



OFFICE DE TOURISME

Communauté de  
Communes du  
Causse de



# RANDO COUP DE FOURCHETTE

VENDREDI 5 JUILLET  
LENTILLAC-DU-CAUSSE

DÉPART À PARTIR DE 17H30

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

# RANDO COUP DE FOURCHETTE 2024

Distribution des tickets au départ du circuit, donnant droit à l'apéritif et au repas

## **AMENER SES COUVERTS, UNE GOURDE ET UNE LAMPE TORCHE POUR LA RANDONNÉE**

Gobelets consignés à 1€ proposés au départ et à l'arrivée

Deux circuits balisés de 7km et variante courte de 4km

Parking et toilettes au départ

## **REGLEMENT**

**DESCRIPTION** : randonnée de niveau facile de 7km ou 4km au départ du village de Lentillac-du-Causse. La randonnée vous amène à la découverte du dolmen de Pierre Levée, monument historique de Lentillac du Causse. Sur le parcours, de beaux murets en pierre sèche et des vues méconnues sur le village.

Parcours avec un point de ravitaillement d'eau (pour le long parcours), un arrêt apéritif, et qui se termine par un repas complet (entrée, plat et dessert) au centre du village. **Repli dans la salle des fêtes en cas de pluie.**

**ORGANISATEUR** : Association de l'Office de tourisme du causse de Labastide-Murat.

**DÉPART** : Mairie de Lentillac du Causse, départ possible à partir de 17h30 et jusqu'à 18h30.

**PARTICIPATION** : uniquement sur inscription, celle-ci est validée après réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement.

Les tickets pour l'apéritif et le repas seront donnés au départ de la marche de 17h30 à 18h30.

**ÉQUIPEMENT** : prévoir des gourdes d'eau, des chaussures de marche, une lampe torche pour la tombée de la nuit, ainsi que des vêtements adaptés à la météorologie.

**CONDITIONS D'ANNULATION** : la manifestation aura lieu même en cas de mauvais temps. Toute inscription est définitive, en cas de désistement, le montant de l'inscription restera acquis à l'Office de tourisme.

**RESPONSABILITÉ** : l'Office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'accident, d'incidents médicaux ou de vol pendant la manifestation.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et assure respecter les règles. L'apéritif sera proposé en extérieur, et le repas à la salle des fêtes.

