

GRAND  
FIGEAC

*Vallées du Lot et du Cèze*

TOURISME

# Le Mag <sup>2024</sup>



Au fil  
de l'eau

Le Grand  
Figeac  
... en 72 heures

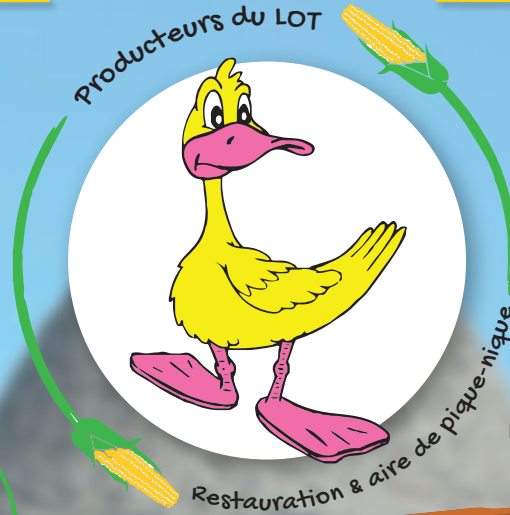
Le Terroir  
dans  
l'Assiette



GRAND  
FIGEAC

# LA FERME DES CAZALOUS

Directement avec  
GOODOCCITANIE et  
son producteur local  
Bruno GAYRAL



à 30 min de Figeac  
et 10 min de Cajarc  
46260 PUYJOURDES



LES PRODUITS D'OCCITANIE

Groupes  
sur  
réservation

9 WEEK-ENDS  
DE PORTES-OUVERTES  
(avec groupes musicaux & restauration)  
(cf : date sur site internet)  
[www.lafermedescazalous.fr](http://www.lafermedescazalous.fr)

VISITE, DÉGUSTATION  
& VENTE SUR PLACE



Horaires d'ouverture de la boutique

De mai à décembre de 10h à 12h et de 16h - 18h

De janvier à avril de 10h à 12h (sauf le dimanche)



✉ Souliers - 46260 PUYJOURDES  
☎ 06 78 93 65 59 - 06 15 26 33 65  
🏠 [lafermedescazalous@orange.fr](mailto:lafermedescazalous@orange.fr)  
🌐 [lafermedescazalous.fr](http://lafermedescazalous.fr)

Conception - Service de presse - 05.65.38.92.99 - FIGEAC

## Sommaire

### 5 Les bonnes raisons de venir nous voir

🇬🇧 The good reasons to come and see us  
🇪🇸 Las buenas razones para venir a vernos

### 7 Explorez notre histoire

🇬🇧 Explore our history 🇪🇸 Explore nuestra historia

### 8/13 Figeac

### 14/21 Grandes escapades... Grand-Figeac

🇬🇧 Escapades - Greater Figeac  
🇪🇸 Escapadas - Grand-Figeac

### 24/27 Cartes & circuits

🇬🇧 Maps and circuits 🇪🇸 Mapas y circuitos

### 28 Juste à côté

### 29/47 Vivre au rythme de la nature

🇬🇧 To the rythm of nature  
🇪🇸 Vivir al ritmo de la naturaleza

Activités nautiques, baignade, pêche,  
randonnée, vélo, spéléologie, escalade,  
équitation, activités aéronautiques

### 48/49 Le Grand Figeac sans la voiture

🇬🇧 Without your car 🇪🇸 Sin coche

### 51/57 Savourez le terroir

Produits locaux, marchés, visites de ferme

🇬🇧 Local specialities 🇪🇸 Saborear la tierra

### 59/64 En famille

🇬🇧 With your family 🇪🇸 En familia

### 65/71 Cultivez vos émotions

Agenda d'évènements, artisanat, rencontres

🇬🇧 Cultivating emotion / What's on, Arts and crafts

🇪🇸 Cultiva la emoción / Agenda de eventos, Artesanía

### 73/81 Cahier pratique

🇬🇧 Practical booklet 🇪🇸 Cuaderno práctico

Activités de pleine nature, sites à visiter, accueil  
et vente à la ferme, art et artisanat, jardins...

### 82 Comment venir

🇬🇧 How to get here 🇪🇸 Como llegar

### 84/85 Boutique - Service billetterie

🇬🇧 Shop - Ticket service

🇪🇸 Tienda - Servicio de venta de entradas

### 86 Office de Tourisme Bureaux et horaires

🇬🇧 Tourist Offices - Opening hours

🇪🇸 Oficina de turismo - Oficinas y horarios

Tous les commerçants et les municipalités du Grand-Figeac sont heureux de vous accueillir.

Document réalisé par l'Office de Tourisme du Grand-Figeac, Vallées du Lot et du Célé. Toutes les informations données dans ce document sont à titre indicatif et sous réserve de modifications ou de radiations qui interviendraient après la parution de ce guide. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée pour toute modification. Liste exhaustive des hébergements disponible à l'Office de Tourisme.

🇬🇧 The town council and the trades people of the Figeac district are happy to welcome you to their town. Document published by the Tourist Office of Figeac district. The information in this leaflet is not contractual and may be subject to modification or cancellation after publication. The Tourist Office can not be held responsible for any changes made. Full list of accommodation available at Tourist Office.

🇪🇸 A todos los comercios y los ayuntamientos del territorio de Figeac, les agrada el acogerles. Documento hecho por la Oficina de Turismo del Territorio de Figeac. Todas las informaciones que les damos en este documento lo son a título indicativo y bajo reserva de cambios o de supresión que se hicieren después de la publicación de esta guía. No se puede comprometer a la Oficina de Turismo por cualquier clase de cambio. Pueden pedir la lista completa de los albergues a la Oficina de Turismo.

Le Mag 2024 est imprimé chez CHAMPAGNAC sur papier PEFC (programme de reconnaissance des certifications forestières) avec des encres végétales et sur une chaîne de production éco-responsable

Directeur de publication : Pierre Kovacic. Graphisme : Jérôme Soleil. Photo couverture : Malika Turin. Crédits photos © : Grand-Figeac, ©OT Grand Figeac Nathalie Andrieu, Laetitia Berton, Hanne Bon, Malika Turin, Jérôme Morel (Les Editions de la Cévenne), Paul-N. Dubuisson, Christophe Pélaprat/bijlara.com, Patrice Thébault, Christophe Bouthé (Vent d'Autan), Gilles Tordjeman, Cyrus Cornut, R.Béchu-PNRQC, ©Lot Tourisme : Maxime Audouard, Cyril Novello, Cochise Ory, Teddy Vernueil, C. Asquier, Caumique / Camille Chrétien, Jean-Claude Boyer, Eric Garnier/ULMACL46, Olterra, Joël Damase /SMBL, Aurélie Piel, Dominique Viet, Anthony Martinez / @zenitramfox(photo et dessin), Corinne Godierleleu (dessin), Decazville communauté, Les\_conteurs/SPL OuestAveyronTourisme, Marc Allenbach, Marion Carcel, Loran Chourrau, Isabelle Mouysset, Sébastien Girard, Laurent Delfrassy, Frédéric Tezier Leveque, MAGCP/Charlotte Dumas, Musée Champollion : la façade aux mille lettres, P. di Sciullo, photo N. Blaya, Maison des Arts Georges et Claude Pompidou. Sous réserve d'erreur typographique.



Il était une fois une destination où le temps s'écoule lentement, où il est possible de passer en quelques minutes de vallées fraîches à des causses arides et bruts. Un lieu paisible où les gens savent faire la fête, accueillir et rire ensemble, où les enfants retrouvent le goût des **valeurs simples**, et leurs parents celui d'être ensemble.

Dans le Grand-Figeac, nous privilégions les rencontres. Celles avec nos restaurateurs et nos producteurs qui vous proposent des expériences authentiques au travers du Terroir dans l'Assiette. Avec les « Entratz » : des habitants qui vous ouvrent leurs portes pour vous plonger au cœur de leurs passions. Avec nos guides et conteurs qui vous entraînent, à la nuit tombée, dans un voyage féérique. Avec nos artisans d'art qui embellissent la matière brute, mais aussi avec une nature faite de contrastes et de caractère façonnée par l'homme. Un lieu doté d'une économie dynamique, une culture foisonnante et un patrimoine remarquable.

Cette terre marquée par l'histoire, devenue le théâtre d'une **vie locale** animée, existe ! Lâchez prise et prenez le temps de la découverte : **Le Grand-Figeac, Vallées du Lot et du Célé** vous embarque dans une aventure inoubliable !

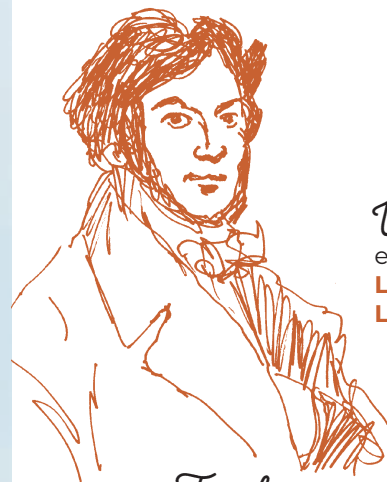
L'équipe de l'Office de Tourisme

🇬🇧 In this magazine we invite visitors to take their time, to let nature set the pace, to explore local heritage or unwind during a festival. We hope you have a wonderful stay at the heart of Greater Figeac.

🇪🇸 A través de esta revista te invitamos a aprovechar el tiempo, vivir al ritmo de la naturaleza, explorar nuestro patrimonio o dejarte llevar en un festival. Te deseamos una estancia muy agradable en el corazón del Grand-Figeac.



## LES BONNES RAISONS DE VENIR NOUS VOIR



*Flâner* dans les ruelles de Figeac, la ville avec son petit air d'Italie en Quercy.



*Voyager* dans le temps et à travers la planète avec **Le musée Champollion – Les Ecritures du Monde.**

*Tomber* sous le charme de nos **beaux villages**, perchés en haut d'une falaise, lovés au creux d'une vallée...



À la tombée de la nuit, *savourer* des fritons de canard et le gâteau «Pastis» lors d'un marché gourmand.



*Sillonner* les routes sinueuses des **Vallées du Lot et du Célé**, entre rivières et parois rocheuses.

*Vibrer* au rythme de nos moments forts : **Le festival de Théâtre de Figeac, Les Rencontres Musicales, Africajarc, les cinémas de plein air...**



*Chercher* la fraîcheur dans les sous-bois ou au bord d'un lac du Ségala.

*S'oxygéner* sur nos chemins de randonnée

🇬🇧 Here are some great reasons to visit us: Strolling along the lanes in Figeac, visiting the Musée Champollion – Les Ecritures du Monde (writings of the world), falling for the charm of our beautiful villages...

🇪🇸 Existen buenos motivos para visitarnos: Pasear por las callejuelas de Figeac, visitar el Museo Champollion - La Escritura en el Mundo, dejarse seducir por el encanto de nuestros hermosos pueblos...





« Le miracle est plus encore le charme mystérieux de cette ville qui évoque parfois l'Italie : la vie intense le jour, les marchés, les cafés, tous les lieux de rencontre et de joie, et le silence mystérieux de sa nuit. Le Célé semble s'endormir et Figeac se repose comme si la ville rêvait, dans le charme de sa beauté, de la nuit étoilée. »

Jean-Denis Bredin de l'Académie française  
Figeac- le Guide, Editions du Patrimoine



Figeac JOUR



Flâner dans Figeac est un vrai enchantement ! Je déambule à travers les rues, j'admire les façades sculptées et les maisons à pans de bois, je profite d'une terrasse au détour d'une placette. A l'Office de Tourisme je me procure le document « Les Clefs de Figeac », indispensable pour parcourir le labyrinthe des rues et ruelles du centre historique.

What an enchanting stroll around Figeac! I head to the visitor centre to get 'Les Clefs de Figeac' (Keys to Figeac), an essential guide for wandering the labyrinth of streets.

¡Deambular por Figeac es una maravilla! En la Oficina de Turismo voy a encontrar el documento «Las Claves de Figeac», imprescindible para recorrer este laberinto de calles.



Je voyage à travers 5300 ans d'histoire ! Le Musée Champollion – Les Écritures du Monde est installé dans la maison natale de Jean-François Champollion, le déchiffreur des hiéroglyphes.

I'm travelling through 5,300 years of history! The Musée Champollion – Les Écritures du Monde is located in the house where the hieroglyph decipherer Jean-François Champollion was born. Also : La Place des Écritures – a mammoth reproduction of the Rosetta stone

Un viaje por 5.300 años de historia. El Museo Champollion - La Escritura en el Mundo tiene su sede en la casa donde nació Jean-François Champollion, el descifrador de los jeroglíficos egipcios. Y también : La Plaza de las Escrituras, una reproducción impresionante de la Piedra Rosetta.



Au pied du musée... je découvre La Place des Écritures, l'œuvre de l'artiste contemporain Joseph Kosuth : une monumentale reproduction au sol de la Pierre de Rosette, le fragment de stèle qui a permis à Champollion de lire la célèbre écriture égyptienne.

# JOUR 2

Le samedi matin, c'est jour de marché ! Je remplis mon panier de spécialités d'ici : rillettes de canard, fromages locaux, vins du Quercy, melons, asperges, safran...

🇬🇧 Saturday is market day and the perfect opportunity to sample some local specialities!

🇪🇸 Sábado, día de mercado, es el momento perfecto para saborear las especialidades locales ;



Cet après-midi, j'ai envie de prendre de la hauteur ! Une randonnée de 4,5 kilomètres m'emmène sur les collines surplombant la ville. Ici, je découvre un énigmatique monument du XIII<sup>ème</sup> siècle à l'origine inconnue : « l'aiguille du Pressoir », qui a donné son nom à ce circuit aux beaux points de vue, permettant de contempler la ville ancienne mais aussi sa modernité industrielle.

🇬🇧 This afternoon, I feel like gaining some altitude! A 4.5-kilometer hike takes me to the hills overlooking the city.

🇪🇸 Esta tarde, ¡tengo ganas de ganar altura! Una caminata de 4,5 kilómetros me lleva a las colinas que dominan la ciudad.



J'explore l'étonnant Musée d'histoire de Figeac, sous forme de cabinet de curiosités. Dans le même bâtiment se trouvent les salons du Collège du Puy, aux décors baroques somptueux.

🇬🇧 I explore the surprising Salons du Collège du Puy and the Figeac history museum.

🇪🇸 Exploro los extraordinarios Salones del Collège du Puy y el Museo de Historia de Figeac.



Après l'effort, le réconfort ! La journée touche à sa fin, les terrasses s'animent, je bois un verre en réfléchissant à mon choix parmi les restaurants ce soir.

🇬🇧 The day is coming to an end, the terraces come to life, I have a drink while reflecting on my choice among the restaurants for tonight.

🇪🇸 La jornada llega a su fin, las terrazas se animan, tomo una copa reflexionando sobre mi elección entre los restaurantes para esta noche.

## ET POUR ALLER + LOIN VENTURE A LITTLE FURTHER... Y PARA IR MÁS LEJOS...

- Espace Patrimoine-Portrait d'une Ville
- La Commanderie des Templiers
- Musée de la Résistance et de la Déportation
- Domaine du Surgié : jardin public avec plan d'eau (sans baignade), piscine en saison.
- Les petits jardins de l'Hôtel Mercure Figeac Viguière du Roy
- Les boutiques des métiers d'art : Arts-Envies (en saison), Les Champollionnes...

**En savoir plus** pages 77/79 du Cahier Pratique

Chaque jour,  
une aventure !

Anciennes fortifications, villages perchés, falaises dorées, villes aux maisons à colombages... Se balader au cœur de notre **Pays d'art et d'histoire**, c'est plonger dans un riche passé qui conjugue à merveille pépites patrimoniales et paysages grandioses. Ici, entre les **Vallées du Lot et du Célé**, le **Causse du Quercy** et les monts et forêts du **Ségala**, le petit patrimoine est aussi important que le grand. Que ce soient les châteaux des seigneurs ou les petites constructions en pierre sèche des paysans, ils contribuent tous à donner à cette région son caractère unique.

🇬🇧 Follow us along the Lot and Célé valleys, through the Causse du Quercy, and the hills and forests of Ségala. We will show you the most picturesque villages, the most surprising detours and most relaxing spots.

Here, you are in a land of Art and History, where the all forms of heritage have their importance. With castles built by feudal lords or drystone structures made by farmers, they all help to give the region its unique character.

