

CIRCUIT DU ROC DE CORNUS

Cénevières



3h15



12 km



Moyen



Balisage
jaune



Cénevières

5 km à l'est de Saint-Cirq-Lapopie



Parking derrière la
mairie

Office de Tourisme

Cahors – Vallée du Lot

05 65 53 20 65



Du parking, derrière la mairie, prenez à gauche sur la route. Après le café, prenez la route D8 direction Crégols-Cornus. La suivre environ 400m, puis prenez le premier sentier qui grimpe à gauche en face de la station d'épuration. Passez le portillon et continuez tout droit jusqu'à un chemin plus large.



Prenez à droite ce large chemin qui monte sur environ 800m. A l'intersection prenez à droite un chemin de même largeur. Au premier virage en épingle, empruntez, en face, un tout petit sentier qui s'enfonce dans les bois. Suivez-le en longeant la falaise jusqu'à un point de vue sur la vallée à l'aplomb du bourg de Saint-Martin-Labouval.



A cet endroit, le chemin tourne à angle droit sur la gauche, continuez tout droit. Aux deux carrefours suivants, prenez deux fois à gauche puis continuez jusqu'au Mas de Labat.



Au Mas de Labat, prenez en face la petite route sur environ 300m puis prenez le premier chemin en face. A 200m, empruntez à gauche un petit sentier. A la route, prenez à gauche puis de suite à droite le chemin. A la mare, prenez à gauche puis le chemin à droite. A environ 300m, prenez une entrée de champs, une sente à travers bois vous mènera jusqu'à une petite route. Prenez en face, à gauche de la croix jusqu'au hameau de St Clair. Petit écart de 200m à droite pour aller voir la chapelle, le lavoir et la fontaine.



De retour au croisement, prenez en face. A environ 300m, prenez le premier chemin qui descend à gauche. Descendez toujours après un virage à gauche puis à droite jusqu'à la résurgence du « Trou Madame ». Petit écart de 200m pour aller voir la source et son porche (Prudence : accès difficile).



Reprenez le chemin jusqu'à la route. Suivez celle-ci en prenant à gauche. En face de la deuxième maison, montez un raidillon à droite qui s'aplanit rapidement. Continuez ce sentier jusqu'au château en restant toujours à mi-hauteur de la colline. Du château, commencez à descendre sur la route et juste avant le grand portail, prenez le sentier à gauche qui vous ramènera jusqu'au village.

