'histoire ensemble ! 

Ça y est, la candidature de Latronquière à l'organisation des J.O d'été 2040 est lancée ! Il faut maintenant convaincre le C.I.O que nous sommes une terre d'accueil, de culture, de sport et d'humanité créative. Pour cela, nous aurons besoin de tout le monde !

**Embarquez dès à présent avec nous dans cette fiction collective, sportive et artistique en devenant complice de cette douce fabulation.**

L'Orange fluo, à l'origine de ce projet, a sollicité la compagnie L'Ours à pied afin d'imaginer et d'animer des temps de création et de pratique artistique avec le plus grand nombre. Plein d'événements, d'ateliers et de rencontres seront proposées au fil des mois jusqu'à l'automne 2026. L'objectif principal étant d'initier un élan collectif et créatif en y incorporant de la musique, de la danse, du sport et de l'amour.

## **FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE DÈS LA GROSSE MONTÉE !**

Nous aimerions très vite rassembler un maximum de volontaires pour former un collectif de supporters et supportrices poétiques qui pourrait soutenir l'arrivée du peloton à coup de chants et de danses très simples et accessibles à tous mais avec une touche artistique en plus.

Il nous faut pour ça des complices par dizaines car le but est vraiment de créer un effet de foule avec pancartes, maquillage, fumigènes et tout l'imaginaire revisité du supporter pour créer une liesse collective et populaire.

Le *Boum Boum Club*, groupe de percussion de l'Orange fluo, viendra grossir les rangs avec ses rythmiques implacables.

Essayez, vous risquez d'y prendre goût !

Premier rendez-vous le samedi 28 juin 2025 à 15h au stade de foot de Latronquière.

Pour plus d'information, rendez-vous sur [lorangefluo.fr](http://lorangefluo.fr)  
et pour prendre contact avec l'équipe, écrivez-nous à  
[latronquiere2040@gmail.com](mailto:latronquiere2040@gmail.com)



# LES EDITIONS PRÉCÉDENTES







# UNE ASSO ENGAGÉE

## NOS VALEURS

**Exigence artistique**

**Beau**                      **Partage**                      **Curiosité**

**Médiation**

**Convivialité**                      **Valorisation du territoire**

**Goût de l'insolite**

**Diversité**                      **Sport & Culture**

**Egalité homme/femme**                      **Utilité sociale**

**Challenge**

**Eco-responsabilité**

## UN ENGAGEMENT ECO-RESPONSABLE

Nous nous engageons à dynamiser l'économie locale et l'emploi par des retombées directes favorisées par des collaborations en circuit court. Le but est de fédérer le tissu économique local autour des valeurs et des produits de notre territoire.

Au cœur de chacune de nos actions se trouvent :

- Mobilité douce
- Maîtrise des consommations d'énergie et des fluides
- Gestion responsable des déchets
- Mieux vivre ensemble
- Alimentation responsables
- Achats durables
- Inclusion

# UNE ÉQUIPE DE RÊVE



## UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

En 2024, l'Orange fluo c'est 26 salariés, soit :

- 1 co-direction
- 1 chargé de production et communication
- 1 équipe technique d'intermittents (régie générale, régie son et lumière)
- 1 équipe artistique et technique pour les spectacles de la Cie *L'ours à pied*

## UNE ÉQUIPE BÉNÉVOLE EXCEPTIONNELLE

L'équipe *fluo* apporte un soutien essentiel aux activités de l'association, œuvrant dans la joie et l'envie de partager des moments agréables et de découvrir des propositions artistiques professionnelles.

A la fois solide, engagée et grandissante d'année en année, elle compte aujourd'hui 32 personnes impliquées sur :

- les événements tout au long de l'année (petite restauration, accueil du public, déco..)
- des réflexions communes autour du projet associatif lors d'un séminaire *fluo* organisé une fois par an.





# MÉCÈNES ET PARTENAIRES



*L'association L'Orange fluo est reconnue d'intérêt général  
et peut de ce fait émettre des reçus fiscaux.*



## **CONTACT**

**Marie Doussot**

**07 73 05 20 27**

**lorangefluo@gmail.com**

[www.lorangefluo.fr](http://www.lorangefluo.fr)

[www.loursapied.fr](http://www.loursapied.fr)

facebook

instagram

*L'association L'Orange fluo est reconnue d'intérêt général  
et peut de ce fait émettre des reçus fiscaux.*