🇪🇸 Acompáñanos por los valles del Lot y del Célé, a través de Causse du Quercy, por los montes y bosques del Ségala. Te mostraremos los pueblos más pintorescos, los rincones más espectaculares y los lugares más relajantes.

Esta es una tierra de arte y de historia donde el pequeño patrimonio es tan importante como el grande. Ya hablemos de castillos erigidos por señores o de construcciones de piedra seca hechas por campesinos, todo ello contribuye a dar a esta región su carácter único.





**JOUR**  
*Escapade*  
**À TRAVERS CAUSSE  
ET LIMARGUE**



Assier

Dans le village d'**Assier**, je pousse la porte du monumental château Renaissance, érigé par Galiot de Genouillac, grand maître d'artillerie de François 1<sup>er</sup>.

🇬🇧 In the village of Assier, I step inside the monumental Renaissance chateau built by Galiot de Genouillac, Grand Master of Artillery to King Francis I.

🇪🇸 En el pueblo de Assier, empujo las puertas del palacio monumental renacentista construido por Galiot de Genouillac, Gran Maestro de Artillería del rey Francisco I.



Fons

Je fais un détour à **Fons**, pour découvrir ce charmant village situé tel un trésor caché entre deux collines.

🇬🇧 I am taking a detour to Fons, to discover this charming village located like a hidden treasure between two hills..

🇪🇸 Estoy dando un rodeo a Fons, para descubrir este encantador pueblo situado como un tesoro escondido entre dos colinas.



Je pars à la découverte des villages du Causse. À **Espédaillac**, je m'émerveille devant les maisons à l'architecture typique. Sur les sentiers autour du village, je fais connaissance avec la star du Causse : la brebis caussenarde, avec ses lunettes noires caractéristiques.

🇬🇧 I'm off to explore the Causse (limestone plateaux) villages. In Espédaillac, I marvel at the houses with their traditional local architecture.

🇪🇸 Salgo a conocer los pueblos de las mesetas. En Espédaillac, me asombro con la arquitectura típica de la zona.



On le surnomme « le petit patrimoine », il a pourtant fallu une grande habileté pour le construire : les pigeonniers, murets et caselles (anciens abris de bergers). Celle de Livernon se reflète dans le tout petit Lac de Lacam.

🇬🇧 We call this 'everyday heritage' but it took a lot of skill to build it all, including dovecotes, low walls and 'caselles' (old shepherd huts).

🇪🇸 Aunque a estas edificaciones (palomares, muretes y «caselles» o antiguos refugios de pastores), las denominemos «el pequeño patrimonio», se necesita una gran pericia para realizarlas.



Le Super-Cayrou

Ici, en plein cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy, la pierre a mille et une histoires à raconter : les murets, les maisons bâties pierre par pierre au fil des siècles, les dolmens vieux de milliers d'années... À **Gréalou**, je pars à pied le long du GR65, le chemin de Saint-Jacques jusqu'aux dolmens du Pech Laglaire et le Super Cayrou, une étonnante œuvre d'art-refuge sous forme d'une double-caselle.

🇬🇧 In Gréalou, I head off on a hike along the GR65 (Camino de Santiago) to reach the dolmens of Pech Laglaire..

🇪🇸 En Gréalou, recorro a pie el GR65, el Camino de Santiago hasta los dólmenes del Pech Laglaire.




# JOUR 2


## Escapade PAR LES VALLÉES



Marcilhac-sur-Célé


Je me lance sur les routes sinueuses des Vallées du Lot et du Célé. Premier arrêt : **Capdenac-le-Haut**, parmi Les Plus Beaux Villages de France, avec sa vue imprenable sur la rivière Lot. Plus loin, le pittoresque village de **Faycelles** domine la vallée.

 I head along the winding roads of Lot and Célé Valleys. First stop: Capdenac-le-Haut, voted one of the most beautiful villages in France. A bit further along lies the village of Faycelles overlooking the valley.

 Recorro las rutas sinuosas de los Valles del Lot y del Célé. Primera parada: Capdenac-le-Haut, uno de los pueblos más bonitos de Francia. Más allá, el pueblo de Faycelles domina el valle.

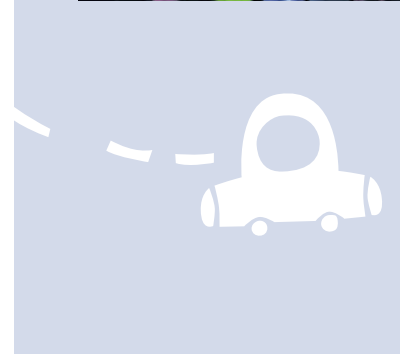
Sur la rive gauche du Lot : **Capdenac-Gare**, une ville développée autour du chemin de fer. À l'église Notre Dame-des-Voyageurs, j'admire les vitraux modernes et colorés.

 On the left bank of the River Lot: Capdenac-Gare, a town built around the railroad.

 En la margen izquierda del Lot: Capdenac-Gare, una ciudad desarrollada en torno al ferrocarril.



Capdenac-le-Haut




**Cajarc** : ce nom de village vous dit forcément quelque chose ! Le Président Georges Pompidou y avait sa résidence secondaire, Françoise Sagan y est née, Coluche y a placé son fameux sketch « le Schmilblick ». En me promenant au bord du Lot et dans les petites rues je comprends pourquoi ils sont tous tombés sous le charme.

 Cajarc: I love the Mediaeval lanes leading me to the river.

 Cajarc: me encantan las callejuelas medievales que llevan hasta el río.


Je descends la route de la falaise vers **Marcilhac-sur-Célé**. Ce village possède, au-delà de son charme fou, une abbaye fondée au 9<sup>ème</sup> siècle.


 I wander down the cliff road towards Marcilhac-sur-Célé. This village oozes charm and features an abbey founded in the 9th century.

 Desciendo por la ruta del acantilado, hacia Marcilhac-sur-Célé. Además de con un delicioso encanto, este pueblo cuenta con una abadía fundada en el siglo IX.



Je suis émerveillé par la beauté des villages, Sauliac-sur-Célé, Saint-Sulpice, Corn... On dirait que la pierre dorée des maisons ne fait qu'une avec les couleurs des falaises. Je fais une halte à **Espagnac-Saint-Eulalie**, un des bijoux de la vallée.

 I am filled with wonder by the villages' beauty! I stop off at Espagnac-Saint-Eulalie, one of the valley's hidden gems.

 ¡Me maravillo con la belleza de los pueblos! Hago una pausa en Espagnac-Saint-Eulalie, una de las joyas del valle.



Corn



Cajarc



Je pars en direction du Ségala, entre châtaigneraies, vastes vues, lacs et ruisseaux. Aux portes de cette région, dont le nom fait référence au seigle cultivé dans le temps, je m'arrête à **Cardaillac**.

🇬🇧 I head towards Ségala with its chestnut groves, expansive views, wonderful lakes and babbling brooks. On the edge of this region, I stop off at Cardaillac.

🇪🇸 Continúo hacia Ségala, entre castaños, amplias vistas, lagos y arroyuelos. A las puertas de esta región, me detengo en Cardaillac.



# JOUR 3

## Escapade

### ENTRE MONTS & FORÊTS

Trois tours seigneuriales dominant le village, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France. Je monte l'étroit l'escalier de la Tour de Sagnes pour profiter de la vue imprenable sur les toits du village et les forêts du Ségala.

🇬🇧 In this village, which is one of the most beautiful in France, I fall in love with a museum unlike any other: Le Musée Éclaté.

🇪🇸 En este pueblo, considerado uno de los más bonitos de Francia, voy a encontrar un centro de exposiciones con un carácter muy propio: Le Musée Éclaté.

Le Ségala, se savoure aussi en automne. Ici on est au pays des châtaignes et champignons !



Cardaillac



Je prends la route vers **Lacapelle-Marival**. Le village s'étend au pied d'un château imposant du XV<sup>e</sup> siècle. Je visite l'exposition d'art et artisanat qui a lieu chaque été dans les salles du château, avant de suivre le parcours découverte « Les Clefs » dans l'ancien centre.

🇬🇧 I follow the road towards Lacapelle-Marival. The village spreads out from the foot of the imposing 15th century chateau.

🇪🇸 Me dirijo hacia Lacapelle-Marival. El pueblo se extiende a los pies de un impresionante palacio del siglo XV.



Au **Lac du Tolerme**, je me pose quelques instants sur la plage de sable. Ce lac est le point de rencontre des promeneurs, pêcheurs et, en été, baigneurs et courageux qui traversent l'eau en tyrolienne ou en paddle géant !

🇬🇧 At Lake Tolerme, I enjoy relaxing on the sandy beach. This lake is popular with walkers, anglers and, in summer, swimmers. Some brave people also cross the water on the zip line!

🇪🇸 En el Lago de Tolerme, hago una breve parada en la playa de arena. Este lago es un punto de encuentro para senderistas, pescadores y, en verano, bañistas, además de para los valientes que cruzan sobre las aguas en tiroliana.

## LE PETIT

Envie de connaître les secrets des châtaigneraies ? Partez en visite avec Jean Laporte, qui vous racontera tout sur cette culture atypique. Jean fait partie des Entratz : des habitants qui vous ouvrent leur porte pour une rencontre humaine et sincère. (Voir aussi p 70 – 71)



Lacapelle-Marival

# ... ET POUR ALLER LOIN



Cette escapade m'a donné envie de continuer. Avec Figeac et ses environs comme camp de base, je peux facilement rayonner autour pour découvrir des châteaux, grottes, villages, Grands Sites... Je fais ma liste !

Les villages : **Saint Pierre-Toirac** et son église fortifiée, le pont médiéval de **Bagnac-sur-Célé**, **Corn** et sa résurgence...

**Le Musée Éclaté** à Cardaillac, sous forme de circuit découverte entre anciens ateliers, maisons...

Les châteaux : **Larroque-Toirac**, **Larnagol**, **Cénevières**, **Bessonies**...

**La Maison des Arts Georges et Claude Pompidou**, centre d'art contemporain à Cajarc. Expositions tout au long de l'année.

Les nombreuses grottes : **Pech Merle**, **Foissac**...


À Durbans, le **Musée des outils agricoles et ruraux en Quercy**.


**La Maison Marot** à Sénailac-Latronquière, maison de métayer du XVIII<sup>e</sup> siècle, ouverte lors de visites guidées.

Le Grand Site Occitanie Sud de France **Saint Cirq-Lapopie** et ses ruelles sinueuses. Au pied du village, le chemin de halage, les croisières...

Les autres Grands Sites : **Rocamadour** et ses sanctuaires, **Conques** et son abbatale, **Rodez** et le Musée Soulages, **Cahors** et le pont Valentré, la bastide de **Villefranche-de-Rouergue**...



 This getaway made me want to continue. Around Figeac, I can easily get to other major attractions and jewels of the region : Castles, caves, villages....

 Esta escapada me ha dado ganas de seguir viendo cosas. Alrededor de Figeac, puedo llegar con facilidad a otros lugares y tesoros por descubrir importantes : castillos, cuevas, pueblos....

► En savoir plus : pages 75/78



les **CROISIÈRES** de  
**Saint-Cirq-Lapopie**



*La plus belle vue  
du village perché !*

**NOUVEAUTÉ !**



**Le bateau-barbecue**  
sans permis

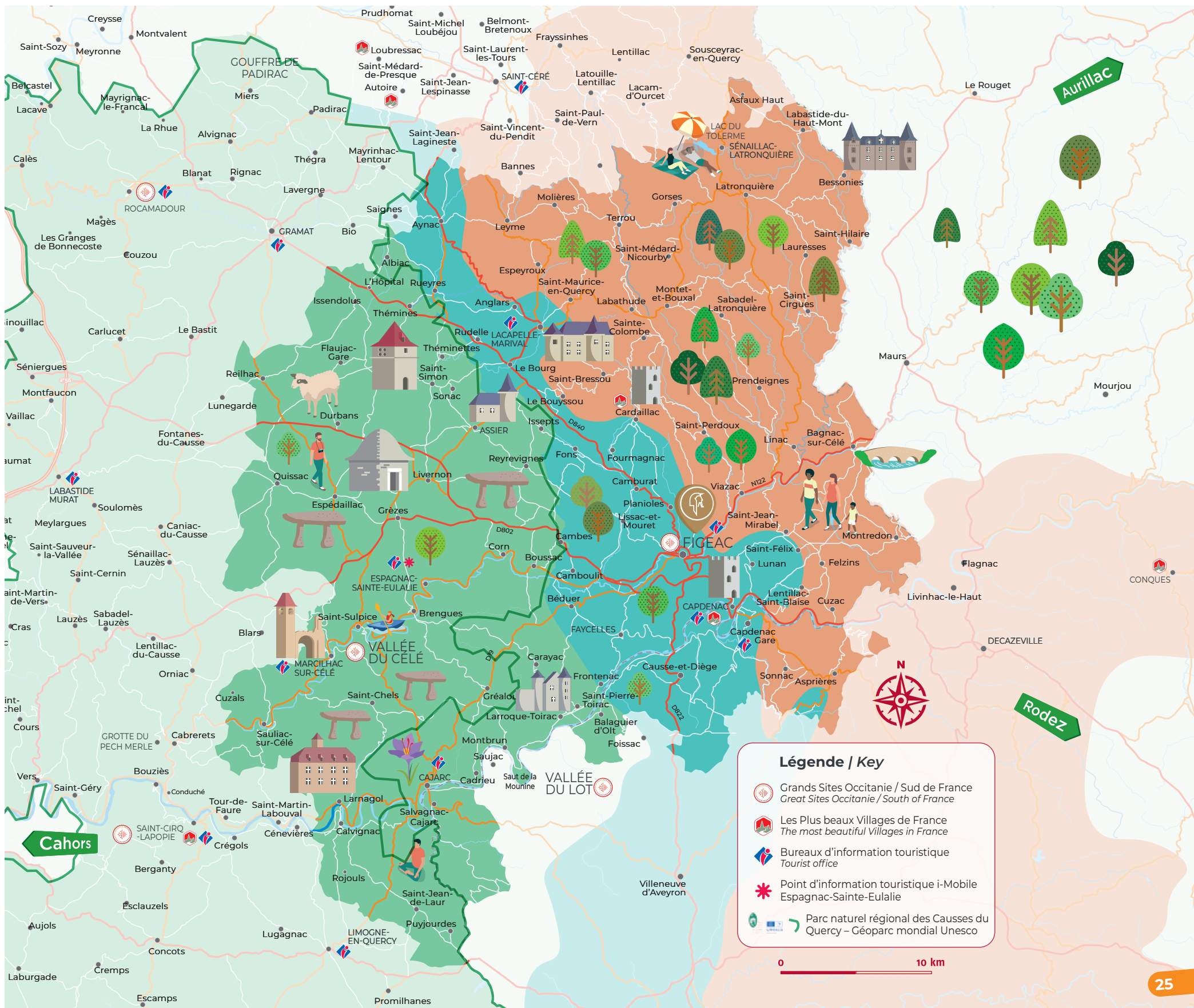
Vidéos, horaires et e-billets sur  
[www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com](http://www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com)

# DÉCOUVREZ le Grand-Figeac



## ENTITÉS PAYSAGÈRES

-  **Causses du Quercy**  
Plateau calcaire où l'eau a creusé des vallées profondes
-  **Limargue**  
Étroite bande de terre fertile, séparant le Causse et le Ségala
-  **Ségala**  
Premiers contreforts du Massif Central, aux vastes vues et à la végétation verdoyante.



**Légende / Key**

-  Grands Sites Occitanie / Sud de France  
Great Sites Occitanie / South of France
-  Les Plus beaux Villages de France  
The most beautiful Villages in France
-  Bureaux d'information touristique  
Tourist office
-  Point d'information touristique i-Mobile  
Espagnac-Sainte-Eulalie
-  Parc naturel régional des Causses du Quercy – Géoparc mondial Unesco

0 10 km

# Pour aller encore plus loin

Le circuit **Lot-Célé**, c'est 120 km entre falaises, panoramas et villages pittoresques.  
Le circuit **Ségala-Limargue** vous emmène dans les contreforts du Massif Central, entre sous-bois, vastes horizons et vertes prairies sur 85 km.

🇬🇧 Try the circuits of Lot-Célé (120km) or Ségala-Limargue (85km). Ask us for maps.

🇪🇸 Descubra los circuitos Lot-Célé (120km) o Ségala-Limargue (85km). Pídenos mapas.

