

# CANTEM

sulpic!

## "CANTEM LAS FEMNAS" Cants tradicionals

Dissabte 8 de MARS 2025  
8h30-20h30

LALBENQUE (46)  
Sala de las fèstas

13 intervenent.as :

Anne ENJALBERT, Claudine LOUDIERE, Nina JOUSSAIN,  
Pascal CAUMONT, Xavier VIDAL, etc.

Lo programa :

- Dès 8h : Accueil à la salle des fêtes
- 8h30-13h : 1 ou 2 ateliers au choix
- 13h : Repas
- 15h-17h30 : Atelier au choix
- 18h-20h30 : Restitution des ateliers à la salle des fêtes + Cantera + Bal avec les musicien.nes présent.es. Entrée libre pour les non stagiaires. Petite restauration sur place



# Los thalièrs 2025 : "CANTEM LAS FEMNAS"

8h30-10h30	<b>1er atelier de 2h</b> 1. Chants du Rouergue, <i>Anne Enjalbert</i> 2. Chants d'Anatolie, <i>Isabelle Bourguétou</i> 3. "Marguerite Cazagou et Alberte Forestier", <i>Xavier Vidal</i> 4. "Trobadors e trobairitz", <i>Pascal Caumont</i> 5. Clefs pour transmettre un chant, <i>Nina Joussain</i>	<b>Thalièrs pels instruments :</b>  <b>Musique d'ensemble</b> de 10h à 13h  11. Chanter et s'accompagner avec son instrument, <i>Anaïs Perrinel</i>
11h-13h	<b>2ème atelier de 2h</b> 6. Chants slaves, <i>Nina Joussain</i> 7. Chant et podorythmie, <i>Xavier Vidal</i> 8. Chants de Mondines et de Sardinières, <i>Juliette Lainé</i> 9. Chants de la Commune (Paris), <i>Claudine Loudière</i> 10. Chants du Béarn, <i>Isabelle Bourguétou</i>	
15h-17h30	<b>Atelier de l'après-midi</b> 12. Kamishibai, <i>Marjon Mudde</i> 13. Composition d'une mélodie à partir d'un poème, <i>Pascal Caumont</i> 14. Chants polyphoniques, <i>Anne Enjalbert</i> 15. Cultive ta singularité : des clefs pour l'interprétation, <i>Claudine Loudière</i> 16. Technique vocale, <i>Mickaël Courdresses</i>	<b>Per los instruments</b> de 15h à 17h30 17. <b>Violon</b> , Marches de noces, <i>Juliette Delclaux</i> 18. <b>Accordéon</b> , Pimenter son jeu, accompagnement et variations mélodiques, <i>Charlie Challouh</i>  <b>Musique d'ensemble</b> 19. Musiques traditionnelles d'Angleterre, <i>Layla Millet</i>

## Pour s'inscrire : (avant le 1er mars)

- Inscription et paiement en ligne sur Helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/sulpic>
- ou par mail : [cantem.sulpic@gmail.com](mailto:cantem.sulpic@gmail.com)
- ou envoyer le bulletin d'inscription par courrier + chèque :  
Association SULPIC - CANTEM, Mairie, 120 Rue du Marché aux Truffes, 46230 Lalbenque
- Renseignements : 06 12 44 22 13



## Les tarifs et modalités :

- Prix : 45 € la journée + 5€ d'adhésion (obligatoire pour l'assurance)
- 12 € le repas facultatif (Bouillon de poule, poule au pot et ses légumes, fromage, tarte aux fruits, café)
- Buvette sur place

## Bulletin d'inscription

- **Prénom et Nom :**
- **téléphone :**
- **mail :**
- **je réserve le repas du midi : oui non**
- **de 8h30 à 10h30, je choisis l'atelier n°**      **OU de 10h à 13h, je choisis l'atelier n°**
- **de 11h à 13h, je choisis l'atelier n°**
- **de 15h à 17h30, je choisis l'atelier n°**