

Boucle des sompes* - Concots-Escamps



Ce grand circuit vous offre un condensé du paysage et du patrimoine bâti du Causse de Limogne : entre pechs (collines) et vallons se dressent cabanes, puits et lavoirs (sompes d'Escamps).

Circuit
12



Difficile



Situation :

Concots à 15 km au nord-est de Lalbenque par la D26.

Départ :

Place de l'église de Concots

Durée : 5h30

Longueur :

21.5 km,
(variante 13 km, 3h30)

Balissage :

orange (D à 2),
blanc-rouge, jaune.

A Découvrir :

Concots : tour médiévale
Lugagnac : porches typiques
Saint-Cirq-La-Popie

Ravitaillement et restauration :

Concots

Renseignements :

Office de Tourisme du
Pays de Lalbenque
Tél 05 65 31 50 08

Dos à l'église, partir vers la gauche. Environ 200m plus loin, prendre à gauche la direction de l'école, passer devant celle-ci, puis s'engager sur la première petite route à droite. Croiser une autre route et continuer tout droit. On descend ainsi dans un vallon et 30 m avant une route, prendre un chemin herbeux sur la gauche. En le suivant on passe près d'un puits et d'une fontaine. Déboucher sur la route D26 (croix de pierre). Prendre la route vers la droite, environ 150m plus loin, à la croix, prendre à gauche.

1 Croiser aussitôt une route et continuer en face. Au bout d'1 km il se rétrécit pour être un chemin herbeux entre deux murets. Il s'élargit à nouveau et monte jusqu'à une croisée de chemins. Poursuivre tout droit pour descendre à la route D22.

2 Traverser la route et continuer en face. Rester sur ce chemin, ignorant les chemins qui se présentent à droite et à gauche. Déboucher sur un large chemin, (balisage orange) passer une petite mare à gauche. Au carrefour quelques 250 mètres plus loin poursuivre sur ce large chemin à gauche, (fin du balisage orange).

► Variante : Au panneau "les Gamasses" retour Escamps, à gauche suivre le chemin herbeux. Il se rétrécit ensuite pour déboucher sur une petite route que l'on prend à droite. Arrivé au hameau du Mas de Fraysse (croix, vue sur Escamps et son château), on rejoint le grand circuit.

3 Arriver à un carrefour (maison et cyprès à gauche). Continuer tout droit jusqu'à la route.

4 Tourner à droite et 100m après, tourner à gauche sur le GR 65, et suivre son balisage blanc-rouge pendant 2 kms.

5 80 m après avoir traversé un ruisseau, quitter le GR et tourner à gauche (balisage jaune) pour traverser le bois du Grézal. Poursuivre tout droit jusqu'au lac de Quézac.

6 Quitter le lac pour suivre un chemin tout droit, après quelques mètres, prendre le chemin qui part à gauche. Laisser rapidement un chemin à droite et continuer tout droit sur un sentier. Il débouche sur un large chemin que l'on suit. Arrivé à la route prendre quelques mètres à droite puis tourner aussitôt à gauche. A la route, tourner à droite et prendre le premier chemin à gauche qui passe sous le château, et arriver à Escamps (place du Capillié).

7 Descendre à gauche et emprunter encore à gauche la route qui longe le lac et le lavoir. Arriver à la route, tourner à droite, et environ 50 m plus loin encore à droite. Arriver au croisement (puits, mare et jardins) continuer tout droit vers le Mas de Fraysse à 200m.

8 A l'entrée du hameau, suivre à droite. Rejoindre la route D42. La suivre à gauche.

9 Après 700m, s'engager sur un large chemin à droite. Juste avant le petit lac de Salamor, quitter ce chemin pour monter brusquement à gauche. Poursuivre ce chemin, passer à côté d'une maison avec garioite. Arriver au hameau des Lébratières. Suivre la route 550 m jusqu'à un carrefour.

10 Prendre le chemin en face. A partir de là, on suit le GR36 (balisage blanc-rouge). Au carrefour, prendre à gauche, (panneau gîte d'étape de la Loge). Le chemin devient plus large et ramène au point de départ.

* sompes : très grand puits et lavoir (petit lac), au fond d'une petite doline (combe).

LES SOMPEs



Escamps est construit au bord d'une ouvala* où se sont accumulés terres, graviers et argiles. Les eaux s'y infiltrent lentement. De nombreux puits et «sompes» (grands puits circulaires bâtis) ont été édifiés pour récupérer l'eau nécessaire à l'irrigation d'une «oasis» de cultures au milieu du causse.

*ouvala : nom donné aux dolines de grandes dimensions ou à celles qui se «rejoignent».