**Espagnac-Sainte-Eulalie**  
Prieuré de Val Paradis fondé en 1145.

**Brengues**  
"Château des Anglais"

**Saint-Sulpice**  
Maisons accrochées sous un encoffrement de falaises.

**Marcilhac-sur-Célé**  
Ancienne abbaye fortifiée.

**Bouziès**  
Chemin de halage. Bateau promenade.

**Saint-Cirq-Lapopie**  
classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

**Cénevières**  
Château Renaissance.

**Calvignac**  
Superbe village perché sur son rocher.

**Larnagol**  
Château fortifié.

**Cajarc**  
Centre d'art Georges et Claude Pompidou. Plan d'eau sur le Lot.

**Saint-Pierre-Toirac**  
Église des XI<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles.

**Larroque-Toirac**  
Château adossé à la falaise.

**Faycelles**  
Pittoresque petit village accroché à la falaise.

**Capdenac-Gare**  
La cité cheminote.

**Capdenac-le-Haut**  
Classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

**Figeac**  
Un patrimoine d'exception. Ville natale de Champollion. Place des Ecritures. Musées.

**Cardaillac**  
Classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Musée éclaté. Jardin médiéval.

**Prendeignes**  
Petite route sinueuse et ombragée entre Prendeignes et Viazac

**Lacapelle-Marival**  
Imposant château, église, halle dans un bourg bordé de forêts.

**Latronquière**  
Porte d'entrée du Ségala. À 7 km : Labastide-du-Haut-Mont, point culminant du Lot (778 m) avec panorama.

**Château de Bessonies**  
Château de XVI<sup>e</sup>me siècle

**Sénaillac-Latronquière**  
Lac du Tolerme. Base nautique en été.



## JUSTE À CÔTÉ

Du street art au bien-être, il n'y a qu'un pas ! Découvrez les **41 œuvres surprenantes** et uniques en Aveyron. Débutez par les fresques monumentales de street art à **Decazeville** et les œuvres du 2<sup>ème</sup> parcours urbain **Aubin/Cransac-les-Thermes**. Savourez ensuite la balade au cœur de la Vallée du Lot en déambulant d'œuvre en œuvre, entre villages et bords de rivière. Puis prenez une pause bien-être dans **l'unique station thermale aveyronnaise à Cransac-les-Thermes**, nichée au cœur d'un écrin de verdure.



Des soins cocooning bien-être et de remise en forme vous attendent au spa thermal. Et si l'envie vous en dit, testez un soin à base de gaz naturellement chaud, détente assurée !

[www.tourisme-paysdecavezillois.fr](http://www.tourisme-paysdecavezillois.fr)

*Vivre au rythme de la nature*



## JUSTE À CÔTÉ

### À TRAVERS CAUSSE ET BASTIDES

À 40 minutes de Figeac, découvrez la bastide royale de Villefranche-de-Rouergue. Arpentez ses ruelles jusqu'à la place Notre-Dame bordée d'arcades, où trône la majestueuse collégiale. En été, montez les 163 marches du clocher et appréciez la vue à 360°. Sur place, prenez le temps de visiter le monastère de la Chartreuse St-Sauveur. Ici, calme et sérénité seront les maîtres-mots... Notre conseil : suivez une visite guidée, nocturne ou sensorielle, vous serez surpris et ravis ! Sur le retour, arrêtez-vous à Villeneuve, cette petite cité médiévale a gardé tout son charme. Suivez les ruelles labyrinthiques de la sauveté pour arriver au cœur de la bastide sur la place des Conques, et visitez la galerie photo Jean-Marie Périer.

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)





# Partez du bon pied

Amateurs de marches tranquilles, spécialistes de montées ou randonneurs du dimanche, on vous attend, sur les sentiers bordés de murs en pierre sèche du Causse, sur les chemins creux dans les châtaigneraies du Ségala.

Need a breath of fresh air? Set off along the footpaths lined with the drystone walls of the Causse, explore the green lanes of Ségala at the heart of the chestnut groves – a walk in Grand-Figeac is always a sheer delight.

¿Necesitas un poco oxígeno? Nada mejor que recorrer los senderos bordeados de muros de piedra seca de Causse o explorar los caminos de Ségala rodeados de castaños disfrutando del placer de pasear por el Grand-Figeac.



Trouvez tous nos circuits ici :

For more information | Más información

... ou munissez-vous d'un des topo-guides en vente dans nos points d'accueil !



## Avec une

**LARNAGOL**

**Le Chemin du Bout du Monde**

Difficulté : moyen / 8 km / 2h30

Conseil : pas adapté aux petits enfants, falaise abrupte vers la fin.

Direction le bout du monde !

Découvrez des sentiers quercynois bordés de murets, une source bleue turquoise, et, comme récompense finale : le bord d'une falaise majestueuse, avec une vue à couper le souffle sur la Vallée du Lot et sa rivière.

## En famille

**CAMBES**

**Le Sentier des Argiles**

Difficulté : Facile / 2-3 km / 1h30

Conseil : après des périodes pluvieuses, chaussez vos bottes, l'argile est collante !

Sur le site de l'ancienne tuilerie de Puyblanc, la nature a repris ses droits. La carrière abandonnée est devenue une zone humide à la biodiversité très riche. Sillonnez entre petits étangs et sentiers de forêt, jalonnés de panneaux d'interprétation.

## LE PETIT

Envie d'en savoir encore plus sur Puyblanc ? Explorez la nature et l'histoire du site avec Jacques Thébaud, un des Entratz – habitants passionnés- qui font découvrir le Grand-Figeac (Voir p 71)



## Pour muscler les jambes

**CAPDENAC-GARE**

**La Cheminote**

Difficulté : moyen / 13,6 km / 3h30

Cheminez autour du Capdenac-Gare, une ville développée autour du rail. Suivez les berges de la rivière Lot, continuez le sentier qui longe la petite rivière de la Diège. La ville devient campagne, parfois avec des vues au loin sur le beau village de Capdenac-le-Haut, perché sur sa falaise.

## Entre forêts et prairies

**LAURESSES**

**Le Circuit des Chemins creux et Châtaigniers**

Difficulté : Facile / 7,8 km / 2h30

Les sentiers de Lauresses se fauillent entre des prairies vertes en été, des forêts aux feuillages jaunes et oranges en automne, le long des buissons de houx aux baies rouges en hiver. Quelle que soit la saison, c'est une randonnée à travers la campagne douce et tranquille du Haut-Ségala qui vous attend.

## ITINERANCES ENTRE CAUSSES ET VALLEES

Envie de marcher quelques jours ? Trois boucles de grande randonnée passent par la région de Figeac.

**La Boucle de Saint Jacques** (124km)

**Entre causses et vallées, les 100 km du Quercy** (103km)

**Le Tour du Lot :**

400 km de découverte, à pied ou en VTT

Téléchargez toutes les informations







## Restaurant Le Safran

Spécialisé dans la cuisine du poisson

Nous vous proposons toute l'année des plats faits maison à base de produits frais et de légumes locaux

D'avril à octobre nous vous proposons des moules  
Et d'octobre à avril nous vous proposons des fruits de mer

**17 rue de Clermont**  
**46100 Figeac**  
**05 65 38 45 41**  
<https://le-safran.wixsite.com/figeac>



Prenez un bout du Via Podiensis (GR65), ajoutez un morceau de la Voie de Rocamadour (GR6), mélangez avec un peu de Vallée du Célé (GR651).

Le chemin de Saint-Jacques est fait de tours et détours. Pas moins de deux variantes, en plus du chemin classique, traversent le Grand-Figeac... à chacun son chemin, faites votre choix !

**Je vais droit au but :** Suivez le GR65 à travers champs et causse, en empruntant deux tronçons classés Unesco : Montredon-Figeac et Faycelles – Cajarc. La ville de Figeac est labellisée Commune Halte sur les chemins de Compostelle

**Je n'ai que trois jours :** Après Figeac, bifurquez à Bédrier vers La vallée du Célé, le GR651. Montez sur les falaises, descendez vers **la rivière**. Après 70 km vous arrivez à la fin de la Vallée., où la ligne de bus Figeac – Cahors vous ramènera à la ville.

**Je veux faire une boucle :** À partir de Figeac, empruntez le GR6, la voie de Rocamadour. Traverser les forêts, puis le Causse et la magnifique Vallée d'Alzou jusqu'à la  **cité sacrée**. D'ici, retournez à Figeac par la Vallée du Vers (GR 46) et ensuite la Vallée du Célé. Comptez environ 10 jours (194 km).

**SÉJOUR LIBELLULE**  
Le carnet de route

4 Jours / 3 nuits  
À partir de 13 ans

12,5 km 28 km 22 km  
Itinérance **en famille** en vallée du Célé

## Testez les séjours multi-activités

Explorez les paysages enchanteurs du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy avec les séjours multi-activités sur mesure. A pied, en canoë et à vélo, en famille ou entre sportifs, découvrez les formules « Libellule » « l'Azuré », « Faucon »... Demandez le road-book !

Pour plus d'informations ➡ [www.tourisme-figeac.com/sejours-multi-activites](http://www.tourisme-figeac.com/sejours-multi-activites)

Discover multi-activity holidays on foot, by bicycle or in a canoe.

Descubre las estancias multiactividades a pie, a bicicleta o en canoa.




➡ Suivez les chemins !


Follow the Way of Saint-James

Recorra los Caminos de Santiago

# AU FIL DE l'eau!

Deux rivières et un lac. La Vallée du Lot, la Vallée du Célé, le Lac du Tolerme : trois paysages uniques et une multitude d'ambiances pour savourer tous les plaisirs de l'eau !

 The Lot Valley, Célé Valley and Tolerme Lake: Three landscapes and a myriad of places to experience the joys of water and water sports.

 El valle del Lot, el valle del Célé y el lago de Tolerme: Tres paisajes únicos y una plétora de ambientes que permiten disfrutar de todos los placeres del agua y de las actividades náuticas.



Au Lac du Tolerme, je sors mon maillot !

La pêche est bonne !

FIGEAC

Capdenac-Gare

Toujours debout !  
Je teste le stand-up paddle.

Le Lot

Le Célé

Saint-Sulpice  
Brengues

Marcihac-sur-Célé

Sauliac-sur-Célé

Larnagol  
Cajarc

Calvignac

Skipper pour un jour !  
Je loue un petit gabarrot !

Un pédalo, c'est rigolo !

Je teste le canoë version géocaching !



## ET AUSSI !

Un **Oxoon** - petit bateau « fun » et électrique, au plan d'eau de Cajarc.

Un **Kastor** : petit catamaran électrique, accessible aux personnes à mobilité réduite, à la base nautique de Capdenac-Gare. Les bateaux miniatures pour enfants, également à Capdenac-Gare...

Les petits bateaux promenade : **Le Schmilblick** à Cajarc et **Nautic Vintage** à Larnagol

**En savoir plus** pages 73/74 et 78 du Cahier Pratique

# Rafraîchissez-vous !

Posez vos serviettes sur une plage de galets, au pied des falaises, en **Vallée du Célé**. Ou allongez-vous sur le sable au bord du **Lac du Tolerme**, en plein cœur du Ségala. On partagera avec vous les meilleurs endroits pour vous détendre et prendre un bol d'air frais.



**Les points de baignade (non surveillés) en Vallée du Célé : Brengues, Saint-Sulpice, Marcilhac-sur-Célé, Sauliac-sur-Célé, Orniac, Cabrerets.**

🇬🇧 Lay down your towel on a shingle beach at the foot of the cliffs in the Célé Valley. Or stretch out on the sand on the banks of Lac du Tolerme in the Ségala region. We can share the best spots for a swim!

🇪🇸 Coloca la toalla en una playa de guijarros al pie de los acantilados en el Valle del Célé. También puedes echarla en la arena a orillas de Lago de Tolerme, en pleno corazón del Ségala. Te diremos cuáles son los mejores lugares para darte un buen chapuzón.

## LES PISCINES

Profitez également des sept piscines intercommunales dont dispose le Grand-Figeac, sans doute le meilleur moyen de faire plaisir aux petits et grands.

🇬🇧 You can also take advantage of the seven municipal pools in Grand-Figeac.

🇪🇸 Disfruta además de las siete piscinas intermunicipales del Grand-Figeac.

### Piscines plein-air en été :

Bagnac-sur-Célé / Cajarc / Causse-et-Diège / Lacapelle-Marival / Saint-Sulpice / Figeac

### Piscine couverte :

Centre Aquatique  
La Locô, Capdenac-Gare  
(fermé juillet-août)



MONUMENT HISTORIQUE

# GROTTE PRÉHISTORIQUE FOISSAC

Le Cap de Tété 12260 FOISSAC ☎ 05 65 64 60 52 (périodes d'ouverture)  
www.grotte-foissac.fr grotte.de.foissac@wanadoo.fr

Accueil groupes et individuels  
en location ou pension  
À 1 km du centre de Figeac

☎ 05 61 64 88 54    🌐 www.domainedusurgie.com

# Lac du Tolerme

Loisirs nautiques & espace de détente  
à 1/2h de Figeac > [www.letolerm.fr](http://www.letolerm.fr) - [f lacdutolerm](https://www.facebook.com/lacdutolerm)

loisirs nautiques - locations d'embarcations - initiation à l'aviron - Disc Golf - pique nique ombragé



# Pédale douce



Soyez vigilants tout au long du trajet, vous partagez la route avec les voitures !

VÉLOROUTE en Vallée du Lot



CIRCUITS Vélo et VTT



Enfourchez vos vélos et découvrez un des plus beaux tronçons de la **Véloroute 86, la Vallée du Lot à vélo**, itinéraire balisé qui s'étend sur 430 km de l'Aubrac à la Garonne en passant par les Causses du Quercy.


Nous vous proposons une boucle de 50 km pour tester une partie de l'aventure. Top départ à Saint Pierre-Toirac. Laissez-vous glisser jusqu'à Cajarc. Profitez de ce charmant village pour faire une pause, déjeuner dans un des restaurants ou cafés et, éventuellement recharger les batteries de votre VAE à l'Office de Tourisme, labellisé Accueil Vélo. (Voir p 86).


Changez ensuite de rive, direction Saujac : une jolie grimpe jusqu'au Saut de la Mounine d'où, récompense ultime, vous embrassez la Vallée du Lot. Une belle et sinueuse descente vous ramène tranquillement vers la rivière. Quittez la Véloroute, direction Saint-Pierre-Toirac et après avoir franchi le Lot, vous revenez au point de départ.

Topoguides VTT et cyclo en vente dans nos points d'accueil

Pour organiser votre itinéraire sur la V86 : Le Guide du Routard « La Vallée du Lot à vélo »

Adeptes de balades en famille ou vététistes confirmés, ici vous trouverez des circuits pour tous les goûts. Pour les fanas d'itinérance, testez le Tour du Lot, 400 km en sept étapes.

 Biking trails for the family or for experienced mountain bikers, here you will find circuits for all tastes!

 Rutas en familia o para ciclistas de montaña experimentados, ¡aquí encontrarás circuitos para todos los gustos!



Informations et réservations  
[scenograph.fr](http://scenograph.fr) - 05 65 38 28 08

FESTIVAL THÉÂTRE  
**FIGEAC**  
 THÉÂTRE /// CRÉATIONS /// LECTURES /// RENCONTRES  
 20 ————— 28 juillet 2024

SCÉNOGRAPH

Photo © Loran Chourrau

# LA DINÉE du Viguiier

Restaurant semi-gastronomique  
 Cuisine traditionnelle française À LA CARTE  
 Ambiance intimiste

4 rue Boutaric, 46100 Figeac  
 tel: 05.65.50.05.05 - mail: hb5v9@accor.com

Instagram icon  
 Facebook icon

# On s'active !

Des entrailles de la terre jusque dans les airs... trouvez votre activité favorite !

🇬🇧 From the bowels of the earth to the sky above, you can enjoy your favourite activity!

🇪🇸 Elija su actividad favorita: disfrute de las alturas de los precipicios o de las profundidades del subsuelo.