**ANIMAUX** : Les chiens sont acceptés et devront être tenus en laisse.

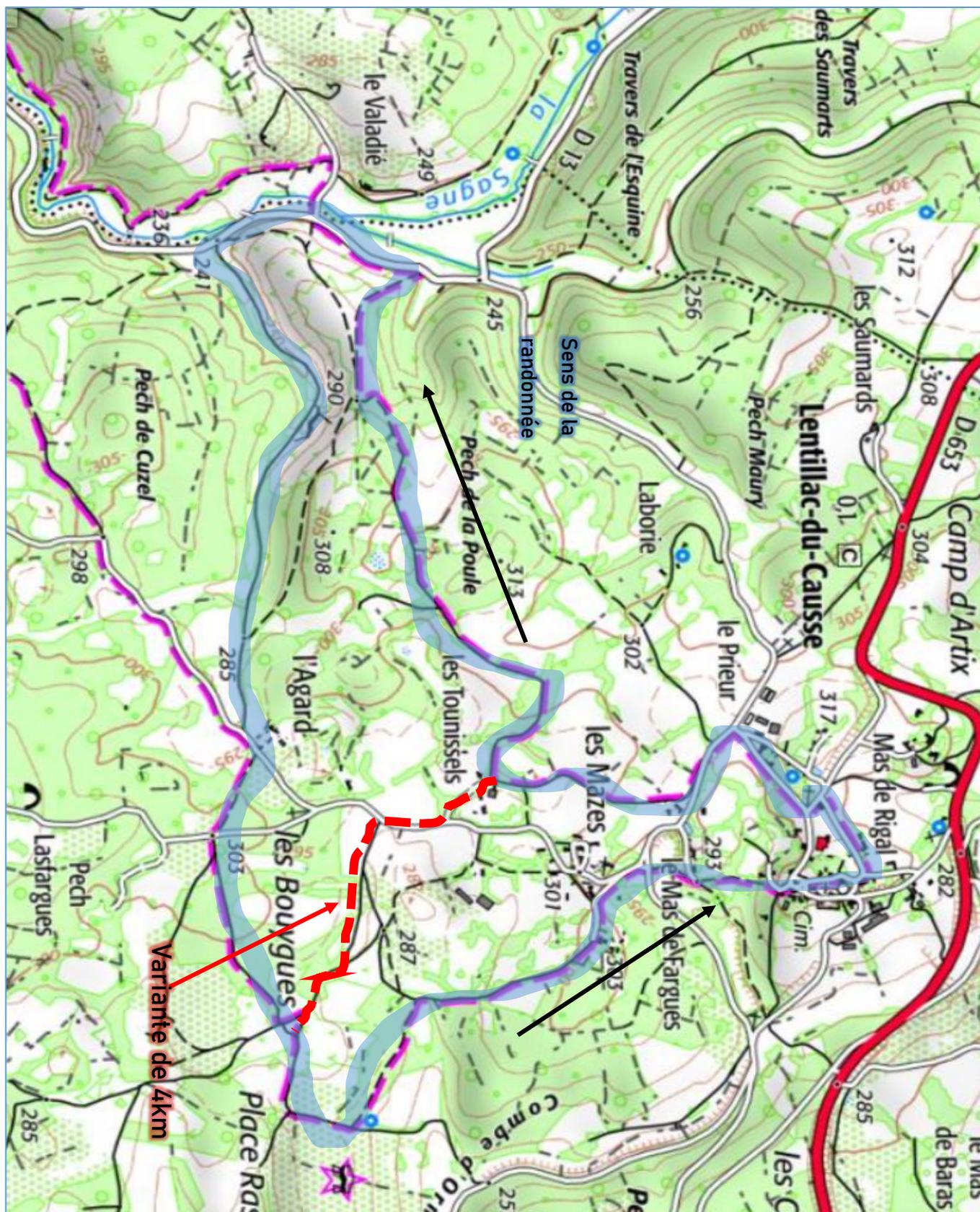
## **MENU**

Apéritif : quiche, pizzas, chips – rosé pamplemousse, jus, eau

Repas : salade, charcuteries, tomates – parmentier de canard (ferme de Larcher), cabécou (ferme GAEC Capricorne de Lauzès), croustade aux pommes (Boulangerie de Lauzès).

**TARIFS : 20€ adultes / 14€ -12 ans**

# LES CIRCUITS 7KM ET 4KM



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Rando Coup de fourchette – LENTILLAC-DU-CAUSSE 2024

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Contact (téléphone et mail) :

.....

.....

Nombre d'adultes : ..... x 20€ = .....

Nombre d'enfants (moins de 12 ans) : ..... x 14€ = .....

### **AMENER SES COUVERTS ET SA GOURDE**

### **L'inscription vaut acceptation du règlement**

Règlement ferme et définitif par espèces, CB ou chèque libellé à l'ordre  
de l'Office de tourisme du Causse de Labastide-Murat

Les fiches sont à renvoyer ou à déposer avant le 2 juillet 2024 à :

Office de tourisme du causse de Labastide-Murat

9 place de la Mairie – Labastide-Murat

46240 Cœur-de-Causse

Ouvert lundi – mardi – jeudi : 9h - 13h / 14h – 17h30

**Dépôt dans la boîte aux lettres hors horaires d'ouverture ou par mail :**

[tourisme@cc-labastide-murat.fr](mailto:tourisme@cc-labastide-murat.fr)

Renseignements : 05 65 21 11 39