

La vallée du Lot à vélo

Laissez-vous séduire par La vallée du Lot à vélo ! Depuis le confluent avec la Garonne jusqu'à La Canorgue aux portes de la Lozère (près de 400 km fléchés).

DE CAHORS À CAPDENAC-GARE / 480 KM
1 À 2 JOURS SELON VOTRE RYTHME

Pour les cyclistes aguerris, amateurs de vélo nature et de patrimoine, découvrez la beauté des paysages, les falaises et les villages de la vallée. Le centre historique de Cahors, le Pont Valentré, et son célèbre marché. Une ascension bien méritée jusqu'à Saint Cirq Lapopie, village médiéval surplombant la vallée. Prenez le temps de parcourir les ruelles et de visiter les échoppes des artisans, de randonner sur le chemin de halage vers Bouziès, l'occasion de profiter d'une croisière en bateau. Pause fraîcheur les pieds dans l'eau ou dans un canoë. L'incontournable Château de Cénévières. Cajarc, son centre médiéval et le centre d'art contemporain. Ne ratez pas le château de Larroque-Toirac avant de rejoindre Capdenac-Gare en direction de l'Aveyron.

Le projet La vallée du Lot à vélo ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire proposera à terme près de 700 km balisés avec ses variantes la voie de Conques et la voie de l'Aubrac.

Le Canal des 2 mers à Cahors. 160 km à parcourir en famille ou entre amis, à travers vergers et vignobles. En amont, choisissez l'option plus sportive en direction de la Lozère. 160km de Capdenac-Gare à La Canorgue, traversez les magnifiques paysages de la vallée du Lot aveyronnaise et le Sud du Cantal. Découvrez également La voie de Conques (70km), variante qui longe la rivière Dourdou.

INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est fléché depuis Cahors. Il est composé principalement de petites routes. La vallée du Lot à vélo est en constante évolution et la voie verte, en cours de création, viendra compléter cette option sur l'ancienne voie ferrée qui longe le Lot. Restez vigilants sur les sections de routes plus importantes. Les pictogrammes attirent votre attention sur les passages à plus fort trafic automobile. Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne serait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

PARLONS VÉLO

• **Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

• **Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.

• **Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes (gares TGV les plus proches - Agen, Montauban) :
• Cahors - Intercités Paris - Aubertville - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
• Montauban - Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux
• Capdenac-Gare : TER l'IO Train Aurillac - Figeac - Toulouse et Rodez - Figeac - Brive

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train. Sur les lignes Intercités les trains Coral sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre La vallée du Lot à vélo et Le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

POSSIBILITÉ DE FAIRE UNE ÉTAPE EN CAR :
Ligne l'IO 878 Cahors - St-Cirq-Lapopie - Cajarc tous les jours du 01/07 au 31/08/2023

SERVICES

Voyagez léger et prenez le temps de visiter, pour randonner sans contrainte.
Transport de bagages : **Bagafrance**
reservation@bagafrance.com / 04 67 15 82 03 / bagafrance.com

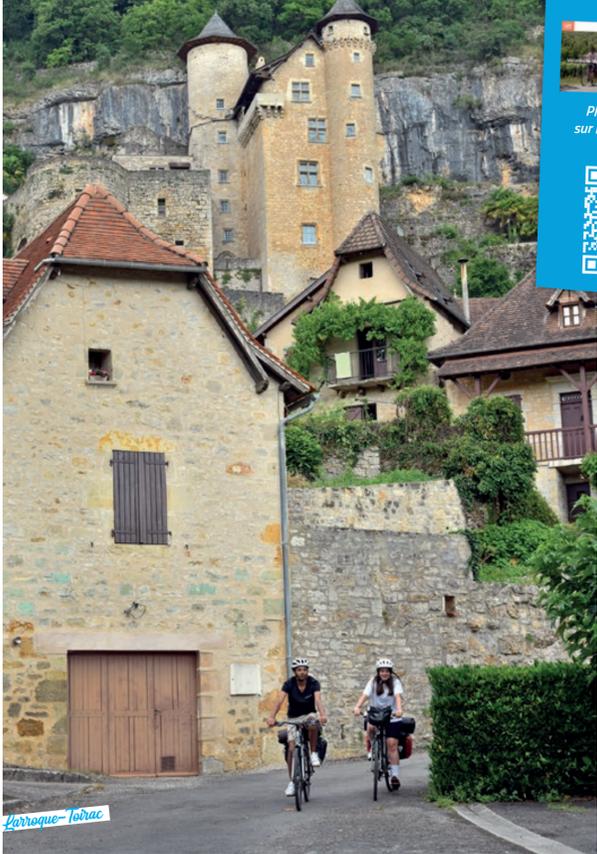
Transport de personnes, bagages, vélos :
BicyBags (et location de vélo en one way) :
La Balaguère / Safaritoures / Evazio / La Bicyclette verte / Cap France / Deltour / ...

