



S O M A S A T I

PRATIQUES DE CORPS ET D'ESPRIT



Stage Vacances à SomaSati / Brengues (46320)

- Hip-Hop - Parkour - Rap - Beatbox -

-

Un stage dynamique pour découvrir l'univers des **Cultures Urbaines** à travers le **mouvement, la musique et la créativité**.

Le **Breakdance** et le **Parkour** partagent un même esprit : dépasser ses limites, jouer avec l'espace et développer une bonne maîtrise du corps.

- **Le Parkour** apporte des dimensions acrobatiques, physiques et l'esprit d'entraide propre à cette discipline.
- **Le Breakdance** invite à la créativité, à l'expression corporelle et aux **battles improvisées** dans une ambiance ludique et bienveillante.
- **Le Rap & le Beatbox** permettent de chercher sa voix en explorant rythme, musicalité, écriture et prise de parole.

Un apprentissage vivant et collectif

- Les ateliers alternent entre **entraînement physique, chorégraphies, parcours acrobatiques et improvisations**, permettant à chacun de progresser à son rythme.
- Tout se déroule dans un **cadre sécurisé et bienveillant**, où **entraide, respect et esprit d'équipe** sont au cœur de l'expérience pour développer agilité, coordination, créativité et confiance en soi, tout en s'amusant.

Un stage multilingue

- Les ateliers se déroulent naturellement en **français, espagnol et anglais**, offrant aux enfants une immersion ludique dans plusieurs langues.



Le stage est animé par **Lucas**, pratiquant passionné de **Hip-Hop et Parkour** assisté de **Yanaël** danseur professionnel et porteur du projet SomaSati

Leur approche mêle **technique, improvisation, créativité et collaboration**, afin d'aider chaque enfant à développer **son style et sa confiance**, tout en participant à une belle dynamique de groupe.

À SomaSati

-
Un lieu d'accueil en pleine campagne
dédié aux pratiques de corps et d'esprit.

-
**99 imp du Roc
46320 Brengues**

-
**www.somasati.com
soma@somasati.com**
-



TARIFS :

Programme complet :
5 jours - 4h / jour : **160€**
A la journée : **40€**

-

De 10:30 à 16:00 avec 1:30 de pause repas
Chaque enfant amène son pique-nique

-

Inscription par paiement d'arrhes de **80€**

-

Contact et renseignements :

Yanaël Plumet
soma@somasati.com
06 28 06 34 53
www.somasati.com

-

Vidéos du dernier C.U.C à SomaSati en octobre 2025 :

https://youtu.be/EoYo9lBd_uc

Vidéos du travail de Bfluid à Ibiza :

https://www.youtube.com/watch?v=auWaDU_QGKE

<https://youtu.be/oFiT6lT8L2Y?feature=shared>



S O M A S A T I

PRATIQUES DE CORPS ET D'ESPRIT