**TROTTEZ, GALOPEZ** De nombreux centres équestres vous attendent !

**SURVOLEZ** : villages pittoresques, châteaux, causses, falaises...



**RAFRAÎCHISSEZ-VOUS** lors d'une sortie canyoning.

**ESCALADEZ** les falaises ou testez les Via Ferratas en Vallée du Célé.

**DESCENDEZ** sous terre lors d'une sortie spéléologie.



► Prestataires en pages 73/75 du Cahier Pratique

Tout au long de l'année, de jour comme de nuit, ils captent à travers leurs photos les ambiances du Grand-Figeac : Frédérique Tezier, Isabelle Mouysset, Sébastien Girard, Laurent Delfraissy; Sur Instagram, sur Facebook, ils partagent avec vous la beauté de la région. Les instants magiques d'une nuit étoilée, la lumière rayonnante d'une journée chaude et ensoleillée. Découvrez le regard inspiré et inspirant de quatre amoureux de nos villages et paysages.

# Partagez la beauté



1



2



1



2



3



3



4

4



- 1 @quipe666 (Sébastien Girard)
- 2 @laurent.delfraissy\_photography
- 3 @isabellemouyssetoutrenuit
- 4 @frédériqueezierphotographie



Il se pourrait qu'ici les étoiles soient plus nombreuses qu'ailleurs... Saviez-vous qu'une partie de notre territoire est située dans le **Triangle Noir** ? La pollution lumineuse y est tellement faible que les conditions idéales sont réunies pour observer les étoiles. Trouvez les animations autour de la nuit étoilée.

Amateurs de photos, suivez-nous et partagez vos expériences !



Instagram  
#figeaclothele  
@figeacvalleeslotcele



Facebook  
@figeacvalleeslotcele



# Suivez les cailloux

Il était une fois... Ici, dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy - Géoparc Mondial d'Unesco, la pierre nous raconte des histoires depuis des millions d'années ! Falaises et tranchées, menhirs et dolmens, murets et caselles : partez à la découverte en suivant les cailloux dans une région où les pierres poussent partout.



## Les dolmens & menhirs

Saviez-vous qu'il y a plus de dolmens dans le Lot qu'en Bretagne ? Les dolmens du Pech Laglaire à Gréalou, de la Pierre Martine à Livernon, le Circuit des dolmens de Saint Chels, sans oublier le menhir de Bélinac : découvrez ces impressionnants **mégalithes** au détour d'un chemin ou lors d'une randonnée.



## Le petit patrimoine

Les sentiers bordés de murets, des lavoirs, des caselles – cabanes de bergers en **Pierre sèche**... Petits par la taille, il a pourtant fallu faire preuve d'une grande habileté et de vastes connaissances pour ériger ces trésors qui façonnent nos paysages.



## La tranchée de Calvignac

... est un des nombreux géosites du PNR. Explorez le parcours aménagé du **Chemin du Pousadou** et sa tranchée, une balade en version classique ou numérique (voir aussi page 64.)



L'art de ne rien faire

Qu'est-ce qu'on fait aujourd'hui ? Rien ! Et si les meilleurs moments des vacances étaient ceux où on cultive l'art de ralentir le rythme, où on laisse le temps s'écouler lentement, où on lâche prise. Rien faire, mais le faire bien....

🇬🇧 What are we doing today? Nothing! What if the best part of a holiday was those times when you cultivate the art of slowing down and letting go?

🇪🇸 ¿Qué vamos a hacer hoy? ¡Nada de nada! ¿Y si los mejores momentos de las vacaciones fueran aquellos en los que se cultiva el arte de bajar el ritmo y dejarse llevar...?



Bouquiner, les pieds dans une rivière fraîche  
 Buller dans l'herbe  
 S'émerveiller devant un champ de fleurs  
 Respirer l'odeur de la forêt  
 Se laisser éblouir par un coucher de soleil  
 Compter les étoiles... ici, on est dans  
 "le Triangle noir", le ciel le plus pur de France  
 Se retrouver, tout simplement...



Laissez la voiture à la maison et découvrez le Grand-Figeac en mode doux ! À pied, à vélo, en transport en commun, nous vous donnons des pistes et des morceaux choisis pour explorer notre région en version slow.

Pour des horaires ou pour d'autres idées de sorties, consultez le site [www.lio-occitanie.fr](http://www.lio-occitanie.fr) ou demandez-nous le document «Grand-Figeac sans la voiture ».

# Le Grand Figeac sans la voiture

## Horaires de transport



## Horaires des sites mentionnés



## Les circuits des clefs



Tous les premiers week-ends du mois, toute l'année 2024, les billets de train en Occitanie sont à 1 euro ! Réservez 10 jours avant.



**L'Occitanie Rail Tour.** Avec le Pass Rail Tour, payez 10€ la journée pour voyager en illimité, de 2 à 6 jours consécutifs, dans toute la région !

## INFOS COUP DE CŒUR



### LACAPELLE MARIVAL

*Bus liO ligne 884 (hors week-ends)*

En été, passez un après-midi à Lacapelle-Marival. Découvrez le château et son exposition d'art et d'artisanat. Visitez le village avec le document « Les Clefs de... »

### ASSIER

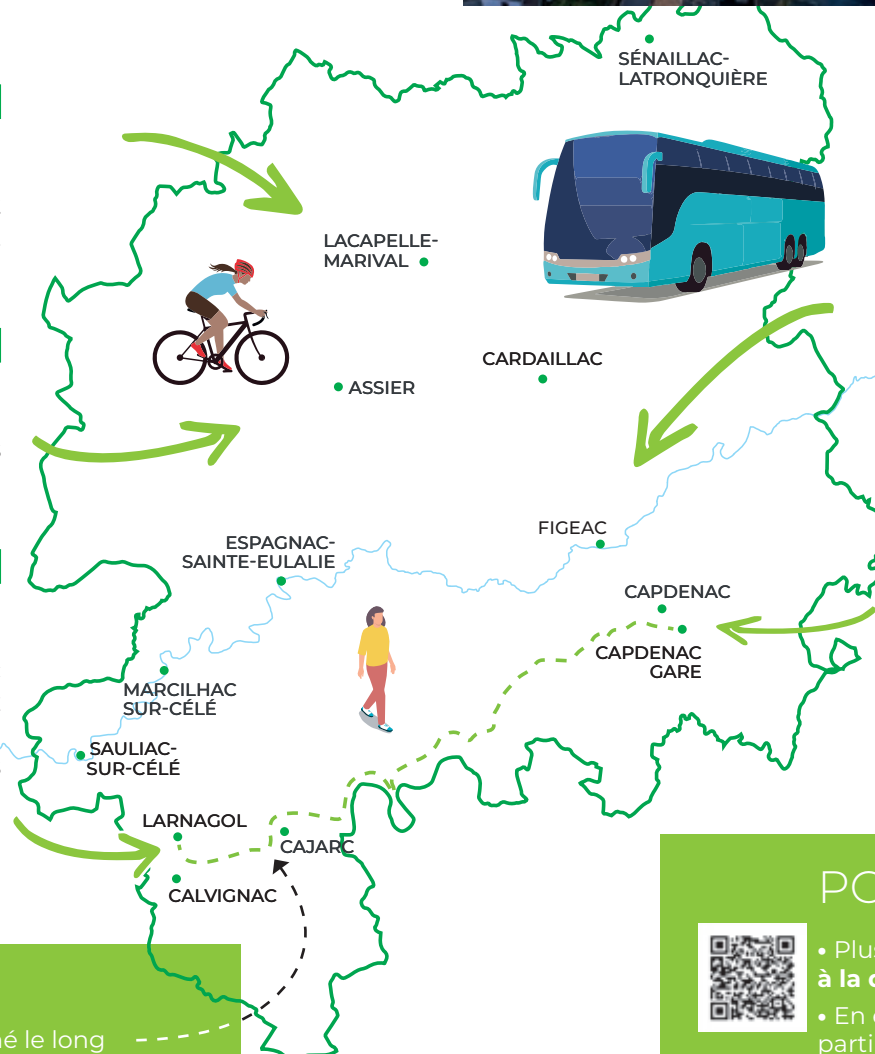
*Buis liO ligne 886, train ligne Brive – Rodez*

En saison, visitez le château Renaissance. Découvrez le village avec le document « Les Clefs de... »

### CAJARC ET FAYCELLES

*Bus liO ligne 889*

Sillonnez la Vallée du Lot en bus. Visitez les villages pittoresques de Faycelles et Cajarc avec le parcours « Les clefs de... ». A Cajarc, découvrez la Maison des arts Georges et Claude Pompidou, ou, en saison, profitez de la base nautique – sans baignade, mais avec de nombreuses activités. Pour les plus chevronnés : allez-y en vélo ! 14 km A/R pour Faycelles, 50 km A/R pour Cajarc.



### FIGEAC

*Bus liO ligne 889 Figeac-Cahors.*

*Autres lignes de bus vers des villages.*

*Trains : lignes Aurillac – Toulouse et Brives-Rodez.*

Explorez le centre historique avec le parcours « Les Clefs de... », le Musée Champollion - Les Écritures du Monde, le marché haut en couleur chaque samedi... À partir de Figeac, prenez les transports en commun vers des villages, des sites touristiques, des points de départs de randonnées.

### CAPDENAC-GARE

*Trains, lignes Aurillac – Toulouse et Brive-Rodez.*

Visitez la ville avec le document « Les Clefs de... ». En été, profitez de la base nautique pour faire du canoë, du paddle... Promenez-vous sur les bords du Lot, ou partez pour les 13,6 km de la randonnée « La Cheminote » (voir page 31).

## EN VÉLO



Suivez l'itinéraire de la **véloroute V86**, fléché le long de la Vallée du Lot, entre châteaux et villages pittoresques. De Capdenac-Gare à Calvignac : 40 kilomètres

## POUR ALLER PLUS LOIN



- Plusieurs villages du Grand-Figeac sont desservis par le **transport à la demande**, sur réservation au plus tard la veille avant 17h.
- En été, des **lignes de bus supplémentaires** sont proposées à partir de Figeac et pour aller entre autres à Rocamadour, Saint-Cirq-Lapopie...et à partir de Cajarc pour aller à Larnagol, Calvignac... <https://www.lio-occitanie.fr/>

**DÈS JUIN 2024**  
Ouverture de l'espace muséographique

Objets et mobiliers médiévaux  
Trésors fouilles archéologiques  
Film « Histoire d'une passion »  
Maquettes

**La FORTERESSE DE PENNE**  
*se dévoile*

*Les secrets révélés*

SITE OUVERT TOUTE L'ANNÉE - ANIMATIONS L'ÉTÉ  
VISITES GUIDÉES - ÉVÈNEMENTS - SENTIER PAYSAGER

05 63 55 71 09 [contact@chateaudepenne.com](mailto:contact@chateaudepenne.com)     
à 1h de Toulouse et Cahors, 40 min d'Albi et 30 min de Montauban




*Savourez le terroir*

 **HÔTEL** ★★★  
*Le Quatorze*

14 Place de l'Etang  
46100 FIGEAC  
Tél : 05 65 14 08 92  
[infos@le-quatorze.fr](mailto:infos@le-quatorze.fr)  
[www.le-quatorze.fr](http://www.le-quatorze.fr)

# Méli-mélo de saveurs

Gourmands et gourmandes, locavores et qualivores, ici vous êtes bien servis ! Goûtez les produits qui font la fierté de notre territoire, découvrez les stars de nos assiettes et les saveurs des saisons.



Des gâteaux emblématiques :  
*Le pastis, la pompe, le gâteau à la broche...*

*Le canard* dans tous ses états : foie gras, confits, rillettes...

Le diamant noir :  
*la truffe*

*L'agneau fermier du Quercy IGP*

La race de brebis caussenarde donne une viande de grande qualité.

🇬🇧 Foodies, locavores and qualivores, you're in for a treat here! Sample products that are the pride of our region and discover our star dishes and the flavours of our seasons.

🇪🇸 Aquí estarán bien servidos los amantes de la buena comida, y los consumidores y consumidoras de productos locales y de calidad. Disfrute de los productos que son el orgullo de nuestro territorio. Descubra nuestros platos estrella y los sabores de las estaciones.



*La noix* sous toutes les formes : pâtisserie, huile ou tout simplement nature.

*Les cabécous, les tomes et autres fromages...*

L'or rouge : *le safran*  
Cajarc, la capitale lotoise de l'épice, est labellisée « Site Remarquable du Goût »

... Mais également !  
*L'estofinado*, à base de pommes de terre et de stockfish (cabillaud séché).



## RAISIN & HOUBLON

Vignoble ou brasserie ? Rouge ou rosé ? Blonde ou ambrée ? Ici, tout le monde est servi !

**Côte raisin**, le vin est de retour sur nos terres après une absence de presque 150 ans.

C'était un défi : faire revivre le **vignoble local** après sa disparition suite au Phylloxéra. La Vinadie est un vrai projet participatif, organisée en Société coopérative d'intérêt collectif (SCIC). En bio, sous IGP Côtes du Lot, La Vinadie vous propose à la dégustation ses vins rouges, rosés et blancs, ainsi que la visite de ses installations.

**Côté malt et houblon**, c'est l'effervescence ! La région s'est enrichie d'une belle offre de brasseries : Kos, Dune, Le Matou et la Brasserie Paysanne Lotoise... ils ont tous leurs secrets et leur savoir-faire pour créer des bières artisanales d'excellence.



## Le terroir dans l'assiette

Voilà des rendez-vous qui ont du sens et du goût ! Quand les producteurs et les restaurateurs du Grand-Figeac se rencontrent, ça donne des menus qui ont de vraies saveurs et une qualité 100% d'ici ! Une trentaine de restaurants ont signé des **partenariats** avec des producteurs d'ici, pour valoriser nos circuits courts et nos spécialités. D'autres rejoindront la démarche petit à petit. Chaque restaurateur s'engage à afficher, sur sa carte, **l'origine des ingrédients** utilisés pour concocter les plats à déguster. Sur le menu, il vous raconte avec quels maraîchers, éleveurs et autres producteurs il collabore.

Restaurants et producteurs



### UNE CUISINE RAFFINÉE ET RAISONNÉE

Il parle avec enthousiasme du miel parfumé de l'apicultrice voisine, de la visite surprenante aux Noyers de Chloé, du rendez-vous à la ferme, au milieu des chèvres, pour découvrir des fromages. Pour le chef Pascal Dezutter, les circuits courts et les produits locaux sont une évidence.

« Nos assiettes doivent être une vitrine pour les producteurs », dit Pascal.

Après un parcours riche de plusieurs tables prestigieuses, Pascal et sa compagne Christelle ont eu un coup de cœur pour **l'Hôtel-Restaurant Le Grézalide**, où ils concoctent une cuisine raffinée et raisonnée.

« C'est une fierté de pouvoir afficher à la carte que nous travaillons avec des producteurs à peu de kilomètres de chez nous », dit Pascal.

Au-delà des saveurs, il considère le Terroir dans l'Assiette comme une invitation à construire des ponts, dans le respect et la durée, entre producteurs, restaurateurs et consommateurs.



« Quand nos clients complimentent un produit, c'est un vrai plaisir de pouvoir leur dire chez qui ils peuvent le trouver », dit-il.

Ce lien avec les producteurs, qui viennent aussi manger à sa table, lui permet de **capturer des nuances** :

« Je sais par exemple quand les chèvres sont nourris avec de la luzerne, donnant un goût que je peux marier avec certaines saveurs. »

Restaurant Le Grézalide / 46320 Grèzes  
grezalide.com



### TROIS GÉNÉRATIONS, DEUX PASSIONS, ZÉRO PESTICIDE

Les trois générations de la famille Angelergues ont deux passions en commun : les noix et la nature. Chez Les Noyers de Chloé, on pratique le zéro pesticide et on installe, entre autres, des nichoirs à mésanges qui viennent manger les insectes. Résultat : des noix de qualité, une huile dorée et une farine de noix parfumée.

**Les Noyers de Chloé** cultivent en **mode 100% naturel**, mais ont choisi de faire sans les labels bio :

« On préfère que les gens viennent voir par eux-mêmes comment nous travaillons », dit Katia Angelergues, qui **accueille volontiers les visiteurs** dans sa noyeraie.

Ils vendent aux restaurants ou en direct à l'exploitation. À travers le Terroir dans l'Assiette, des liens se sont tissés avec de nouveaux restaurants locaux.

Ses parents Gilles et Martine ont planté les noyers en 2011. Katia, infirmière de métier, a obtenu un bac agricole en 2023, pour reprendre l'exploitation et partager son temps entre la terre et les soins.

Et Chloé ? C'est sa fille de 10 ans, qui adore les aider et confectionner des pâtisseries à la noix.

