

**Des espaces de
prévention et
de consultation
animés par des
professionnels**



VACCINATION

Exposé et échanges sur la
vaccination Papillomavirus Humain
(HPV) à 11h30 et à 14h30

Avec la Ligue Nationale contre le
cancer

Bilan vaccinal, vaccination DTP et
DTCP et prescription si nécessaire

Avec le Centre de prévention et
de vaccination (CPV) et le Centre
gratuit d'information, de dépistage
et de diagnostic des infections par
le VIH, les hépatites et les infections
sexuellement transmissibles
(CeGIDD)

BIEN VIEILLIR

Animation ICOPE (l'après-midi)

Avec le Dispositif d'Appui à la
Coordination (DAC) 46

Hypertension artérielle, dénutrition,
fragilité

Avec la Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé du Sud du Lot

Prévention des chutes, ménopause
et arthrose

Avec la Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé du Nord du Lot



ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET SANTÉ

Info/Intox

Avec la Maison Sport Santé (MSS)
Gourdon

Tests physiques ludiques tout public

Avec la Cité scolaire de Gourdon

Activité Physique Adaptée, bilans
physiques et motivationnels pour
les publics sédentaires et/ou
pathologiques

Avec la Maison Sport Santé (MSS) et
l'Union française des œuvres laïques
d'éducation physique (UFOLEP) de
Cahors



DÉPISTAGE DES CANCERS

Inscription à la course La Gourdonnaise en rose et bleu
(bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer)

Prévention et dépistage des cancers
Avec le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers



ALIMENTATION

Alimentation (annuaires des producteurs agricoles et artisans des métiers de bouche, Défi Foyers à Alimentation positive, fiches recettes...)

Avec le Projet Alimentaire de Territoire (PAT) Cauvaldor

Alimentation et périnatalité

Avec Du ventre de maman à l'assiette de bébé (Centre hospitalier de Gourdon et Mutualité Sociale Agricole)

Projection du documentaire « Oser croquer le paysage : sensibilisation à la santé environnementale autour d'une œuvre d'art participative et dégustative »

Avec le Contrat Local de Santé Grand Quercy

S'INFORMER



Point info et animation de la journée
Avec l'Équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention (ETAP)

Actualités, quiz et roue de la santé
autour de la vaccination, la nutrition et l'activité physique

Avec la Mutualité Française Occitanie

Organiser son parcours de santé
dans le Lot

Avec le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) 46

Hygiène bucco-dentaire et Examen
de Prévention en Santé

Avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Lot

Se prémunir des moustiques tigre, chenilles processionnaires et tiques
Avec Carrefour des Sciences et des Arts

Grossesse et petite enfance
(santé environnement, nutrition, allaitement...)

Avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Sud du Lot

Santé de la femme

Avec le Centre Périnatal de Proximité de Gourdon

Accompagnement en périnatalité et parentalité, programme de ressources parentales « Pas si simple d'être parent » et dispositif Phénix (enfants et parents victimes de violences conjugales)

Avec Parentalité 46



RENCONTRE AVEC LES STRUCTURES PROCHES DE CHEZ VOUS

L'Équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention

L'Espace Ressource en Promotion, Éducation et Prévention santé

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (Ireps Occitanie)

Les Contrats Locaux de Santé (CLS) Cauvaldor, Grand-Figeac et Grand Quercy

Lot Aide à Domicile



Centre Hospitalier
Jean Coulon



Lot



Dépliant réalisé par l'Ireps Occitanie
Ne pas jeter sur la voie publique