

# LA BOUCLE DE LALBENQUE



**Lalbenque**



**3h**



**42 km**



**Moyen**

**D+ 414 m**



**D** Parking du cimetière (Lalbenque)

**1** Hameau du Mas d'Aspech (à 9,5 km du point de départ)

**2** Vaylats (à 15 km)

**3** Escamps (à 18 km)

**4** Concots (à 23 km)

**5** Cremps (à 28 km)

**6** Aujols (à 33 km)

**7** Laburgade (à 36 km)