Ce qui plaît le plus à Katia :

« D'être une **entreprise familiale**. On travaille ensemble, on discute comment faire... Plus jeune, j'adorais suivre mon papa dans la noyeraie, maintenant c'est ma fille qui me suit. »

Les Noyers de Chloé / 46100 Bédier  
lesnoyersdechloe.com



### UN FESTIN DE SAVEURS Ici, les marchés se savourent de jour comme de nuit !

Il y a les marchés du matin, où on fait ses emplettes entre les étales colorés et animés. Plus tard, quand la chaleur tombe et l'après-midi se fait douce, il y a les marchés de fin de journée. Entre les stands des melons, tomates et artisanat, vous trouverez ceux qui proposent des bons petits plats.

C'est si tentant de prolonger le plaisir, manger sur place, parfois écouter les musiciens qui viennent prolonger le rendez-vous !

Puis, il y a les marchés nocturnes et gourmands, où les tables sont dressées sous le ciel étoilé, sur les places de nos villes et villages, parfois même dans les fermes. Les producteurs locaux présentent leurs produits et cuisinent, rien que pour vous ! Choisissez vos plats, composez votre menu – des grands moments festifs et conviviaux vous attendent !

## Les Foires et Marchés

**Assier** : Marché les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi matin de chaque mois

**Bagnac-sur-Célé** : Marché le mercredi matin

**Brengues** : Marché le jeudi en juillet et août entre 17h et 20h

**Cajarc** : Marché tous les samedis après-midi ;  
foire les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi matin de chaque mois

**Capdenac-Gare** : Marché tous les samedis matin ; foire le 2<sup>e</sup> mardi du mois

**Capdenac-le-Haut** : Marché le mercredi matin en juillet et août

**Figeac** : Marché tous les samedis matin ;  
foire les 2<sup>e</sup> et dernier samedi de chaque mois

**Lacapelle-Marival** : Marché les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi matin de chaque mois

**Livernon** : Marché le mercredi de fin juin à fin août entre 17h et 20h

**Latronquière** : Marché tous les vendredis matin

**Marcilhac-sur-Célé** : Marché le mardi. En juillet et août, entre 17h et 20h.  
Autres périodes : 16h à 19h

**Saint-Pierre-Toirac** : Marché le mercredi en juillet et août entre 18h et 20h

**Theminettes** : Marché de producteurs bio le vendredi entre 17h et 19h



## Les Marchés Nocturnes

Dans une ambiance conviviale et festive, choisissez les plats pour votre dîner : foies gras, magrets, confits, aligot-saucisse, fromages de brebis ou Rocamadour AOP, fouaces, crêpes... sans oublier les vins d'ici, parmi eux le plus local : La Vinadie, issu du territoire.

**Capdenac Care** : dimanche 14 juillet, jeudi 25 juillet (St. Julien d'Empare) et vendredi 30 août

**Figeac** : les jeudis 25 juillet, 8 et 22 août

**Lacapelle-Marival** : jeudi 22 août

**Capdenac-le-Haut** : jeudi 8 août



➔ Vous trouverez d'autres marchés gourmands, ainsi que les mises à jour en cas de changements de dates, dans notre agenda.

Laissez vous surprendre

# flagnac

hier un village



Le Grand Spectacle d'Occitanie

DATES 2024

26

27

1<sup>er</sup>

2

3

8

9

JUILLET

AOÛT

AOÛT



Début du spectacle  
22h15



Durée du spectacle  
1h45



Nombres de places  
3000



ANIMATION MUSICALE  
RESTAURATION  
à partir de 19h,  
au centre du village.



Entre Decazeville  
et Figeac  
30min de FIGEAC



BILLETTERIE  
en ligne  
RÉSERVATION  
CONSEILLÉE

05.65.64.09.92 [www.hierunvillage.com](http://www.hierunvillage.com)



# En famille

De quelles vacances rêvent vos enfants ? Créatives, aventurières ou curieuses ? Ou les trois à la fois ?



# Imaginatifs, créatifs



Ils sont top, les ateliers-jeux et les carnets de voyage du Musée Champollion - Les Ecritures du Monde à Figeac.



Je fabrique mon souvenir de vacances super sympa : Le vitrail de l'atelier « De feu et de couleurs ».



L'art contemporain n'a plus de secrets pour moi ! Vive Les ateliers de la MAGCP à Cajarc !



Trop belles, les lettres ! Initie-toi à l'écriture du Moyen Âge.

Et aussi : la quinzaine culturelle Graines de Moutards pendant l'hiver, le Festival de Jeu, Dés en Bulle en automne ; les animations du café associatif « l'Arrosoir » à Figeac c'est tout un programme, demandez-le à l'Office du Tourisme !

🇬🇧 For creative and imaginative kids and their parents: Ask us for the workshops festivals and entertainment schedule.

🇪🇸 Para los niños creativos e imaginativos y sus padres: solicitamos los programas de talleres, festivales y animaciones.



À Assier : un château de la Renaissance, ça vous en met plein les mirettes. Mais son grand âge rend la star toute pâlotte... Utilisez des supports originaux et colorés pour lui redonner bonne mine !

# Curieux de nature



À la Jumenterie du Pech-Blanc à Théminettes, j'ai le choix : partir en attelage, assister à la traite, goûter le lait de jument...



Un alpaga, c'est craquant ! Rendez-vous chez « Les Alpagas de Fons », pour les observer dans leurs enclos spacieux, les nourrir à la main et peut-être même à les caresser.



Une vraie star, la brebis à lunettes ! A la ferme pédagogique « La Brebis Bavarde » à Albiac on m'explique tout.

Et aussi : voyagez dans le temps au Musée Eclaté à Cardaillac, assister à la traite des chèvres à la Ferme la Vigne Haute à Reilhac, essayez le tir à l'arc à La Commanderie des Templiers à Figeac.

🇬🇧 Discover the alpacas in the village of Fons, enjoy a horse-drawn carriage ride at the Jumenterie du Pech Blanc broodmare farm. More information on page 75/81 of our information booklet.

🇪🇸 Descubre las alpacas en el pueblo de Fons, pasea en coche de caballos y visita el criadero de yeguas La Jumenterie du Pech Blanc... Información en las páginas 75/81 del Cuaderno Práctico.



Je suis bien accompagné ! Au Domaine de Mons à Assier, les moutons et l'âne Pompon me rejoignent pour la balade sur le sentier d'interprétation, en pleine nature.

► Voir pages 75/81 du Cahier Pratique

# Pour les aventuriers



Le grand frisson !  
Je traverse le Lac  
du Tolerme  
en tyrolienne.



Chouette, la  
grimpe !  
L'accrobranche  
Cap Nature à  
Figeac et la  
version mini au  
Lac de Tolerme.



Au pas, au trot,  
au galop :  
randos sur un ou  
plusieurs jours  
avec les centres  
équestres



Je pars en canoë à la chasse  
aux trésors numériques !  
Trop cool, la Géocacha

Attention, ça pince !  
À l'atelier pêche  
on attrape aussi  
des écrevisses !



Et aussi : Crapahuter sous terre avec l'initiation  
à la spéléologie, escalader les falaises...

► Voir pages 73/75 du cahier pratique.

🇬🇧 For adventurous visitors: Tree adventures, zip lines,  
horse riding, sleeping in bivouacs, caving and more! Find all  
the information on pages 73/75 of our information booklet.

🇪🇸 Para los aventureros: arborismo, tirolinas, equitación,  
noches en vivac, espeleología... consulta la información  
en las páginas 73/75 de nuestro Cuaderno Práctico.



## POUR LES JOUEURS

Ici, ça fourmille d'activités ! Profitez du **parc de jeux Kids fun**, le **Trampoline park**, jouez au **bowling**, à l'**escape game** et au **laser-game** au **Bowling du Lot** à Figeac.

# Jouez aux explorateurs en famille !

Pour rythmer vos vacances en **famille**, aiguïser la curiosité des vos **enfants** et voyager dans le temps, partez à la découverte de notre patrimoine, cartes ou applications en main !

## \* UNE CARTE, UN VILLAGE

Découvrez les villages de Grand-Figeac de manière amusante ! À l'aide d'images et d'une carte format « **course d'orientation** », suivez le circuit pour trouver les lettres mystères. Parcourir les villages à la recherche des coins et recoins devient un jeu d'enfant !



## \* LES CHEMINS DES ÉNIGMES

Partez à l'aventure avec Sam et Falko sur le chemin du Super-Cayrou à **Gréalou**. Ou voyagez dans le temps avec le petit Léon dans le village de **Calvignac**. Les **jeux de piste numériques**, avec des énigmes à résoudre en famille, sont à télécharger sur l'application Baludik !



## \* CHERCHEZ LES CLEFS !

Les parcours découverte « **les circuits des clefs** » vous emmènent à travers les ruelles et les endroits secrets de nos villes et des villages. Ces dépliants, une manière ludique pour explorer le Grand-Figeac en famille, sont disponibles dans nos Offices de Tourisme ou en téléchargement sur notre site.





## ON S'AMUSE MÊME QUAND IL PLEUT ... OU QUAND IL FAIT TROP CHAUD !

Passez à travers les gouttes ! Voici nos conseils d'activités à faire en famille quand vous avez envie de vous mettre à l'abri !

- **Les châteaux** : Larroque-Toirac, Assier, Bessonies, Larnagol, Cénevières...
- **Les Grottes de Foissac**, de **Pech Merle** et bien d'autres encore....
- Le **Bowling du Lot** à Figeac et aussi son escape game, le laser game, le Trampoline park et l'aire de jeux intérieure
- **Le Musée Champollion – Les Écritures du Monde** à Figeac, à explorer avec leurs carnets de voyages
- La visite, tir à l'arc inclus, de **La Commanderie des Templiers** à Figeac
- **La Maison des Arts Georges et Claude Pompidou** à Cajarc : demandez le programme jeune public « *Les rendez-vous POM\*POMpidou* »
- **Les médiathèques** du Grand-Figeac

**En savoir plus** pages 73/81

## ON S'ECLATE AVEC LES MINI-PITCHOUS

Tout petits mais prêts pour de grandes vacances ! On partage avec vous les idées d'activités à faire avec les moins de 5 ans :

- La location de bateaux miniatures à la **base nautique de Capdenac-Gare** (à partir de 2 ans)
- **La balade de poney** : à partir de 2 ans et demi dans certains de nos centres équestres
- Les ateliers 2- 4 ans à la **Maison des Arts MAGCP** à Cajarc
- Le parc de jeux **Kid's Fun** au Bowling du Lot (petit parc d'éveil 0-4 ans)
- L'accrobranche pour les 2 ans chez **Cap Nature** à Figeac, ou le mini-accrobranche au Lac du Tolermé pour les 3-8 ans
- À la ferme et en famille, pour tous les âges : le sentier d'interprétation en compagnie des moutons ou d'ânes au **Domaine de Mons** à Assier, la ferme pédagogique **La Brebis Bavarde** à Albiac, la journée de balade avec des ânes bâtés chez **Les Cadichons** à Sauliac-sur-Célé, la rencontre avec **les alpagas** à Fons...

**En savoir plus** pages 73/81



*Cultivez vos émotions*

**Spectacles et concerts, événements sportifs, rencontres avec des artisans... Ici la culture et les animations se partagent, se savourent, se consomment à volonté !**

## Musée champollion – Les Écritures du Monde LES EXPOSITIONS TEMPORAIRES

### Script Girls

9 mars - 26 mai

Découvrez des œuvres de femmes artistes d'hier et d'aujourd'hui pour lesquelles l'écriture est au cœur de leur processus de création.

### Pierre di Sciullo, les lettres en construction

1er juillet - 22 septembre

Graphiste et typographe, Pierre di Sciullo a réalisé la façade aux mille lettres qui orne le musée. L'exposition présente plusieurs facettes de son travail.

[www.musee-champollion.fr](http://www.musee-champollion.fr)



### Le festival Fi'jazz Figeac en Jazz

Du 8 au 11 mai

Vibrez au rythme de Fi'jazz, le rendez-vous jazz à Figeac ! Sur le programme : Anne Pacéo, Tristan Mélia, Joshua Perez Trio...

[www.festival-de-jazz-figeac.fr](http://www.festival-de-jazz-figeac.fr)



### Les mardis de l'été

Concerts et spectacles sur les Terrasses du Puy  
Figeac Juillet / Août



### Maison des arts Georges et Claude Pompidou, Cajarc – Saint-Cirq-Lapopie

#### Exposition Charlotte Dumas

Du 30 juin au 17 novembre

La Maison des arts ouvre ses portes au monde animal à travers l'œuvre de l'artiste néerlandaise Charlotte Dumas, photographe et cinéaste.

[www.magcp.fr](http://www.magcp.fr)

### CinéToile

#### sous les étoiles

Cinéma de plein air

Juillet – Août

Dans les villages du Grand-Figeac



### AFRICAJARC

Le festival des cultures africaines fête ses 25 ans ! Rendez-vous sur les bords du Lot pour des concerts, des films, de la littérature...

Cajarc

Du vendredi 19 au dimanche 21 juillet

[www.africajarc.com](http://www.africajarc.com)



### Ségat'Arts

Festival des Arts de la rue et des champs ! Spectacles, concerts et expositions

Prendeignes

Du 26 au 28 juillet



### Festival Les Nuits & les Jours de Querbes

Jazz et littérature

Capdenac-Gare, Decazeville...

28 juillet et du 2 au 4 août

[www.querbes.fr](http://www.querbes.fr)

### Rencontres Musicales de Figeac

Figeac et alentours

Du 6 au 20 août

[www.festivaldefigeac.com](http://www.festivaldefigeac.com)

### Les 3 jours du Bordu

Festival des Arts vivants  
Théâtre, contes, concerts...

Cajarc

Du vendredi 5 au dimanche 7 juillet



### Festival de Théâtre

Figeac

Du 20 juillet au 28 juillet

[www.festivaltheatre-figeac.com](http://www.festivaltheatre-figeac.com)



### « La BD prend de l'air »

Cajarc

Samedi 28 et

dimanche 29 septembre



De nombreux autres événements vous attendent tout au long de l'année : le festival pour enfants Graines de Moutards à Figeac et aux alentours, La fête de la brebis à Espédaillac, La fête de la rivière à Capdenac-Gare, le marché de potiers à Figeac, la Fête du Safran du Quercy à Cajarc, Le Salon Européen des Collectionneurs à Figeac, les spectacles et rencontres de Derrière le Hublot, les fêtes de villages...

Téléchargez notre agenda !

# Créateurs & artisans d'arts

Terre d'inspiration, le Grand-Figeac accueille des artistes et artisans d'art aux savoir-faire et richesses multiples.

🇬🇧 Grand-Figeac is an inspiring region that is home to talented creators and craftspeople with a wide range of expertise and resources. [www.tourism-figeac.com](http://www.tourism-figeac.com)

🇪🇸 Tierra de inspiración, la región del Grand-Figeac acoge a creadores y artistas artesanos con grandes conocimientos y obras enriquecedoras. Retratos : [www.turismo-figeac.com](http://www.turismo-figeac.com)

## UNE HARMONIE PURE NATURE

Son atelier, une charmante cabane en pierre, est niché dans un coin de son jardin de campagne. Des rayons de soleil filtrent à travers les fenêtres et déposent une douce lumière sur les tasses blanches, qui attendent la cuisson au four. C'est ici que **Muriel Comte** crée ses poteries.

Sur les étagères du fond, des bols bleus aux fleurs blanches se révèlent.

À droite de la porte, des vases à l'email rugueux attirent l'œil. Muriel change souvent d'univers, au gré des inspirations, mais avec une **harmonie épurée**, nature, comme fil rouge.

« La céramique me fascine depuis mon adolescence », dit Muriel.

Les chemins de la vie l'ont d'abord emmenée dans d'autres directions. La terre et le modelage ont fini par revenir, petit à petit.

« Mon mari m'a offert un tour, ma maman m'a offert un four. Ensuite, mes amis ont été à l'initiative de la rénovation de l'atelier », dit-elle.

« J'aime pousser la terre dans ses retranchements : d'abord d'une grande malléabilité, elle devient extrêmement fragile puis très résistante une fois révélée par la chaleur du four. »

En sort des **objets élégants**, utiles ou décoratifs, qui aujourd'hui sont exposés dans des boutiques d'artisanat ou dans des salons de métiers d'art.

