

A travers les bois de Cournesse - LALBENQUE

Découvrir les alentours de Lalbenque par d'agréables chemins où alternent pelouses sèches, bois de chênes, cultures et landes sauvages de Cournesse.

Circuit
8



Moyen



Situation

Lalbenque à 17km
au sud de Cahors

Départ

Parking de la piscine
à Lalbenque

Durée

2h30

Longueur

11 km

Balisateur

Jaune

A découvrir

Eglise St Quirin (XV^e)
Caselle de Nouel
Marché aux truffes
(hiver)

Ravitaillement et restauration

Lalbenque

Renseignements

Office de Tourisme
Lalbenque-Limogne
05 65 31 50 08
05 65 24 34 28

Dès le départ suivre le balisage jaune en se dirigeant vers la piscine puis la Maison médicale. Rapidement, descendre par un large chemin et remonter, puis tourner à gauche pour rejoindre une petite route que l'on suit en face. On redescend bientôt sur la route D10 que l'on emprunte à droite sur une centaine de mètres, et, immédiatement après le puits, prendre la route à gauche.

- 1 Après deux virages, prendre le chemin herbeux à gauche. Il s'élève et devient sentier, puis se poursuit en longeant un champ pour remonter à une petite route (stade municipal à gauche). Suivre à droite cette route sur environ 1 km. A la croix, prendre la route à droite (Cayrac-Riols).
- 2 A peine 50m plus loin, prendre tout droit un chemin bordé de murs de pierres (panneau La Servie) pour bientôt descendre dans un vallon. Poursuivre en laissant sur la gauche plusieurs chemins (truffière, gariotte). Peu après, au fond de la vallée, on rejoint un autre large chemin.
- 3 Prendre immédiatement à gauche le sentier qui monte entre deux murs de pierres sèches. Environ 500m plus loin, remarquer sur la gauche, une belle gariotte. Suivre ce sentier qui serpente dans les bois et qui débouche peu à peu sur un plateau couvert de landes. Bien suivre ce cheminement sur environ 500 m. Descendre légèrement et arriver à l'angle d'un large chemin. Prendre à droite (vue sur le hameau de Pélissié).
- 4 Arrivé à la route D6, tourner à droite (à gauche, ancien puits et petit lavoir). Environ 200m après, prendre la petite route à gauche (dolmen à 10m à gauche). Au premier carrefour, tourner à gauche, traverser une petite route, et remonter tout droit sur le plateau.
- 5 On rencontre un large chemin que l'on suit à gauche. Ignorer les chemins à droite et à gauche. Arriver à la route D6, descendre à droite. A 300m, prendre le sentier qui monte obliquement à droite, juste avant le poteau téléphonique, pour revenir au point de départ.

Le Diamant noir au Pays de Lalbenque



C'est à la fin du XIX^{ème} siècle que la production de truffes connut une expansion galopante. Après la destruction du vignoble par une maladie de la vigne, transmise par le puceron phylloxéra, la truffe noire du Quercy (ou *tuber melanosporum*), trouva dans des anciens vignobles un sol propice à son développement. Jusqu'aux années 1960, époque où la mécanisation de l'agriculture, entre autres causes, signa son lent déclin, elle était abondante. Aujourd'hui la science appréhende mieux les conditions de développement de la truffe ainsi que les techniques de production respectant au mieux la nature. A Lalbenque, des paysans et d'autres passionnés travaillent à son renouveau, et le marché, hivernal du mardi, est connu dans le monde entier. Sa notoriété, son importance dans la culture locale, et les puissants arômes de la truffe valent au marché la reconnaissance de Site Remarquable du Goût.