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet :
La Balaguère / Safaritoures / Evazio / La Bicyclette verte / Cap France / Deltour / ...



Navigation sur Le Lot, entre Bouziès et Saint-Cirq Lapopie



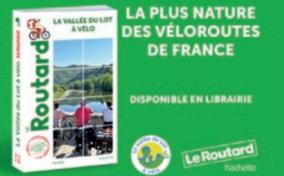
Larroque-Toirac



De passage à Cahors devant le Pont Valentré



Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot



OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Cahors et Capdenac

OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT
www.cahorsvalleedulot.com
contact@cahorsvalleedulot.com

Villa Malbec - Place François Mitterrand 46000 CAHORS
Tél. +33 (0)5 65 53 20 65
Bureau d'information St Cirq Lapopie
Place du Sombal - 46330 Saint-Cirq-Lapopie
Tél. +33 (0)5 65 31 31 31

OFFICE DE TOURISME GRAND FIGEAC
www.tourisme-figeac.com
Place Vivat | 46100 FIGEAC
Tél. +33 (0)5 65 34 06 25
info@tourisme-figeac.com

Bureau d'information Cajarc
www.tourisme-figeac.com
place Françoise Sagani | 46160 CAJARC
Tél. +33 (0)5 65 40 72 89
cajarc@tourisme-figeac.com
(Ouvert d'Avril à Septembre)

Bureau d'information Capdenac-Gare
www.tourisme-figeac.com
boulevard Paul Ramadier | 12700 Capdenac-Gare
Tél. +33 (0)5 65 34 06 25
capdenac-gare@tourisme-figeac.com
(Ouvert de mi-juin à septembre)

OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNALE
www.tourisme-paysdecavezillois.fr
tourisme@decazeville-communaute.fr

Bureau d'information Flagnac
19 route de la Sole | 12300 FLAGNAC
+33(0)5 65 63 27 96
(Ouvert de Mai à Septembre)
Bureau d'information Decazeville
Square Jean Ségallat | 12300 DECAZEVILLE
+33(0)5 65 43 18 36

LOUEURS ET RÉPARATEURS

CAHORS

Cycles7 | +33(0)5 65 22 66 60
 Intersport | +33(0)5 65 53 31 31
 Véloclic | +33(0)5 65 35 48 67
www.veloclic.com

V-Lot by Véloclic | +33(0)7 50 59 21 57
www.v-lot.fr
ouvert juillet - août uniquement

TOUR-DE-FAURE

Les Vélos de St Cirq
+33(0)6 75 96 02 73 | lesvelosdesaintcirq.com
Ouvert d'avril à novembre

CÉNEVIÈRES

Camping Chill-Lot
+33(0)6 32 58 56 29 | chill-lot.com
Ouvert de Juin à Septembre

CAJARC

Lot & Bike
+33(0)6 23 11 62 50
www.location-velo-lot.com
Ouvert toute l'année

CAPDENAC

Intersport
+33(0)5 65 50 92 00 | www.au-magasin.fr
Toute l'année

CAPDENAC-GARE

Office Intercommunal des Sports
+33(0)6 14 76 47 45 | 05 65 34 52 54
www.oisgrandfigeac.com
Ouvert d'avril à août

LIVINHAC-LE-HAUT

Bike Motoculture Services
+33(0)6 47 800 395
bmscontact@protonmail.com

DECAZEVILLE

L'Atelier du cycle
+33(0)6 82 88 88 76 et +33(0)5 65 80 50 42
www.latelierducycle12.fr

FLAGNAC

Office de Tourisme
+33(0)5 65 63 27 96
www.tourisme-paysdecavezillois.fr

SAINTE-PARTHEM

Maison des Services port d'Agres
Jean-François Delclaux
+33(0)6 70 06 42 95 ou +33(0)6 81 30 55 79
mairie.sainte.parthem@wanadoo.fr
jfbj12@gmail.com