Muriel Comte | Céramiques & Autres Curiosités  
46500 Issendolus - 06 47 75 43 89  
[www.muriel-comte-ceramique.com](http://www.muriel-comte-ceramique.com)



## CAPTER L'INATTENDU

Ses photos de chevaux sont poétiques et inattendues. Le photographe **Jérémy Durand** a parcouru la France et le monde, en passant par le Mexique, l'Ecosse ou le Maroc, pour les immortaliser. Il finit par s'installer sur le Causse, pour ouvrir, avec sa compagne, la Ferme Equestre du Mas de Peyrelongue.

On s'imagine facilement qu'il est, depuis son plus jeune âge, passionné de chevaux. Pas exactement !

« J'avais une appréhension, mais c'est tout de même un animal qui m'attirait d'une certaine manière », raconte-t-il.

Le déclic est venu après ses études de cinéma et photo. Il est parti en Camargue pour réaliser un film sur les fermes, les manades, et leur culture.

Un manadier lui a demandé de faire des photos de ses chevaux.

« Après une longue attente, un poulain a enfin osé venir vers moi. Tout doucement, il s'est endormi sur mes genoux », raconte Jérémy.

Depuis, il partage ses images à travers des tirages d'art, des cartes, des films, un site internet, un livre...

Cet été, Jérémy abandonnera quelques instants son sujet favori pour vous proposer de photographier, avec lui, l'ambiance des villes et villages du Grand-Figeac, à travers des ateliers de quelques heures. Il utilisera la même approche qu'avec les chevaux : l'observation, la patience, l'attente.

« Le but est de capter ce qui sort de l'ordinaire dans un environnement ordinaire », dit-il.

Photographe **Jérémy Durand**

46100 Corn - 06 85 67 85 64

[www.701chevaux.com](http://www.701chevaux.com)



► **En savoir plus** page 74 et 79 du Cahier Pratique

## La boutique Arts-Envies

*Boutique mise en œuvre par la Ville de Figeac et la Chambre d'Arts de de l'Artisanat Occitanie - antenne du Lot*

Céramistes, artisans du bois ou métal, professionnels de la création textile... Entrez dans la boutique Arts-Envies et découvrez la richesse et la variété des savoir-faire artisanaux du Grand-Figeac. De juin à fin septembre, une vingtaine d'artisans d'art vous présentent leurs créations.

6, rue Séguier à Figeac

Entrez chez les Entratz, ces habitants qui vous ouvrent leurs portes pour vous embarquer au cœur de leurs **savoir-faire**.

Dans le Grand-Figeac, ils sont sept : Agriculteur, vigneron, passionné(e) de patrimoine, de faune et flore, ils vous attendent pour

vous donner une **vision authentique** de notre belle destination !

Les visites Entratz sont sans contrepartie, faites pour tous ceux qui aiment partager, rencontrer, découvrir, que vous soyez de passage, en vacances, avec l'envie de vous installer ici ou bien **habitants** depuis longtemps. Un moment hors du temps où la seule chose que l'on gagne, c'est une rencontre humaine et sincère.

Projet développé en partenariat avec Derrière le Hublot.

# Entratz sans frapper !

## ANTOINE BAEHR L'AMOUR DE LA VIGNE

Il partage avec vous son amour pour la vigne et la nature. Après avoir voyagé autour du monde, Antoine Baehr, ingénieur agronome de formation, a fait le choix de revenir sur son lieu de naissance à Reyrevignes. Passionné par l'aquaculture, **la relation entre l'homme et l'eau**, la biologie du sol, il a choisi de se lancer dans la vigne en 2015.

« L'eau et le vin fonctionnent ensemble, les cultures ont besoin d'eau, tout est lié », dit Antoine.

Il vous présentera ses **2500 pieds de vignes bio**, plantés en famille.

« Je ne savais rien du vin, j'ai tout appris, d'abord dans une ferme expérimentale puis, en autonomie, sur mes plants de vignes. »

À Reyrevignes, il retrouve le contact avec la terre, le sol, la nature du Limargue.. Et si vous en avez envie, il vous partagera peut-être une de ses autres passions : la construction des **murets en pierres sèches du Causse**. Arrêtez-vous et prenez le temps de le rencontrer pour découvrir sa vision de la culture de la vigne, sa passion pour l'eau, le travail de la terre et son **respect de la nature** dans sa globalité.

## ROSE-MARIE RUSTAN UNE HISTOIRE DE FALAISES

Autour de Faycelles, village pittoresque perché sur sa falaise au-dessus de la Vallée du Lot, Rose-Marie Rustan vous emmène sur les sentiers de son enfance.

L'horizon en premier, avec la vue incroyable sur le village.

« La falaise fait partie de mon histoire.

Au bout du rocher, je m'y réfugiais souvent pour faire mes devoirs. Ici, j'étais tranquille », dit Rose-Marie.

En second, on découvre le patrimoine, les murets en pierres sèches, les caselles puis l'église qui domine.

On continue en descendant sur le chemin bucolique, sous la **falaise**. Une fois arrivé(e) dans la dense végétation, au milieu des fougères, Rose-Marie vous parlera avec passion, des **plantes** : celles qui sont comestibles, celles utiles au potager.

Elle évoquera aussi l'eau, cette ressource précieuse qui suit la falaise.

« Ma visite est en relief, on découvre avec ces paysages, la vie de ce lieu », dit-elle.

Chaque balade est d'une grande richesse pour Rose-Marie, une **rencontre**, un moment fort d'échange et de partage.

Et si vous avez de la chance, vous aurez peut-être l'honneur de goûter un de ses délicieux gâteaux !



Pour prendre rendez-vous avec un Entratz:  
Office de tourisme du Grand Figeac - 05 65 34 06 25  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

# Visitez l'entreprise

AVEYRON  
VIVRE VRAI

CUISINE DES TERROIRS  
**Raynal &  
Roquelaure**  
R&R



Entrez dans l'univers  
des plats cuisinés



Renseignements et réservations :  
Office de Tourisme du Grand Figeac  
Bureau de Capdenac-Gare 12700  
05 65 64 74 87 - [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)



## Cahier pratique

### MULTIACTIVITES MULTI-ACTIVITIES / MULTI-ACTIVIDADES

#### BRENGUES

**Caverna**  
1885 Route d'Espagnac  
Moulin Vieux  
Tél. 06 24 93 59 27  
[lyonnet.yoann@gmail.com](mailto:lyonnet.yoann@gmail.com)  
[www.caverna.fr](http://www.caverna.fr)  
Spéléologie à partir de 6 ans.

#### CAJARC

**Cajarc Nature Evasion Base Nautique**  
Plan d'eau - 7, place du Faubourg  
Tél. 06 46 86 08 35  
[contact@canoe-cajarc.fr](mailto:contact@canoe-cajarc.fr)  
[www.canoe-cajarc.fr](http://www.canoe-cajarc.fr)  
Canoës, pédalos, paddles, big paddle, surf bike  
et bateaux ludiques OXOON sans permis.

#### Roche et Eau

2, place du Faubourg  
Tél. 06 77 01 33 24  
[rocheeteau46@orange.fr](mailto:rocheeteau46@orange.fr)  
[www.rocheeteau.fr](http://www.rocheeteau.fr)  
Canoë - kayak, paddle-kayak, spéléologie

#### CALVIGNAC

**Lot Aventure**  
Les Tuileries  
Tél. 06 21 62 68 81  
[lotaventure@hotmail.com](mailto:lotaventure@hotmail.com)  
[www.lotaventure.jimdo.com](http://www.lotaventure.jimdo.com)  
Canoë-kayak, paddle, spéléologie, via ferrata,  
escalade

#### CAPDENAC-GARE

**Base Nautique de de loisirs**  
Boulevard Paul Ramadier  
Tél. 06 14 76 47 45 ou 05 65 34 52 54  
[www.oisgrandfigeac.com](http://www.oisgrandfigeac.com)  
Vélos, canoë, pédalos, bateaux miniature...

#### FIGEAC

**Cap Nature Parc de Loisirs Figeac**  
108 chemin du Causse de Saint-Denis  
Tél. 05 65 22 25 12 ou 06 34 35 09 09  
[figeac@capnature.eu](mailto:figeac@capnature.eu)  
[www.capnature.eu](http://www.capnature.eu)  
Accrobranche, paintball, chasse au trésor  
numérique, course d'orientation, mini-golf...

#### Bowling du Lot

ZI de l'Aiguille  
Tél. 05 65 11 86 25  
[lebowlingdulot@gmail.com](mailto:lebowlingdulot@gmail.com)  
[www.bowling-du-lot.fr](http://www.bowling-du-lot.fr)  
Bowling, laser game, parc de jeux Kids Fun,  
escape game, Trampoline park

#### Quercy Aventure

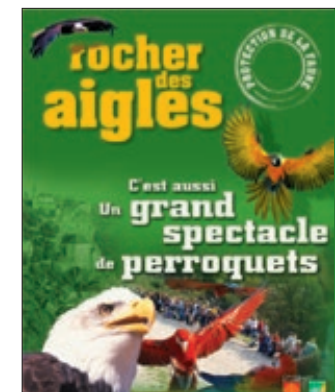
5 rue Boutaric  
Tél. 05 65 40 05 34 ou 06 86 13 45 07  
[quercy.aventure@wanadoo.fr](mailto:quercy.aventure@wanadoo.fr)  
[www.quercyaventure.fr](http://www.quercyaventure.fr)  
Spéléologie, escalade, canyoning, randonnée...

#### LISSAC-ET-MOURET

**Mini-golf - L'Oasienne**  
7, chemin des Noyers  
Tél. 06 60 49 44 20 ou 06 49 21 94 80  
[contact@oasienne.com](mailto:contact@oasienne.com)  
[www.oasienne.com](http://www.oasienne.com)

#### SENAILLAC-LATRONQUIÈRE

**Base Nautique du Tolerme**  
Lac du Tolerme  
Tél. 05 65 40 31 26 ou 06 81 21 78 99  
[lacdutolerme@orange.fr](mailto:lacdutolerme@orange.fr)  
[www.letolerme.fr](http://www.letolerme.fr)  
Canoë, pédalos, paddle, aviron, tyrolienne...



Tous les jours :  
Démonstration de rapaces en vol.  
*Daily demonstrations of birds of prey in flight.*  
Présentation de plus d'une centaine  
de rapaces très rares du monde entier.  
*Over a hundred species of rare birds of prey from all over the world.*  
Spectacles de rapaces et de perroquets du monde entier.  
*See birds of prey and parrots from all over the world.*  
**46500 ROCAMADOUR**  
Tél. 05 65 33 65 45 • Fax 05 65 33 69 06

## BOUZIÈS

**Kalapca Loisirs** 

25 route du Confluent - Conduché  
Tél. 05 65 24 21 01 ou 07 84 29 07 03  
info@kalapca.com  
www.kalapca.com  
Canoë-kayak, via ferrata, canyoning, tyrolienne...

## ROUSSENNAC

**Roussenn'Arc**

20 chemin de Font Grande - Salviganes  
Tél. 06 31 12 83 23  
sports.roussennarc@gmail.com  
www.roussennarc.siteweb.fr  
Tir à l'arc. Découverte de sports de ballon, de raquette, location de vélo...

## BALADES NATURE

NATURE WALKS /  
PASEOS POR LA NATURALEZA

## ASSIER

**Les Balades Accompagnées  
du Domaine de Mons**

Lieu-dit Mons  
Tél. 05 65 34 06 25 ou 06 32 60 96 51  
domainedemons@gmail.com  
www.domainedemons.fr  
Partez avec des guides, des moutons  
caussenardes et un âne avec sa charrette  
sur le sentier d'interprétation.

## GREZES

**Aventure & vous**

Les Soysses  
Tél. 06 64 80 94 15  
a.tindilliere@hotmail.fr  
https://aventureetvous46.wixsite.com  
Balades thématiques accompagnées,  
jeux d'orientation.

## CANOË & KAYAK

CANOËING / ALQUILER DE PIRAGUAS

## BRENGUES

**Camping Le Moulin Vieux  
Location de Canoë Kayak**

D41 - Le Moulin Vieux  
Tél. 05 65 40 00 41 ou 06 06 49 33 25  
lemoulinvieux@outlook.com  
www.camping-lemoulinvieux.com

## MARCILHAC-SUR-CELE

**Passion Aventure**

192 route de Figeac - Route de St Chels  
Tél. 06 10 73 73 12  
contact@location-canoë-cele.com  
www.location-canoë-cele.com

## SAULIAC-SUR-CELE

**Nature et Loisirs** 

Base d'Anglanat - 1990 route d'Anglanat  
Tél. 05 65 30 25 69  
www.nature-et-loisirs.com  
Également location du matériel via ferrata

## CENTRES EQUESTRES

HORSE-RIDING / CABALLERIZA

## CORN

**Centre de Tourisme équestre**

**Le Mas de Peyrelongue**  
Mas de Peyre Longue  
Tél. 06 85 67 85 64  
contact@mas-de-peyrelongue.com  
www.mas-de-peyrelongue.com

## DURBANS

**Centre Équestre d'Escazalou**

Escazalou  
Tél. 06 76 19 78 46  
armelle.lamothe@hotmail.fr

## ISSENDOLUS

**Equi'Causse**

Lieu-dit Touleyrou  
Tél. 06 31 11 98 38  
equicausse@outlook.fr  
https://equi-causse.ffe.com



## LARNAGOL

**Les Écuries de Seuzac**

Seuzac  
Tél. 05 65 40 73 16 ou 06 89 56 05 41  
ferme@seuzac.fr  
www.seuzac.fr

## DANS LES AIRS

IN THE AIR / EN EL AIRE

## CAUSSE-ET-DIÈGE

**Airlinks Aveyron Parapente**

Lieu-dit Le Bouyssou  
Tél. 06 23 81 40 65  
airlinksaveyronparapente@gmail.com  
www.airlinksaveyronparapente.fr

## DURBANS

**Le Club ULM du Quercy**

Aérodrome de Figeac-Livernon  
Tél. 06 88 75 34 42  
ulmduquercy@gmail.com  
www.clubulmduquercy.fr

## ULM ACL46

Aérodrome de Figeac-Livernon  
Tél. 06 50 15 00 22  
ulmacl46@gmail.com  
https://ulmacl46.business.site

## PARC AQUATIQUE

WATER LEISURE PARK /  
PARQUE ACUATICO

## BÉTAILLE

**Parc Aquatique La Saule**

Borgne de la Saule  
Tél. 05 65 32 55 75  
contact@lasaule.fr  
www.lasaule.fr

## VÉLO, LOCATION

BIKE RENTAL/ALQUILER DE BICICLETAS

## CAJARC

**Lot & Bike**

1 Boulevard du Tour de Ville  
Tél. 06 23 11 62 50  
cajarc@location-velo-lot.com  
www.location-velo-lot.com  
Location, vente, réparation de vélos

## FIGEAC

**La Bicycletterie**

16 Rue Caviale  
Tél. 06 69 05 11 89  
bicycletterie-figeac.fr  
Location, réparation, vente

## CHÂTEAUX

CASTLES / CASTILLOS

## ASSIER

**Château d'Assier**

41 rue des Ecuries de Galiot  
Tél. 05 65 40 40 99  
assier@monuments-nationaux.fr  
www.chateau-assier.fr

## BESSONIES

**Château de Bessonies**

Tél. 07 88 77 09 77  
Visites sur réservation uniquement

## LACAPPELLE-MARIVAL

**Château de Lacapelle-Marival**

Rue du Château  
Tél. 06 72 46 76 94  
artetp46120@gmail.com  
www.ap-chateau-lacapelle-marival.fr

## LARNAGOL

**Château de Larnagol**

Rue du Château - Le Bourg  
Tél. 05 65 23 39 79 ou 06 75 46 75 66  
chateudelarnagol46@orange.fr

## LARROQUE-TOIRAC

**Château de Larroque-Toirac**

Tél. 06 12 37 48 39 ou 06 60 08 80 10  
monique.wagner@free.fr  
www.chateautoirac.com

## CÉNEVIÈRES

**Château de Cénevières** 

668 Route du Château  
Tél. 05 65 31 38 08 ou 06 07 01 76 69  
ou 06 02 32 92 07  
contact@chateau-cenevieres.com  
www.chateau-cenevieres.com

## Château de Cénevières

Visites libres ou guidées  
Entièrement meublé

XIII<sup>e</sup> / XVI<sup>e</sup>

05 65 31 38 08

www.chateau-cenevieres.com

Vallée du Lot à 6km de Saint-Cirq-Lapopie

## NAUCELLE

**Château du Bosc-Toulouse Lautrec**  
Camjac  
Tél. 05 65 69 20 83  
contact@chateaudubosc.fr  
www.chateaudubosc.com

## PENNE

**Château de Penne**  
Rue du château  
Tél. 05 63 55 71 09  
contact@chateau depenne.com  
www.chateau-penne.com

## GISEMENTS ARCHEOLOGIQUES ARCHEOLOGICAL SITES / YACIMIENTOS ARQUEOLOGICOS

## BACH

**Phosphatières du Cloup d'Aural**  
Route de Varaire  
Tél. 05 65 20 06 72  
contact@phosphatieres.com  
www.phosphatieres.com

## GROTTES CAVES / CUEVAS

### CABRERETS

**Grotte du Pech Merle**  
Pech Merle  
Tél. 05 65 31 27 05  
res@pechmerle.com  
www.pechmerle.com

### FOISSAC

**Grotte Préhistorique de Foissac**  
Le cap de Tété  
Tél. 05 65 64 60 52  
grotte.de.foissac@wanadoo.fr  
www.grotte-de-foissac.fr

### LACAVE

**Grotte des Carbonnières**  
Site de Prehisto Dino Parc - Route de Rocamadour  
Tél. 05 65 32 28 28  
contact@grottedescarbonnieres.com  
www.grottedescarbonnieres.com

### LACAVE

**Grottes de Lacave**  
Le bourg  
Tél. 05 65 37 87 03  
grottes-de-lacave@wanadoo.fr  
www.vert-marine.info/grottesdelacave

### PADIRAC

**Gouffre de Padirac**  
Lieu-dit « Le Gouffre »  
Tél. 05 65 33 64 56  
info@gouffre-de-padirac.com  
www.gouffre-de-padirac.com

### ROCAMADOUR

**La Grotte des Merveilles**  
70, route de Calès - L'Hospitalet  
Tél. 05 65 33 67 92 ou 07 88 26 84 78  
contact@grottedesmerveilles.com  
www.grottedesmerveilles.com

### SAINT-MEDARD-DE-PRESQUE

**Grottes de Presque**  
215, route de Gramat  
Tél. 05 65 40 32 01 ou 06 70 53 82 87  
www.grottes-de-presque.com  
grottesdepresque@yahoo.fr

## MONUMENTS RELIGIEUX RELIGIOUS MONUMENTS / EDIFICIOS RELIGIOSOS

### ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE

**Prieuré d'Espagnac**  
Le bourg  
Tél. 05 81 48 06 57 ou 05 65 40 09 17  
ou 06 51 29 79 37  
christian.thiry1@orange.fr

# Les Grottes de Presque



### SAINT-PIERRE-TOIRAC

**Église Saint-Pierre-Toirac**  
Rue de l'église  
Tél. 05 65 34 58 74  
mairiestpierretoirac@orange.fr  
www.saint-pierre-toirac.com

## MOULIN / MILLE / MOLINO

### BAGNAC-SUR-CELE

**Moulin de Bouluech**  
Tél. 06 82 77 01 09  
Ouverture sur rendez-vous

## CENTRE D'ART CONTEMPORAIN CONTEMPORARY ART CENTRE / CENTRO DE ARTE CONTEMPORANEO

### CAJARC

**MAGCP**  
**Maison des arts Georges et Claude Pompidou**  
134 avenue Germain Canet  
Tél. 05 65 40 78 19  
contact@magcp.fr | www.magcp.fr

## MUSÉES MUSEUMS / MUSEOS

### CAPDENAC

**Musée de Capdenac le Haut**  
Place Lucter  
Tél. 05 65 38 32 26  
capdenac-le-haut@tourisme-figeac.com  
www.tourisme-figeac.com

### CARDAILLAC

**Musée Eclaté**  
Place de la Tour  
Tél. 05 65 40 10 63  
amage46@orange.fr | musee-eclate.chez-alice.fr  
Visite sur réservation uniquement.  
Musée sous forme de circuit découverte à travers d'anciens ateliers et maisons du village.

### DURBANS

**Musée des Outils Agricoles et Ruraux en Quercy**  
Ladignac  
Tél. 06 36 14 47 17  
gerald.gandouly@orange.fr

### FIGEAC

**Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval**  
41 Rue Gambetta  
Tél. 06 22 41 44 86  
info@commanderie-des-templiers.com  
www.commanderie-des-templiers.com

### FIGEAC

**Espace Patrimoine**  
**«Portrait d'une ville, Figeac»**  
5, rue de Colomb - Mairie  
Tél. 05 65 50 05 40  
service.patrimoine@ville-figeac.fr  
www.ville-figeac.fr  
L'histoire de Figeac raconté à travers des frises, des maquettes et des plans

### Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'histoire

Espace Henri Vayssettes - Cour du Puy  
Tél. 05 65 50 31 08  
musee@ville-figeac.fr  
www.musee-champollion.fr  
Les Salons du Puy : riche décor de boiseries sculptées et de toiles peintes du XVII<sup>e</sup> siècle

### Musée Champollion - Les Écritures du Monde

Place Champollion  
Tél. 05 65 50 31 08  
musee@ville-figeac.fr  
www.musee-champollion.fr

### Musée de la Résistance et de la Déportation

35 rue Emile Zola  
Tél. 05 65 34 37 60 ou 06 67 52 89 05  
michel.larguille@orange.fr

**Grotte ornée  
du  
Pech Merle**

29 000 ans  
d'ART **Nouveau musée  
de préhistoire**

Centre de préhistoire  
**Pech Merle**  
Cabrerets - Lot

Réservation nécessaire  
pechmerle.com

## SENAILLAC-LATRONQUIERE

### Maison Marot

Pratoucy

Tél. 06 56 88 90 82 ou 06 83 47 66 50

visagesdesegala@gmail.com

www.visagesdesegala.fr

Corps de ferme du XVIII<sup>e</sup> siècle. Visites guidées.

## PUYCAPEL

### Maison de la Châtaigne

Le bourg

Tél. 04 71 49 98 00

maisondelachataigne@gmail.com

www.maisondelachataigne.com

## SAINT-PARTHEM

### Terra Olt

Le bourg

Tél. 05 65 63 27 96

resatourisme@decazeville-communaute.fr

www.tourisme-paysdecavezillois.fr

Un espace scénographique vous dévoile la vie autour de la rivière Lot.

## PARCS ANIMALIERS

### WILDLIFE PARKS /

### PARQUES DE ANIMALES

## GRAMAT

### Parc Animalier de Gramat

D14

Tél. 05 65 38 81 22

contact@gramat-parc-animalier.com

www.gramat-parc-animalier.com

## MARTEL

### Reptiland

Puy Lombry

Tél. 05 65 37 41 00

contact@reptiland.fr

www.reptiland-le-renouveau.fr

## ROCAMADOUR

### Écoparc du Rocher des Aigles

L'Hospitalet

Tél. 05 65 33 65 45 ou 06 07 55 34 24

rocherdesaigles@wanadoo.fr

www.rocherdesaigles.com

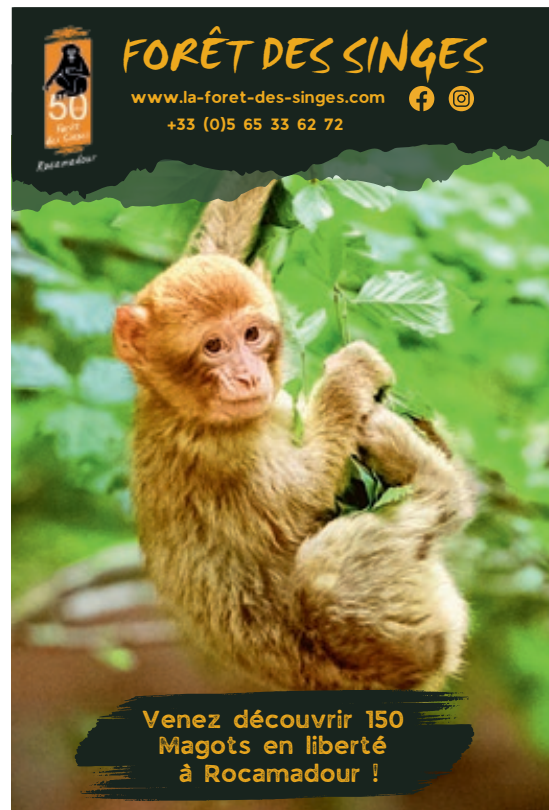
### La Forêt des Singes

442, route de Gramat

Tél. 05 65 33 62 72

info@la-foret-des-singes.com

www.la-foret-des-singes.com



## PROMENADES EN PETIT TRAIN

### HOLIDAY TRAIN / TRENE TURISTICO

## FIGEAC

### Le Petit Train Touristique «Lou Fijagol»

Tél. 05 65 34 81 94 ou 05 65 34 06 25

sandrine@cars-delbos.com

www.cars-delbos.com/lou-fijagol

## PARCS A THÈME

### THEME PARK / PARQUE TEMATICO

## LACAVE

### Préhisto-Dino Parc

Route de Rocamadour

Tél. 05 65 32 28 28

contact@prehistodino.com

www.prehistodino.com

## MIERS

### Archéosite des Fieux – Préhistoire

Route de Carennac

Tél. 06 16 26 74 35 ou 06 67 83 94 31

ou 05 65 10 69 74

flintslot@orange.fr

www.archeositedesfieux.com

## PROMENADES EN BATEAU

### RIVER TRIPS / PASEOS EN BARCO

## CAJARC

### Cajarc Nature Évasion

### Bateau Promenade Le Schmilblick

Plan d'eau - 7 Rue du Faubourg

Tél. 06 46 86 08 35

contact@canoe-cajarc.fr

www.canoe-cajarc.fr

Réservation obligatoire

## LARNAGOL

### Nautic Vintage

Maison du passeur - Cale de Larnagol

Tél. 06 64 39 12 49

salonboat@gmail.com

Promenades privatisées

## BOUZIÈS

### Les Croisières de Saint-Cirq-Lapopie

Port fluvial de Bouziès

Tél. 05 65 31 72 25

fanny@lot-navigation.com

www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com

## FLAGNAC

### Le bateau l'Olt

Le Port de Lacombe

Tél. 05 65 63 27 96

resatourisme@decazeville-communaute.fr

www.tourisme-paysdecavezillois.fr

Sur réservation

## ART ET ARTISANAT

### ARTS AND CRAFTS / ARTE Y ARTESANIA

## CAJARC

### Via Cèramica

32 Boulevard du Tour de Ville

Restaurant La Maison du Safran

Tél. 07 86 81 82 45

pascalmasera@yahoo.fr

www.pascalmasera.fr

## CALVIGNAC

### Atelier de vannerie de l'Oseraie du Quercy

Le Bourg

Tél. 06 88 37 14 87

contact@loseraieduquercy.fr

https://loseraieduquercy.fr

## CAPDENAC

### L'Atelier Française Vantaux

340 route du Couquet

Tél. 06 82 00 50 48

vantaux.francoise@wanadoo.fr

www.francoise-vantaux.fr

## CARDAILLAC

### Savonnerie de Cardaillac- Mme Célia HUBERT

Le Mercadiol

Tél. 06 79 60 62 77

contact@savonnerie-de-cardaillac.fr

www.savonnerie-de-cardaillac.fr

## FAYCELLES

### L'Atelier du Peintre - Artiste peintre

### Mme Antonella FELZINES

228, chemin des Arnauds

Tél. 06 07 45 01 49

felenzi@free.fr

www.felenzi.com

### L'Atelier Bleus- Lumière

Mas du Rou, 64 route de Bédurier

Tél. 06 86 71 13 14

anne.arbus@gmail.com | www.anne-arbus.com

### L'Atelier Agnès MARTIN-GENTY

### artiste peintre - Pinceau Vivant

12, rue de la Tourelle

Tél. 06 76 89 68 21

amartingenty.art@gmail.com

https://pinceauvivant.com

## FIGEAC

### Boutique éphémère Arts-Envies

### Artisanat d'art

6 Rue Séguier

Tél. 05 65 50 05 40

## GORSES

### Maître verrier Sarah Duboc

Lieu-dit Canet

Tél. 06 82 63 56 87

sar.d@wanadoo.fr

## ISSENDOLUS

### Muriel Comte Céramique

Tél. 06 47 75 43 89

muriel.comte.ceramique@orange.fr

www.muriel-comte-ceramique.com

## LACAPELLE-MARIVAL

### Sculpteur sur bois - Jean Luc Tournié

Bens - Près du Camping Municipal

Tél. 05 65 40 82 88 ou 06 65 57 47 37

jean-luc-tournie@orange.fr

## LATRONQUIERE

### Musée Gabriel

Au Magasin Universel

7, rue des Chevaliers de Malte

Tél. 07 87 30 51 72

musee.gabriel.46@gmail.com

https://gabriel-elbaz-kercoff-sculptures.com

## LE BOURG

### Entre Pot's

### Karine Bodin Questerbert et Yvan Bodin

Le Bourg

Tél. 05 65 33 62 52 ou 06 79 89 87 10

poterie@entre-pots.fr

www.entre-pots.fr

## MARCILHAC-SUR-CELE

### Le Chemin des Mains

Place des Platanes

Tél. 06 46 88 02 15

lechemindesmains@gmail.com

www.lechemindesmains.fr

Ateliers de vannerie, poterie, teintures végétales...





#### MONTBRUN

##### Atelier Poterie Elodie Huyghe

741 chemin boucle de Caillac  
Tél. 06 62 80 84 91  
huygheelodie@gmail.com  
www.atelierpoterie-eh.com

#### SAULIAC-SUR-CELE

##### Poterie Bella Terra

Lieu-dit Cussonnat  
Tél. 06 09 98 44 04  
contact@bellaterra.fr  
www.bellaterra.fr

#### LE FEL

##### Poterie du Don

Le Don du Fé  
Tél 05 65 54 15 15  
contact@ledondufel.com  
www.ledondufel.com

#### MONTSALES

##### Galerie La Tour Montsalés

Le Bourg  
Tél 05 65 61 57 79 ou 06 48 56 71 36  
galeriedart.latourmontsales@gmail.com  
www.galerielatourmontsales.com

#### PRODUITS REGIONAUX

##### BOUTIQUES REGIONAL PRODUCE / PRODUCTOS REGIONALES

#### FIGEAC

##### Magasin de Producteurs Les Giroflées

1 Avenue Émile Bouyssou  
Tél. 05 65 14 04 20  
lesgirofleesfigeac@laposte.net

##### Maison Godard - Chambon & Marrel

5 Boulevard Juskiewenski  
Tél. 05 65 50 08 71  
godard@foiegrasgodard.com  
www.foie-gras-godard.fr

##### Gamm-Vert - Fermes de Figeac

Place du Foirail  
Tél. 05 65 34 22 77  
www.gammvert.fr

##### Les Délices de Sophie

5 bis Place Carnot (Place de la Halle)  
Tél. 05 65 11 89 46  
lesdelicesdesophie46@gmail.com  
www.simbols.fr

##### SCIC La Vinadie

Chai de la Vinadie  
812 Route du Pech de la Dausse  
Tél. 05 65 40 19 51 ou 06 03 99 56 31  
contact@lavinadie.fr  
www.lavinadie.fr  
Dégustation et vente de vin, visites

#### VENTE ET VISITES A LA FERME

##### FARMS : SALE AND VISITS GRANJAS : VENTA Y VISITAS

#### ALBIAC

##### Ferme Pédagogique "La Brebis Bavarde"

le Bourg  
Tél. 06 84 14 39 66  
labrebisbavarde@orange.fr

#### BEDUER

##### Les Noyers de Chloé

583 Chemin de La Vaysse  
Tél. 06 84 07 06 60  
lesnoyersdechloe@outlook.fr  
https://lesnoyersdechloe.com  
Vente (noix, cerneaux, huile, farine) et visites

#### CAJARC

##### Bière KOS - Mas du Verdier/Bières et miel

Lieu-dit Le Verdier  
Tél. 06 58 10 19 25 ou 06 76 96 16 53  
brasserie@masduverdier.fr  
www.masduverdier.fr  
Vente et visites-dégustations (payantes)

##### Ferme La Hulotte - Fromages de chèvre

Martigne  
Tél. 05 65 10 79 49 ou 06 84 98 28 32  
lmasbou@wanadoo.fr  
Vente et visites

#### CAUSE-ET-DIEGE

##### GAEC de la Sipière - Les Savons du Cause

Lieu-dit La Sipière  
Tél. 06 23 56 61 14  
Fabreemma102@yahoo.fr  
gaecdelasipiere.com  
Pâtés, conserves, confitures, savons...