Le Sarran de Cajarc

HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

AUBERGE DE JEUNESSE LE CHAI
52 avenue André Breton | 46000 CAHORS
www.hfrance.org/auberges-de-jeunesse/cahors-le-chai/
cahors@hfrance.org
05 36 04 00 80

BRIT HÔTEL CAHORS - LE FRANCE

HÔTEL ★★★
252 avenue Jean Jaurès | 46000 CAHORS
cahors-france.brithotel.fr
cahors-france@brithotel.fr
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33

BRIT HÔTEL CAHORS - LE VALENTRE

HÔTEL ★★
252 avenue Jean Jaurès | 46000 CAHORS
cahors-valentrie.brithotel.fr
cahors-valentrie@brithotel.fr
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33

BEST WESTERN PLUS HÔTEL DIVONA CAHORS

HÔTEL ★★★
113, avenue André Breton | 46000 CAHORS
www.divona-hotel-cahors.com
contact@hoteldivona.fr
05 65 21 18 39

HÔTEL IBIS BUDGET

HÔTEL ★★
936 côte des Ormeaux | 46000 CAHORS
linktr.ee/ibisCahors
hb2c7-gm@accor.com
05 65 30 00 00

LA QUINTARDE

CHAMBRE D'HÔTES
185 Chemin de la Quintarde
46090 FLAUJAC-POUJOLS
www.laquintarde.com
laquintarde@gmail.com
06 65 13 95 12

HÔTEL LES GABARRES

HÔTEL ★★★
621 rue Louis Benech | 46330 TOUR DE FAURE
www.hotellesgabarres.com
hotellesgabarres@gmail.com
05 65 30 24 57

CHILL-LOT CAMPING & HÉBERGEMENTS

CAMPING ★★
663 Route de Calvignac - 46330 CENEVIÈRES
www.chill-lot.com
camping.cenevieres@gmail.com
06 32 58 56 29



Saint-Cirq Lapopie

L'OSERAIE DU QUERCY

CHAMBRE D'HÔTES
Le Bourg | 46160 CALVIGNAC
www.oseraieduquercy.fr/chambres-hotes
contact@oseraieduquercy.fr
06 88 37 14 87

HÔTEL LAPEYRADE

HÔTEL ★★★
46160 CAJARC
www.hotel-gite-lapeyrade.fr
lapeyrade@orange.fr
05 65 10 42 03

DOMAINE DES CAZELLES

RÉSIDENCE DE TOURISME ★★★
362 chemin du Bourmac - 46160 CAJARC
www.ateya-vacances.fr
09 73 38 50 29

LA GRANGE DU HÉRON

VILLAGE DE GÎTES ★★
70 route du causej | vermet le bas
12260 BALAGUIER D'OLT
www.lagrangeduheron.com
contact@lagrangeduheron.com

AUBERGE DE LA DIEË

HÔTEL ★★
St Julien d'Empare | 12700 CAPDENAC GARE
www.diege.com | hotel@diege.com



Cabignac

RESTAURANT

RESTAURANT LES LOUPIOTES
4 place des Platanes | 46160 ST PIERRE TOIRAC
contact@loupies.net
06 35 25 53 96

SITE DE VISITE ET ACTIVITÉS

LE PETIT TRAIN ET CROISIÈRES

Allées des soupis - 46000 CAHORS
www.bateau-cahors.com
05 65 30 16 55

CHÂTEAU DE CÉNEVIÈRES

668 rte du Chateau | 46330 CENEVIÈRES
www.chateau-cenevieres.com
chateaudcenevieres@gmail.com
05 65 31 38 08

LA BASE NAUTIQUE LES CAMBOUS

12300 FLAGNAC
aviron.bouillac@gmail.com
07 83 65 75 56 - 06 08 60 24 94

LES NOISETTES D'OLT

1 rue de la Poste 12 300 FLAGNAC
www.lesnoisettesdolt.com
lesnoisettesdolt@orange.fr
05 65 64 01 26 / 06 74 03 97 24

LE BATEAU ELECTRIQUE L'OLT CROISIERES

ET RESTAURANT
HÔTEL ★★
12300 FLAGNAC
www.tourisme-paysdecavezillois.fr
resatourisme@decazeville-communaute.fr
05 65 63 27 96



Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo www.lavalleedulotavelo.com



Le château de Cénévières