#### DURBANS

##### Safran de Ladignac

Ladignac  
Tél. 06 66 87 21 00  
contact@safrandeladignac.com  
www.safrandeladignac.com

#### ESPEYROUX

##### La Ferme Lou Secadou Charcuterie, viande de porc

Le Roc  
Tél. 06 86 92 07 72  
couderc.serge@orange.fr  
www.fermelousecadou.fr

#### FONS

##### Les Alpacos de Fons

131 Chemin Borie d'Arnaldy  
Tél. 06 82 72 00 34  
le.petit.reve@hotmail.com  
le-petit-reve.com  
Visites, boutique

#### ISSENDOLUS

##### Le Potager de Nicolas

331 Route de Lacaral  
Lieu dit Lacaral  
Tél. 05 65 34 65 78 ou 06 52 63 92 29  
lepotagerdenicolas46@gmail.com  
www.lepotagerdenicolas46.fr

#### LE BOUYSSOU

##### Culture des Demains

Micro-Ferme Lou Baptistou  
Lieu Dit La Grassetie  
Tél. 06 65 23 65 79  
contact@culturesdesdemains.fr  
culturesdesdemains.fr

#### MARCILHAC-SUR-CELE

##### Les Produits de la Métairie Haute

La Métairie Haute  
Tél. 05 65 38 09 01 ou 06 30 48 55 14  
contact@lametairiehaute.fr  
www.lametairiehaute.fr  
Confiture, safran, sirops, vins, bar à plantes...

#### REILHAC

##### Ferme de Vigne Haute

Vigne Haute  
Tél. 06 10 36 30 35  
eric.chauffeton@sfr.fr  
www.bienvenue-a-la-ferme.com  
Fromages de chèvre. Vente et visites.

#### PUYJOURDES

##### Ferme des Cazalous

Souliers  
Tél. 06 78 93 65 59 ou 06 15 26 33 65  
lafermedescazalous@orange.fr  
lafermedescazalous.fr  
Canards, foie gras, magrets... Vente et visites.

#### THEMINETTES

##### Jumenterie du Pech Blanc - Galéga

Pech Blanc  
Tél 06 70 92 80 14 ou 06 87 77 47 72  
contact@galega.fr | www.galega.fr  
Vente produits au lait de jument bio.  
Visites (payantes)

#### JARDINS

##### GARDENS / JARDINES

#### CAPDENAC

##### Le Jardin des Cinq Sens

Place Lucter  
Tél. 05 65 38 32 26  
mairie-capdenac-lot@wanadoo.fr

#### CARDAILLAC

##### Jardin Médiéval

Le Bourg  
Tél. 05 65 40 14 32  
commune-de-cardaillac@orange.fr  
www.cardaillac.fr

#### LA SEGALASSIERE

##### Coups de Pousses au Jardin

Lieu-dit Noël  
Tél. 06 76 53 57 05  
iletaitunefoisunjardin@laposte.net





### LIAISONS ROUTIÈRES ROADS AND MOTORWAYS/ CARRETERAS Y AUTOPISTAS

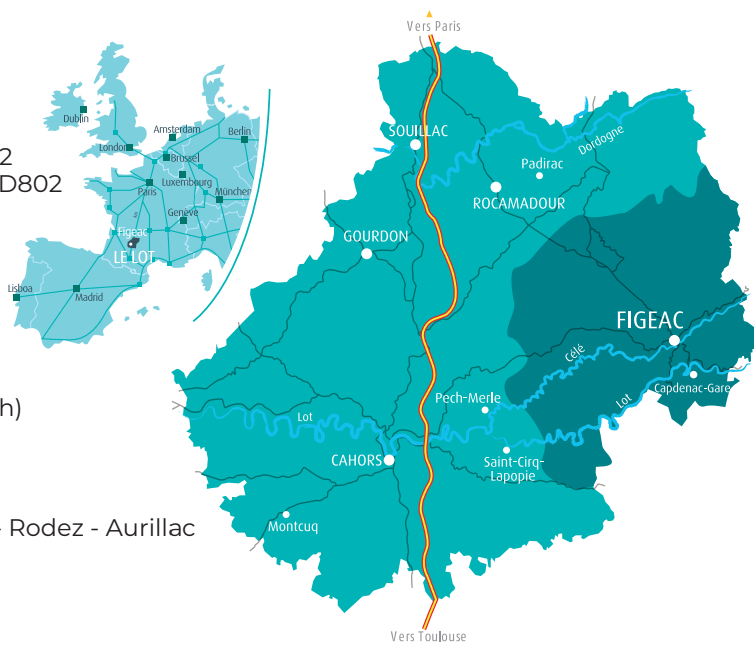
De Paris : A20 (sortie 56) et D802  
De Toulouse : A20 (sortie 56) et D802  
D'Aurillac : RN122  
De Rodez : D840

### LIAISONS AÉRIENNES AIRPORTS/AEROPUERTOS

Rodez (50 mn)  
Toulouse – Blagnac (2h)  
Brive – Vallée de la Dordogne (1h)

### LIAISONS FERROVIAIRES TRAINS/TRENES

Lignes depuis Paris - Toulouse - Rodez - Aurillac



Trouvez toutes les informations pour venir et se déplacer en Grand-Figeac :

🇬🇧 Find all informations :

🇪🇸 Encontrar toda la información :

➡ [www.tourisme-figeac.com/venir-et-se-deplacer-en-grand-figeac](http://www.tourisme-figeac.com/venir-et-se-deplacer-en-grand-figeac)



### MÉDIATHÈQUES /

Les médiathèques sont ouvertes à tous sans inscription. Abonnez-vous pour emprunter des livres, magazines, CD, DVD et accéder aux ressources en ligne de la Médiathèque numérique du Lot. Tarif abonnement annuel : 10 €. Abonnement saisonnier (3 mois) : 4 €. Gratuit pour les moins de 19 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires de minima sociaux et personnes en situation d'handicap.

#### FIGEAC

Médiathèque l'Astrolabe  
2, boulevard Pasteur | Tél. 05 65 34 66 77  
astrolabe.mediathèques@grand-figeac.fr  
Ouvert : mardi, jeudi et vendredi 14h-18h30 ; mercredi 10h-12h30 / 14h-18h30 ; samedi 10h-17h30.

#### ASSIER

Rue de la Pierre levée  
Tél. 05 65 10 87 31 | assier.mediathèque@grand-figeac.fr

#### BAGNAC-SUR-CÉLÉ

41, avenue Joseph Canteloube  
Tél. 05 65 14 13 21 | bagnac.mediathèque@grand-figeac.fr

#### CAJARC

13, place Françoise-Sagan  
Tél. 05 65 38 10 16 | cajarc.mediathèque@grand-figeac.fr

#### CAPDENAC-GARE

Parc de Capèle | Tél. 05 65 64 81 48  
capdenacgare.mediathèque@grand-figeac.fr

#### LACAPELLE-MARIVAL

Maison des Services | Rue Fricou  
Tél. 05 56 40 18 73 | bdnetlacapelle@orange.fr

#### LATRONQUIERE

Ecole Maternelle | 4, rue Montanier  
Tél. 05 65 40 14 12 | bibliothequelatronquiere@gmail.com

#### LEYME

Centre Culture | Alphonse Lescure  
Tél. 05 65 10 07 81 | leyme.mediathèque@grand-figeac.fr

### CINÉMAS

#### CINÉMA ATMOSPHÈRE

3, rue Anatole-France  
12700 CAPDENAC-GARE | Tél. 05 65 64 70 01 (caisse)

#### CINÉMA CHARLES-BOYER

2, boulevard Pasteur | 46100 FIGEAC  
Tél. 05 65 34 84 96 (caisse)  
www.astrolabe-grand-figeac.fr | cinema@grand-figeac.fr

### ACCUEIL

#### BILLETTERIE SPECTACLE VIVANT L'ASTROLABE

2, bld Pasteur | 46100 FIGEAC  
Tél. 05 65 34 24 78  
astrolabe@grand-figeac.fr  
www.astrolabe-grand-figeac.fr  
Ouvert : du mardi au vendredi  
de 10h à 12h30 et  
de 14h à 18h30



# La p'tite boutique

Des souvenirs à ramener dans votre valise. Des produits locaux pour prolonger le goût de vos vacances. Des guides de randonnée pour parcourir nos sentiers.

🇬🇧 Take home some wonderful memories, postcards and local products to continue that holiday feeling. We have something to delight everyone at our visitor centre's P'tite Boutique!

🇪🇸 Unos recuerdos que podrás llevarte en la maleta, postales, productos locales para prolongar el sabor de tus vacaciones... ¡Date el gusto en la P'tite Boutique de la Oficina de Turismo!



- 1 Nos produits locaux : Le safran, l'huile de noix...
- 2 Les boules à neige pailletée
- 3 Les magnets d'ici
- 4 Les livres : topoguides, patrimoine et découverte...
- 5 Le passeport pèlerin : la Crédencial
- 6 Les savons 100% locaux
- 7 Création locale : les porte-monnaies et porte-clefs en cuir
- 8 Les mugs pour ceux qui aiment Figeac et le Sud-Ouest !
- 9 Pour les enfants : le poster coloriage ou le sac à colorier
- 10 Les cartes postales

SERVICE BILLETTERIE

achetez main !



Bénéficiez des recommandations de nos conseiller(e)s en séjour et gagnez du temps : achetez vos places directement dans les Offices de Tourisme du Grand-Figeac !

### Au programme :

- ▶ Les sites de visite : musées, grottes, châteaux, croisières...
- ▶ Les visites guidées autour de différentes thématiques à Figeac et dans certains villages, y compris en nocturne
- ▶ Visite de l'ancien moulin de Vitrac
- ▶ La découverte de Figeac grâce au train touristique Lou Fijagol
- ▶ Les ateliers pour les enfants
- ▶ Les billets d'entrées pour des concerts et festivals
- ▶ Les visites d'entreprises : Raynal & Roquelaure à Capdenac Gare, la centrale hydroélectrique de Cajarc

🇬🇧 To get tips from our staff, save time and enjoy discounts: buy your tickets directly from the Greater Figeac Tourist Information offices! **On the programme:** Sightseeing · Guided visits focusing of Figeac and surrounding villages · Visit Figeac on the Lou Fijagol sightseeing train · Workshops for children and teenagers · Tickets for concerts and festivals · Visits to companies: Raynal and Roquelaure in Capdenac-Gare, the hydroelectric power station in Cajarc. **Book your visits and leisure activities online on [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)**

🇪🇸 Para poder aprovechar las recomendaciones de nuestros asesores de estancia, ahorrar tiempo y disfrutar de descuentos, compra tus plazas directamente en las Oficinas de Turismo del Grand-Figeac. **En el programa:** Lugares de visita · Visitas guiadas en torno a distintas temáticas en Figeac y en algunos pueblos · Excursión por Figeac gracias al tren turístico Lou Fijagol · Talleres para niños y adolescentes · Entradas para conciertos y festivales · Visitas de empresas: Raynal y Roquelaure en Capdenac Gare, la central hidroeléctrica de Cajarc. **Reserva en línea tus visitas y actividades de ocio en [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)**

### LE SERVICE

La réservation en ligne de vos visites, activités de loisirs et visites guidées sur : [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Service immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM046200003

[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Sur Facebook : @figeacvalleeslotcele



Avec l'Appli Circuits Lot & Dordogne, Découvrez les circuits du Lot : une sélection de circuits touristiques et même une balade à travers les rues de Figeac



Laissez vos avis sur TripAdvisor à la page "Office de Tourisme du Pays de Figeac"



Amateurs de photos, partagez votre expérience sur Instagram !

@figeacvalleeslotcele #figeacotcele

NOUS SUIVRE !



### BUREAU DE FIGEAC

Office in Figeac / Oficina de Figeac  
Hôtel de la Monnaie,  
Place Vival 46100 FIGEAC  
Tél. 05 65 34 06 25  
info@tourisme-figeac.com

En octobre et en avril, du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h. De novembre à mars, du mardi au vendredi : 10h-12h30 / 14h-18h, le samedi : 10h-12h30 / 14h-17h (ouvert les lundis pendant les vacances scolaires) En mai, juin & septembre, du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h, les dimanches du weekend de l'ascension, la pentecôte et les journées du patrimoine. En juillet & août, tous les jours : 9h - 13h/13h30 - 18h30 (dimanche 10h - 13h/13h30 - 18h)

🇬🇧 In October and April, open Monday to Saturday : 9 am - 12.30 pm / 2 pm - 6 pm. From November to March, open Tuesday to Friday : 10 am - 12.30 pm / 2 pm - 6 pm, on Saturday : 10 am - 12.30 pm / 2 pm - 5 pm. (open on Mondays during school holidays) In May, June & September, open Monday to Saturday : 9 am - 12.30 pm / 2 pm - 6 pm, on Sundays (holidays on May, European Heritage Days). July & August, open every day : 9am - 1pm/1.30pm - 6.30pm (Sunday 10am - 1pm/1.30pm - 6pm)

🇪🇸 En octobre y en abril, de lunes a sábado : 9h-12h30 / 14h-18h. De noviembre a marzo, de martes a viernes : 10h-12h30 / 14h-18h, el sábado : 10h-12h30 / 14h-17h (Abierto los lunes durante las vacaciones escolares) En mayo, junio y septiembre, de lunes a sábado : 9h-12h30 / 14h-18h, los domingos festivos de mayo así como las jornadas dedicadas al patrimonio. En julio y agosto, todos los días : 9h - 13h/13h30 - 18h30 (domingo 10h - 13h/13h30 - 18h)

### OUVERTURE DES BUREAUX D'INFORMATIONS SUR LE TERRITOIRE

🇬🇧 Tourist Information Offices are open in other villages in the district.

🇪🇸 Apertura de las oficinas de información en otros pueblos del territorio en temporada alta.

### BUREAU DE CAJARC

La Chapelle / 46160 CAJARC | Tél. 05 65 40 72 89  
Ouvert d'avril à septembre et lors de la Fête du Safran en octobre 🇬🇧 Open from April to September and during the saffron festival in October 🇪🇸 Abierto de Abril a Septiembre y durante la fiesta del azafrán en octubre

### BUREAU DE CAPDENAC-LE-HAUT

Salle des Gardes / 46100 CAPDENAC-LE-HAUT  
Tél. 05 65 38 32 26  
Ouvert de mai à août  
🇬🇧 Open from May to August  
🇪🇸 Abierto de Mayo a Agosto

### BUREAU DE CAPDENAC-GARE

12700 CAPDENAC-GARE  
Tél. 05 65 64 74 87 Se renseigner 🇬🇧 Contact us for information 🇪🇸 Contáctenos para obtener información

### BUREAU DE LACAPPELLE-MARIVAL

Place du Château / 46120 LACAPPELLE-MARIVAL  
Tél. 05 65 40 81 11  
Ouvert de mi-juin à mi-septembre 🇬🇧 Open from mid-June to mid-September 🇪🇸 Abierto de mediados de Junio a mediados de Septiembre

### BUREAU DE MARCILHAC-SUR-CÉLÉ

Maison du Roy / 46160 MARCILHAC-SUR-CÉLÉ  
Tél. 05 65 34 06 25  
Ouvert de juillet à mi-septembre (Journées du Patrimoine) 🇬🇧 Open from July to mid-September 🇪🇸 Abierto de Julio a mediados de Septiembre



Bowling



Parc enfants

**Bowling DU LOT**

Ouvert 7j/7j  
De 10h à 02h00

📍 Zone de l'Aiguille  
46100 FIGEAC

[www.bowling-du-lot.fr](http://www.bowling-du-lot.fr)



Arcades



Escape Game



Restaurant



Laser Game

Trampoline

INFORMATIONS ET RESERVATIONS AU : 05.65.11.86.25

📧 : lebowlingdulot@gmail.com

📱 📷

GRAND  
FIGEAC

*Vallées du Lot et du Célé*

TOURISME

*Laissez-vous conter...*

Le Pays d'Art et d'Histoire du Grand-Figeac,  
Vallées du Lot et du Célé

Découvrez nos visites guidées en  
compagnie de nos guides conférenciers !

Figeac | Les villages

Les visites nocturnes

Les savoir-faire de nos entreprises

Réservez en ligne  
ou dans nos  
bureaux d'accueil !



Tél. 05 65 34 06 25  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)